

Nr. 79 · 17. Jahrgang - Mai/Juni 2026
Ausgabe Lippe - Zum Mitnehmen -

Monokel

Das Magazin für ein aktives Leben

Themen,
Informationen
und Termine
für die Generation
55plus

Foto: Blumenbüro Holland

Straßentheater · Kurparkfest
Neues entdecken und gemeinsam Zeit verbringen

Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie auch den Eindruck, dass Ihnen der Frühling den Impuls gibt, Ihr Leben ein bisschen umzukrempeln? Plötzlich sind wir offener für Veränderungen: neue Hobby, neue Reiseziele und ein neuer Look. Viele verspüren jetzt mehr Tatendrang. Was wir vor uns hergeschoben haben, fällt uns jetzt leichter, zu bewältigen. Wir fühlen uns insgesamt dynamischer.

Unsere redaktionellen Beiträge und Veranstaltungstipps laden Sie ein, aktiv zu werden, Neues zu entdecken und gemeinsam Zeit zu verbringen. Ob gesellig, sportlich oder kulturell - hier ist für jeden etwas dabei. Vertiefen Sie bestehende Leidenschaften oder probieren Sie neue Interessen aus: Konzerte, interessante Vorträge, Lesungen, Besichtigungen, einen Fitnesskurs, einen Ausflug zu schönen Orten in der Region und darüber hinaus.

Vom 11. Juni bis 19. Juli findet die Fußball-Weltmeisterschaft 2026 in drei Gastgeberländern statt - in den USA, Kanada und Mexiko. Die Spiele der Deutschen Fußballnationalmannschaft in Gruppe E erfolgen am 14.06. gegen Curaçao, am 20.06. gegen Elfenbeinküste und am 25.06. gegen Ecuador. Die Fußball-WM 2026 kann einen Beitrag für ein neues Wir-Gefühl leisten, Menschen zusammenführen und neue Zuversicht stiften.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Magazins Monokel Lippe. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die vielen Möglichkeiten, Ihre Freizeit abwechslungsreich zu gestalten. Genießen Sie den herrlichen Frühling. Bleiben Sie bitte gesund!

Brigitte Sdun
Chefredakteurin und das gesamte Redaktionsteam



Foto: Blumenbüro Holland



05

03 Aus der Region
Museum Ziegelei Lage

04 - 05 Aus Bad Salzuflen
Termine aus Salzuflen, Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen, Offene Gärten Lippe

06 - 07 Aus Detmold
Termine aus Detmold, Kulturveranstaltungen Augustinum, Technikband des Landestheaters



12

08 - 09 Oerlinghausen
Termine aus Oerlinghausen, Tanztreff „Disco Ü 60“, Smartphone-Club Android, Gesundheitszentrum Lippe, Friends

10 - 11 Aus Leopoldshöhe
Netzwerk Leopoldshöhe, Leos Kino, 26. Mäh- und Dangelwettbewerb, Termine aus Leopoldshöhe



19

12 Aus der Region
Bildstörung 2026, Offene Gärten Lippe

13 Pflege
„hilf auf“ Pflege mit Herz und Kompetenz

14 Schenken und Vererben
Das Erbrecht in Bewegung - was 2026 wichtig ist!

15 Vorbeugung
Frau Müller, Sie haben gewonnen!

16 Fahrrad
Prominente Gesichter zeigen ihre Helmfrisur, Fahrradspenden, Fahrradversicherung

17 Ratgeber
Das Pflegegutachten, Mehr Verkehrstote auf dem Fahrrad

18 Multimedia
Fit am Computer - ein erster Einstieg, Deutsche Bahn - DB Navigator, Smartphone-Club

19 Trauer & Trost
Vorsorgevollmacht

20 - 21 Gesund und Fit
Treffpunkt Diabetiker, Sport bei Diabetes, Weniger Zucker und Fett im Essen?

22 Literatur
Eisheilige, Mein Name ist Mai, Die Pflanzenretterin, u.a

23 Bücherecke
Den Netten beißen die Hunde, Ein ungezähmtes Tier, u.a.

24 Reisetipps
Spargelgenuss aus der Region, Reisen

Impressum

Herausgeber:

Werk | 2 Werbeagentur
Markus Galla (ViSdP)
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Ulrike Ksol, Brigitte Sdun,
Petra Tödheide

Layout & Anzeigen:

Werk | 2 Werbeagentur
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu
www.Monokel.eu

Druck:

Bruns Druckwelt, Minden

Titelfoto:

Blumenbüro Holland

Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung gestattet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Autoren wieder. Serviceleistungen erfolgen ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos wird nicht gehaftet.

Monokel erscheint zweimonatlich und ist kostenlos in Bad Salzuflen, Leopoldshöhe, Oerlinghausen und Detmold an ca. 120 Verteilerstellen (Einzelhandel, Verbrauchermärkte, Banken, Apotheken, Krankenkassen, Arztpraxen, Kliniken, Behörden, städtische Einrichtungen, Touristen-Infos, diverse lokale Sport- und Freizeitvereine, Kirchengemeinden, Caritas, Diakonie, die AWO, Seniorenclubs, Begegnungsstätten sowie karitative Einrichtungen und beim Seniorenbüro der Stadt Bad Salzuflen) erhältlich.

Die nächste Ausgabe Monokel Lippe 80 erscheint am: 03. Juli 2026

Museum Ziegelei Lage



Sonntag, 10.5.2026, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei.

Mittwoch, 13.5. bis Sonntag, 17.5.2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Unter Feuer - Ziegelbrand im Ringofen

15.000 Ziegelrohlinge werden zu roten Backsteinen gebrannt. Sie können den Brennern täglich auf der Ringofendecke bei der Arbeit zusehen. Anzünden des Ringofens 13.05. um 11:00 Uhr.

Sonntag, 17.5.2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Museumsfest

Kindertheater, Rallye, Ziegelbrand, Feldbahnfahrten und mehr. Den ganzen Tag befeuern die Museumsmitarbeiter den Ringofen und brennen 15.000 Ziegel. Die Feldbahn fährt Kinder und Erwachsene 11:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr rundum das Museumsgelände. Das Café bietet Kaffee, Kuchen und mehr.

11:00 Uhr Sonntagsführung - Vom Lehm zum Ziegel

11:00 - 12:00 Uhr Die schiefe Bahn, 12:00 - 13:00 Uhr BeLu

13:00 - 14:00 Uhr Sauresani, 14:00 - 15:00 Uhr Samoti

14:00 Uhr: Ziegel im Feuer - Führung in Deut. Gebärdensprache

15:00 - 16:00 Uhr Sauresani

Dienstag, 19.5.2026 - 16:00 - 17:00 Uhr

Ich schenke dir Zeit - Kreative Stunde im Museum

Eine Stunde lang können Kinder ab 3 Jahre gemeinsam mit einem Elternteil den Werkstoff Ton ausprobieren.

Sonntag, 24.5.2026, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab.

Mittwoch, 27.5.2026, 15:30 - 17:30 Uhr

Oma, Opa, Enkel - Wir bauen ein Spiel

Workshop für Kinder ab 6 Jahre mit Großeltern/-teil

Wir erkunden gemeinsam, wie die Zieglerkinder früher gelebt haben und bauen im Anschluss ein eigenes Spiel. Online-Ticket erforderlich.

Samstag, 30.5.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Figürliches Experimentieren - Workshop

Kinder ab 12 Jahren lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Anhand einer Modellfigur töpft ihr Figuren aus Ton.

Sonntag, 31.5.2026, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab.

Sonntag, 07.6.2026, 13:00 - 16:00 Uhr

Fahrtag der Feldbahn

Offenes Angebot für die ganze Familie - Mit der Diesellok rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube.

Sonntag, 14.6.2026, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene kostenfreie Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über unseren Onlineshop einen Platz.

Sonntag, 14.6.2026, 14:00 Uhr

Forum Museum - Tempelturm von Babylon

Kuratorin Johanna Simon-Vogt erzählt über die Entstehung der Ausstellungseinheit und zur Geschichte des Tempelturms von Babylon.

Dienstag, 16.6.2026, 16:00 - 17:00 Uhr

Ich schenke dir Zeit - Kreative Stunde im Museum

Eine Stunde lang können Kinder ab 3 Jahre gemeinsam mit einem Elternteil den Werkstoff Ton ausprobieren. Der Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Online-Ticket erforderlich.

Freitag, 19.6.2026, 16:00 Uhr

Kräuterführung für Erwachsene

Die Teilnehmer:innen lernen die heimischen Wildkräuter kennen, die in der Küche Verwendung finden und erfahren Interessantes über heimische Pflanzen inkl. Rezeptempfehlungen und Kostproben. Führung mit Gisela Tubes.

Samstag, 20.6.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Gartenstelen - Workshop für Erwachsene

Unter Anleitung von Silke Schäfer entstehen individuelle Elemente aus Ton, die später zu einer Gartenstelen auf einem Metallstab arrangiert werden können. Online-Ticket erforderlich.

Mittwoch, 24.6.2026, 15:30 - 17:30 Uhr

Oma, Opa, Enkel - Insektentränken

Workshop für Kinder ab 6 Jahre mit Großeltern/-teil

Wir erkunden gemeinsam den Zieglergarten und bauen im Anschluss eine Insektentränke. Online-Ticket erforderlich.

Freitag, 26.6.2026, 19:00 Uhr, Einlass 18:00 Uhr

Poetry Slam am Ringofen

Poesieabend auf dem Ziegeleigelände

Alle Besucher sind herzlich eingeladen, mit Picknick-Korb einen sommerlichen Abend am Ringofen voller Literatur und Gemeinschaft zu genießen. Die Künstler:innen tragen selbstverfasste Texte vor und am Ende siegt, wer für die beste Unterhaltung gesorgt hat. Durch den Abend führt der Poetry Slammer Marc-Oliver Schuster. Bei Regen wird die Veranstaltung in die Trockenhorde verlegt. Ein Getränkestand ist vor Ort. Snacks oder ein Picknick kann selbst mitgebracht werden. Karten im Vorverkauf Online, an der Museumskasse und an der Abendkasse.

Sonntag, 28.6.2026, 11:00 - 17:00 Uhr

1909 - Historische Produktion

Leben, spielen und arbeiten wie vor über 100 Jahren

Im Jahr 1909 gründete Gustav Beermann die Ziegelei und stellte Ziegel in Handarbeit her. Wie sah das Leben um 1909 aus? Schauen Sie unseren Mitarbeiter:innen über die Schulter, während sie in mühsamer Handarbeit Ziegel herstellen und das Pferd den Lehm im Göpel mischt. Mitmachstationen auf dem Museumsgelände geben Einblick in Kinderspiele und den Alltag.

Samstag 04.07. bis Sonntag, 05.07.2026

Sa 11:00 - 16:00 Uhr, So 11:00 - 17:00 Uhr

Feldbahntreffen 2026 der Feldbahnfreunde Lippe e.V.

Samstag: Die Feldbahnfreunde Lippe e.V. feiern mit vielen Gastfahrzeugen. Besucher:innen können auf unterschiedlichsten Feldbahnlokomotiven mitfahren und den Akteuren bei der Arbeit mit den Loren zusehen.

Sonntag: Besucher:innen können den Akteuren bei der Arbeit mit den Loren zusehen und von 11:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr auf unterschiedlichen Feldbahnlokomotiven mitfahren. Um 14:00 Uhr ist die große Lokparade.

Kontakt:

LWL-Industriemuseum - Ziegeleimuseum in Lage

Sprikerneide 77, 32791 Lage (Di - So, 10:00 - 18:00 Uhr)

Telefon: 05232 - 94 900, Email: ziegelei-lage@lwl.org

Termine aus Bad Salzuflen

Mai 2026

Fr. 08.05.2026

Repaircafé im awb-Haus

Ehrenamtliche Reparateure unterstützen Sie dabei, Defekte an mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. Für verschiedene Reparaturen aus den Bereichen Elektronik, Holz, etc. stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt - repariert wird hier in entspannter, gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Reparaturbereiche: Elektrogeräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Unterhaltungstechnik. Die Hilfe ist kostenlos, es wird um Spenden für Werkzeug gebeten. 14:00 - 17:00 Uhr, awb-Haus, Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen - Schötmar

Bad Salzufler Maiparty

Die Gastronomie rund um das historische Rathaus feiert die Maiparty. Im Bereich Am Markt/Osterstrasse erfüllen die Gastronomen in ihren Außenbereichen und mit zusätzlichen Ständen fast jeden Wunsch für den leiblichen Genuss. Eintritt frei! 17.00 Uhr, Am Markt

Sa. 09.05.2026

Ehrenamtstag im Kurpark

Bereits zum vierten Mal findet im Frühjahr der „Ehrenamtstag“ in Bad Salzuflen statt. Die Stadtverwaltung lädt Bürgerinnen und Bürger ein, sich über das große Angebot der Vereine, Gruppen und Initiativen aus Bad Salzuflen zu informieren und Sportarten direkt auszuprobieren. Eintritt frei! 13:00 - 17:00 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

Bad Salzufler Maiparty

15.00 Uhr, Am Markt/Osterstrasse

So. 10.05.2026

Bad Salzufler Maiparty

11.00 Uhr, Am Markt/Osterstrasse

Verkaufsoffener Sonntag

13.00 Uhr, Innenstadt

Sa. 16.05.2026

Wege durch das Land: Der Planet flüstert über die Schulter Guten Morgen

In Bad Salzuflen, der Geburtsstadt des bekannten Astrophysikers Walter Baade, dessen bahnbrechende Erkenntnisse in der Weltraumkartografie die Forschung Mitte des zwanzigsten Jahrhunderts revolutionierten, laden wir zu einem kosmisch-schönen Abend ein. 18.00 Uhr, Kurhaus

Do. 21.05.2026

Kulturhappchen: Sharon & Philippe

Ein Duo mit Gitarre und Vocals, das akustischen Fingerstyle mit souligem Gesang kombiniert. Mal sanfte Melodien, mal herbe Töne oder groovige Beats. Vom Swing der 30er über Funk, Soul und Blues der 60er/70er Jahre bis hin zur heutigen Popmusik. Ein bunter Mix aus Vintage und Moderne. 18.00 Uhr, Café Milano, Lange Straße 36

Fr. 22.05.2026

Klassik zu Pfingsten: Kammerkonzert I

Unter dem Motto „Von Tasten und Titanen“ bietet die Nordwestdeutsche Philharmonie vom 26. - 29. Mai in der Konzerthalle Bad Salzuflen ein vielseitiges Programm. 19.30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

Sa. 23.05.2026

Klassik zu Pfingsten:

öffentliche Generalprobe

10.00 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

Klassik zu Pfingsten: Orchesterkonzert 1

19.30 Uhr, Konzerthalle

So. 24.05.2026

Klassik zu Pfingsten: Matinee

(Kammerkonzert 2)

11.00 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

Mo. 25.05.2026

Klassik zu Pfingsten: Orchesterkonzert 2

19.30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

So. 31.05.2026

Tanztee

Der Gala-Saal im Kurhaus verwandelt sich in ein „Tanzparkett“. Die Stadt Bad Salzuflen lädt wieder zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen ein. Das Staatsbad Orchester spielt Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf. 15:00 Uhr, Kurhaus, Bad Salzuflen

Juni 2026

Do. 04.06.2026

Kulturhappchen: Patrick Lueck

Er weiß mit Rock-Pop-Folk Covern und eigenen Songs zu begeistern. Gefühlvolle Balladen wechseln sich mit rockigen Nummern ab - in eigenen Arrangements groovig und laid back interpretiert. 18.00 Uhr, Lebenslang - Das Wirtshaus Am Markt 25

Fr. 05.06.2026

Remembering Roger Cicero

Ehemaligen Mitstreiter aus der Roger Cicero Band, erinnern sich musikalisch an

die gemeinsamen Zeiten und nehmen das Publikum mit auf eine Zeitreise - auch in die Jahre vor „Männersachen“; mit Swing, Soul und Groove und Big Band- Sound. 19:30 Uhr, Konzerthalle

Fr. 12.06.2026

Repaircafé im awb-Haus

Ehrenamtliche Reparateure unterstützen Sie dabei, Defekte an mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. 14:00 - 17:00 Uhr, awb-Haus, Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen - Schötmar

So. 21.06.2026

Antik-Trödelmarkt

Der Antik-Trödelmarkt findet am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 qm. Parkdeck HIT-Center, Schloßstr. 36a Bad Salzuflen-Schötmar

Fr. 26.06.2026

Wege durch das Land: J'ai commencé ce voyage; je n'en reviendrai pas - Ich reise, ich werde nicht zurückkommen

Die Schauspieler Benno Fürmann und Meike Droste werden aus dem französischen Klassiker „Reise zum Mittelpunkt der Erde“ von Jules Verne lesen und uns nicht nur in das tiefste Innere des Planeten, sondern gleichermaßen in die innerste Gedankenwelt der Figuren mitnehmen. 18.30 Uhr, Konzerthalle

Sa. 27.06.2026

Sing mit!

Eine musikalische Reise um die Welt, mit vielen Liedern aus unterschiedlichen Kulturen. Und dabei selbst mitmachen und jede Menge Spaß haben - das ist das Ziel. Die Musikschule und deren Chöre laden herzlich ein zum gemeinsamen Singen. Unter Anleitung der Chorleiterinnen Sandra Botor und Catherine Jolles und der Begleitung am Klavier von Susanne Roth wird das Mitsingen ganz leicht gemacht. Die Texte werden, gut lesbar, auf eine Leinwand projiziert. Eintritt frei! 16.00 Uhr, Konzerthalle

So. 28.06.2026

Tanztee

Der Gala-Saal im Kurhaus verwandelt sich in ein „Tanzparkett“. Die Stadt Bad Salzuflen lädt wieder zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen ein. Das Staatsbad Orchester spielt Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf. 15:00 Uhr, Kurhaus, Bad Salzuflen

Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bergkirchen

Bergkirchen 54, Tel.: 05266-992181, www.bergkirchen.net

Gesang- und Posaunenfest

Donnerstag 14. Mai um 15:00 Uhr

An Christi Himmelfahrt beginnt um 15:00 Uhr das traditionelle Gesang- und Posaunenfest in der Kirche zu Bergkirchen. Aufgeführt werden Werke für großen und kleinen Bläserchor, Orgel, Chor und Klavier.



Werke der Populärmusik sind u. a. von Michael Schütz, „Fest-Intrede“ und Choralphantasie „Du meine Seele, singe“, Friedrich Veil „Esperanza“, Heiko Kremers „Harmony“ und John Rutter „The peace of God“ zu hören. Die Stücke sind ein bunter Stilmix aus dem Bereich Pop, Jazz, Musical, Klassik und lateinamerikanischer Musik. Ähnliche Klänge finden sich auch in den Choralvorspielen von Thomas Riegler und Dieter Wendel.

Klassische Werke stehen u. a. von Georg Friedrich Händel „Einzug der Königin von Saba“, Johann Sebastian Bach, Gavotte 1+2 aus der Orchestersuite Nr. 3, BWV 1068, Ludwig van Beethoven „Ode an die Freude“ mit Variationen aus der Sinfonie Nr. 9, 4. Satz und Felix Mendelssohn Bartholdy, geistliches Lied „Herr wir trau'n auf deine Güte“ op. 96 für Chor und Klavier auf dem Programm. Der Chor singt weiterhin von Barbara Jansen-Ittig den Psalm „Herr, deine Güte reicht so weit der Himmel ist“ und von Johann Sebastian Bach den Schlusschor der Kantate BWV 22. Neben dem Chor und Posaunenchor Bergkirchen wirkt ein Bläserensemble und die Kantorin der Stiftskirche Schildesche Barbara Jansen-Ittig an Orgel und Klavier mit. Am Ausgang wird eine Kollekte gesammelt. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im und um das Gemeindehaus.

Dolce Vita

Sonntag 07. Juni um 16:30 Uhr

Am 07. Juni setzt die Reihe „Musik für Spaziergänger“ in der Kirche zu Bergkirchen fort. Zu Gast ist der Soloklarinetist der Bayerischen Staatsoper München Prof. Markus Schön und die Dozentin für Klavier an der Musikhochschule Hannover Yasko Linnartz. Ab 15:00 Uhr bieten die lippischen Landfrauen Kaffee und Kuchen im und um das Gemeindehaus an. Es ist das letzte Konzert vor der Renovierungspause. Auf dem Programm steht italienische Musik von Verdi, Puccini, Rossini, Pergolesi, Corelli, Scarlatti, Respighi, Cimarosa und Parisotti. Weitere Informationen unter www.bergkirchen.net



Offene Gärten Lippe

Samstag, 13. Juni 2026, 14:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 14. Juni 2026, 11:00 - 18:00 Uhr

Bad Salzuflen - Hördemann

10.000 m² großer Garten mit altem Baumbestand, geprägt von schattigen Bereichen mit Schattenstauden. Rosen setzen farbige Akzente. Obstwiese mit Schafen und Hühnerkamp. Sonderaktion: Socken und Marmelade für den Fördertopf Altenzentrum Bethesda. Kaffee und Kuchen Förderverein Kindertagesstätte Retzen. Garten Hördemann, Retzerheide 9, 32108 Bad Salzuflen



Sonntag, 14. Juni 2026, 11:00 - 18:00 Uhr

Bad Salzuflen - Tegtmeier

Anlage von etwa 1.000 m² auf verschiedenen Ebenen. Ein 800 m² großer Recyclinggarten schließt sich an. Gartenräume mit Stauden, Rankpflanzen, Rosen und alten Bäumen, in denen Teich, Wasserstellen und Brunnen sowie viele Sitzecken zu finden sind. Sonderaktion: Pflanzenflohmarkt zugunsten KiTa Weidenbusch Tegtmeier, Am Ziegelhofe 2, 32108 Bad Salzuflen
Telefon: 05222-959 345 · www.tegtmeyers-garten.de

Kurparkfest in Bad Salzuflen

Sa. 13. Juni ab 13:00 Uhr und So. 14. Juni ab 11:00 Uhr

Das Kurparkfest lädt wieder zu einem Wochenende voll bunter Unterhaltung ein und verwandelt die wunderschöne Grünanlage für zwei Tage in eine belebte Kulisse für Kunst und Musik. Lauschen Sie der Musik unterschiedlicher Genres und lassen Sie sich überraschen von den zahlreichen Straßenkünstlerinnen und -künstlern. Von Jonglage bis zu atemberaubender Luftartistik des Duos Anna & Ida reichen die Darbietungen, um für staunende Gesichter zu sorgen. Die Rolling Stones Coverband „Voodoo Lounge“ gestaltet den Samstagabend stimmungsvoll mit erfrischendem Rock'n'Roll. Das Programm am Sonntag ist ganz den Familien und Kindern gewidmet. Der Eintritt ist frei.



Ralf Hauptstein steuerberater

- Steuererklärungen
- Jahresabschlussstellung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuerliche Gestaltungsberatung
- Steuerrechtsdurchsetzung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Am Herforder Tor 3 · 32105 Bad Salzuflen
Telefon 05222-850 700 · www.hauptstein.eu

Termine aus Detmold

Mai 2026

Sa. 09.05.2026

Konzert der Orchestergesellschaft Detmold
19:30 Uhr, Hochschule für Musik
Konzerthaus, Neustadt 22

So. 10.05.2026

Sprungbrett
Studierende des Detmolder Jungstudierenden-Instituts (DJI), Eintritt frei
Leitung: Prof. Piotr Oczkowski
11:30 Uhr, Hochschule für Musik
Brahms-Saal, Neustadt 22

**Klangwerkstatt Konzert -
Ursprung und Wandel**

Shawn Grocott (Posaune, Didgeridoo), Kostadin Delinikolov (Elektronik, Klavier) - Das Programm stellt diverse Kompositionstechniken aus alten und neuen Zeiten vor: Ricecar, Motette, Vocalise, Hoquetus bis hin zur Improvisation. Posaune, Elektronik, Didgeridoo und Klavier werden in verschiedene Kombinationen verwendet. Mit Musik von Guillaume Dufay, Guillaume de Machaut, Erik Satie, Olivier Messiaen, Folke Rabe, Hans Werner Henze, Kostadin Delinikolov
18:00 Uhr, Martin Luther Kirche

So. 17.05.2026

Internationaler Museumstag

Am Internationalen Museumstag zeigen wir, was Museen heute leisten: Wir bewahren Kulturgut, schaffen Räume für Austausch und eröffnen neue Perspektiven. Mit unseren Bildungsangeboten und Sammlungen möchten wir Diskussionen anregen, Vielfalt sichtbar machen und Neugier wecken. Wir laden euch ein, den Tag bei uns zu entdecken - mit kostenfreiem Eintritt und vielen Eindrücken aus Geschichte, Kultur und Natur. Kommt vorbei und nutzt die Gelegenheit für einen inspirierenden Museumsbesuch!
11:00 - 18:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Ameide 4, 32756 Detmold

Do. 21.05.2026

**Krimilesung „Dünenwut“
von und mit Sven Koch**

Autor Sven Koch liest an diesem Abend aus seinem neuen 9. Band seiner Nordsee-Krimis um Tjark Wolf und Femke Folkmer.

Im 9. Band der Küsten-Reihe, die auch von RTL verfilmt wird, geht es dieses Mal um eine Gruppe von Öko-Terroristen, die in der Nordsee ein Strom- und Daten-Kabel

gekappt und damit in ganz Norddeutschland einen Blackout verursacht haben. Nach einer chaotischen Nacht ist zwar das Stromnetz stabilisiert, doch die Gruppe droht mit weiteren Anschlägen, sollte das heftig umstrittene, milliardenschwere Projekt »Green Islands« nicht gestoppt werden. Denn die künstlich angelegten Inseln, auf denen grüner Strom erzeugt werden soll, gelten vielen Experten als ernste Bedrohung für das ohnehin bereits gefährdete Ökosystem der Nordsee.

19:00 Uhr, Stadtbibliothek, Leopoldstr. 5
32756 Detmold

Fr. 22.05.2026

Orchesterkonzert

Neue Philharmonie Westfalen

Leitung: Studierende der Klasse Prof. Florian Ludwig - Eintritt frei
19:30 Uhr, Hochschule für Musik
Konzerthaus, Neustadt 22

So. 24.05.2026

Hexenwahn & Aberglaube

Das Mittelalter war Ursprung vieler Legenden und Mythen. Kein Wunder, die Religion prägte das Leben, die Menschen fürchteten die Hölle und versuchten die göttlichen Gebote einzuhalten. Heilige und Reliquien wurden angebetet, um von Sünden erlöst zu werden. Die Kirche nutzte die Ängste der Gläubigen für ein cleveres und hochprofitables Geschäft: Ablassbriefe wurden für viel Geld verkauft - eine Vollkasko-Versicherung für das Jenseits, sozusagen. Diese Führung ist ein unterhaltsamer Streifzug durch Aberglaube, lippische Legenden und Mythen.

15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum
Ameide 4, 32756 Detmold

Di. 26.05.2026

Detmolder Kammerorchester

Info: www.detmolder-kammerorchester.de
19:30 Uhr, Hochschule für Musik
Konzerthaus, Neustadt 22

Juni 2026

Sa. 06.06.2026

Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

Sonntag, 07.06.2026

Christin Stark

Christin Stark lebt und liebt den deutschen Schlager. Mit ihrer „Lichtspiel“-Tour 2026 versorgt die Sängerin ihre Fans mit toller Livemusik, die garantiert gute Laune

macht! Christin Stark lädt das Publikum auf ihren Konzerten zum Singen, Tanzen und Spaßhaben ein.

Mi. 10.06.2026

Carl Maria von Weber:

Musik - Edition - Interpretation

Die öffentliche Ringvorlesung zu Themen rund um Musik widmet sich im Sommersemester 2026 aus Anlass des 200jährigen Todestags Carl Maria von Webers dem Schaffen und der aktuellen Forschung über den berühmten Komponisten.

18:15 Uhr, Hochschule für Musik
Kuppelsaal, Neustadt 22

Di. 16.06.2026

Symphoniekonzert 2

Auch in dem zweiten Symphoniekonzert begrüßen wir eine herausragende Konzertsolistin: Die schwedischen Sopranistin Maria Bengtsson

19:30 Uhr, Hochschule für Musik
Konzerthaus, Neustadt 22

Do. 25.06.2026

**Vortrag von Matthias Lang
zum Thema „Naturnahe Gärten“**

Nostalgie-Nachmittag in der Stadtbibliothek Detmold: Bei Kaffee und Tee wird ein kurzes Thema vorgestellt, um ins Gespräch zu kommen. Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle, die sich gerne austauschen und miteinander ins Gespräch kommen möchten.

15:00 Uhr, Stadtbibliothek Detmold
Leopoldstraße 5, 32756 Detmold

So. 28.06.2026

**Tag der offenen Tür
im Tierheim Detmold**

Der Verein Tierschutz der Tat e.V. lädt zum diesjährigen Tag der offenen Tür ins Tierheim Detmold ein.

11:00 - 17:00 Uhr, Tierheim Detmold
Zum Dicken Holz 19, 32758 Detmold

Magie hautnah - Zauberkunst

Wenn plötzlich Karten verschwinden, Münzen auftauchen und kleine Wunder direkt vor den eigenen Augen passieren, dann ist Magie im Spiel. Beim Zaubertag im Museum sorgen mehrere Magier in den Ausstellungsräumen und vor dem Museum für staunende Gesichter, verblüffte Fragen und jede Menge Spaß. Ein Nachmittag voller überraschender Tricks, spontaner Begegnungen und magischer Momente - für Kinder ebenso wie für Erwachsene.
15:00 - 19:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Ameide 4, 32756 Detmold

Kulturveranstaltungen im Augustinum

11. Mai 2026 - Mit Liebe und Chansons

Meine Mutter, Gott und Sylvie Vartan - Tragikomödie nach einer wahren Geschichte, Frankreich 2025

Paris in den 1960er Jahren: Esther Perez bringt ihr sechstes Kind zur Welt, den kleinen Roland. Er wird mit einer Fehlbildung am Fuß geboren. Die Ärzte sind sich sicher, dass Roland niemals richtig laufen wird. Doch Esther ist eine starke und sture Frau, die ihrem Kopf und vor allem ihrem Herzen folgt. Entgegen aller Ratschläge verspricht sie Roland, dass er an seinem ersten Schultag wie alle anderen Kinder auf eigenen Beinen in die Schule gehen wird. Esther ist eine Mutter, die wahre Wunder vollbringen kann. Alles setzt sie nun daran, ihr Versprechen zu halten und schleppt Roland von Orthopäde zu Heilerin und wieder zurück. Mit unerschütterlichem Optimismus ist sie niemals um eine Strategie verlegen, die ihrem Sohn das Glück bescherehen kann, auf eigenen Beinen zu stehen, selbst wenn der liebe Gott dabei eine Rolle spielen muss und ihre Großfamilie dazu verdammt ist, monatelang den heilsamen Klängen französischer Chansons zu lauschen.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 6,00 Euro, (4,00 Euro intern)

21. Mai 2026 - Aus der Welt der Musik

Ausgewählte Konzerte mit Studierenden der Hochschule für Musik Detmold. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule für Musik Detmold. Mit einer Spende können Sie die jungen Musiker:innen unterstützen.

Uhrzeit: 17:00 Uhr, Eintritt: frei

28. Mai 2026 - Meisterwerke der Romantik Konzert mit dem Projekt „Kammerszenen“

Die Interpreten des Projekts „Kammerszenen“ sind junge Musiker, Absolventinnen und Studierende verschiedener Musikhochschulen, Preisträger internationaler Wettbewerbe und Stipendiaten von Förderprogrammen für begabte junge Menschen. Auf dem Programm stehen Werke der bekanntesten europäischen Komponisten, die zu Vorbildern hoher Emotionalität und zu absoluten Meisterwerken dieser Musikrichtung geworden sind und die als Solostücke, Duette und Ensemblestücke erklingen werden.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro, (10,00 Euro intern)

31. Mai 2026 - Offene Gärten in Lippe

Das Augustinum Detmold nimmt an der beliebten Initiative teil Ein 29.000 m² großer Park mit artenreichem Baumbestand, Sträuchern und begleitenden Beeten. Das Café ist für Besucher geöffnet. 11:00 Uhr - 17:00 Uhr, Eintritt frei

27. Juni 2026 - Eine Seite noch!

Warum Lesen uns so glücklich macht.

Lesung der Bestseller-Autorin Meike Winnemuth

Es gibt Bücher, an denen man wächst und solche, an denen man scheitert. Bücher, die einen begeistern, gefangen nehmen, nicht mehr loslassen. Die einen empören, verstören, überfordern, zum Lachen oder zum Weinen bringen. Nach Weltreise („Das große Los“) und Garten („Bin im Garten“) widmet sich Meike Winnemuth einer weiteren Passion: dem Lesen. Von Seneca über Tolstoi zu Virginia Woolf und Sally Rooney, von der Bibel bis Fourth Wing liest sie einen Sommer lang alles, was ihr in die Finger kommt. Und stellt fest: Lesen macht das Leben eine Nummer größer. Es schenkt Verbundenheit über alle Grenzen hinweg.

Uhrzeit: 19:00 Uhr - Eintritt: 10,00 Euro, (8,00 Euro intern)

Augustinum - 32760 Detmold - Römerweg 9

Tel.: 05231/984-0 - www.augustinum.de

„unplugged & unverblümt“

Benefizkonzert mit Comedy zum Muttertag
Pop, Jazz, Chanson & Soulfood

So 10.05.2026 um 17:00 Uhr, Stadthalle Detmold

Manchmal brauchen wir einen Moment, um uns auf das zu besinnen, was wirklich zählt: Nähe, Wertschätzung, gemeinsames Erleben. Echt und emotional. Voller Tiefe und gleichzeitig komisch. Dieses Konzert lädt genau dazu ein - ehrlich, lebendig und krachend schön!

Ulrike Wahren & Peter Stolle eröffnen auch in diesem Jahr den Abend mit Musik, die berührt und begeistert. Mit großer Stimme und brillantem Klavierspiel bringen sie Songs auf die Bühne, die unter die Haut gehen, Erinnerungen wecken, überraschen - und direkt ins Herz treffen. Im zweiten Teil fasziniert Michael Krebs mit Liedern, in denen er die Dinge mit genresprengender Musik und klugem Witz auf den Punkt bringt. Der Erlös dieses Konzertes geht zugunsten des Vereins Leuchtturm e.V., der trauernde Kinder und Jugendliche ehrenamtlich begleitet. Freie Platzwahl - Sekt-empfang inklusive

Das Stadtkontakt mobil macht Halt in Hiddesen

20. und 21. Mai 2026, Ev.-ref. Kirche, Akazienstr. 3

Die Stadt Detmold kommt mit dem Stadtkontakt mobil am **Mittwoch, 20. Mai und Donnerstag 21. Mai 2026, jeweils von 13:00 bis 18:00 Uhr** zum Vorplatz vor der ev. ref. Kirche (Akazienstraße 3) in Hiddesen. Bürgerinnen und Bürger haben auf diese Weise direkt vor ihrer Haustür die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen, Anregungen einzubringen oder Kritik zu äußern. Das Angebot versteht sich als Teil der serviceorientierten Verwaltung. Zusätzlich zu den Mitarbeitenden des Stadtkontakts ist am 20. Mai das Team Smart City und die Seniorenbeauftragte von der Stadt vor Ort. Am 21. Mai 2026 ist die Kreispolizei Behörde Lippe zu Gast.

Technikband des Landestheaters

History of Rock - Die Reise geht weiter

Fr. 05. Juni 2026, 19.30 Uhr, Detmolder Sommertheater

Nach dem umjubelten Rockabend im vergangenen Sommer kehrt die Technikband des Landestheaters Detmold zurück ins Detmolder Sommertheater und knüpft mit „History of Rock - Die Reise geht weiter“ dort an, wo es zuletzt am lautesten und intensivsten war. Besucher können sich auf eine

Reise in die Rockgeschichte freuen, die nicht nur als Rückblick daherkommt, sondern als lebendiges Erlebnis: Von treibenden Riffs über epische Hymnen bis hin zu kraftvollen



Rockmomenten entfaltet sich mit neuen Songs und legendären Klassiker, die Generationen geprägt haben, ein Abend voller Energie, Emotion und Spielfreude.

Ein Muss für eingefleischte Rockfans, Neugierige und alle, die sich noch einmal mitreißen lassen wollen.

Termine aus Oerlinghausen

Mai 2026

Di. 08.05.2026

Die Poesie der einfachen Dinge

Ausstellung - François Grand aus Villers-lès-Nancy. Die Ausstellung öffnet vom 08.05. bis 12.07.2026 zu den Öffnungszeiten des Bürgerhauses am Montag/Donnerstag/Freitag von 15:00 bis 18:00 Uhr und am Mittwoch von 09:00 bis 12:00 Uhr. Eintritt frei, Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3

So. 10.05.2026

Wenn Licht klingt

Konzert: „Wenn Licht klingt“
Sonja Weidhase und Regine Witt bringen barocke Werke im Zusammenspiel mit eindrucksvollen Projektionen in die Kapelle
Veranstalter: Akademie am Tönsberg, Eintritt ist frei - eine Spende ist willkommen!
18:00 Uhr, Hedwigskapelle
Hermannstr. 86

Mo. 11.05.2026

DRK Blutspende Helpup

15:00 Uhr - 19:30 Uhr
Kirche am Bahnhof in Helpup
Helpuper Str. 370

Do. 21.05.2026

Lesung: Rosen im Asphalt mit Felicitas Fuchs

Zwei starke Frauen - und eine Freundschaft, die alle Widerstände überdauert. Linda wird 1956 in Hamburg geboren und von ihrer Mutter zurückgelassen. Irmi kommt im selben Jahr in Köln zur Welt, doch ihre kranke Mutter ist überfordert. Beide Mädchen wachsen in schwierigen Verhältnissen auf und finden schließlich eine Freundschaft fürs Leben. Eintritt: 15,- Euro Karten in der Buchhandlung Blume
19:00 Uhr, Mensa Heinz-Sielmann-Schule, Weerthstr. 2

Fr. 22.05. - Mo. 25.05.2026

Helpuper Dorffest

Das Helpuper Dorffest findet traditionell über das Pfingstwochenende statt, wobei der Höhepunkt am Sonntag mit dem großen Festumzug um 15:00 Uhr liegt.

Do. 28.05.2026

Vortrag: Hautkrebs vorbeugen - Fakten und Fakes zum Thema Sonnenschutz

In lockerer Runde werden Tipps zum Umgang mit der Sonne gegeben und Ihre Fragen beantwortet. Referentin: Simone Keller, Kreis Lippe, der Vortrag ist kostenfrei. Anmeldung unter Tel: 05231-62-7720
18:30 Uhr, Gesundheitszentrum Kreis Lippe, Detmolder Str. 6 - 10, Oerlinghausen

So. 31.05.2026

Einführung in das biografische Schreiben

FRAUENNetzwerk Oerlinghausen in Kooperation mit der Akademie am Tönsberg e. V. Entdecke deine Geschichte neu. In dieser biografischen Schreibwerkstatt laden wir dich ein, Erinnerungen schreibend zu erkunden und Erlebtem Worte zu geben. Mit kreativen Impulsen, achtsamen Schreibphasen und wertschätzendem Austausch entsteht Raum für Reflexion, Sinn und neue Perspektiven. Veranstaltung für Frauen
Kosten: 15,00 Euro/ermäßigt 10,00 Euro
Anmeldung: bis zum 22. Mai 2026
Email: info@akademie-am-toensberg.de
11:00 Uhr - 16:00 Uhr, Villa Welschen, Am Lehmstich 15, Oerlinghausen

Juni 2026

Di. 02.06.2026

DRK Blutspende Kernstadt

16:00 Uhr - 20:00 Uhr
Heinz-Sielmann-Schule
Weerthstr. 2, 33813 Oerlinghausen

Sa. 06.06.2026

Öffentlicher Stadtführungstermin Bergstadtpuren: Max & Marianne Weber

Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei
Es sind keine Anmeldungen erforderlich!
Stadtführerin: Heidrun Bungard
11:00 Uhr - 12:30 Uhr, Treffpunkt: Rathausplatz an der digitalen Infosteile

Tag der offenen Nähwerkstatt Nähfertigkeiten erlernen

Die Nähwerkstatt lädt alle Interessierten und Nähbegeisterten ein. Wir haben tolle Projekte umgesetzt, die wir in Form einer Bildergalerie vorstellen wollen. Wer Lust hat, kann sich an der Nähmaschine unter Anleitung ausprobieren. Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch. Kosten: Teilnahme kostenlos, Spende erwünscht
Anmeldung: Bei Rückfragen gerne melden bei Telefonnummer: 05202-9773788, Veranstaltung für Frauen, Teilnahme kostenlos
15:00 Uhr - 17:00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Heinrich-Kindsgrab Straße 4

Sa. 13.06.2026

Öffentlicher Stadtführungstermin Industrie- und Handwerksgeschichte

Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei
Stadtführer: Manfred Kleß
Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

So. 14.06.20256

Lesung: Fredy Gareis

Fredy Gareis nimmt mit auf die Reise und liest aus dem Buch „Als ich gegen Stalin im Armdrücken gewann“. Eintritt frei.
19:00 Uhr, Hedwigskapelle, Hermannstr. 86

Di. 16.06.2026

Lesung: Villa Rivolta mit Daniel Speck

Ein Kindheitsversprechen, ein Familiengeheimnis und eine unmögliche Liebe in den goldenen Jahren Italiens. Zwei Kinder im Garten einer Mailänder Villa: Piero, der strahlende Sohn eines Automobilunternehmers, und Valeria, die talentierte Tochter der Hausangestellten. Sie versprechen sich, Freunde fürs Leben zu werden - doch das Leben hält andere Pläne bereit.
Eintritt: 20,- Euro inkl. Begrüßungsgetränk
Karten in der Buchhandlung Blume
19:30 Uhr, Heinz-Sielmann-Schule
Mensa, Weerthstr. 2

Eintritt: 20,- Euro inkl. Begrüßungsgetränk
Karten in der Buchhandlung Blume
19:30 Uhr, Heinz-Sielmann-Schule
Mensa, Weerthstr. 2

Mi. 17.06.2026

Vortrag: Erst Hilfe 60 plus

Im Alter treten andere Beschwerden und Notfälle auf als bei jüngeren Erwachsenen. Hier werden Erste-Hilfe-Handgriffe gezeigt, die für Senior/innen besonders wichtig sind. Referent: Arbeiter-Samariter-Bund, Bielefeld, eine Teilnahmegebühr von 40,00 Euro pro Person muss in bar vor Ort entrichtet werden. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel: 05231-62-7720.

11:00 Uhr - 15:00 Uhr, Gesundheitszentrum Kreis Lippe, Detmolder Str. 6 - 10

Fr. 19.06.2026

Vortrag: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Wie soll meine medizinische Behandlung in bestimmten Situationen aussehen, welche Vertrauensperson soll mit einbezogen werden? Wir erläutern, was die Patientenverfügung regelt und warum eine Vorsorgevollmacht wichtig ist.

Anmeldung unter Tel: 05231-62-7720
17:00 Uhr - 18:30 Uhr, Gesundheitszentrum Kreis Lippe, Detmolder Str. 6 - 10

Oerlinghauser Sommernacht

Mitternachtsshopping
18:00 Uhr - 23:30 Uhr, Altstadt

So. 21.06.2026

Konzert: Spanischer Mittsommer

Janine Dahlmann und Matthias Kindsgrab laden mit einem bunten Repertoire ihrer Gitarrenklänge in die leuchtende Hedwigskapelle ein. Eintritt ist frei - eine Spende ist willkommen!

17:00 Uhr, Hedwigskapelle, Hermannstr. 86

Friends

Ausstellung von Bruno Raetsch

vom 17.05. - 12.07.2026

Alte Synagoge - Tönsbergstraße 4 - Oerlinghausen

Bruno Raetsch, 1962 geboren in Neuss und aufgewachsen in Potsdam, ist Professor für Bildhauerei/Figur an der Burg Giebichenstein und Leiter der gleichnamigen Klasse. Er vertritt hier eine Kunstrichtung, bei der man den traditionellen Begriff der Bildhauerei, bei der ein Handwerker „ein Bild aus dem Stein oder Holz haut“, getrost über Bord werfen kann. Bruno Raetsch ist künstlerisch vollkommen eigenständig, frei von Konventionen und fähig, Stimmungen, Gefühle, Gedanken und Erinnerungen plastische Gestalt zu verleihen - in dreidimensional wirkenden Zeichnungen von Seelenlandschaften, surrealistisch anmutenden und oftmals auch gesellschaftskritischen Holzskulpturen, durch raumgreifende dreidimensionale Installationen und durch Plastiken aus Ton, Beton und anderen Materialien, aus denen er auch Bronzeplastiken gießt. „In den malerischen und plastischen Arbeiten steckt eine unheimlich geballte rohe Energie - wie bei Eichen im Gegenwind“, schreibt der in London lebende Hans Stofer, über Raetschs Kunst.

Feuerwehr in Concert

Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Oerlinghausen

So. 10.05.2026 um 16:00 Uhr

Aula Niklas-Luhmann-Gymnasium

Der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Oerlinghausen lädt herzlich zu seinem diesjährigen Mai-Konzert ein. Unter dem Titel „In 80 Minuten um die Welt“ nehmen Sie die Musiker:innen gemeinsam mit Dirigentin Matan David mit auf eine abwechslungsreiche musikalische Reise rund um den Globus. Durch das Programm führt der Autor Norbert Horst.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag voller klanglicher Vielfalt - von nahen bis zu fernen Orten, vom Alltäglichen bis zum Fantastischen. Mal träumerisch, mal schwungvoll, mal leidenschaftlich zeigt der Musikzug in der Aula des Niklas-Luhmann-Gymnasiums wieviel Spaß Bläserchestermusik machen kann!

Die Cafeteria öffnet ab 15:00 Uhr, das Konzert beginnt um 16:00 Uhr. Der Eintritt ist frei.



AFM: Steinzeittag

So. 14.06.2026 von 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Funken, Feuer, Feuerstein: Beim Steinzeittag dreht sich alles um steinzeitliche Jagd, Ernährung und Handwerk. Spannende Vorführungen und viele Mitmachstationen laden zum Staunen und Ausprobieren ein.

Archäologisches Freilichtmuseum

Am Barkhauser Berg 2 - 6, 33813 Oerlinghausen

Tanztreff „Disco Ü 60“

im Strate-Haus in Oerlinghausen-Lipperreihe

Der Tanztreff „Disco Ü 60“

findet an jedem 2. Sonntag im Monat statt.

Alle Tanzbegeisterten um die 60 Jahre, die Spaß am Tanzen haben, sind herzlich willkommen. Getanzt wird zu Musik der 60, 70, 80 und 90iger Jahre und auch zu aktuellen Hits! Der Eintritt ist frei.

Kommt zu uns - tanzt mit! Am Sonntag, den 10. Mai und 14. Juni 2026 darf wieder in der Zeit von 17.30 bis 20.00 Uhr getanzt werden.

Das Strate-Haus, AWO Ortsverein Lipperreihe e.V. befindet sich in der Bachstr. 15a in Oerlinghausen-Lipperreihe.



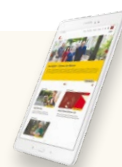
Bei Fragen gern anrufen:

Barbara Hollwegs - Tel. 05232-97 11 30

Smartphone-Club Android

Mo. 01.06.2026 & Mo. 29.06.2026

von 11:00 - 12:30 Uhr



Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit. Der Kurs findet am Mo. 01.06.2026 (Kurs-Nr. F5454OE) und ein weiterer am Mo. 29.06.2026 (Kurs-Nr. F5452OE) von 11:00 - 12:30 Uhr im Bürgerhaus, Tönsbergstr. 3 in Oerlinghausen statt. Kursgebühr 9,20 Euro. Anmeldung bis 26.05. bzw. 24.06.2026

Anmeldung über VHS Lippe-West

Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de

Vortrag: Hautkrebs vorbeugen - Fakten und Fakes zum Thema Sonnenschutz

Do. 28.05.2026, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Gesundheitszentrum, Detmolder Str. 6 - 10, Oerlinghausen

In lockerer Runde werden Tipps zum Umgang mit der Sonne gegeben und Ihre Fragen beantwortet.

Referentin: Simone Kellner, Kreis Lippe

Veranstalter: Gesundheitszentrum Kreis Lippe

Vortrag: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Fr. 19.06.2026, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Gesundheitszentrum, Detmolder Str. 6 - 10, Oerlinghausen

Wie soll meine medizinische Behandlung in bestimmten Situationen aussehen, welche Vertrauensperson soll mit einbezogen werden? Wir erläutern, was die Patientenverfügung regelt und warum eine Vorsorgevollmacht wichtig ist.

Referent: Hans Jörg Hilker, Soziale Altendienste Lippe e.V.

Die Vorträge sind kostenfrei - um Anmeldung wird gebeten

Tel: 05231-62-7720 oder per

Email: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

Gesundheitszentrum Lippe, Detmolder Str. 6 - 10, Oerlinghausen



Alle Gruppen des Netzwerks sind offene Gruppen, an denen Interessierte jederzeit teilnehmen können (ggf. mit vorheriger Anmeldung). Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Netzwerkfrühstück

Termin: **02.05. und 06.06.2026** - im „B-vier“, Raum Myslakowice, Parkstraße 6. Jeden 1. Samstag im Monat um 10.00 Uhr. Für das leibliche Wohl beim Netzwerkfrühstück sorgen die Küchenbienen. Die Organisationsgruppe bereitet die Räumlichkeiten vor. Die Teilnahme ist kostenlos, für den Verzehr wird um eine Spende gebeten. Infos: Gerd Wolter, Tel.: 0160-254 20 60, E-Mail: g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de

Gruppe „Besser hören“

In vielen Situationen des Alltags gibt es für Schwerhörige oft Probleme. Sei es ein neues Hörgerät oder der Umgang damit. Rufen Sie mich an oder senden Sie eine E-Mail, wie vereinbaren einen Termin. Infos: Anne Ohletz, Tel.: 05202-84177
E-Mail: a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de

Besuch von Ausstellungen

Die Gruppe besucht Ausstellungen der umliegenden Museen je nach Angebot 2 - 4 mal im Jahr, wobei es sich nicht nur um Kunstausstellungen handelt. Infos: Margarete v. Bieberstein, Tel. 05202-84132

Boule-Gruppe

Jeden Montag von April bis Oktober um 15:00 Uhr auf dem „St.-Gaultier-Platz“ (Mehrgenerationenspielplatz) am Heinrich-Lübke-Weg. Infos: Klaus Hoffmann, Tel.: 05202-956960 5, E-Mail: hoffmannklaubi@t-online.de - Nächster Termin: 04.05.2026

Digitale Medien

Die Gruppe „Digitale Medien“ trifft sich am Dienstag in einer geraden Kalenderwoche von 9.30 bis 11.30 Uhr im Begegnungszentrum „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6. Nächste Termine: 12.05.2026
Infos: Harald Poppek, Tel.: 05202-81735, E-Mail: h.poppek@netzwerk-leopoldshoehe.de

Doppelkopfgruppe

Die Gruppe trifft sich am 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 Uhr bis ca 12.00 Uhr im „B-vier“.
Info: Hans-Hermann Wittenbreder, Tel.: 0157-89625226 - Nächste Termine:

Erzählcafé

Die Reihe wird in lockerer Folge fortgesetzt, Infos: Heinz-Detlev Gadow, Tel.: 05202-81321, E-Mail: hdgadow@gmx.de

Gymnastik-Gruppe „Fit bis ins hohe Alter“

Jeden Montag in den geraden Kalenderwochen (nicht in den Schulferien) um 09:00 Uhr Gymnastik in der Turnhalle des Begegnungszentrums „B-vier“ in Asemissen. Infos: Uschi Apel, Tel. 05202-82097, Nächste Termine: 12.05.2026

Handarbeitsgruppe

Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im „B-vier“
Infos: Ursula Starke, Tel. 0173-2073464, Nächste Termine:

Hilfe beim Einkaufen, Spazierengehen

Älteren oder kranken Damen/Herrn wird Hilfe angeboten: wenn sie nicht mehr allein Einkaufen gehen können - Begleitung für einen Spaziergang suchen oder einfach nur mit jemandem reden möchten, weil sie allein sind. Überwinden Sie sich einfach und rufen mich an.
Infos: Giesela Rössler, Tel.: 05202-80897

Kleine handwerkliche Dienste - Hilfe bei Problemen, die ein handwerklich begabter Hausmann lösen kann.

Infos: Dieter Eitzen, Tel.: 05202-9239567

Malkreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr im B-vier, Raum Myslakowice in Leopoldshöhe (nicht in den Schulferien).
Infos: Edith Neuhaus, Tel.: 05202-81581, Nächste Termine: 06.05.2026

Radfahrkreis

Am 1. und 3. Mittwoch des Monats finden Radtouren in der Umgebung von Leopoldshöhe statt. Wir starten um 15.00 Uhr ab Evenhausen vor Haus Nr. 27. Infos: Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de, Termin: 06.05., 18.05.2026

Schwimmen und Wassergymnastik

Jeden Dienstag in den ungeraden Kalenderwochen im VITASOL in Bad Salzuflen. Treffpunkt um 10:50 Uhr im großen Aktivbecken zur Wassergymnastik. Infos: Uschi Sternberg, Tel. 05202-99 80 750. Nächste Termine: 05.05., 19.05.2026

Skatgruppe

Jeden Donnerstag von 09:30 (neuer Spielbeginn) bis 12:30 Uhr im BIB, Leopoldshöhe, Bürgermeister-Brinkmann-Weg. Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen! Infos: Dieter Grieger, Tel.: 05208-79 97. Nächste Termine: 07.05.2026

Spazierengehen

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat (März bis November) um 14:30 Uhr, Parkplatz Grundschule Asemissen.
Infos: Anne Wernke, Tel.: 05202-81959, Ina Poppek, Tel.: 05202-81735. Nächster Termin: 01.05.2026 fällt aus

Spielenachmittag

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr im „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6, Raum Myslakowice. Bringen Sie Ihr Wunschspiel mit: Kartenspiele, Bridge, Canasta, Rommé, Rummikub, Mühle, Dame oder Schach, Tischspiele usw. Wir erklären auch gern neue Spiele.
Infos: Renate Lissel, Tel.: 05202-2977736, Giesela Stöve, Tel.: 05202-927366. Nächste Termine: 21.05., 18.06.2026

Wandern mit dem Netzwerk

Nächster Termin: Sa. 23.05.2026, Rundwanderung durchs romantische Furlbachtal, Infos: Margrit und Klaus Jakusch, Tel.: 05208-8460

Termine aus Leopoldshöhe

Sa. 09.05.2026

Westlippische Wanderwoche

Die "Westlippische Wanderwoche" ist zu Gast in Leopoldshöhe. Treffpunkt und Ausgangspunkt für die Wanderung ist der Heimathof in Leopoldshöhe. 13:00 - 18:00 Uhr

12. Mai 2026

Volksliedersingen im Backhaus

Volkslieder bewahren Traditionen und halten sie lebendig – mitten im Alltag. Sie erzählen von Liebe und Heimat, von Arbeit, Festen, Freude und Hoffnung und verbinden Generationen miteinander. Von März bis Oktober treffen wir uns jeden zweiten Dienstag um 17.00 Uhr auf dem Heimathof. Kommen Sie vorbei, singen Sie mit oder hören Sie einfach zu.

17:00 - 18:00 Uhr Heimathof Leopoldshöhe

Sa. 16. Mai 2026

Workshop Mähen und Dengeln

Workshop zum 26. Mäh- und Dengelwettbewerb von 10:00 - 15:00 Uhr auf dem Heimathof.

Mi. 20.05.2026

Seniorentreff der ev.-ref Kirche

mit Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr, Gemeindehaus der ev.-ref. Kirche Leopoldshöhe

Sa. 30.05.2026

Kirche trifft Country

Der Kirchhof verwandelt sich in einen Ort voller mitreißender Countrymusik, guter Stimmung und kulinarischer Genüsse. Zwei herausragende Musiker treffen hier aufeinander: Lars Tjorven aus Hamburg und Frank Kaneström aus Rosenheim in Bayern, gemeinsam als Duo „Roots & Legacy“. Der Eintritt ist frei.

18:00 Uhr, im Kirchhof der ev.-ref. Kirche Leopoldshöhe

Di. 09.06.2026

Volksliedersingen im Backhaus

Alle sind herzlich willkommen - ob Mitglied oder nicht. Kommen Sie vorbei, singen Sie mit oder hören Sie einfach zu.

17:00 - 18:00 Uhr Heimathof Leopoldshöhe

Mi. 10.06.2026

Klönnachmittag im Backhaus

In den Monaten Mai - September laden wir jeden ersten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr zum Klön Nachmittagen ein. In ruhiger und gemütlicher Atmosphäre möchten wir einen angenehmen Nachmittag verbringen - mit Zeit für Gespräche, Erinnerungen und nette Begegnungen, bei einer Tasse Kaffee oder Tee und leckerem Kuchen. Der Klön Nachmittag bietet Raum für Austausch und neue Kontakte. Bitte melden Sie sich bis zum jeweiligen Sonntag vor dem Klön-Mittwoch unter Tel. 05208-1871 oder Tel. 05232-7744 an. Backhaus Heimathof Leopoldshöhe

Sa. 13.06.2026

Wandern mit Martin Düsterberg

Martin Düsterberg wählt seine Wanderrouten stets mit einem besonderen Aha-Erlebnis aus. Ob im Teutoburger Wald, in der Senne oder an der Ems - Lippe ist ein ideales Wandergebiet. Zum Abschluss gibt es immer eine gemütliche Einkehr.

Treffpunkt ist am Samstag um 13.30 Uhr auf dem Aldi/REWE-Parkplatz in Leopoldshöhe, von dort aus fahren wir zum Ausgangspunkt und Start der Wanderung. 13:30 - 18:00 Uhr



jeden 3. Montag im Monat um 19.30 Uhr
Aula der Grundschule Nord - Schulstraße 31

Aznavour am 18.05.2026 um 19:30 Uhr
Ein Mann voller Überraschungen

„Aznavour“ ist eine mitreißende Biografie über einen Mann, der viel mehr war als Frankreichs bester Chansonnier.

„Ja, ich bin angekommen.“ Dies ist der erste Satz, den der junge Charles Aznavour auf einer Bühne spricht. Und er steht symbolisch für ein außergewöhnliches Leben. Aznavour ist armenischer Abstammung und arbeitet sich mühsam, aber zielstrebig, aus ärmlichen Verhältnissen heraus. Er spielte in Filmklassikern wie Truffauts „Schießen Sie auf den Pianisten!“ oder „Die Blechtrommel“ mit, war Politiker, Diplomat, Schriftsteller und Lebemann. Seinen 90. Geburtstag feierte er mit Tausenden in der Berliner O2 Arena.

Die Film-Biografie zeigt Aznavours Leben als mitreißendes Stationen-Drama. Tahar Rahim überzeugt als Aznavour voll und ganz. Aznavour hinterlässt 800 selbst komponierte Chansons und 46 Alben. Die wichtigsten Chansons hat er auch in deutscher Sprache eingesungen. Freuen Sie sich auf einen Filmabend mit einem Weltstar auf Tuchfühlung.

26. Mäh- und Dengelwettbewerb

Do. 04. Juni um 11:00 - 15:00 Uhr

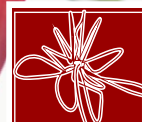
Zum Heimathof 14a - 33818 Leopoldshöhe

Traditionelles Handwerk und spannender Wettstreit locken Jung und Alt an Fronleichnam zum 26. Mäh- und Dengelwettbewerb auf den Heimathof in Leopoldshöhe.

Der Wettbewerb ist weit über die lippischen Grenzen hinaus bekannt und wird nicht ohne Grund als die „inoffizielle Lippische Landesmeisterschaft“ bezeichnet. Wenn am Morgen des Fronleichnamstages Ruhe einkehrt und das rhythmische Klingen des Dengels über dem Heimathof liegt, begrüßen wir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer um 11.00 Uhr zum großen Finale. Zu Tradition und Brauchtum gehören selbstverständlich auch kühle Getränke und Leckereien vom Grill, die wie immer an unseren Ständen angeboten werden.



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Floristik, Pflanzen, Hochzeits- und Trauerfloristik geht



blattwerk

by Rosen Klee
Floristik | Pflanzen | Wohnaccessoires

Hauptstr. 262 | 33818 Leopoldshöhe | 05202 - 995092
im Einkaufszentrum ALDI / REWE Asemissen

Bildstörung 2026 - Straßentheaterfestival Detmold

Pfingsten Fr. 22.05.2026 bis Mo. 25.05.2026 in Detmold

Mitten in der Stadt wird Kunst lebendig: Wenn Straßen, Plätze und Parks in Detmold zur Bühne werden, verwandelt sich der öffentliche Raum in einen Ort der Begegnung und des Austauschs.

Im Zwei-Jahres-Rhythmus transformiert das Festival BILDSTÖRUNG das alltägliche Erscheinungsbild der Stadt. Das Festival bespielt öffentliche und halböffentliche Räume des urbanen Alltags und schafft Begegnungen zwischen zeitgenössischer Kunst und einem Publikum, was sich durch Offenheit und kritische Neugier auszeichnet.

Vom 22. bis 25. Mai 2026 präsentiert die BILDSTÖRUNG eine Vielfalt darstellender und performativer Formate: Tanz, Theater und Performance, neuem Zirkus, Audio-Walks sowie partizipative Projekte, ausschließlich im öffentlichen Raum.



23 internationale Kompanien mit rund 100 Künstler:innen bespielen vier Tage lang vertraute und weniger bekannte Orte im unmittelbaren Kontext gelebter Stadtöffentlichkeit.

BILDSTÖRUNG adressiert ein Publikum, das bereit ist, sich auf künstlerische Positionen einzulassen, die irritieren, überraschen und neu kontextualisieren. Partizipative Formate schaffen Raum für aktive Teilhabe und kreative Begegnung zwischen Publikum und Künstler:innen. Der öffentliche Raum als Bühne ist dabei programmatisches Prinzip: Er bringt zeitgenössische Kunstformen dorthin, wo sie selten zu erleben sind, abseits der Metropolen und großen Kulturzentren, niedrigschwellig, fast ausnahmslos eintrittsfrei und eingebettet in den Alltag der Stadt. BILDSTÖRUNG versteht Kunst nicht als exklusives Angebot, sondern als offenes Angebot an alle, ein Ort der Lebendigkeit, der Kreativität und der Begegnung.

<< *Absurd Hero* - Roman Škadra Foto: Dragan Dragin



KANZLEI LINKENBACH · ERBRECHT & VORSORGE

RECHTSANWALT · FACHANWALT · NOTAR A. D.

Kanzlei Bad Salzuflen ¹

im Haus Brandes'sche Apotheke von 1621
Am Markt 38 · 32105 Bad Salzuflen
Telefon 05222-94 43 888

E-mail: kanzlei@linkenbach.com · www.linkenbach.com

Kanzlei Bielefeld-Jöllenebeck

Spezialkanzlei für Erbrecht und Vorsorge
Dorfstraße 28 · 33739 Bielefeld
Telefon 05206-91 55-0 · Telefax 05206-87 67

Kanzlei Nordpark ¹

Beratungs- und Vorsorgezentrum
Jöllenecker Str. 132 · 33613 Bielefeld
Telefon 0521-96 20 75 20 · Telefax 0521-96 20 75 22

Parkplatzzufahrt über Bremer Str. 5 A
U-Bahn Haltestelle Nordpark

RA und Notar a. D. Jörg-Christian Linkenbach

Fachanwalt für Erbrecht · Fachanwalt für Steuerrecht
zert. Testamentsvollstrecker (DVEV) · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte

- Gestaltendes Erbrecht (insbes. steuergünstige Erbfolge)
- Streitiges Erbrecht (insbes. Erb- und Pflichtteilsansprüche)
- Verwaltung (Testamentsvollstreckung, Nachlassverwaltung)
- Erbschaftsteuerrecht, Erbschaftsteuererklärungen
- Steuerstrafrecht (insbes. Selbstanzeigen, Auslandsvermögen)
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutz)
- Grundstücks- und Immobilienrecht

¹ anwaltliche Zweigstelle RA Linkenbach

Offene Gärten Lippe

Sonntag, 10. Mai 2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Garten der Stille Kupferberg - Detmold

Highlights im ca. 11.000 m² großen Garten: Kunstinstallationen und spirituelle Impulsstationen, die via Smartphone oder Flyer erkundet werden können, in einem parkähnlichen Areal mit altem Baumbestand, Gehölzen, Wildblumenwiese, Trockenmauern, Rasen, Staudenbeeten, etc. Sonderaktion: Führungen im Garten und zu den Kunst- und Impulsstationen, Programm auf der Homepage des Gartens der Stille

Institut St. Bonifatius, Auf dem Kupferberg 1, 32758 Detmold

Samstag, 30. Mai 2026, 11:00 - 17:00 Uhr

Garten Weckner - Lage

Bei uns finden sie auf kleinstem Raum unterschiedliche Gartenräume und Terrassen mit Stauden, Rosen und teils mediterraner Bepflanzung. Eine blickdichte Oase. Ursprünglicher, 250 m² großer Familiengarten mit leichter Hanglage. Parken im Mühlenbrinkweg, Schildern im Grasweg folgen. Fahrräder vor dem Haus. Weckner, Oetternbachstr. 28, 32791 Lage

Sonntag, 31. Mai 2026, 11:00 - 17:00 Uhr

Detmold - Augustinum

Ein 29.000 m² großer Park mit artenreichem Baumbestand, Sträuchern und begleitenden Beeten. Vor dem Haupteingang ein buntes Stauden-Rondell mit Formschnitt und Ziergehölzen. Hinweis: Das Café ist für Besucher geöffnet. Augustinum Detmold, Römerweg 9, 32760 Detmold



„hilf auf“ in Oerlinghausen - Pflege mit Herz und Kompetenz

Engagiertes Team gibt Tag für Tag sein Bestes, um Menschen ein Leben in Würde und Sicherheit zu ermöglichen

Der Pflegedienst *hilf auf* ist ein familiengeführtes Unternehmen mit klaren Werten und starkem Wachstum, der 2019 von Gennadi und Katharina Sawadsky mit einer klaren Überzeugung gegründet wurde: Pflege soll mehr sein als Versorgung. Sie soll verbinden, stärken und einen spürbaren Unterschied im Leben der Betroffenen machen. Was mit einer Tagespflege in Oerlinghausen-Helpup begann, ist zu einem kontinuierlich wachsenden Unternehmen an fünf Standorten in Oerlinghausen und Bielefeld geworden. Der Pflegedienst *hilf auf* steht für verlässliche, hochwertige und individuell abgestimmte Pflege. Ein Team von ca. 120 engagierten Mitarbeiter:innen ist im Einsatz, das mit Herz, Fachkompetenz und Überzeugung handelt. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch: Jede Betreuung ist persönlich, zugewandt und orientiert sich an den Lebenswirklichkeiten und Bedürfnissen der Klienten.

Pflege bedeutet für den Pflegedienst *hilf auf*, Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen verlässlich zu begleiten. Jeder Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen, Wünschen und Herausforderungen steht im Mittelpunkt. Genau darauf stimmt das Team die Angebote ab, die im Alltag tragen, in besonderen Situationen entlasten und langfristig Sicherheit geben. Die Leistungen reichen von der Unterstützung im eigenen zuhause bis hin zu gemeinschaftlichen Wohnformen.

Die ambulante Pflege von *hilf auf* ermöglicht pflegebedürftigen Menschen, so lange wie möglich in Ihrem vertrauten Zuhause zu bleiben und dabei bestmöglich versorgt zu sein. Die Pflegekräfte unterstützen im Alltag, übernehmen medizinische Maßnahmen nach ärztlicher Verordnung und entlasten Angehörige zuverlässig. Die Mitarbeiter:innen passen die Leistungen an Ihre Lebenssituation an, abgestimmt auf den tatsächlichen Bedarf und immer mit dem Ziel, Würde, Selbstbestimmung und Lebensqualität zu sichern.

Das können Sie in der ambulanten Pflege vom Team des Pflegedienstes *hilf auf* erwarten:

Grundpflege nach SGB XI

Hilfe bei der Körperpflege, Unterstützung beim An- und Auskleiden, Hilfe beim Essen und Trinken, Lagerung und Mobilisation.

Behandlungspflege nach SGB V (auf ärztliche Verordnung)

Medikamentengabe, Wundversorgung, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Injektionen und weitere Maßnahmen.

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Vertretung pflegender Angehöriger bei Urlaub, Krankheit oder Auszeit, Übernahme der Grund- und Behandlungspflege. Kurzfristige Einsätze sind möglich.

Hauswirtschaftliche Unterstützung (§ 45B SGB XI)

Reinigung, Einkäufe, Wäsche, Aktivierende Gespräche & individuelle Betreuung, Begleitung zu Terminen, Hilfe bei alltäglichen Aufgaben.

Wir beraten Sie gerne

Jede Lebenslage ist anders. Pflege ist oft mit vielen Fragen verbunden - organisatorisch, finanziell und emotional. Wir stehen Ihnen zur Seite und beraten Sie umfassend, persönlich und verständlich. Gemeinsam finden wir heraus, welche Unterstützung zu Ihrer Situation passt. Wir nehmen uns Zeit für ein persönliches Gespräch. Vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin. Am einfachsten erreichen Sie uns telefonisch oder über das Kontaktformular auf unserer Website. Gerne besprechen wir Ihr Anliegen vorab und finden einen passenden Termin. Entweder bei Ihnen zu Hause oder an einen unserer Standorte.

Das Familienunternehmen *hilf auf* Pflegedienst wächst und bietet Fachkräften neue berufliche Chancen. Am Standort in Oerlinghausen werden derzeit engagierte Pflegefachkräfte, Pflegehelfer:innen (m/w/d) und Auszubildende zur/zum Pflegefachfrau/-mann gesucht, die Lust haben, Teil eines starken Teams zu werden.

hilf auf Pflegedienst Oerlinghausen

Gartenstraße 38 · 33813 Oerlinghausen

Tel. 05202 / 6381 · www.hilf-auf.de

**hilf
auf** tagespflege

**Begegnungen,
Aktivitäten und
Gespräche in heller,
offener und freundlicher
Umgebung**

- Kostenübernahme über Ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche



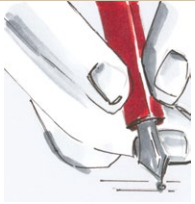
*Weitere Infos
auf unserer Homepage*

**hilf
auf** pflegedienst

**Ambulanter
Pflegedienst für
Helpup und Umgebung**

**Wir sind für Sie da,
egal ob es um Grundpflege,
Behandlungspflege
oder hauswirtschaftliche
Leistungen geht.**

**Sprechen Sie uns an –
wir beraten Sie gerne!**



Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

von Jörg-Christian Linkenbach, Rechtsanwalt und Notar a.D., Notariatsverwalter, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, zertifizierter Testamentsvollstrecker, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Bielefeld

Das Erbrecht in Bewegung - was 2026 wichtig ist

Zunächst einmal soll vieles beim Alten bleiben:

- Die gesetzliche Erbfolge gilt dort, wo kein Testament existiert. Ehepartner und Kinder erben vorrangig.

Mit einem **Testament oder Erbvertrag** kann der Erblasser selbst bestimmen, wer was bekommt - innerhalb der zulässigen Grenzen -.

- Der **Pflichtteil** sichert nahe Angehörige (z.B. Kinder) vor der vollständigen Enterbung, denn er gewährt einen Mindestanspruch, auch wenn man im Testament leer ausgeht.

Der größte Diskussionsbedarf im Jahr 2026 scheint im Bereich der **Erbschaftsteuer** zu bestehen.

Die SPD hat Anfang 2026 ein Reformkonzept vorgestellt, das kleine und mittlere Erbschaften entlasten und große Vermögen stärker besteuern soll.

Kernpunkte des Reformkonzepts sind u.A. Folgende:

- Ein persönlicher Freibetrag von etwa 1.000.000,00 Euro pro Erwerber;
- Abschaffung oder Anpassung der bisherigen Sonderregelungen für Betriebsvermögen;
- Stärkere Besteuerung für sehr hohe Erbschaften.

Diese Reform wird politisch kontrovers diskutiert. Befürworter sehen mehr Steuergerechtigkeit, Gegner warnen vor Nachteilen für Familienbetriebe und warnen vor einer zusätzlichen Belastung von Vermögen, das bereits versteuert wurde.

Rechtlich bleibt außerdem die Frage spannend, ob das Bundesverfassungsgericht (BVERFG) bald über die Verfassungsmäßigkeit bestimmter Steuerbefreiungen, insbesondere für Betriebsvermögen, entscheiden wird. Diese Entscheidung könnte weitreichende Konsequenzen haben.

Trotz der Debatten ist das Erbschaftsteuerrecht derzeit noch weitgehend unverändert geltend. Die Freibeträge und die Steuersätze gelten nach wie vor ähnlich wie in den Vorjahren.

Bitte bleiben Sie gesund, vorsichtig und zuversichtlich!

Jörg-Christian Linkenbach

Tel.: 05206/9155-0

Email: kanzlei@linkenbach.com

www.linkenbach.com

Einladung zum kostenfreien Testaments-Check und zu Vorträgen

im Beratungs- und Vorsorgezentrum, Jöllenbecker Str. 132, 33613 Bielefeld (ehem. Volksbankfiliale)

An allen Veranstaltungstagen findet jeweils von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr die kostenfreie Überprüfung vorhandener Testamente und Vorsorgevollmachten im Rahmen einer Kurzberatung (Dauer bis zu 15 Minuten) statt.

Die vorherige telefonische Anmeldung unter Tel.: 05206/9155-0 ist aufgrund der begrenzten Zeit erforderlich.

Referent: Rechtsanwalt und Notar a.D., Jörg-Christian Linkenbach, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Vorsorgeanwalt

In meinem Vortrag „Vollmachten und Verfügungen“ erhalten die Teilnehmer ein umfangreiches Skriptum mit einem entsprechenden Mustertext einschließlich Patientenverfügung.

Mittwoch, 13. Mai 2026

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 27. Mai 2026

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Mittwoch, 10. Juni 2026

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 24. Juni 2026

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Herzlich Willkommen! - Eine telefonische Anmeldung wird erbeten unter der Rufnummer 05206/9155-0

Anfahrt mit dem Auto: Parkplätze für Besucher erreichen Sie über die Bremer Straße (Navi: Bremer Str. 5 A) 33613 Bielefeld
Öffentliche Verkehrsmittel: Stadtbahn Linie 3, Haltestelle Nordpark

„Frau Müller, Sie haben gewonnen!“

Aktuell werden älteren Menschen angebliche Gewinne (z.B. 50.000 Euro oder ein hochwertiges Auto) am Telefon versprochen, sofern die Gewinnerin oder der Gewinner für angebliche Steuern oder andere Kosten in Vorleistung tritt. Eine Auszahlung des Gewinns erfolgt jedoch nie. Die Bielefelder Polizei hat Tipps für Sie. Das Telefon klingelt. Ein Rechtsanwalt meldet sich und hat eine ganz tolle Nachricht für Sie. Sie haben gewonnen! Ein Auto, eine sehr teure Reise oder eine hohe Bargeldsumme. Die Freude ist groß, auch wenn Sie sich nicht so recht daran erinnern können, überhaupt an einem Gewinnspiel teilgenommen zu haben. Doch egal, letzte Zweifel werden beiseite gewischt - schließlich ruft ja gerade ein Rechtsanwalt an, um Ihnen die frohe Botschaft zu verkünden. Und wenn ein Rechtsanwalt oder wahlweise auch ein Notar anruft, dann wird das ja seine Richtigkeit haben. Oder?

Gewinn nur gegen Gebühr

Ältere Bürgerinnen und Bürger sind nach wie vor das Ziel von falschen Gewinnversprechen am Telefon. Auch per Brief oder E-Mail findet diese Masche Anwendung. Das gewonnene Fahrzeug steht noch im Hafen von Rotterdam, Einfuhrzölle und Importgebühren werden fällig. Und beim hohen Bargeld-Gewinn müssen noch besondere Bankgebühren gezahlt werden. Lassen Sie Ihrer Phantasie bei den Kosten freien Lauf. Bearbeitungsgebühren, Transportkosten, Notarkosten - Die Täter agieren sehr facettenreich.

Sie erkennen: erst wenn alle „Gebühren“ im Voraus gezahlt wurden, kann der Gewinn ausgezahlt werden. Sie sollen also - wie auch immer - erst einmal in Vorleistung treten, bevor Sie Ihren Gewinn bekommen. Selbst Ihre gute Idee, die Gebühren mit dem Gewinn zu verrechnen, wird mit phantasievollen Begründungen abgelehnt.

Drohung mit einer Strafanzeige

Das Problem hinter dieser Geschichte: Unabhängig von Ihrer Zahlung erfolgt niemals eine Gewinnausschüttung - ein Gewinn existiert nicht. Ihre Vorauszahlung ist verloren.

Ein weiteres Problem: Sind Sie nach Vorauszahlung bereits Opfer einer solchen Betrugsmasche geworden, müssen sie damit rechnen, immer wieder von Betrügern angerufen und zu weiteren Zahlungen aufgefordert zu werden. So geben sich die Betrüger anschließend als Polizeibeamte oder Staatsanwälte aus und behaupten, dass Sie

sich durch die Erstzahlung strafbar gemacht haben und ein angeblich gegen Sie eingeleitetes Ermittlungsverfahren nur gegen eine weitere Zahlung schnell und unkompliziert abwendbar sei. Die Täter setzen Sie massiv unter Druck, wenn Sie keine weiteren Zahlungen leisten wollen. Selbst wenn Sie kein Geld mehr haben und alle Ersparnisse bereits aufgebraucht sind, lassen die Täter nicht von Ihnen ab und fordern dazu auf, Geld zu leihen oder einen Kredit aufzunehmen.



Kriminalhauptkommissar
Dirk Trümper

Die gute Nachricht

Sie können sich vor falschen Gewinnversprechen schützen:

- Schenken Sie Gewinnversprechen per Telefon, Brief, E-Mail usw. keinen Glauben - vor allem, wenn die Einlösung des Gewinns an Bedingungen geknüpft ist.
- Machen Sie sich bewusst: Wenn Sie nicht an einem Gewinnspiel teilgenommen haben, können Sie auch nichts gewonnen haben!
- Lassen Sie sich von angeblichen Amtspersonen am Telefon nicht unter Druck setzen. Angehörige deutscher Strafverfolgungsbehörden würden Sie niemals am Telefon zu einer Geldüberweisung nötigen.
- Bei echten Gewinnen müssen Sie kein Geld im Voraus überweisen. Zahlen Sie keine Gebühren und rufen Sie keine kostspieligen Rufnummern zurück.
- Geben Sie telefonisch keine persönlichen Informationen weiter: keine Telefonnummern, Adressen, Kontodaten, Bankleitzahlen, Kreditkartennummern oder Informationen zum persönlichen Umfeld.
- Wenn Ihnen ein Anruf verdächtig vorkommt oder Sie bereits Opfer geworden sind, wenden Sie sich an die Polizei unter 110! Erstellen Sie eine Anzeige.

Blieben Sie aufmerksam,
Kriminalhauptkommissar Trümper

Zwei faszinierende Foto-Ausstellungen auf einen Schlag

noch bis So. 05. Juli 2026 im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, Lemgo

Im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake lohnt sich derzeit ein Besuch gleich doppelt: Begleitend zur spannenden Sonderausstellung „Liebe oder Last?! Baustelle Denkmal“ der Deutschen Stiftung Denkmalschutz erwarten die Gäste zwei zusätzliche Foto-Ausstellungen, die Vergangenheit und Gegenwart auf eindrucksvolle Weise miteinander verbinden. Wer Kultur, Geschichte und Fotografie schätzt, sollte sich diese Kombination nicht entgehen lassen.

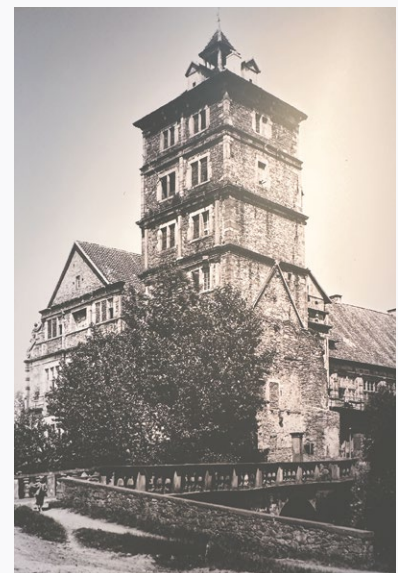
Schloss Brake im Wandel der Zeit

Die erste Ausstellung nimmt Besucher mit auf eine faszinierende Reise in die Jahre 1900 bis 1924. Historische Schwarz-Weiß-Aufnahmen zeigen das Schloss Brake in einer längst vergangenen Epoche. Zu sehen sind seltene Ansichten des Schlosses, seines Umfeldes und des damaligen Lebensgefühls - stille Momentaufnahmen voller Charme und Geschichte. Die Fotografien stammen vom Stadtarchiv Lemgo und eröffnen einen einzigartigen Blick darauf, wie sich das Schloss im Laufe der Jahrzehnte verändert hat und zugleich seinen besonderen Charakter bewahren konnte. Wer genau hinsieht, entdeckt spannende Details und erlebt ein Stück regionaler Vergangenheit.

Lippe in leuchtenden Farben

Einen eindrucksvollen Kontrast setzt die zweite Ausstellung mit großformatigen Farbfotografien bedeutender Denkmale des Landesverband Lippe. Hier präsentieren sich bekannte Wahrzeichen der Region aus neuen, überraschenden Perspektiven - brillant inszeniert und voller Ausdruckskraft.

Öffnungszeiten: Di. bis So. von 10:00 bis 18:00 Uhr. Der Eintritt in die Sonderausstellung ist frei!



Prominente Gesichter zeigen ihre Helmfrisur

Bethel startet Social-Media-Challenge

„Die Frisur kannst du richten - den Kopf meistens nicht.“ An der augenzwinkernden Social-Media-Challenge #HelmLiebe aus Bethel beteiligen sich bereits zahlreiche Rad-, E-Roller- und Motorradfahrer im ganzen Land - darunter auch prominente Gesichter.

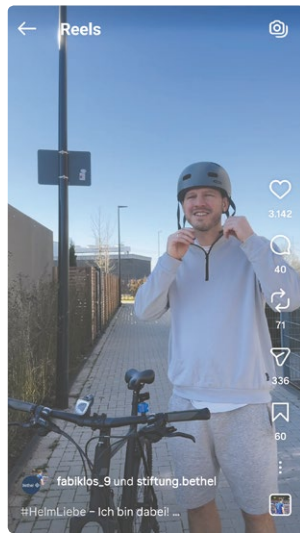
Die Beratungsstelle „weiterleben“ der v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel möchte mit der Kampagne Menschen dazu motivieren, auf dem Rad oder Roller einen Helm zu tragen. Dazu präsentieren Teilnehmende ihre schönste, lustigste oder wildeste „Helmfrisur“ in einem kurzen Video oder Foto. Nominiert werden weitere Freunde, Familie oder Kolleginnen und Kollegen, ebenfalls einen Beitrag von sich zu posten - ob auf Instagram, bei TikTok, LinkedIn oder WhatsApp.

Den Anfang machte Fabian Klos, ehemaliger Profifußballer von Arminia Bielefeld: „Ich bin nicht zu eitel, mir einen Helm aufzusetzen beim Fahrradfahren. Ich finde es extrem wichtig, dass wir das alle machen.“ Der Bielefelder ist Schirmherr der Betheler Beratungsstelle und hat in seiner Sportlerkarriere bereits selber schwere Kopfverletzungen erlitten. „Wir bringen es unseren Kindern bei, dass man nicht ohne Helm fahren sollte. Wir müssen als gute Vorbilder vorangehen“, betont er. Denn ein Hauptgrund, warum Menschen auf den manchmal lebensrettenden Helm verzichten, ist die die Sorge um die frisch gestylte Frisur.

Viele politische Unterstützerinnen und Unterstützer zogen nach: Neben dem designierten Ministerpräsident von Baden-Württemberg, Cem Özdemir, nahmen auch die Bundestagsabgeordnete Britta Haßelmann und die NRW-Beauftragte für Menschen mit Behinderungen, Claudia Middendorf, an der Bethel-Challenge teil. Ebenso warben bereits einige bekannte Gesichter aus Diakonie und Kirche fürs Helmtragen: Allen voran Bethel-Chef Pastor Dr. Bartolt Haase, Diakonie-Präsident Pfarrer Rainer Schuch, Präses Dr. Adelheid Ruck-Schröder sowie die Johanneswerk-Vorsitzende Sabine Hirte.



Mit der Challenge #HelmLiebe möchte Bethel auf humorvolle Weise auf das ernste Thema „erworbene Hirnschädigung“ aufmerksam machen. Die Aktion unterstützen kann jeder, Einschränkungen gibt es keine: Helmfrisur, Abdruck, Chaos auf dem Kopf - alles ist erlaubt. Zur Wiedererkennung sollte unter dem Post „HelmLiebe“ stehen. Die Aktion sammelt außerdem Spenden für das Helfefeld in Bethel, um Menschen mit schwersten Kopfverletzungen einen Weg zurück ins Leben zu ermöglichen.



Fahrradversicherung

Sehr guter Schutz für rund 30 Euro pro Jahr

Diebstahl- oder Kaskoversicherung: Es gibt verschiedene Wege, das eigene Fahrrad zu versichern. Entscheidend sind u. a. der Wert des Rades und der Wohnort. Die Stiftung Warentest hat 112 Tarife von 45 Anbietern untersucht - darunter Huk-Coburg, Allianz und Signal Iduna. Das Ergebnis: Sehr guter Schutz muss nicht teuer sein.

Rad weg, was nun? Wer eine gute Diebstahlversicherung hat, bekommt den Schaden ersetzt. Sehr guten Diebstahlschutz gibt es bundesweit bereits für geringe Jahresbeiträge von rund 30 Euro. Nicht nur in kleineren Städten, sondern auch in Berlin, wo pro Jahr 30.000 Fahrräder als gestohlen gemeldet werden.

In der Hauptstadt gibt es sehr guten Diebstahlschutz für ein Trekkingrad im Wert von 1.500 Euro ab 32 Euro pro Jahr. Für ein 3.000 Euro teures E-Cityrad kostet er 38 Euro und 50 Euro für ein 6.000 Euro teures E-Bike. „Besonders wichtig für die Wahl der Police ist zum Beispiel, dass der Tarif über mehrere Jahre den Neuwert des Fahrrads erstattet“, sagt Lena Sington, Versicherungsexpertin der Stiftung Warentest.

Hausratversicherung - bequem, aber mit Risiko

Für die Versicherung des Fahrrads stehen generell drei Optionen zur Wahl - Hausratversicherung, Diebstahl- und Kaskoschutz. Die Hausratversicherung ist bequem, birgt allerdings auch ein Risiko. Nach einem Schadensfall könnte der Versicherer den Vertrag kündigen. In einigen Fällen lässt sich das Fahrrad über eine bereits bestehende Hausratspolice mitversichern. Dabei unbedingt auf die enthaltene Versicherungssumme achten. Die ist häufig begrenzt.

Diebstahl- und Kaskoschutz für Vielfahrer und teure Räder

Für teure Räder ist eine Diebstahlversicherung sinnvoll. Gute Tarife ersetzen den Neuwert des Rades über mehrere Jahre - sehr gute Tarife sogar zeitlich unbegrenzt. Der Kaskoschutz eignet sich für sehr teure Fahrräder ab 3.000 Euro - beispielsweise moderne E-Bikes. Der Schutz deckt auch Kosten ab, die durch Stürze, Unfälle, Vandalismus und teilweise Verschleiß entstehen. Oft ist zusätzlich ein Schutzbrief mit Pannenhilfe enthalten.

Fahrradspenden gesucht

Verein awb e.V. nimmt gerne ausrangierte Fahrräder entgegen

Der gemeinnützige Verein awb e.V. Arbeit-Werkstatt-Bildung in Bad Salzuflen-Schötmar nimmt Fahrradspenden in Form von ausrangierten Fahrrädern entgegen. Auch Kinderfahrräder, aus denen der Nachwuchs „herausgewachsen“ ist, werden sehr gerne angenommen. Mit einer solchen Fahrradspende werden ausrangierte Fahrräder nicht nur sinnvoll weiterverwertet, in der Fahrradwerkstatt des Vereins werden dadurch auch Arbeitsplätze für Menschen geschaffen, die wieder an das Arbeitsleben herangeführt werden. Sie bereiten die „Drahtesel“ auf und setzen sie wieder Instand. Dabei wird auch schon einmal aus mehreren alten Fahrrädern ein neues gemacht. Die restaurierten Räder werden anschließend kostengünstig an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben, für die ein eigenes Fahrrad sonst schwer zugänglich wäre. Falls erforderlich, können die Fahrradspenden in Einzelfällen auch abgeholt werden.

Der Verein ist telefonisch unter der Rufnummer 05222-962 965 0 oder per E-Mail unter info@awbev.de zu erreichen.

Ratgeber „Das Pflegegutachten“

Kompetenter Begleiter bei Antrag und Verfahren

„Eine gute Vorbereitung ist das A und O“ - diese Redewendung trifft ganz besonders zu, wenn die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit ins Haus steht.

Ein Gutachter oder eine Gutachterin des Medizinischen Dienstes verschafft sich hierbei einen Eindruck, wie selbstständig eine Person ihren Alltag bewältigen kann und welche Hilfe benötigt wird. Von dieser Beurteilung hängt dann ab, ob der Antragstellende in eine der fünf Pflegegrade eingestuft wird und entsprechende Leistungen erhält. Wer den Ablauf der Begutachtung kennt und weiß, mit welchen Fragen zu rechnen ist, kann dem Termin also gut vorbereitet entgegensehen. Der Ratgeber „Das Pflegegutachten“ der Verbraucherzentrale lotst dafür durch alle wichtigen Fragen von Antrag bis Verfahren. Anhand einer umfangreichen Checkliste können sich Pflegebedürftige und ihre Angehörigen schon im Vorfeld über alle Bereiche informieren, die beim Begutachtungstermin abgeklöpft werden. Erläutert wird zudem, welche Kriterien bei der Beurteilung des Grads der Pflegebedürftigkeit eine Rolle spielen. Es werden hilfreiche Verhaltenstipps rund um den Besuch des Medizinischen Dienstes gegeben. Verständlich wird erläutert, welche Pflegeleistung im Einzelfall eine sinnvolle Hilfe bietet. Nicht zuletzt begleitet der Ratgeber Schritt für Schritt vom Antrag übers Verfahren bis hin zu einem möglichen Widerspruch gegen den Bescheid der Pflegekasse. Ein Antrags-ABC bietet hierbei praktische Unterstützung.

Der Ratgeber „Das Pflegegutachten“ hat 156 Seiten und kostet 16,00 Euro, als E-Book 12,99 Euro. Zu bestellen unter shop.verbraucherzentrale.de oder Tel. 0211-91380-1555. Das Buch ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen erhältlich.



Entlastung für die Seele - BAGSO Ratgeber für pflegende Angehörige

Viele pflegende Angehörige sehen sich enormen Anforderungen gegenüber. Was sind typische Herausforderungen für pflegende Angehörige? Wie kann ein gesunder Umgang mit den eigenen Kräften gelingen? Welche Möglichkeiten der Entlastung gibt es? Wo finde ich Unterstützung? Antworten gibt der BAGSO-Ratgeber „Entlastung für die Seele“, der als Druckversion und Download in aktualisierter 12. Neuauflage erschienen ist.

Der Ratgeber zeigt Wege auf, wie pflegende Angehörige die eigene Gesundheit im Blick behalten können und ermutigt dazu, rechtzeitig Entlastung und Hilfen von außen in Anspruch zu nehmen. Der vollständig überarbeitete Anhang gibt einen Überblick über bundesweite und landesspezifische Anlaufstellen, bei denen pflegende Angehörige Informationen, Beratung und praktische Unterstützung erhalten. Die Publikation wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung erstellt. Der 2012 zum ersten Mal erschienene Ratgeber gehört zu den beliebtesten Broschüren der BAGSO.



Der Ratgeber kann kostenlos bestellt oder als pdf-Dokument (www.bagso.de/publikationen) heruntergeladen werden. BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. Noeggerathstraße 49 · 53111 Bonn · Telefon 0228/24 99 93-0

Mehr Verkehrstote auf dem Fahrrad

Deutsche Verkehrswacht fordert Mobilitätstrainings und Erhöhung der Helmtragequote

Laut dem Statistischen Bundesamt (Destatis) starben im letzten Jahr 462 Radfahrende. Das entspricht einem Anstieg gegenüber dem Vorjahr von 3,8 Prozent. Seit 2015 ist die Zahl der Verkehrstoten im Fahrradbereich um über 20 Prozent gestiegen und zeichnet damit einen gegenläufigen Trend zur Gesamtzahl der Unfallopfer. Die Industrie vermeldet einen steigenden Absatz von sogenannten „E-Bikes“. Allerdings steigt auch deren Anteil bei tödlichen Fahrradunfällen seit Jahren kontinuierlich und betrug 2025 fast die Hälfte. Die Deutsche Verkehrswacht (DVW) fordert angesichts dieser Entwicklung mehr Aufklärung und Mobilitätstrainings, um die Fahrsicherheit zu verbessern. Auch die Helmtragequote insbesondere bei Erwachsenen muss dringend erhöht werden, um schwere Unfallfolgen zu verhindern.

Kirsten Lühmann, Präsidentin der Deutschen Verkehrswacht: „Dass mehr Menschen Rad fahren, ist gut. Aber dass mehr Menschen auf einem Fahrrad sterben, dürfen wir nicht hinnehmen. Natürlich braucht es sichere Radverkehrsnetze, aber das allein reicht eben nicht aus. Die sichere Verkehrsteilnahme besonders bei Pedelecs muss erhöht und das Angebot an Mobilitätstrainings weiter ausgebaut werden.“

Ältere Radfahrende weiter fokussieren

Viele ältere Menschen profitieren von der elektrischen Tretunterstützung der „E-Bikes“ und steigen wieder vermehrt auf den Sattel. Das zeigt sich leider auch bei den Unfallzahlen. Zum einen gibt es Probleme beim Handling, was auch der hohe Anteil an Alleinunfällen mit Personenschaden deutlich macht (31,1 Prozent). Zum anderen lässt die körperliche Widerstandskraft im Alter nach und Unfallfolgen werden schwerer. Laut Destatis waren zwei Drittel der getöteten E-Biker 65 Jahre oder älter.



Kirsten Lühmann: „Gerade der E-Bike-Boom hat erfreulich viele ältere Menschen wieder aufs Rad gebracht. Doch E-Bike ist nicht gleich Fahrrad. Wer sich ein Pedelec zulegt, muss eine vernünftige Einweisung bekommen und eine ausgedehnte Probefahrt machen, um die sichere Handhabung zu üben. Und wir müssen dringend über den Helm reden. Wenn eine Seniorin oder ein Senior stürzt, folgen daraus meistens schwerere Verletzungen insbesondere am Kopf. Die Helmtragequote nimmt allerdings mit zunehmendem Alter deutlich ab und sollte mit Aufklärungskampagnen erhöht werden.“

Informieren, beraten, trainieren bei der Verkehrswacht

In der Präventionsarbeit der Verkehrswacht spielt die Fahrradmobilität eine zentrale Rolle. Verschiedenen Moderationsprogramme stellen ein breites Beratungs- und Trainingsangebot für Radfahrende zur Verfügung und adressieren Kinder genauso wie Ältere. Zudem setzt sich die DVW verstärkt für einen Ausbau der Radfahrerziehung ein und fordert unter anderem ein verpflichtendes Radfahrtraining für die Sekundarstufe, das an die Fahrradausbildung anschließt.

Computerkurse für Senioren

PC-Aufbaukurs für Senioren

Nach einer kurzen Wiederholung der Inhalte des Basiskurses werden die Geheimnisse des „Windows Explorers“ gelüftet: Sie erstellen und ändern Ordner, speichern, verschieben und kopieren Dateien. Sie erfahren auch, wie Sie Fotos von Ihrer Digitalkamera auf den PC oder einen USB-Stick übertragen. Abschließend erstellen Sie Schritt für Schritt in Word eine Tabelle und legen Nummerierungen und Aufzählungen an. Voraussetzung: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung.



Termin: 12.05. - 09.06.2026

Kurs Nr. 232.1 - Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Bad Salzuflen - Anmeldung bis 05.05.2026

Gebühr: 69,00 Euro - Dauer: 16 Unterrichtseinheiten

Excel-Basics

Neben der Textverarbeitung gehört die Tabellenkalkulation zu den wichtigsten PC-Anwendungen. Excel bietet sowohl Berechnungs- als auch Datenbankfunktionen und die Darstellung in Diagrammen. Sie erlernen in diesem Kompaktkurs die Grundlagen der Tabellenkalkulation Excel. Sie erstellen einfache Tabellen selbst und lernen die wichtigsten Rechenfunktionen und Formatierungen kennen. Außerdem zeigt der Dozent, wie mittels KI-Anwendungen (z. B. ChatGPT oder Microsoft Copilot) passende Formeln für Ihren spezifischen Excel-Anwendungsfall generiert werden können. Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse sowie sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

Termin: 18.06. - 19.06.2026

Kurs Nr. 130.1 - Zeit: 17:45 - 21:45 Uhr

Ort: Bad Salzuflen - Anmeldung bis 11.06.2026

Gebühr: 49,00 Euro, Dauer: 10 Unterrichtseinheiten

Textverarbeitung mit Word - Aufbaukurs

Sie beherrschen die Grundlagen von Microsoft Word und möchten Ihre Kenntnisse erweitern? In diesem Aufbaukurs lernen Sie, Word effizient für anspruchsvolle Dokumente zu nutzen und Ihre Arbeitsabläufe deutlich zu erleichtern.

- Formatvorlagen und Designs professionell anwenden
 - Kopf- und Fußzeilen individuell gestalten
 - Tabellen und Grafiken optimal einfügen und formatieren
 - Serienbriefe und Formularfelder nutzen
 - Verzeichnisse (Inhalts-, Abbildungs-, Quellen) autom. erstellen
 - Dokumente für Druck und digitale Veröffentlichung vorbereiten
- Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse in Word verfügen und ihre Fähigkeiten vertiefen möchten. Sicherer Umgang mit Tastatur und Maus wird vorausgesetzt.

Termin: 25.06. - 16.07.2026

Kurs Nr. 125.1 - Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Ort: Bad Salzuflen - Anmeldung bis 18.06.2026

Gebühr: 55,00 Euro zzgl. Buch: 10,00 - Dauer: 12 UE

Informationen und Anmeldung bei: VIVa.OWL e.V. Bad Salzuflen
Tel. 05222-707333 - E-Mail: info@vivaowl.de

Deutsche Bahn - DB Navigator

im Technikum in Lage

Herzlich willkommen zu unserem Kurs über die Nutzung des DB Navigators. Wir werden in diesem Kurs lernen, wie Sie die nächste Reise mit Bus oder Bahn völlig papierlos und digital buchen und erleben können. Gleiswechsel, Verspätungen bekommen Sie in Echtzeit angezeigt und können stress- und sorgenfreier Reisen. Freuen Sie sich auf den nächsten Schritt in eine digitale Welt des Reisen mit der DB-Navigator-App!

1. Suchen und Finden von Reisezielen
2. Buchen der passenden Reiseroute
3. Nutzung Ihrer Bahncard und Zahlung ohne Bargeld

Termin: Mo., 22.06.2026, 09:30 - 11:45 Uhr

Kursnr. F5493LA, Gebühr: 15,00 Euro

Dauer: 1 x Tag, Anmeldung bis 15.06.2026

Ort: Technikum, EDV-Raum, Lange Str. 124, 32791 Lage



Smartphone-Club (Android)

im Technikum in Lage

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit. Mindestens 6 Teilnehmende.

Termin Mo. 29.06.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Kursnr. F5435LA, Gebühr: 9,20 Euro

Dauer: 1 x Tage, Kursleitung: Maximilian Sieveke

Anmeldung bis 24.06.2026

Ort: Technikum, EDV-Raum, Lange Str. 124, 32791 Lage

Fit am Computer - ein erster Einstieg

im Technikum in Lage

Dieser Kurs eignet sich besonders für alle, die verständlich erklärt und in moderatem Tempo die Arbeit am PC erkunden wollen und das in einer Kleingruppe von maximal sechs Personen. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Laptop mit Windows als Betriebssystem, den Sie zum Kurs mitbringen. Ohne Zeit- und Leistungsdruck können Sie das Gelernte gleich am eigenen Gerät ausprobieren und umsetzen. Für Ihre Fragen und zum Üben und Ausprobieren steht in diesem Kurs viel Zeit zur Verfügung.

Inhalte: Einführung in die Bedienung des Computers, Funktionen der Maus und der Tastatur, Dateien (Texte, Bilder Musik, u.v.m.) erstellen, bearbeiten und verwalten

kurze Programmübersicht: Schreiben, Bildbearbeitung, Internet und Virenschutz, Umgang mit dem Internet

Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Ladekabel und Maus.

Termin: Mo., 15.06.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Kursnr. F5535LA, Gebühr: 85,50 Euro

Dauer: 3 x Tage, Kursleitung: Norbert Neitzel

Anmeldung bis 08.06.2026

Anmeldung über VHS Lippe-West unter www.vhs-lw.de
Tel. 05232 9550-0 - E-Mail: info@vhs-lw.de

Vorsorgevollmacht

Die wichtigsten Informationen rund um die Vorsorgevollmacht - und was im Ernstfall zählt

Was passiert eigentlich, wenn durch Krankheit, Unfall oder Alter die eigene Entscheidungsfähigkeit plötzlich eingeschränkt ist? Viele denken, dass Angehörige automatisch Entscheidungen treffen dürfen - ein Irrtum mit weitreichenden Folgen.

Mit einer Vorsorgevollmacht bestimmt man frühzeitig selbst, wer im Ernstfall die eigenen Interessen vertreten soll. Die Debeka, eine der größten Versicherungen und Bausparkassen in Deutschland, informiert über die zentralen Fakten.

Gesetzliche Vertreter gibt es nicht automatisch

Viele glauben, dass Ehepartner, Kinder oder enge Vertraute im Notfall automatisch Entscheidungen treffen dürfen. Tatsächlich ist dies rechtlich nicht vorgesehen. Ohne Vorsorgevollmacht bestellt das Gericht eine Betreuungsperson - das kann auch eine fremde Person sein. Seit 2023 gibt es zwar ein Notvertretungsrecht für Ehegatten in Gesundheitsfragen, dieses ist jedoch zeitlich und inhaltlich begrenzt und gilt nicht für alle Lebensbereiche.

Mit einer Vorsorgevollmacht wichtige Bereiche regeln

Die Vorsorgevollmacht erlaubt es, Vertrauenspersonen für zentrale Lebensbereiche zu bestimmen: Gesundheitsfragen, Finanzen, Behördenangelegenheiten oder Alltagsgeschäfte. Damit sind klare Vorgaben für den Ernstfall geschaffen, die einem selbst und den Angehörigen Sicherheit bieten. Die Vollmacht kann individuell ausgestaltet werden und sollte möglichst umfassend formuliert sein, um spätere Unsicherheiten zu vermeiden.

Die Form der Vorsorgevollmacht ist entscheidend

Eine Vorsorgevollmacht sollte gut durchdacht und schriftlich erteilt werden. Für bestimmte Angelegenheiten - etwa Immobiliengeschäfte - ist eine notarielle Beglaubigung nötig. Generell empfiehlt es sich, das Dokument sorgfältig zu formulieren und regelmäßig zu aktualisieren. Viele Institutionen verlangen im Ernstfall das Originaldokument.



Das Thema Vorsorgevollmacht sollte man frühzeitig gemeinsam mit vertrauten Personen angehen.

Bild: Debeka/KI

Ohne Vollmacht drohen Verzögerungen und Unsicherheiten

Liegt keine Vollmacht vor, können wichtige Entscheidungen verzögert werden: Ein Gericht muss erst einen Betreuer bestimmen. Das kostet Zeit, kann finanzielle Belastungen mit sich bringen und bedeutet für die Betroffenen häufig zusätzliche Unsicherheiten. Mit einer Vorsorgevollmacht lässt sich eine gerichtliche Betreuung in den meisten Fällen vermeiden.

Fazit: Eine frühzeitig ausgestellte Vorsorgevollmacht gibt Selbstbestimmung und entlastet Angehörige. Es empfiehlt sich, das Thema gemeinsam mit vertrauten Personen anzugehen, die Vollmacht klar zu regeln. Wer vorbereitet ist, schafft Sicherheit für sich und seine Familie - und wahrt im Ernstfall das eigene Wunsch- und Lebenskonzept.

Ratgeber Trauer & Trost



Der neue kompetente Wegweiser für Vorsorge und würdiges Gedenken kann in sehr schweren Stunden Hilfe leisten. Der Wegweiser für Lippe informiert als kompetenter und vertrauenswürdiger Partner Betroffene rund um die gesundheitliche und finanzielle Vorsorge für den Ernstfall sowie das Erbrecht.

www.Trauer-Trost.eu

Als besonderen Service bietet Ihnen Monokel die Zusendung eines Exemplares des Wegweisers an.

Bitte schicken Sie einen selbstadressierten und mit 1,80 Euro frankierten DIN C5 Rückumschlag an:

Magazin Monokel · Nachtigallenweg 2 · 33818 Leopoldshöhe

Erinnerung

Unsere langjährige Mitarbeiterin Beate Koeppel ist völlig überraschend im April verstorben. Ihr Tod hinterlässt eine schmerzhaft Lücke. Die Spuren, die unsere Arbeitskollegin hinterlassen hat, sind tief und einzigartig - in unserer gemeinsamen Arbeit und in unseren Herzen. Viele Erinnerungen verbinden uns: gemeinsam Erlebtes, Hilfsbereitschaft, Engagement sowie freundliche und enthusiastische Worte, die den Arbeitsalltag geprägt und bereichert haben. Sie war ein unverzichtbarer Teil unseres Teams.

Wir vermissen sie auf unterschiedliche, ganz persönliche Weise.

In Dankbarkeit und Wertschätzung bewahren wir das Andenken an unsere verstorbene Mitarbeiterin Beate Koeppel.

Ihr Wirken bleibt Teil unserer Redaktion und unserer Erinnerung.

Markus Galla
Herausgeber

Brigitte Sdun
Chefredakteurin

GESUND und FiT

Die Gesundheits-Seiten im Magazin Monokel



Mit
Diabetes
Informationen

Jubin DIE ENERGIETUBE



Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g,
Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate	77,5 g	31 g
- davon Zucker	77,5 g	31 g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

Jubin Pharma Vertrieb • Rombacher Hütte 10 • 44795 Bochum • Tel.: 0234.772231 • Fax: 0234.772300
E-Mail: Jubin-Pharma-Vertrieb@t-online.de • www.jubin-pharma.de



Treffpunkt Diabetiker - Bad Salzuffen

Termine für die Diabetikertreffen in Bad Salzuffen:

Diabetikertreffen

Mi. 27. Mai 2026

Mi. 24. Juli 2026

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
im Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuffen

Auskünfte erhalten Interessenten bei Hildegard Knipping

Tel. 05222-239 00 90

Leiterin der Selbsthilfegruppe oder

bei der Brandes`sche Apotheke

Am Markt 38 in Bad Salzuffen

Tel. 05222-59 442



Sport bei Diabetes

Bringen Sie Ihren Blutzuckerspiegel bergab!

Der Diabetes mellitus ist eine komplexe Störung des Stoffwechsels, die eine Erhöhung des Blutzuckerspiegels zur Folge hat. Der so genannte „Typ 2-Diabetiker“ (2/3 der Betroffenen sind über 60 Jahre alt) ist oftmals zusätzlich auch übergewichtig. Das heimtückische an der Erkrankung „Diabetes“ sind die Spätfolgen und Komplikationen. Zu hohe Blutzuckerwerte führen auf Dauer zu Organschäden. Insbesondere die Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und der Schlaganfall sind von Bedeutung. Auch Erkrankungen wie Arteriosklerose, Neuropathie, Augenerkrankungen, ... sind nicht selten.

Bewegung hilft den Blutzucker zu senken

Für Diabetiker sind Sportarten wie Gymnastik und Ausdauertraining bei leichter bis mittlerer Intensität zu empfehlen.

In der Gruppe macht all dies allerdings doppelt Freude

Unter fachkundiger Anleitung einer z.B. beim LSB und BRSNW NRW ausgebildeten Übungsleitung können Sie sich in einer Gruppe sportlich betätigen, ohne die Angst

- vor dem Alleinsein
- vor einer Überforderung
- vor einer negativen Beeinflussung Ihrer Erkrankung haben zu müssen.

Wichtig ist, dass Sie die Übungsstunde mit Freude besuchen und möglichst langfristig und regelmäßig teilnehmen und auch außerhalb der Übungsstunden aktiv sind. Denn nur das langfristige und regelmäßige Sporttreiben bringt die gewünschten Effekte bei der Beeinflussung der Erkrankung und ihrer Folgeerkrankungen.

In den Übungsstunden, an denen höchstens 15 Personen anwesend sind, werden:

- Koordination und Beweglichkeit verbessert
- Muskelkraft gestärkt
- Muskelaufbau gefördert
- Dehnfähigkeit gefördert
- Ausdauer trainiert
- Tipps für den Alltag gegeben

Wenn sie sich für eine Teilnahme an einer Diabetessportgruppe entschieden haben, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Diabetesfacharzt. Dieser wird ihre Entscheidung sicherlich begrüßen und Ihnen eine „Rehabilitationssportverordnung“ ausstellen. Hiermit gehen Sie nun zu Ihrer Krankenkasse und lassen diese genehmigen.

Mitglied in dem Sportverein, der „Ihre“ Diabetessportgruppe anbietet, müssen Sie, solange ihre Verordnung gültig ist nicht zwingend werden. Der Verein rechnet all ihre Teilnahmen an den Übungsstunden direkt mit der Krankenkasse ab. Versichert sind sie während der Übungsstunden ebenfalls über die Krankenkasse.

Also, nun ist es endlich so weit...

...bringen Sie Ihren Blutzuckerspiegel bergab!

Ihre Petra Tödheide
Ergotherapeutin und Fachübungsleiterin
für Rehabilitationssport



Weniger Zucker und Fett im Essen? - so einfach ist es nicht!

Gesamtes Ernährungsmuster entscheidet über das Diabetesrisiko

Ernährung spielt eine zentrale Rolle bei der Entstehung und dem Verlauf von Diabetes Typ 2. Doch einfache Regeln wie „weniger Zucker“ oder „weniger Fett“ bei der Ernährung greifen zu kurz - darauf weist die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) hin. Studien zeigen: Entscheidend sind nicht nur einzelne Nährstoffe oder Lebensmittel, sondern das gesamte Ernährungsmuster.

Für die allgemeine Gesundheit und Diabetesprävention kommt es darauf an, wie Lebensmittel und Nährstoffe insgesamt kombiniert werden. Untersuchungen zeigen, dass so das Diabetesrisiko um bis zu 80 Prozent gesenkt werden könnte. DDG Experten geben eine Übersicht über aktuelle Erkenntnisse und zeigen, worauf Menschen im Alltag achten sollten. Lange stand die Frage im Fokus, ob Zucker oder Fett krank machen. Heute zeigt sich ein differenzierteres Bild. „Der Einfluss einzelner Nährstoffe wird zunehmend im Kontext des gesamten Ernährungsmusters bewertet“, erklärt Dr. med. Stefan Kabisch, Mitglied des Ausschusses Ernährung der DDG und Studienarzt in der Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin an der Charité - Universitätsmedizin Berlin. Frühere Studien hatten vor allem gesättigte Fette, Zucker und stark verarbeitete Lebensmittel als Haupttreiber für einen Diabetes mellitus Typ 2 identifiziert. Neue Analysen ergänzen dies mit der Erkenntnis: Entscheidend ist auch, wie Menschen insgesamt essen - also welche Lebensmittel sie kombinieren und wie häufig.

Eisheilige

Du flüsterst
Sommer komm
Blaue, süße Luft
hebt Blütenkleider
Flieder thront
im satten Grün
Eismänner
still
durch Nächte ziehen
alles stirbt
Sophia lacht
Du flüsterst
Sommer komm

Susanne Slomka



Mein Name ist Mai

„Guten Tag! Mein Name ist Mai!“ Da stand ein Mann mit weißem Kittel voller Farbspritzer vor mir. „Heißen Sie den Mai willkommen! Hä-Hä!“ „Herr Mai?“, fragte ich. Wollte er mich veräppeln, wegen meines Namens? Er drängte sich schon an mir vorbei durch die Tür! Ich fühlte mich total überrumpelt. „Sie kommen hier einfach so herein ... was wollen Sie?“ „Aber Sie sind doch Frau April?“ „Ja, ich heiße April.“ „Ich weiß, ich weiß doch! Steht ja auch an der Tür!“ sagte er etwas großspurig. „Deswegen komme ich ja zu Ihnen!“ „Weil ich April heiße?“ „Ja, und weil ich jetzt bei Ihnen ausmessen und streichen werde. Frau April, ich mache jetzt, was Sie wollen! Hä-Hä!“ Er schien eine Frohnatur zu sein, aber seine Art zerrte an meinen Nerven. „Kleiner Scherz!“, sagt er. Sind Sie nicht benachrichtigt worden?“ Ich schüttelte den Kopf. „Na, kann ja passieren! Aber jetzt bin ich ja da! Der Mai ist da!“ Er grinste. „Ich mache meinem Namen Ehre und mache alles neu!“ „Ich will ja, dass gestrichen wird! Aber hier einfach so hereinzuschneien. Können Sie sich ausweisen?“

Er zeigte mir sein Kärtchen und einen Auftragszettel. „Sie können auch in der Firma anrufen! Manni Mai, mein Name! Der Mai ist gekommen!“ Ich sah mir den Zettel an. „Na, dann kommen Sie mal mit, wenn Sie nicht ausschlagen!“ Für einen Moment sah er mich verdutzt an. „Ach, hä-hä, das machen die Bäume, nicht der Mai!“ Und dann ging ich mit Herrn Mai von Zimmer zu Zimmer. Ich liebe eher Weiß. Aber Herr Mai, der übrigens sehr kompetent war, meinte, es müsse farbenfroher sein!“ „Das schaffe ich mit Bildern, Kissen, Dekos!“ widersprach ich. „Das reicht nicht!“ meinte Herr Mai. „Mehr Frische! Mai-Grün bietet sich an!“ Und Herr Mai überzeugte mich mit seinen ausgebreiteten Farbkarten von hellen, wirklich ganz besonderen Grüntönen. Nur im Wohnzimmer, da ließ ich nur ein wunderbares, frühlingshaftes Gelb zu. Herr Mai sah das ein. „Kundenwunsch!“, murmelte er und fing an auszumessen. Schließlich war er ja zum Alles-Neu-Machen gekommen! Es wurde übrigens sehr schön mit den Frühlingsstönen und sollte ich mal im Haus bleiben müssen, würde ich bei den Mai-Farben keine Sorgen haben und auf keinen Fall Trübsal blasen. Der Mai war gekommen!

Ulrike Ksol

Die Pflanzenretterin

Seufzend blickt Sabine auf die Primelpflanze in ihrer Hand, die sie gerade aus der Komposttonne gefischt hat. Sicher, sie ist verblüht, aber unter den vergilbten Blütenblättern machen sich schon neue Knospen auf den Weg. In ein paar Tagen und bei etwas guter Pflege wird die Pflanze wieder neu erblühen. Während Sabine so vor sich her sinniert, steht plötzlich ihre Nachbarin neben ihr mit einem Korb voller prächtiger Primeln, bei denen nur die ersten Blüten ihre Köpfe hängen lassen. „Gefallen Ihnen die Pflanzen, ich kann sie nicht mehr gebrauchen. Jetzt sind die Eisblümchen und das Männertreu dran. Im Blumenmarkt sind sie im Sonderangebot. Ich habe gleich drei Paletten gekauft. Wenn Sie die Schlüsselblumen möchten, Sie können sie gerne alle haben. Ich habe keinen Platz mehr dafür.“ Auffordernd streckt sie Sabine ihren Korb entgegen.

Entgeistert schaut Sabine die Nachbarin an: „So viele? Platz habe ich eigentlich auch nicht. Aber es ist doch schade um die schönen Pflanzen und sie stecken noch voller Leben. Es ist für Blumen gar nicht so einfach die Farbe Blau her zu stellen. Und ich sehe da viele blaue Blütenansätze in ihrem Korb. Haben sie denn nicht wirklich noch ein kleines Plätzchen für diese prachtvollen Blumen?“

„Nein, das würde mein Pflanzkonzept durcheinanderbringen. Nehmen Sie sie oder nicht, mir ist es egal.“



Resigniert nimmt Sabine den Korb entgegen, stopft noch die Primel aus ihrer Hand hinein und lässt ihre Nachbarin an der Komposttonne stehen. Irgendwie wird sie diese Blumen schon retten.

Karin Benn



Fahrzeuge

Es war bereits Frühling und der Wetterbericht hatte noch einmal Schnee angekündigt. Xenia stand am Fenster und schaute nach draußen. „Vielleicht kann ich dann Xaver noch einmal auf dem Schlitten ziehen“, überlegte sie, „so wie Mama es früher mit mir getan hat.“ Xaver war ihr kleiner Bruder.

„Bei Schnee muss ich allerdings zur Schule laufen“, dachte Xenia. „Mit dem Fahrrad ginge es schneller. Und bei gutem Wetter könnte ich auch wieder Inline-Skates fahren. Aber das wird wohl erst ab Ostern gehen.“ Mama hatte ihr einmal erzählt, dass es früher Roller gab, ein Fahrzeug, bei dem man sich mit einem Fuß auf dem Boden abstoßen musste. Da klang nach einem seltsamen Gefährt. Ihre Gedanken wechselten wieder zu Xaver: „Wenn es wärmer wird, kann er wieder mit dem Bobbycar im Garten fahren.“

Xenia dachte weiter über Fahrzeuge nach: „Papa wird nun wieder das Auto in der Garage lassen und mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren. Das machten viele Menschen, Sommer mit Fahrrad, Winter mit Auto.“ Neben an wohnte ihre Freundin Karla. Ihr Papa war ein leidenschaftlicher Motorradfahrer. Er werkelt schon jetzt wieder an seinem Motorrad, damit er direkt zum Saisonstart on Tour gehen konnte. „Das muss ein herrliches Gefühl sein, so schnell zu fahren und den Wind zu spüren.“

„Und wer ganz reich ist, leistet sich ein Cabrio.“ Nun war Xenia bereits bei den letzten Tagen des Frühlings angekommen, wenn es schon richtig warm ist. „Die Insassen eines Cabrios konnten dann den Fahrtwind sogar im Auto genießen. Aber wenn es so warm ist, brauche ich kein Fahrzeug“, sinnierte Xenia. „Dann bin ich sowieso mit Klara im Freibad und schwimme lieber.“

Wolfgang Ditt

Den Augenblick genießen

Paula und Peter sind Arbeitskollegen und kennen sich seit Jahren. Sie ist Ärztin, er arbeitet als Jurist in der Klinikverwaltung. Ein Interesse aneinander war schon immer da. Nach einem mehrtägigen Seminar verbringen sie eine letzte Nacht miteinander. Auf der Rückreise endet die Fahrt wegen eines Bahnstreiks unerwartet in Würzburg. Jetzt haben sie auf einmal viel Zeit für Gespräche, für Unternehmungen und für die Frage, ob zwischen ihnen nicht mehr ist als nur eine gemeinsame Nacht. Was wollen Sie tun mit ihrer ungeklärten Geschichte und den freien Tagen? Während sie Stadt und Umgebung erkunden, kommen sich die beiden näher. Peter hält die Ungewissheit, wie es mit ihnen weitergehen wird, nur schwer aus. Sein Drängen nimmt Paula mal spielerisch, mal verärgert hin. Sie will das Jetzt genießen und weicht den Fragen nach dem Morgen aus. Im Laufe der Geschichte taucht eine Katze auf, die zu ihrer Begleitung wird und als eine Art stiller Spiegel agiert. Paula und Peter sehen am Beispiel der Katze, wie schwer sich Menschen damit tun, den Moment zu leben, ohne einen Plan zu haben und sich der Freiheit hinzugeben.

Der Autor bringt seinen Lesern Würzburg sehr nahe und lässt die Straßen und das Licht der Oktobertage vor den Augen entstehen. Die Illustrationen von Florian Bayer verstärken dieses Gefühl und fangen die Atmosphäre des Textes perfekt ein. BS

Ewald Arenz - Katzentage

Verlag: Dumont, 128 Seiten (Hardcover)

Preis: 22,00 Euro, ISBN: 978-3-7558-0056-9



Hinter der schillernden Fassade

In Coligny, einem noblen Villen-Vorort am Südufer des Genfer Sees, wohnen die Reichen und Schönen. Unter ihnen ist die attraktive Anwältin Sophie Braun, die kurz vor ihrem vierzigsten Geburtstag steht, und ihr Mann Arpad, ein Banker. Sie scheint ihr Familienglück in der stilvollen Villa am Waldrand zu genießen. Auch Greg und Karine sind hier zu Hause: er Polizist, sie Verkäuferin in einer Boutique. Während das eine Paar in dem „Glashaus“ residiert, wohnt das andere in einer Neubausiedlung, von den Villenbewohnern spöttisch-abfällig „die Warze“ genannt. Greg ist von der schönen Anwältin Sophie fasziniert. Er spioniert sie aus und stalkt sie regelrecht. Seine Besessenheit geht so weit, dass er in ihrem Schlafzimmer eine Überwachungskamera montiert, die er bei der Polizei hat mitgehen lassen. Woher kommt Sophies Reichtum? In was für Machenschaften ist ihr Mann Arpad verstrickt?

Greg kommt durch die Überwachungsmaßnahmen Arpad auf die Spur. Der nach außen seriös wirkende Banker hat schon seit Monaten seinen Job verloren, was niemand weiß. Er lebt vom Vermögen im Schließfach und plant einen Raubüberfall. Und dann taucht da noch jemand aus Sophies Vergangenheit auf und macht ihr ein Geschenk, das ihr ganzes Leben in Frage stellt... Der Krimi nimmt unerwartete Wendungen. Nichts ist so, wie es scheint. BS

Joël Dicker - Ein ungezähmtes Tier

Verlag: Piper Verlag, 432 Seiten (Hardcover)

Preis: 26,00 Euro, ISBN: 978-3-492-07344-8



Bin ich zu nett?

Stehen Sie parat, wenn eine Freundin Trost braucht - aber wenn Sie selbst am Boden liegen, ist keiner da? Sie schuffen als Umzugs- und RenovierungshelferIn für Angehörige - aber wenn Ihr Umzug ansteht, dann passt es den anderen nicht in den Kalender? Ungeliebte Arbeiten landen immer auf Ihrem Schreibtisch - aber auf der Karriereleiter steigt jemand anderes auf?

Nette Menschen haben ein Problem: Sie werden nicht ernst genommen! Wer freundlich ist, gilt als harmlos. Weil Sie lächeln, wirken Sie auf ihre Gegenüber unsicher. Zeigen Sie weiterhin Verständnis, dann wird man Ihnen alles zumuten. Es wird Zeit, dass Sie Ihre Zähne nicht mehr nur zum Lächeln zeigen.

Der Bestsellerautor Martin Wehrle erklärt, warum man als freundlicher Mensch so oft unterschätzt und ausgenutzt wird. Wie kann es gelingen, klare Kante zu zeigen und die Weichen auf Erfolg zu stellen? Der Autor weist in seinem Buch netten Menschen den Weg zu mehr Selbstbewusstsein, mehr Authentizität und mehr Anerkennung. Wer Grenzen setzt und für die eigenen Bedürfnisse einsteht, wird von seinen Mitmenschen ernst genommen und erhöht auch sein Selbstwertgefühl. Das Buch enthält einen großen „Bin ich zu nett?“-Test. Der Erfolgsautor Martin Wehrle ist Deutschlands bekanntester Karriere- und Persönlichkeitscoach. BS

Martin Wehrle - Den Netten beißen die Hunde

Verlag: Goldmann Verlag, 320 Seiten

Preis: 12,00 Euro, ISBN: 978-3-442-17904-6



Porträt einer hochaltrigen Heldin

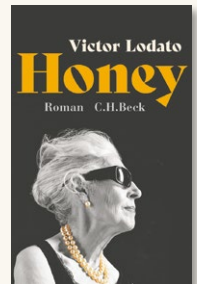
Honey ist 82 Jahre alt und eine Frau, die mit Witz und Freiheitsliebe ihr ganz eigenes Leben intensiv gelebt hat. Sie ist als Tochter einer italienischstämmigen Familie unter der brutalen Herrschaft ihres Vaters in New Jersey aufgewachsen, für den Gewalt eine Erziehungsmethode und ein Lebensprinzip war. Honey hatte jedoch schon als junge Frau eigene Vorstellungen davon, wie sie leben wollte. Der Vater ließ seine eigenwillige, hochmütige Tochter mit 2.000 Dollar, einem festen Händedruck und einem letzten Wangenkuss zähneknirschend nach Kalifornien in die von ihr ersehnte Freiheit ziehen. Honey ist ehrgeizig, intelligent und hat ein attraktives Erscheinungsbild, das sie bis heute mit Hingabe pflegt. All das ebnet ihr den Weg nach oben. Sie wird eine angesehene Kunstexpertin, bewegt sich in den Kreisen der Reichen und Schönen und lebt das Leben, das sie sich erträumt hat.

Die interessantesten Tage ihres Lebens liegen hinter ihr, glaubt sie. Doch nach einem erfüllten Leben passives Abwarten, was der Zufall bringen mag, ist nicht ihre Sache. Sie will selbstbestimmt ihren eigenen Abschied vorbereiten. Zurück in der Stadt ihrer Kindheit muss sich Honey ihrer Vergangenheit stellen und sich mit ihrer Familie auseinandersetzen, in deren Garten die Leichen nicht nur sprichwörtlich vergraben liegen. Was will sie wirklich - Vergebung oder Rache? BS

Victor Lodato - Honey

Verlag: H.C.Beck, 464 Seiten (Hardcover)

Preis: 26,00 Euro, ISBN: 978-3-406-82242-1



- PR-Text -

Spargelgenuss aus der Region Spargelhof Winkelmann täglich geöffnet

Nun ist für Spargel-Genießer der Auftakt in eine besondere kulinarische Zeit. Ob grün oder weiß, mit Schinken oder Schnitzel, Butter oder Sauce Hollandaise: frisch gestochener Spargel ist immer ein Hochgenuß. Der Spargelhof Winkelmann in Tonnenheide ist einer der ältesten und größten Spargelanbauer der Region.

Die Spargeldiele, der schöne Außenbereich unter großen Bäumen, die Scheune, Hofladen und Café öffnen pünktlich zum Saisonstart. Rund um das Königsgemüse gibt es viele Gerichte, leckere Desserts und erfrischende Getränke. Der Biergarten ist besonders beliebt. Windschutz und Wärmelampen machen ihn von Frühjahr bis in den Spätsommer zu einem Lieblingsplatz für Radler, Tagestouristen, Mittags- und Abendgäste.



SPARGEL + ERDBEER
 Frische Küche in der Spargeldiele
 Biergarten · Hofladen · Eiscafé
 Spielplatz · Sa+So Hoffeste

Spargelbuffet Do, Fr 17-21 Uhr, Sa 12-15 Uhr
 Schlemmerbuffet So + feiertags 12-17 Uhr

Spargelhof Winkelmann
 Nuttelner Str. 50 · 32369 Rahden/Tonnenheide
 Tel. 05771 97060 · www.spargelhof.de

Täglich geöffnet

Täglich geöffnet von 11:00 - 22:00 Uhr

Seit April ist nun auch Buffet-Zeit. Das Spargelbuffet ist Do. und Fr. von 17:00 - 21:00 Uhr, sowie jeden Samstag von 12:00 - 15:00 Uhr geöffnet. An Sonn- und Feiertagen von 12:00 - 17:00 Uhr bietet das Schlemmerbuffet Vielfalt rund um den Spargel.

Die Hofladenbesucher dürfen sich auf Ideen rund um Spargel, Kochen, Essen und Schenken freuen. Leckerer Essen, frische Luft und ein großer Spielplatz für kleine Genießer machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen Vergnügen.

MM 2026 Gesundheit und Reisen - Kur und Wellness **Haustürabholung**

Bad Füssing 8 Tage

- 3* Rottaler Hof ab 697,- € HP
 - 3* Füssinger Hof ab 897,- € HP
 - 3* Kurhotel Panland ab 747,- € HP
 - 4* Königshof ab 977,- € HP
 - 4* Hotel Ludwig Thoma ab 977,- € HP
- einschl. Anwendungen

Marienbad 8 Tage

- 3* Hotel Flora ab 677,- € HP
 - 3*+ Pasifik Ensana Health Spa ab 1.097,- € HP
 - 4* Hotel Olympia ab 927,- € HP
 - 4* Resort Reitenberger ab 747,- € HP
 - 4*+ Ensana Health Spa ab 1.247,- € HP
- Weitere Hotelangebote im Katalog einschl. Anwendungen

Wir fahren ganzjährig jeden Montag

Polnische Ostseeküste 8 Tage

- 5* Hotel Hamilton ab 847,- € HP
 - 4* Hotel Ikar Plaza ab 697,- € HP
 - 4* Platino Mare Resort ab 797,- € HP
 - 4* Hotel West Baltic Resort ab 747,- € HP
 - 3* Hotel Baltic Spa ab 647,- € HP
- Weitere Hotelangebote im Katalog einschl. Anwendungen

Rügen 8 Tage

- 4* Santé Royale Rügen Resort ab 1.193,- € VP

Waren (Müritz) 8 Tage

- Kurzentrum Waren ab 1.547,- € VP
- Weitere Hotelangebote im Katalog einschl. Anwendungen

Anreise samstags

2026 Willkommen an Bord - Haustürabholung

Ihr Vorteil - Alle Kreuzfahrten mit bequemer Busanreise:
 Donau - Oder - Ostsee - Rhone - Seine

Termine und Preise - Spezialkatalog anfordern

2026 Katalog anfordern - kein automatischer Versand

MOTZEK
 Reisen

Reisedienst Motzek GmbH & Co. KG

Mühlenstr. 22 · 32791 Lage · Tel.: 05232-92250

Fax: 922525 · Mail: info@motzek-reisen.de · www.motzek-reisen.de

