

Nr. 76 · 16. Jahrgang - September/Oktober 2025
Ausgabe Lippe - Zum Mitnehmen -

Monokel

Das Magazin für ein aktives Leben



BUDE
GRABMALE

WARENDORF



www.budde-grabmale.de

Besuchen Sie eines der größten
Grabmalgeschäfte Deutschlands.

Splietterstraße 41 · 48231 Warendorf
Tel. 02581 - 3076 · info@budde-grabmale.de



Lieferung und Aufstellung im Umkreis von 150 km ohne jeden Aufpreis!

Liebe Leserinnen und Leser,

entspannt kosten wir die letzten Sommertage des Jahres aus. Man spürt es schon an der kühleren Luft am Abend - langsam beginnt der Herbst. Kein Grund, traurig zu sein! Schauen wir lieber nach vorne! Die Zeichen sind nicht zu übersehen: die ersten Blätter werden gelb und fallen ab. Hier und da sprießen Pilze, nach und nach schließen sich die Blüten vieler Sommerpflanzen. Im Garten und auf der Terrasse stehen einige Arbeiten an, um die Pflanzen auf die Kühle vorzubereiten. Viele Hobbygärtner wollen jetzt Sträucher und Bäume zurückschneiden. Der Beschnitt sollte lieber im Februar oder März erfolgen. Wer im Herbst zu stark zurückschneidet, riskiert Frostschäden. Herbstzeit ist auch Pflanzzeit! Denken Sie schon jetzt an den nächsten Frühling, denn ab September ist die ideale Zeit, um Blumenzwiebeln zu setzen. Dazu zählen zum Beispiel Tulpen und Narzissen.

Während die Eichhörnchen jetzt fleißig Nüsse sammeln, nutzen Sie doch den Spätsommer und die goldenen Herbsttage, um einen großen Wintervorrat Sonne zu tanken - ob beim Sport, mit einem guten Buch im Park auf der Bank oder bei einer Auszeit im Urlaub. Raschelndes Laub, rote Blätter an den Bäumen und ein Blick auf Berge und Seen sind perfekte Voraussetzungen für erholsame Tage im Freien. Für Foto-Begeisterte ist der Herbst eine ideale Jahreszeit. Wenn die Natur bunt wird, können herrliche Bilder entstehen. Hier gilt: Der frühe Vogel fängt den Wurm. Für schöne Herbst-Aufnahmen ist der richtige Zeitpunkt wichtig. Die Lichtstimmung ist am frühen Morgen und kurz nach dem Sonnenuntergang besonders schön. Aufnahmen von Blättern sind natürlich auch im Licht der Mittagssonne möglich.

Genießen Sie die Zeit und machen Sie diesen Herbst zu Ihrem persönlichen Highlight!

Wir wünschen Ihnen jetzt viel Vergnügen beim Lesen unseres Magazins Monokel Lippe!

Brigitte Sdun
Chefredakteurin

und das gesamte Redaktionsteam



Foto: Dance Brasil

03 Aus der Region

Tag der Sicherheit, u.a.

04 - 05 Aus Bad Salzufflen

Termine aus Salzufflen, u.a.

06 Sommertheater

Vinorosso, Figurentheater Rabenberg, Lippe Lacht!, u.a.

07 - 09 Aus Detmold

Termine aus Detmold, Veranstaltungen Freilichtmuseum Detmold, Paixão do Brasil - Brasiliens Leidenschaft, Kulturveranstaltungen im Augustinum

10 - 11 Oerlinghausen

Termine aus Oerlinghausen, Tanztreff „Disco Ü 60“, Die Wikinger kommen!, Im Raum

12 - 13 Aus Leopoldshöhe

Netzwerk Leopoldshöhe, Termine aus Leopoldshöhe, Leos Kino, Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

14 Schenken und Vererben

Das Bundesverfassungsgericht zur Altersgrenze der Notare

15 Vorbeugung

Falsche Polizeibeamte am Telefon

16 Multimedia

Internet für Einsteiger für Senioren, Support für Windows 10 endet

17 Aus der Universität

Studieren ab 50 an der Universität, Smartphone-Club Android, Digitale Erlebnisreihe

18 Sehnsuchtsort

Was ist das eigentlich - ein Sehnsuchtsort?

19 Ratgeber

Aktiv gegen Einsamkeit

20 - 21 Gesund und Fit

Prof. Dietrich Grönemeyer: Natürlich altern!, Ratgeber: An eurer Seite, Treffpunkt Diabetiker

22 Literatur

Wer schreibt, der bleibt, Schreiben, Bücherwelt, Mordgedanken

23 Bücherecke

Seishi Yokomizo, Paul Ruban, Susan Pásztor, u.a.

24 Reisetipps

Reisen zu realen Preisen, Fahr-Fitness-Check



Foto: Sebastian Becker



Impressum

Herausgeber:

Werk | 2 Werbeagentur
Markus Galla (ViSdP)
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Barbara Bollhöfener, Beate Koeppel, Ulrike Ksol, Brigitte Sdun

Layout & Anzeigen:

Werk | 2 Werbeagentur
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu
www.Monokel.eu

Druck:

Bruns Druckwelt, Minden

Titelfoto:

Blumenbüro Holland

Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung gestattet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Autoren wieder. Serviceleistungen erfolgen ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos wird nicht gehaftet.

Monokel erscheint zweimonatlich und ist kostenlos in Bad Salzufflen, Leopoldshöhe, Oerlinghausen und Detmold an ca. 120 Verteilerstellen (Einzelhandel, Verbrauchermärkte, Banken, Apotheken, Krankenkassen, Arztpraxen, Kliniken, Behörden, städtische Einrichtungen, Touristen-Infos, diverse lokale Sport- und Freizeitvereine, Kirchengemeinden, Caritas, Diakonie, die AWO, Seniorenclubs, Begegnungsstätten sowie karitative Einrichtungen und beim Netzwerk Leopoldshöhe) erhältlich.

Die nächste Ausgabe

Monokel Lippe 77 erscheint am: 07. November 2025

Ziegeleimuseum Lage



noch bis **05.10.2025**

Ausstellung: Arbeit in der postdigitalen Ära Eine mediale Auseinandersetzung

In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bielefeld setzt sich die Ausstellung mit der Veränderung der Arbeit in der postdigitalen Ära auseinander.

Samstag, 06.09.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

3D-Druck - Workshop für Erwachsene

Unter Anleitung von Museumsmitarbeiter Christian Stiesch drucken Besucher:innen ihre eigenen, selbsterstellten 3D-keramik-Objekte, die sie vorab zu Hause an ihren Computern gestaltet haben.

Sonntag, 07.09.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Feldbahnfahrten

Rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube
Offenes Angebot für die ganze Familie Mit der Diesellok rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube.

Sonntag, 14.09.2025, 11:00 - 17:00 Uhr

1909 - Tag des offenen Denkmals

Im Jahr 1909 gründete Gustav Beermann die Ziegelei und stellte Ziegel in Handarbeit her. Wie sah das Leben um 1909 aus? Schauen Sie unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern über die Schulter während sie in mühsamer Handarbeit Ziegel herstellen und das Pferd den Lehm im Göpel mischt. Mitmachstationen auf dem Museumsgelände geben Einblick in den Alltag.

Sonntag, 14.9.2025, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

Mittwoch, 24.9.2025, 15.30 - 17.30 Uhr

Oma, Opa, Enkel: Murmelspiele

Workshop für Kinder ab 6 Jahre

Wir erkunden gemeinsam den Kotten und finden heraus, wie Kinder früher gelebt haben. Im Anschluss bauen wir ein Murmelspiel. Eine Anmeldung ist erforderlich - entweder online über unseren Link oder telefonisch unter 05232 9490-0.

Sonntag, 28.9.2025, 10:00 - 18:00 Uhr

Kartoffelfest - Ein Tag für die ganze Familie

Alle Kinder und Erwachsenen sind zum Kartoffelfest eingeladen. Am offenen Feuer gibt es Stockbrot und Backkartoffeln. Die Feldbahn fährt von 11:00 - 13:00 Uhr und von 14:00 - 16:00 Uhr rund um das Museumsgelände.

Sonntag, 05.10.2025, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

Sonntag, 12.10.2025, 10:00 - 18:00 Uhr

Töpfermarkt

auf dem Gelände der Ziegelei

Keramiker:innen aus dem gesamten Bundesgebiet präsentieren ihre Waren auf dem Töpfermarkt. Kinder können lernen an der Töpferscheibe zu arbeiten. Im Freigelände brennen wir Tonfiguren in einem Raku-Ofen. Außerdem fährt die Feldbahn letztmalig in diesem Jahr.

Sonntag, 26.10.2025, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

Sonntag, 2.11.2025, 11:00 Uhr

Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Kontakt:

LWL-Industriemuseum - Ziegeleimuseum in Lage

Sprikerheide 77, 32791 Lage (Di - So, 10:00 - 18:00 Uhr)

Telefon: 05232 - 94 900, Email: ziegelei-lage@lwl.org

Tag der Sicherheit

Johanniter laden ein zu einem Vortragstag mit der Polizei rund um die Sicherheit älterer Menschen am 20. September 2025 in Blomberg



Tag der Sicherheit: Nach einem Vortrag der Polizei Lippe beraten die Johanniter (v. li.) Volker Grassow, Petra Rekelkamm und Melissa Klare zum Hausnotruf und (smarten) Zusatzprodukten für mehr Sicherheit zu Hause oder unterwegs. Foto: Johanniter Lippe-Höxter

Die Johanniter Lippe-Höxter laden ein zum vierten „Tag der Sicherheit“: Am 20. September 2025 von 09:30 bis 13:00 Uhr dreht sich in der Johanniter-Regionalgeschäftsstelle, Am Diestelbach 5 - 7 in Blomberg alles um die Sicherheit älterer Menschen. Die Veranstaltung startet mit einem Vortrag der Polizei Lippe zum Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“. Der rund einstündige Vortrag dient der Information über die gängigsten Tricks von Betrügnern an der Haustür und am Telefon - mit nützlichen polizeilichen Präventionshinweisen.

Im Anschluss steht eine Beratung der Johanniter zum Thema Sicherheit im eigenen Zuhause oder unterwegs auf dem Programm. Dabei stellt das Team den Johanniter-Hausnotruf und (smarte) Zusatzprodukte wie Bewegungsmelder, Fallsensoren und Rauchmelder vor. Diese sorgen für mehr Sicherheit und können dabei helfen, Verletzungen - beispielsweise durch Stürze - noch im Vorfeld zu vermeiden oder bei Bedarf schnell Hilfe zu alarmieren. Der Hausnotruf-Einsatzdienst der Johanniter zeigt außerdem, mit welchen Mitteln sie einem gestürzten Menschen wieder auf die Beine helfen können oder wie man selbst bei seiner Wohnungseinrichtung mit einfachen Maßnahmen Unfällen vorbeugen kann.

Zum Abschluss stehen die Johanniter allen Teilnehmenden für ihre Fragen zur Verfügung und lassen den Tag bei einem kleinen Snack gemeinsam ausklingen. Anmeldung bis zum 12.09.2025 unter hausnotruf.lippe-hoexter@johanniter.de oder Tel. 05235-95908580 (Mo. bis Fr. von 08:00 - 16:00 Uhr)

Termine aus Bad Salzuflen

September 2025

Sa. 06.09.2025

Nachtflohmarkt

Die Altstadt von Bad Salzuflen verwandelt sich ab 18:00 Uhr in ein stimmungsvolles Paradies für Trödelfans: Der Nachtflohmarkt lädt zum Stöbern, Feilschen und Entdecken ein. Die Flohmarktstände werden in folgenden Straßen aufgebaut: Lange Straße - Dammstr. - Am Schliepsteiner Tor - Millaupromenade - Bereich Steege

So. 07.09.2025

Flohmarkt

Findet auf unseren Märkten, wonach ihr schon immer gesucht habt oder macht selbst mal einen Stand. Es lohnt sich immer. Schnell sind ein paar hundert Euro verdient und der Keller bietet wieder etwas mehr Platz. Jeden ersten Sonntag im Monat findet dieser Flohmarkt am statt. 11:00 Uhr, Bad Salzufler Messezentrum Heerserheider Straße 2, Bad Salzuflen

Di. 09.09.2025

Vortrag: Bismarck - Kluger Staatsmann oder „Dämon der Deutschen“?

Am 14. Oktober 1900 feierte Salzuflen eine große Einweihungsfeier: Der Bismarckturm Salzuflen-Wüsten war nach nur einem halben Jahr Bauzeit fertiggestellt. Rund 12.000 Mark hatte das Denkmal zu Ehren des ehem. Reichskanzlers Otto von Bismarck (1815-1898) gekostet. Zahlreiche Spenden hatten der zuständigen Gemeinde Schötmar geholfen, genug Geld für den Bau auf dem Vierenberg zusammenzutragen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. 18:30 Uhr, Buchhandlung Maschke, Osterstraße 48, 32105 Bad Salzuflen

Do. 11.09.2025

Glen Langhorst:

Frau zum Mitreißen gesucht

„Frau zum Mitreißen gesucht“ ist ein Programm über die tollsten Menschen der Welt - über Frauen. Es ist eine Show zwischen Stand-up-Comedy und Alltagskabarett, mit einem Schuss Literatur. Haben Sie sich als Mann eigentlich schon einmal gefragt, warum Ihnen bei einem Streit mit Ihrer Frau immer die Argumente ausgehen?

20:00 Uhr, Bahnhof Bad Salzuflen, Bahnhofstraße 41

Fr. 12.09.2025

Repaircafé im awb-Haus

Ehrenamtliche Reparateure unterstützen Sie dabei, Defekte an mitgebrachten Ge-

brauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. Für verschiedene Reparaturen aus den Bereichen Elektronik, Holz, etc. stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt - repariert wird hier in entspannter, gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Unsere Reparaturbereiche: Elektrogeräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Unterhaltungstechnik. Die Hilfe ist kostenlos, es wird um Spenden für die Anschaffung von Werkzeug, Kaffee und Kuchen etc. gebeten.

14:00 - 17:00 Uhr, awb-Haus, Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen - Schötmar

So. 21.09.2025

Antik-Trödelmarkt

Der Antik-Trödelmarkt findet in der Regel immer am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 qm. Jeder der den Antik-Trödelmarkt besuchen oder ausstellen möchte, ist hier vor jedem Wetter geschützt. 11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center, Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

So. 28.09.2025

Tanztee

Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf.

15:00 Uhr, Foyer der Konzerthalle

Oktober 2025

So. 05.10.2025

Flohmarkt

Findet auf unseren Märkten, wonach ihr schon immer gesucht habt oder macht selbst mal einen Stand. Es lohnt sich immer. Schnell sind ein paar hundert Euro verdient und der Keller bietet wieder etwas mehr Platz. Jeden ersten Sonntag im Monat findet dieser beliebte Flohmarkt am statt.

11:00 Uhr, Bad Salzufler Messezentrum Heerserheider Straße 2, Bad Salzuflen

Verborgene Geschichten: Zeichen, Aberglaube und Historie auf dem Friedhof

Tauchen Sie ein in die Geschichte und die Bräuche, die sich um diesen besonderen Ort der ewigen Ruhe ranken. Bei einem spannenden Rundgang erfahren Sie nicht nur von den historischen Hintergründen verschiedener Grabstätten, sondern auch

von den Symbolen und Zeichen, die auf den Steinen zu finden sind. Entdecken Sie, welche Rolle Aberglaube und Traditionen im Umgang mit dem Tod gespielt haben.

12:00 Uhr, Friedhof Wüsten, Vlothoer Straße, Bad Salzuflen

Fr. 10.10.2025

Repaircafé im awb-Haus

Ehrenamtliche Reparateure unterstützen Sie dabei, Defekte an mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. Für verschiedene Reparaturen aus den Bereichen Elektronik, Holz, etc. stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt - repariert wird hier in entspannter, gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Unsere Reparaturbereiche: Elektrogeräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Unterhaltungstechnik. Die Hilfe ist kostenlos, es wird um Spenden für Werkzeug gebeten.

14:00 - 17:00 Uhr, awb-Haus, Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen - Schötmar

Di. 14.10.2025

Benefizkonzert:

Musik gegen das Vergessen

50 Profimusikerinnen und -musiker des Heeresmusikkorps Hannover spielen ein Benefizkonzert zugunsten der vielfältigen Aufgaben des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

19:30 Uhr, Konzerthalle, Bad Salzuflen

So. 19.10.2025

Antik-Trödelmarkt

Der Antik-Trödelmarkt findet in der Regel immer am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 Quadratmetern.

11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center, Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

So. 19.10.2025

Tanztee

Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf.

15:00 Uhr, Foyer der Konzerthalle

Mi. 29.10.2025

Lesung „Die Sehnsucht, die bleibt“

Die Autorin Kerstin Lange liest aus ihrem neuesten Roman „Die Sehnsucht, die bleibt“

19:00 Uhr, Stadtbücherei Bad Salzuflen

Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bergkirchen

Bergkirchen 54, Tel.: 05266-992181, www.bergkirchen.net

Klavierkonzert

Sonntag 05. Oktober 2025 um 16:30 Uhr

Am Sonntag, 05. Oktober endet die Reihe „Musik für Spaziergänger“ in der zum Erntedankfest geschmückten Kirche zu Bergkirchen. Zu Gast ist der Detmolder Pianist und Klavierprofessor Jacob Leuschner. Neben zwei Meisterwerken von Bach und Beethoven spielt er auch ein Werk des eng mit Detmold verbundenen Komponisten Giselher Klebe, der in diesem Jahr seinen 100. Geburtstag gefeiert hätte.

Bachs Partita Nr.6 e-Moll ist neben den „Goldberg-Variationen“ sein gewichtigstes Klavierwerk. Nach einer ausgedehnten Toccata mit Fuge folgen sechs im Charakter sehr verschiedene Tanzsätze. Herzstück des Werks ist die Sarabande, eine kunstvoll verzierte Klage von überirdischer Schönheit. Die Drei Romanzen op.43 von 1964 entstammen Giselher Klebes „mittlerer“ Schaffensperiode. Es sind Miniaturen von großer Klangschönheit und anrührender Schlichtheit. Das Konzert endet mit Beethovens letzter Klaviersonate, der zweisätzigen Sonate c-moll op.111. Es ist eine der zeitlosen Wegmarken der Musikgeschichte, die auch eine bedeutende Rolle in Thomas Manns „Doktor Faustus“ spielt. Während der erste Satz von Zerrissenheit und irdischem Hadern geprägt ist, führt der zweite in schwerelose Sphären der Transzendenz. Jacob Leuschner ist Preisträger zahlreicher Wettbewerbe, verfolgt eine vielseitige internationale Konzerttätigkeit. Eintrittskarten ab 10,- Euro kann man unter karten@bergkirchen.net bestellen oder an der Tageskasse kaufen. Ab 15:00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen im und um das Gemeindehaus.

Brahms Quintett

Sonntag 26. Oktober 2025 um 15:00 Uhr

Am Sonntag, 26. Oktober beginnen die „Winterkonzerte mit der HfM Detmold“ in der Kirche zu Bergkirchen. Die Winterkonzerte starten mit einem Kammermusikabend, gestaltet vom Brahms Quintett.

Das Brahms Quintett wurde im Jahr 2025 an der Hochschule für Musik Detmold gegründet. Die Mitglieder Julia Heinrichmann, Miriam Hutterer, Juri Kautzleben, Yihe Jiang und Jing Wang studieren unter



der Leitung von Prof. Thomas Lindhorst und Prof. Peijun Xu. Das Ensemble trat im Januar 2025 erstmals öffentlich auf und widmet sich seither der kammermusikalischen Arbeit in der Besetzung Klarinette und Streichquartett. Auf dem Programm stehen zwei zentrale Werke der Kammermusikliteratur für diese Besetzung: Den ersten Teil des Abends bildet das Klarinettenquintett in A-Dur, KV 581 von Wolfgang Amadeus Mozart. Im zweiten Teil des Konzerts folgt das Klarinettenquintett in h-Moll, op. 115 von Johannes Brahms.

Kneipp-Gesundheitstag

Sa. 06. September im Kurpark Bad Salzuflen

Bad Salzuflen feiert nach dem Kneipp-Geburtstag im Mai diesen Jahres nun am 6. September das nächste Highlight zum Thema Kneipp: den Kneipp-Gesundheitstag. Es finden verschiedene Aktionen zu den 5 Säulen der ganzheitlichen Gesundheitsphilosophie nach Kneipp in der Innenstadt sowie im und um den Kurpark statt. Die Angebote sind kostenfrei (Ausnahme: Kräuterwanderung); eine vorherige Anmeldung für eine Teilnahme ist nicht erforderlich (Ausnahme: Kräuterwanderung). Der Eintritt in den Kurpark ist an diesem Tag kostenfrei.

Kastelruther Spatzen

Sa. 27. September 2025 um 16:00 Uhr in der Konzerthalle im Kurpark, Bad Salzuflen

Die Kastelruther Spatzen sind die wohl berühmteste deutschsprachige Volksmusikgruppe. Seit über 40 Jahren begeistern sie ihr Publikum auf Tourneen durch ganz Europa. Unzählige Konzerte, Millionen Konzertbesucher:innen und verkaufte Tonträger - diese beeindruckenden Zahlen erzählen die Geschichte eines einzigartigen Erfolgs. Der unverwechselbare Stil der Gruppe ist die besondere Mischung aus gefühlvollen Melodien und romantischen, einfühlsam interpretierten Texten. In ihren Liedern stehen vor allem zwei Themen im Mittelpunkt: die Liebe und die Natur.



Ralf Hauptstein

steuerverberater

- Steuererklärungen
- Jahresabschlussstellung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuerliche Gestaltungsberatung
- Steuerrechtsdurchsetzung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Am Herforder Tor 3 · 32105 Bad Salzuflen
Telefon 05222-850 700 · www.hauptstein.eu

Vinorosso

Sa. 13. September - 18.00 Uhr

Detmolder Sommertheater, Neustadt 24, 32756 Detmold

Auf ausgelassene Musizierlust anderer Art dürfen sich Besucher freuen: Wer das Ensemble „**Vinorosso**“ kennt, weiß was die Musiker draufhaben. Wer nicht, sollte sie dringend kennenlernen! Das Ensemble, das erstmals in einer „Neuner-Formation“ auftreten wird, kredenzt unter dem Titel „Musikalische Weinlese - Immer im September“ einen attraktiven Musikmix, der Werke aus unterschiedlichen europäischen Kulturkreisen sowie neue Kompositionen und altbewährtes Repertoire mitreißend und klangschön mit Eigenkompositionen von Ensembleleiter Florian Stubenvoll verbindet.



Ist mit einer musikalischen Weinlese zu Gast im Detmolder Sommertheater: das internationale Ensemble „Vinorosso“.

KANZLEI LINKENBACH · ERBRECHT & VORSORGE

RECHTSANWALT · FACHANWALT · NOTAR

Kanzlei Bad Salzuflen ²

im Haus Brandes'sche Apotheke von 1621

Am Markt 38 · 32105 Bad Salzuflen

Telefon 05222-94 43 888

E-mail: kanzlei@linkenbach.com · www.linkenbach.com

Kanzlei Bielefeld-Jöllenneck ¹

Spezialkanzlei für Erbrecht und Vorsorge

Dorfstraße 28 · 33739 Bielefeld (Geschäftsstelle des Notars)

Telefon 05206-91 55-0 · Telefax 05206-87 67

Kanzlei Nordpark ²

Beratungs- und Vorsorgezentrum

Jöllennecker Str. 132 · 33613 Bielefeld

Telefon 0521-96 20 75 20 · Telefax 0521-96 20 75 22

Parkplatzzufahrt über Bremer Str. 5 A

U-Bahn Haltestelle Nordpark

RA und Notar Jörg-Christian Linkenbach

Fachanwalt für Erbrecht · Fachanwalt für Steuerrecht
zert. Testamentsvollstrecker (DVEV) · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte

- Gestaltendes Erbrecht (insbes. steuergünstige Erbfolge)
- Streitiges Erbrecht (insbes. Erb- und Pflichtteilsansprüche)
- Verwaltung (Testamentsvollstreckung, Nachlassverwaltung)
- Erbschaftsteuerrecht, Erbschaftsteuererklärungen
- Steuerstrafrecht (insbes. Selbstanzeigen, Auslandsvermögen)
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutz)
- Grundstücks- und Immobilienrecht

Geschäftsstelle Notar Linkenbach: 2 anwaltliche Zweigstellen RA Linkenbach

Figurentheater Rabenberg

Sa. 13. September um 14.30 Uhr sowie So. 14. September, um 11.00 Uhr und 14.30 Uhr - Detmolder Sommertheater

Das **Figurentheater Rabenberg** kommt erneut nach Detmold. Im Gepäck haben die Puppenspieler diesmal das pralle Urwaldleben: Mit dabei sind unter anderem der steppende Bär Balu, die listige Schlange Kaa und Shir Khan, der schurkische Tiger. Und natürlich Mogli, das Menschenkind. Keine Frage - die Inszenierung nach Rudyard Kiplings Roman „Das Dschungelbuch“ verspricht wohligen Nervenkitzel und große Gefühle.

Lippe lacht!

Fr. 19. September - 20.00 Uhr - Detmolder Sommertheater

Nach zwei Jahren Pause heißt es endlich wieder: „**Lippe lacht!**“ Mit ihrer 15. Ausgabe feiert die erfolgreiche Show ihr Comeback. Gastgeber Nusret Sipkar sichert „einen lustigen Abend mit einigen der vielversprechendsten Comedy-Talente Deutschlands“ zu. Mit dabei sind Thorsten Bär, Mia Pittroff und der deutsch-palästinensische Stand-up-Comedian Amjad.

Thorsten Haveners

Sa. 20. September - 20.00 Uhr - Detmolder Sommertheater

Egal, ob man an Gedankenlesen glaubt oder nicht: Thorsten Haveners Bühnenshow „**Alles Kopfsache?**“ zwischen Wissenschaft und Illusion fasziniert. Der Mentalist entführt sein Publikum in eine Welt, in der mehr möglich ist, als sich so mancher ausmalen kann. Kann Thorsten Havener wirklich wissen, was sein Gegenüber denkt? Oder ist alles nur eine perfekte Täuschung...?

Schwarmsingen

Fr. 26. September - 19.30 Uhr - Detmolder Sommertheater

Der Lippische Sängerbund lädt anlässlich seines 150-jährigen Bestehens zum Schwarmsingen ein. Alle, die gerne mitsingen möchten, sind herzlich willkommen. Durch den Abend begleiten die Gesangsprofis Simon Herten und Sebastian Müller sowie der gemischte Detmolder Chor „JAM“ - Jazzchor Lippe.

Show-Chor Groophonik

So. 28. September - 19.30 Uhr - Detmolder Sommertheater

Kaum jemand beherrscht wohl so eindrucksvoll diese ganz besondere Mischung aus energiegeladenen Grooves, perfekt abgestimmtem Gesang und unterhaltsamer Show wie Tobias Richter mit seinem Show-Chor „**Groophonik**“. Mit ihrem Auftritt am 28. September, schreiben die Sängerinnen und Sänger des A-cappella-Pop-Chores im Sommertheater nun das nächste Kapitel ihrer Erfolgsgeschichte.



Präsentiert perfekt abgestimmtem Gesang und eine mitreißende Show: der Chor „Groophonik“.

Weitere Informationen: www.detmolder-sommertheater.de

Paixão do Brasil - Brasiliens Leidenschaft

5. Internationales Festival „Harmony of Sound“ mit Musik, Tanz und Capoeira

Die universelle Sprache der Musik kennt keine Grenzen - und genau darum geht es im Festival „Harmony of Sound“, dessen künstlerische Leiterin, Dr. Khadija Zeynalova, es sich zur Aufgabe gemacht hat, musikalische Brücken zwischen Kulturen zu schlagen. 2021 ins Leben gerufen, widmet sich das internationale Festival jährlich der Musikkultur eines anderen Landes. Dieses Jahr ist Brasilien im Fokus.



Foto: Dance Brasil

Eingängige Melodien, feurige Rhythmen, ansteckende Lebensfreude und ein ganz spezieller gemeinsamer Vibe - Brasilien ist ein Land mit einem reichen musikalischen Erbe, einer faszinierenden Mischung aus indigenen, afrikanischen und europäischen Einflüssen. Das Festival „Harmony of Sound“ bringt diesen atemberaubend vielfältigen Schmelztiegel auf die Bühne. Besucher können sich auf musikalische Leckerbissen freuen, die vom Klang der klassischen Gitarre über Samba bis hin zur sinnlichen Bossa Nova reichen.

Brasilienfans und solche, die es werden wollen, können „Paixão do Brasil“ an drei Abenden mit jeweils identischem Programm erleben: Das Festival startet am **Fr. 26. September, in der Rudolf-Oetker-Halle Bielefeld**. Tags darauf, am **Sa. 27. September**, hält „Brasiliens Leidenschaft“ im **Detmolder Sommertheater** Einzug und am **Sa. 04. Oktober**, gastieren die Künstler im **Schützenhof Paderborn** (Einlass: jeweils 18.30 Uhr, Konzert: 19.00 bis 20.40 Uhr, Pause: 20.40 bis 21.00 Uhr, Tanzabend: 21.00 bis 23.00 Uhr).

Sie sind in allen Vorverkaufsstellen von Reservix sowie online auf www.reservix.de und über die Website des Festivals, www.harmonyofsound.de, erhältlich. Gruppenermäßigungen sind auf Anfrage möglich: ensemble.bridges.of.sound@gmail.com

Kulturveranstaltungen im Augustinum

09. September 2025 - Sturm ausgeliefert

Lesung des preisgekrönten Autors Moritz Aisslinger

Ein Frachter auf dem Weg nach China. Ein Taifun. Eine verzweifelte Crew. Das Schicksal der „Gulf Livestock 1“ liefert Einblicke in die Abgründe der globalen Schifffahrt. Moritz Aisslinger erzählt in seiner exzellent recherchierten Reportage vom harten Leben auf den Frachtschiffen und vom stillen Sterben auf den Ozeanen - einem Teil unserer heutigen Lieferkettenwelt.

Uhrzeit: 18:00 Uhr - Eintritt: 10,00 Euro (8,00 Euro intern)

10. September 2025 - Ein Volksliederprogramm voller Sprachwitz und Ohrwurmqualität

Vier profilierte Musiker im Bereich der Alten Musik und Klassik gehen in diesem Herzensprojekt gemeinsam zurück zu ihren frühesten musikalischen Wurzeln: Liedern und Tänzen. Und diese Wurzeln teilen sie mit den meisten Menschen: zuerst wird gesungen und getanzt!

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro, (10,00 Euro intern)

17. September 2025 - Die wahre Geschichte einer unwahrscheinlichen Freundschaft

Film, Spanien, Großbritannien 2024

Tom, ein mürrischer Lehrer, durch und durch Engländer, kommt in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Mitten in den Unruhen des Militärputsches sind auch seine Schüler aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er eines Tages am ölverschmutzten Strand von Uruguay einem Pinguin das Leben rettet und diesen trotz aller Bemühungen nicht wieder loswird. Der Pinguin zieht auf Toms Terrasse ein, wird ihm ein treuer Freund und für seine Schüler zum Pinguin des Vertrauens.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 6,00 Euro (4,00 Euro intern)

23. September 2025 - Klaviergenuss in Vollendung mit Mariusz Drzewicki

Es ist seit vielen Jahren eine schöne Tradition, dass in der zweiten Jahreshälfte Mariusz Drzewicki in unserem Haus einen Klavierabend gestaltet. Der polnische Pianist ist Professor und Leiter des Fachbereichs Klavier an der Musikhochschule in Lodz und in diesem Jahr mit einem besonderen Programm zu Gast im Augustinum Detmold, in dem er sich u.a. dem



Foto: Mariusz Drzewicki

„Italienischen Konzert“ von Johann Sebastian Bach sowie Walzern von Frédéric Chopin widmet. Freuen Sie sich auf diesen hochklassigen Pianisten!

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro, 10,00 Euro (intern)

27. September 2025 - Was blieb, was ist neu?

Rückblicke und Ausblicke auf 50 Jahre Augustinum Detmold mit Direktor Konstantin Bach

Wir laden Sie zu einer Zeitreise durch die letzten 5 Jahrzehnte des Augustinum Detmold ein. Von Um- und Anbauten über konzeptionelle Meilensteine, erheiternden Anekdoten über zeithistorische Fotografien schauen wir in das Augustinum von heute. Was ist geblieben, was hat sich verändert, was wird heute geboten.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: frei

Augustinum - 32760 Detmold - Römerweg 9

Tel.: 05231/984-0 - www.augustinum.de

Termine aus Detmold

September 2025

Sa. 06.09.2025

Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

So. 07.09. - Sa. 27.09.2025

LOST AND FOUND

Für ihre Ausstellung LOST AND FOUND stöbert Vera Kunas in Familienfotoalben nach Motiven aus der Vergangenheit. Neue, farbintensive Acrylgemälde spiegeln ihre Faszination und Verbundenheit, welche sie besonders bei älteren Familienfotos empfindet. Auf der Suche nach verlorenen ‚lost moments and times‘ schenkt sie den wieder gefundenen Gestalten durch die Malerei ein neues Leben. Vernissage So. 07.09. um 11.30 Uhr
Öffnungszeiten samstags 11.00 - 15.00 Uhr
13.14produzentengalerie
Richthofenstraße 16, 32756 Detmold

So. 07.09.2025

Familienfest am Hangar 21

Ein buntes Familienfest mit Beteiligung von vielen Detmolder Vereinen und Organisationen veranstaltet die Stadt Detmold am auf dem Gelände des Hangar 21. Auf dem Programm stehen Spiele und spannende Mitmachaktionen. Kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt gibt es ebenso wie Getränke zu familienfreundlichen Preisen. Viele Aussteller und Institutionen informieren und präsentieren ihre Tätigkeiten und Angebote. Abgerundet wird der Nachmittag mit Musik.
13:00 - 18:00 Uhr, Hangar 21

Mi. 10.09.2025

adfc Feierabendtour

Die Tour mit einer Länge von 20-30 km führt uns auf möglichst verkehrsarmen Straßen und Wegen in verschiedene Bereiche von Detmold und die nahe Umgebung.
18:00 Uhr, Treffpunkt Bahnhofsvorplatz

Fr. 12.09.2025

Zukunftsmusik? - Klassik neu verkabelt

Das Streichquintett Ixora der Hochschule für Musik Detmold nimmt euch mit auf eine außergewöhnliche musikalische Reise in die Welt von klassischer Musik, KI und virtueller Akustik im Park am Museum.
18:00 - 21:00 Uhr, Bürgerpark an der Ameide, Bismarckstr. 2

Musik im Cultur-Café Heiligenkirchen

Die erste Veranstaltung der Konzertreihe Musik im Cultur-Café in Heiligenkirchen nach der Sommerpause. Der Eintritt ist frei - für eine Spende in den Hut für die

Künstler wird gebeten!

19:00 Uhr, Cultur Café Heiligenkirchen
Am Krugplatz 5, 32760 Detmold

Sa. 13.09.2025

Tag des offenen Denkmals

adfc Radtour zu Baudenkmalern im Stadtgebiet von Detmold. 11:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: 11:00 Uhr, Bahnhofsvorplatz

Die Villenkolonie „Friedrichshöhe“

Sonderveranstaltung zum Tag des offenen Denkmals. Die Villenkolonie „Friedrichshöhe“ ist nach der Fertigstellung der Straßenbahnlinie in Detmold im Jahr 1900 in Heiligenkirchen entstanden. Vor dem Ersten Weltkrieg gab es in der Friedrichshöhe schon mehr Villen als Heiligenkirchen Bauernhöfe hatte. Es war damals ein außergewöhnliches Bauprojekt: Es gab schon Straßenlampen, die Häuser hatten bereits Strom, fließend Wasser, WC und Badezimmer und Telefonanschluss, viele Jahre bevor dies Standard in Lippe wurde.
16:00 Uhr, Treffpunkt: Straße Friedrichshöhe Ecke Friedrich-Pieper-Straße

So. 14.09.2025

Mythos Varusschlacht

Im Jahr 9 n. Chr. vernichtete Arminius im Teutoburger Wald das römische Heer unter dem Feldherrn Quintilius Varus. Seitdem rankt sich ein Mythos um die Schlacht und den Cheruskerfürsten, den „Hermann“. Doch wie viel davon ist Wahrheit? Unsere Kenntnis über diese Ereignisse stammt ausschließlich von römischen Autoren, insbesondere von Tacitus, der in seinem Werk „Germania“ das Land und seine Stämme beschrieb - ohne selbst dort gewesen zu sein. Diese Führung beleuchtet, wie Tacitus' Berichte zum Grundstein eines Mythos wurden und wie aus Arminius „Hermann“ wurde.
Anmeldung unter 05231-99250 oder shop@lippisches-landesmuseum.de
15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum

So. 21.09.2025

Konzert der

Orchestergesellschaft Detmold

Die Orchestergesellschaft Detmold präsentiert eine Auswahl wenig bekannter programmatischer Werke aus der Mitte des 19. Jahrhunderts. Die Entstehungsorte der Werke reichen von England bis Tschechien und zeigen die stilistische Bandbreite der damaligen mitteleuropäischen Musiklandschaft und die unverkennbaren Züge früh- bis hochromantischer Kompositionen.
19:30 Uhr, Martin-Luther-Kirche Detmold
Schülerstraße 14, 32756 Detmold

Fr. 26.09.2025

Zucchini Sistaz

In „Falsche Wimpern - Echte Musik“ beweisen die Zucchini Sistaz auf unterhaltsame Weise, dass aus ‚nur drei Damen‘ sehr wohl eine ganze Big-Band werden kann. Mit Eleganz vergangener Tage und dem Selbstbewusstsein von heute greifen die Zucchini Sistaz aus der Swing-Metropole Münster beherzt in die Saiten und begleiten ihren herausragenden Close-Harmony-Satzgesang kurzerhand einfach selbst.
20:00 Uhr, Hangar 21, Charles-Lindbergh-Ring 10, 32756 Detmold

Oktober 2025

Do 02.10.2025

Die Hunky Dory Revival Party

Die einzige Hunky Dory Party im Jahr 2025. Musikalisch wird sich nichts ändern, das heißt es werden wieder die größten und beliebtesten Hunky Hits von DJ Udo aufgelegt. Der Untertitel der Party: The Rock-Pop-Wave-Years macht es deutlicher, aus welchem Musikspektrum die Hits kommen werden. Die Hunky Dory Revival Party lässt die Erinnerung an eine der angesagtesten Diskotheken wieder aufleben.
21:00 Uhr, Stadthalle, Schlossplatz 7

Sa. 04.10.2025

Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

Fr. 03.10.2025

150 Jahre Lippischer Sängerbund

19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22, 32756 Detmold

Mo. 06.10.2025

WDR 3 Campus-Konzert

Kaleido Trio (Kornelia Figielska, Violine, Aneta Stefa ska, Violoncello, Kanami Ito, Klavier) Werke von Beethoven und Brahms, Eintritt frei
19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22, 32756 Detmold

Di. 07.10.2025

Nordwestdeutsche Philharmonie

Programm: www.nwd-philharmonie.de
19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22, 32756 Detmold

Fr. 24.10.2025

Klangkosmos Weltmusik

La Flota y El Son (Mexiko)

ist eine traditionelle Son-Jarocho-Formation der Familie Vega, die seit Generationen mit Herzblut daran arbeitet, diesen einzigartigen Musikstil lebendig zu halten.
19:30 Uhr, Hangar 21, 32756 Detmold

Veranstaltungen Freilichtmuseum Detmold

Samstag, 06.09.2025, 09:00 - 18:00 Uhr - FREILICHTgenuss

Genießen Sie ein Wochenende mit einem abwechslungsreichen Programm: Vom Pferd über vielfältige Mitmachangebote bis zu den Verkaufsständen - flanieren, staunen, probieren erwünscht!



Sonntag, 07.09.2025, 09:00 - 18:00 Uhr - FREILICHTgenuss

Do. 18.9. bis So. 21.9.2025, 11:00 - 16:00 Uhr - Flachwoche: Ein rätselhafter Spaziergang durch das Museum

Vorführung und Mitmachaktion - Erleben Sie die Leinenherstellung von der Ernte bis zum fertigen Stoff. Brechen, schwingen, hecheln - es werden alle Arbeitsschritte von der Pflanze bis zum fertigen Leinen gezeigt.

Samstag, 20.9.2025, 9:30 - 14:00 Uhr - Mähen mit der Sense

Dieser Sensenkurs vermittelt Grundkenntnisse im Mähen und Dengeln. Anmeldung bis 18.09 Bitte mitbringen: falls vorhanden Sense, Wetzstein, Dengelhammer und -amboss.

Mi. 24.09., 9:00 Uhr - Denkmalpflege: Westfälisch - Praktisch

Fortbildungsveranstaltung - Anmeldung: erforderlich Bitte informieren Sie sich im Internet.

Freitag, 26.9.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Weidenkugeln selbst gestalten - Mitmachprogramm

Es werden Kugeln geflochten: offen zum Bepflanzen, dicht geflochten als Dekoration oder als Lichtspiel für eine Lichterkette.

Fr. 26.9.2025, 11:00 - 16:00 Uhr - Muster des Monats:

Rose, Hahentritt oder Schneeflocke bunt verstrickt

Vorführung und Mitmachaktion - Strickmuster sind im historischen Kontext immer schon inspiriert von jahreszeitlichen Gegebenheiten. Die Textilerinnen stellen jeden Monat ein Muster vor.

Sa. 27.9.2025, 10:00 - 15:00 Uhr - Eigenes Saatgut herstellen

An diesem Termin wird Grundlagenwissen weitergegeben, um eigene Hausgartensorten zu vermehren und eigenes Saatgut vermehren zu können. Anmeldung bis 20.09.2025

Samstag, 27.9.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Weben im Museum: Farbige Verbindung

Workshop für Erwachsene - Die Webrahmen sind fertig eingerichtet, nun darf gewebt werden. In diesen Kursen werden wir uns mit den Farbverflechtungen beschäftigen.

Sa. 27.9.2025, 11:00 - 13:00 Uhr - Gemüse fermentieren

Kohl kann zu gesundem Kimchi milchsauer vergoren werden. Lernen Sie traditionelle Vorratshaltung verschiedener Kohlsorten kennen.

Sa. 27.9.2025, 14:00 - 16:00 Uhr - Gemüse fermentieren

Mitmachprogramm - Haus Düsterdieck Kosten: 5,- Euro je Glas

So. 28.09., 11:00 - 13:00 Uhr - Obstsorten-Spaziergang

Im Freilichtmuseum gibt es über 100 verschiedene Apfelsorten und etwa 20 Birnensorten. Ein Spaziergang bietet die Möglichkeit, verschiedene Sorten kennen und schmecken zu lernen.

So. 28.9.2025, 11:00-17:00 Uhr - Apfeltag

Vorführung und Mitmachaktionen: Obstsortenbestimmung

Unsere alten Obstsorten gehören zum Schatz der biologischen Vielfalt. Wenn sie gerne wissen möchten, welche Sorten sich auf Ihrer Obstwiese befinden.

Freilichtmuseum Detmold · Krummes Haus · Tel. 05231/706-0

Seniorentage Detmold

Veranstaltungsreihe für Seniorinnen und Senioren

SIT - Senioren Info Treff

Do. 11. September 2025 um 11:00 Uhr

Gesund im Mund - ein lebenslanges Motto

Die Mundgesundheit ist ein Stück Lebensqualität. Im Mund auftretende Krankheiten können weitreichende Folgen für den ganzen Körper haben. Die Alterszahnmedizinerin Frau Dr. Ilse Weinfurter referiert im SIT über Mund- und Zahngesundheit und die Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit.

Ort: SIT Begegnungszentrum, Paulinenstr. 65, 32756 Detmold
Kostenlose Teilnahme - Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vortrag Telefonbetrug

Mi. 17. September 2025 um 15:00 Uhr

Telefonbetrug - ein aktuelles Thema, das täglich neue Opfer findet. Woran erkenne ich die gängigsten Maschen? Wie kann ich mich schützen? Wie verhalte ich mich am besten in einer solchen Situation? Kriminalhauptkommissarin Annette Kukkuk beantwortet Ihnen gerne Ihre Fragen zu diesem Thema? Stellen Sie diese gerne vor Ort!

Ort: DRK, Hornsche Str. 19, Mehrgenerationenraum

Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

Busfahrt mit Altbürgermeister

Do. 18. September 2025 - Abfahrt 14:00 UHR

Am 1. Januar 1970 trat das Gesetz zur kommunalen Gebietsreform in Kraft. Dabei wurde auch die Stadt Detmold neu geordnet. 25 Dörfer mit bis dato kommunaler Selbstverwaltung durch Gemeinderäte mit Bürgermeistern wurden mit der Kernstadt zur neuen Stadt Detmold zusammengelegt. Da bei ging es nicht immer friedlich zu. Viel Gemeinden lehnten die Eingemeindung bzw. „Einverleibung“ vehement ab. Friedrich Brakemeier wird einige Orte des Widerstandes, aber auch der Einsicht in diese Reform, anfahren und über den einmaligen Prozess der einschneiden den Reduzierung der kommunalen Selbstverwaltung berichten.

Kosten: 15,00 Euro - Busfahrt, Kaffee & Kuchen

Abfahrt: 14:00 Uhr, Parkplatz P7 Kronenplatz

Anmeldung: zwingend unter Tel. 05231/977-580 erforderlich

Erzählcafé im Begegnungszentrum

Mi. 15. Oktober 2025 um 10:30 Uhr

Wir wollen Geschichten, Anekdoten und Gedanken zum Thema „Heimat“ tauschen. Erzählungen dürfen fließen, Momente des Glücks, aber auch der Überraschung und der Inspiration entstehen.

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstr. 65, 32756 Detmold

Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

Vortrag: Vitamine und Nahrungsgängungsmittel

Di. 21. Oktober 2025 um 16:00 Uhr

In diesem Vortrag erfahren Sie alles über die häufigsten Nährstoffmängel im Alter und deren Auswirkungen auf die Gesundheit. Wir beleuchten die Bedeutung wichtiger Vitamine und essenzieller Mineralstoffe. Zudem werden die Vorteile von Omega-3-Fettsäuren thematisiert. Erhalten Sie wertvolle Tipps zur optimalen Ernährung und um Ihre Vitalität und Lebensqualität im Alter zu fördern. Referentin: Apothekerin Ulrike Grün

Ort: Medicum Detmold, Ebene 4, Röntgenstr. 16, 32756 Detmold

Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

Termine aus Oerlinghausen

September 2025

Sa. 06.09.2025

Öffentlicher Stadtführungstermin

Verträumte Stiegen und Gassen - die Tweten in der Bergstadt, Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei, Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile, 11:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lesung mit Musik

Eintritt frei - eine Spende ist willkommen!
19:30 Uhr, Hedwigskapelle
Hermannstraße 86, 33813 Oerlinghausen

Fr. 12.09.2025

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Wie soll meine medizinische Behandlung in bestimmten Situationen aussehen, welche Vertrauensperson soll mit einbezogen werden? Der Vortrag gibt Tipps und informiert, worauf Sie achten müssen. Referent: Hansjörg Hilker, Psychosoziale Beratung, AWO, Der Vortrag ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten. Tel: 05231-627720 oder Mail: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de
17:00 - 18:30 Uhr, Gesundheitszentrum Oerlinghausen, Detmolder Str. 6 - 10

Weinbergfest

In diesem Jahr findet das WeinBergFest in Oerlinghausen bereits zum sechsten Mal statt und verwandelt den Rathausplatz erneut in ein stilvolles Weindorf, dessen Herzstück die große, überdachte Weinlounge bildet. Auch musikalisch wird einiges geboten: Am Freitag sorgt Patrick Trewin ab 19:00 Uhr mit einer Mischung aus R'n'B, Soul, Funk und Pop für einen lockeren Start ins Wochenende.
18.00 - 23.00 Uhr, Rathausplatz

Sa. 13.09.2025

Weinbergfest

16.00 - 23.00 Uhr, Rathausplatz

So. 14.09.2025

Weinbergfest

verwandelt den Rathausplatz in ein stilvolles Weindorf, Am Sonntagnachmittag um 15:00 Uhr tritt Phil Solo auf und liefert akustisch charmanten Indierock auf Deutsch und Englisch - perfekt für einen spätsommerlichen Wochenendausklang.
13.00 - 20.00 Uhr, Rathausplatz

Tag des offenen Denkmals:

Besichtigung der Antoniuskapelle

Die Antoniuskapelle wurde 1922 errichtet und von dem Bildhauer Berthold Müller-Oerlinghausen und seiner Frau Jenny

Wiegmann ausgestaltet. Die Antoniuskapelle ist geöffnet und kann besichtigt werden. Gemeindemitglieder sind vor Ort und stehen für Fragen bereit.

11:00 Uhr - 17:00 Uhr, Steinbruchstr. 12

Tag des offenen Denkmals:

Alexanderkirche

Öffnungszeiten von 14:00 bis 17:00 Uhr
Kirchenführungen um 14:00 und 14:45 Uhr
Führung Dachstuhl und Turm um 15:30 Uhr

Tag des offenen Denkmals:

Archäologisches Freilichtmuseum

Öffnungszeiten von 10:00 bis 18:00 Uhr
Kostenlose Führung zur Geschichte und Entwicklung seit 1936
Archäologisches Freilichtmuseum, Barkhauser Berg 2-6

Mo. 15.09.2025

24 Stunden Betreuung im eigenen Zuhause

Betreuungskräfte aus Polen und Osteuropa können eine wertvolle Unterstützung für ein Leben im vertrauten Zuhause bieten. Wie das funktioniert, welche Kosten auf Sie zukommen und weitere Fragen werden in dem Vortrag erklärt. Referentin: Joanne-Maria Landwehr, Brinkmann Pflegevermittlung. Die Veranstaltung ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten. Tel: 05231-627720 oder Mail: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

15:30 - 17:00 Uhr, Gesundheitszentrum Oerlinghausen, Detmolder Str. 6 - 10

Sa. 20.09.2025

Konzert: Gitarra americana

Eine musikalische Reise auf der Gitarre durch Lateinamerika.

Eintritt frei - eine Spende ist willkommen!
19:30 Uhr, Hedwigskapelle, Hermannstr. 86, 33813 Oerlinghausen

Di. 30.09.2025

KlimaErlebnisWelt Oerlinghausen

„Klimaanpassung Wasser“

In der neuen KlimaErlebnisWelt wird der Klimawandel spürbar und begreifbar. Hitze, Sturm und Starkregen werden durch die Simulationen und Animationen erlebbar. Ein Schwerpunkt dieser Führung durch die KlimaErlebnisWelt wird das Thema „Wasser und Klimawandel“ sein: sichere Versorgung in Mangelzeiten, aber auch ein geschütztes Leben bei Wasserüberschuss nach Unwetter-Ereignissen – zwei Seiten einer Medaille. Wie können wir uns durch Klimaanpassungsmaßnahmen zukünftig darauf vorbereiten? Dies können wir direkt für die verschiedenen Lebensbereiche Stadt,

Land, Fluss erproben. Durch die KlimaErlebnisWelt führt uns Dr. Ingo Möller, Leiter 18:00 Uhr, KlimaErlebnisWelt

Oktober 2025

Sa. 04.10.2025

Öffentlicher Stadtführungstermin

Verträumte Stiegen und Gassen - die Tweten in der Bergstadt, Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei, Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile, 11:00 Uhr - 12:30 Uhr

Singing all together

Musikalische Feierstunde mit dem Gospelchor TALKING PEOPLE mit rund 40 Sängerinnen und Sängern, Singing all together - Singt alle miteinander.
18:00 Uhr, Kath. Kirche St. Michael, Marktstr. 19

Fr. 17.10.2025

Wanderung Hörste

Eine Wanderung in der Natur, kann sehr erfrischend und entspannend sein. Die Kombination aus frischer Luft, schöner Aussicht und der Gesellschaft anderer macht das Erlebnis noch schöner. Viel Spaß bei der Wanderung und genießen Sie die Zeit in der Natur!

Wir möchten Sie zu einer schönen Wanderung im Raum Hörste einladen. Wenn Sie einen unvergesslichen Waldspaziergang erleben und frische Luft schnuppern möchten, dann sind Sie herzlich eingeladen, an einer kleinen Tour teilzunehmen und schöne Aussichten zu genießen. Das Besondere an dieser Tour ist, dass Wolfgang Thevis Sie als erfahrener Wanderführer begleitet. Er zeigt Ihnen gern die schönsten Orte. Die Teilnahme für Gäste ist kostenlos. Sie brauchen nur gute Laune, Ihr Lieblingsheißgetränk und ein aufgeladenes Handy für unvergleichliche Fotos mitbringen. Wir freuen uns auf Sie.

14:00 Uhr, Wasserpark Währentrup, Am Iberg 9, 33813 Oerlinghausen

So. 26.10.2025

Christian Berkel liest: „Sputnik“

Mitreißend und berührend erzählt Christian Berkel den Roman seiner Kindheit und Jugend: eine Geschichte über die Zerissenheit, den Aufbruch und das Abnabeln - und nebenbei eine Hommage an die Literatur, die Freundschaft und die Liebe.

Veranstalter: Buchhandlung Blume
11:00 Uhr, Heinz-Sielmann-Schule
Mensa, Weerthstr. 2

Im Raum

Ausstellung von Angelika Höger
vom 31.08. - 12.10.2025

Alte Synagoge - Tönsbergstraße 4 - Oerlinghausen

Der Kunstverein Oerlinghausen beginnt seine zweite Kunstsaison des Jahres mit einer außergewöhnlichen Rauminstallation der in Bielefeld lebenden und arbeitenden Künstlerin Angelika Höger. Als bildende Künstlerin befasst sie sich mit (interaktiven) Rauminstallation, kinetischen Objekten, Film, Zeichnung und Klangkunst. Schwerpunkte ihrer aktuellen künstlerischen Arbeit sind Experimente, die sich selbstständig machen, geräuschvolle kinetische Objekte, haptische Zeichnungen und Filme von Versuchsaufbauten. All das formiert sich raum- und ortsbezogen immer wieder neu. Sie arbeitet dabei bevorzugt mit Materialien aus Küche, Recyclinghof oder der Natur - Dinge, die sie findet oder die im Alltag verwendet werden oder wurden. In ihren Performances geht es darum, mit Bewegung, Raum und Klang zu spielen. Dabei erkundet sie das Grenzfeld zwischen bildenden und darstellenden Kunstformen. Das Experiment behält stets die Oberhand in einem gewagten Balanceakt zwischen Chaos und Ordnung, Zufall und Kalkül, pointierter Gestaltung und lustvollem Aus-der-Form-Fallen. Genau das wird in der Alten Synagoge erlebbar sein!



Tanztreff „Disco Ü 60“

im Strate-Haus in Oerlinghausen-Lipperreihe
Der Tanztreff „Disco Ü 60“
findet an jedem 2. Sonntag im Monat statt.

Alle Tanzbegeisterten um die 60 Jahre, die Spaß am Tanzen haben, sind herzlich willkommen. Getanzt wird zu Musik der 60, 70, 80 und 90iger Jahre und auch zu aktuellen Hits! Der Eintritt ist frei. Kommt zu uns - tanzt mit! Am Sonntag, den **14. September** und **12. Oktober 2025** darf wieder in der Zeit von **17.30 bis 20.00 Uhr** getanzt werden. Das Strate-Haus, AWO Ortsverein Lipperreihe e.V. befindet sich in der Bachstr. 15a in Oerlinghausen-Lipperreihe.



Bei Fragen gern anrufen:

Barbara Hollwegs - Tel. 05232-97 11 30

Smartphone-Club Android

Mo. 08.09.2025 & Mo. 06.10.2025
von 11:00 - 12:30 Uhr

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit. Der Kurs findet am **Mo. 08.09.2025 (Kurs-Nr. E5451OE)** und ein weiterer am **Mo. 06.10.2025 (Kurs-Nr. D5452OE)** von 11:00 - 12:30 Uhr im Bürgerhaus, Tönsbergstr. 3 in Oerlinghausen statt. Kursgebühr 9,20 Euro. Anmeldung bis 01.09. bzw. 29.09.2025

Anmeldung über VHS Lippe-West

Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de

Die Wikinger kommen!

Wikingertage am 06. und 07. September im Archäologischen Freilichtmuseum Oerlinghausen

„Leben wie die Wikinger“ ist für viele ein ernst genommenes Hobby. So ernst, dass manchmal sogar die Wissenschaft etwas von ihnen lernen kann. In Oerlinghausen treffen sich die Wikinger-Freaks am 06. und 07. September 2025 zu einer der traditionsreichsten Veranstaltungen dieser Art in Europa: Über 60 Wikingerdarstellerinnen und -darsteller. Modenschauen, Kampfschauen, Schmieden und viele kleine Aktionen prägen den besonderen Charakter der Oerlinghauser Wikingertage. So kann man sich beispielsweise im Wikinger-Schach, dem Hnefatafl-Spiel vertiefen. Mit einem „echten“ Wikinger als Gegenspieler. Ein Wikingermarkt rundet das besondere Szenario ab, das sich von einem klassischen Mittelaltermarkt durch die ausgesuchte Qualität seiner Darstellung unterscheidet. Und welche kommerzielle Veranstaltung kann schon mit einer Atmosphäre wie im Freilichtmuseum auftrumpfen?

Dieses Jahr besonders umfangreich sind die Aktionen für Kinder und Junggeblieben. Wer selbst aktiv werden möchte, kann an mehreren Stationen historische Techniken ausprobieren und handwerkliche Fertigkeiten erlernen - ganz im Zeichen der Wikingerzeit. Für Besucher jeden Alters bieten sich vielfältige Mitmachmöglichkeiten: Beim Kammweben, Handspinnen und Filzen können textile Techniken erprobt werden, wie sie schon im frühen Mittelalter verbreitet waren. Auch handwerklich geht es zur Sache: Mit Zange, Hammer und Amboss wird eine Spiralscheibe geformt und zusammen mit Glasperlen zu einem einfachen, dekorativen Wikingerschmuckstück verarbeitet. An beiden Tagen öffnet der Wikingermarkt um 10.00 Uhr und schließt um 18.00 Uhr.



Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen, Am Barkhauser Berg 2-6, 33813 Oerlinghausen



Alle Gruppen des Netzwerks sind offene Gruppen, an denen Interessierte jederzeit teilnehmen können (ggf. mit vorheriger Anmeldung). Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Netzwerkfrühstück

Termin: 06.09. und 04.10.2025 - Achtung: Wegen Bauarbeiten in der Grundschule Asemissen findet das Netzwerkfrühstück im September in der Mensa der Gesamtschule Leopoldshöhe, Schulstraße 25, statt. Ab Oktober dann im ‚B-vier‘, Raum Myslakowice, Parkstraße 6. Jeden 1. Samstag im Monat um 10.00 Uhr. Für das leibliche Wohl beim Netzwerkfrühstück sorgen die Küchenbienen. Die Organisationsgruppe bereitet die Räumlichkeiten vor. Die Teilnahme ist kostenlos, für den Verzehr wird um eine Spende gebeten. Infos: Gerd Wolter, Tel.: 0160-254 20 60, E-Mail: g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de

Gruppe „Besser hören“

In vielen Situationen des Alltags gibt es für Schwerhörige oft Probleme. Sei es ein neues Hörgerät oder der Umgang damit. Rufen Sie mich an oder senden Sie eine E-Mail, wie vereinbaren einen Termin. Infos: Anne Ohletz, Tel.: 05202-84177
E-Mail: a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de

Besuch von Ausstellungen

Die Gruppe besucht Ausstellungen der umliegenden Museen je nach Angebot 2 - 4 mal im Jahr, wobei es sich nicht nur um Kunstaustellungen handelt. Infos: Margarete v. Bieberstein, Tel. 05202-84132

Boule-Gruppe

Jeden Montag von April bis Oktober um 15:00 Uhr auf dem „St.-Gaultier-Platz“ (Mehrgenerationenspielplatz) am Heinrich-Lübke-Weg. Infos: Klaus Hoffmann, Tel.: 05202-956960 5, E-Mail: hoffmannklaubi@t-online.de - Nächster Termin: 08.09., 15.09.2025

Digitale Medien

Die Gruppe „Digitale Medien“ trifft sich am Dienstag in einer geraden Kalenderwoche von 9.30 bis 11.30 Uhr im Begegnungszentrum „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6. Nächste Termine: 02.09., 16.09.2025
Infos: Harald Poppek, Tel.: 05202-81735, E-Mail: h.poppek@netzwerk-leopoldshoehe.de

Doppelkopfgruppe

Die Gruppe trifft sich am 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 Uhr bis ca 12.00 Uhr im „B-vier“.
Info: Hans-Hermann Wittenbreder, Tel.: 0157-89625226 - Die nächsten Termine: 05.09., 19.09.2025

Erzählcafé im LEO'S, Schulstraße 33, Leopoldshöhe, Infos: Heinz-Detlev Gadow, Tel.: 05202-81321, E-Mail: hdgadow@gmx.de

Gymnastik-Gruppe „Fit bis ins hohe Alter“

Jeden Montag in den geraden Kalenderwochen (nicht in den Schulferien) um 09:00 Uhr Gymnastik in der Turnhalle des Begegnungszentrums „B-vier“ in Asemissen. Infos: Uschi Apel, Tel. 05202-82097, Nächste Termine: 15.09., 29.09.2025

Handarbeitsgruppe

Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im „B-vier“
Infos: Ursula Starke, Tel. 0173-2073464, Nächste Termine: 03.09., 17.09.2025

Hilfe beim Einkaufen, Spaziergehen

Älteren oder kranken Damen/Herren wird Hilfe angeboten: wenn sie nicht mehr allein Einkaufen gehen können - Begleitung für einen Spaziergang suchen oder einfach nur mit jemandem reden möchten, weil sie allein sind. Überwinden Sie sich einfach und rufen mich an.
Infos: Giesela Rössler, Tel.: 05202-80897

Kleine handwerkliche Dienste - Hilfe bei Problemen, die ein handwerklich begabter Hausmann lösen kann.

Infos: Bernhard Bathe, Tel. 0151-28149264 und Dieter Eitzen, Tel.: 05202-9239567

Malkreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr im ‚B-vier‘, Raum Myslakowice in Leopoldshöhe (nicht in den Schulferien).
Infos: Edith Neuhaus, Tel.: 05202-81581, Nächste Termine: 03.09., 01.10.2025

Radfahrkreis

Am 1. und 3. Mittwoch des Monats finden Radtouren in der Umgebung von Leopoldshöhe statt. Wir starten um 15.00 Uhr ab Evenhausen vor Haus Nr. 27. Infos: Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de, Nächster Termin: 17.09.2025

Schwimmen und Wassergymnastik

Jeden Dienstag in den ungeraden Kalenderwochen im VITASOL in Bad Salzufen. Treffpunkt um 10:50 Uhr im großen Aktivbecken zur Wassergymnastik. Wenn Sie keine Fahrmöglichkeit haben, rufen Sie bitte Herbert Ruthe, Tel.: 05208-376, an. Nächste Termine: 09.09., 23.09.

Skatgruppe

Jeden Donnerstag von 09:30 (neuer Spielbeginn) bis 12:30 Uhr im BIB, Leopoldshöhe, Bürgermeister-Brinkmann-Weg. Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen! Infos: Dieter Grieger, Tel.: 05208-79 97. Nächste Termine: 11.09.2025

Spaziergehen

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat (März bis November) um 14:30 Uhr, Parkplatz Grundschule Asemissen.
Infos: Anne Wernke, Tel.: 05202-81959, Ina Poppek, Tel.: 05202-81735. Nächster Termin: 05.09.2025

Spielenachmittag

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr im „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6, Raum Myslakowice. Bringen Sie Ihr Wunschspiel mit: Kartenspiele, Bridge, Canasta, Rommé, Rummikub, Mühle, Dame oder Schach, Tischspiele usw. Wir erklären auch gern neue Spiele.
Infos: Renate Lissel, Tel.: 05202-2977736, Giesela Stöve, Tel.: 05202-927366. Nächste Termine: 18.09., 16.10.2025

Wandern mit dem Netzwerk

Nächste Termine: 20.09.2025 - Für Fahrgemeinschaften treffen wir uns um 12.00 Uhr am Lidl in Leopoldshöhe.
Infos: Margrit und Klaus Jakusch, Tel.: 05208-8460

Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

Zum Heimathof 14a - 33818 Leopoldshöhe

Dienstag 09. September 2025 um 17:00 Uhr

Volkliedersingen mit Claudia Albri & Anneliese Tank

Die Zeiten in denen die halbe Nachbarschaft noch vor der Haustür sitzt, miteinander ins Gespräch kommt und sich über Gott und die Welt unterhält, sind längst vorbei. Deshalb haben wir mit dem Volkliedersingen ein weiteres Angebot etabliert um die Gemeinschaft zu pflegen.

14. September um 09:00 - 18:00 Uhr

Fahrt ins Blaue - Wo soll't dann hengohn?

Wir haben mit der „Fahrt ins Blaue“ ein Überraschungsprogramm für Sie zusammengestellt. Es bleibt der Klassiker, der uns immer wieder aufs Neue beschäftigt! Wo soll't dann hengohn? (Wo soll's denn hingehen?) Das wird nicht verraten, lassen auch Sie sich überraschen! Melden Sie sich rechtzeitig 0151-288 949 28 an.

28. September um 10:00 - 17:00 Uhr

Kartoffel- und Dreschfest auf dem Heimathof

Um 10.00 Uhr starten wir ein weiteres Highlight - Himmel und Erde auf dem Heimathof - für uns ist es das traditionelle Apfel- und Kartoffelfest, wenn wir es -wie in diesem Jahr wieder- in Kooperation mit den Treckerfreunden Leopoldshöhe ausrichten, ist es das „Kartoffel- und Dreschfest“! Das Fest ist seit vielen Jahren fester Bestandteil in unserem Veranstaltungsprogramm. Wir haben wieder ein interessantes Programm für alle Generationen vom Kleinkind bis zu den Urgroßeltern erarbeitet. Die Besucher erwartet ein buntes Programm mit Information, Unterhaltung und Mitmach-Aktionen für die ganze Familie. Insbesondere für die Kinder, aber auch für die Erwachsenen haben wir viele spannende Mitmach-Aktionen, dazu gibt es allerlei Wissenswertes rund um die Früchte aus „Himmel und Erde“. Die Treckerfreunde lassen aufhorchen, wenn sie ihren schon Jahrzehnte alten Schätzchen, wie Lanz-Bulldog, Hanomag, Deutz, McCormick & Co. „wieder Leben einhauchen“. Dabei präsentieren sie historische Landtechnik und landwirtschaftliches Brauchtum in der Feldbearbeitung. Das Heimatmuseum ist nach der Renovierung wieder geöffnet. Kulinarisch umrahmt wird die Veranstaltung mit köstlichen Speisen und Getränken, es gibt Köstlichkeiten von Früchten aus Himmel und Erde.

Dienstag 07. Oktober um 15:30 - 16:30 Uhr

Volkliedersingen mit Claudia Albri & Anneliese Tank

im Backhaus auf dem Heimathof

Achtung: Geänderte Anfangszeit!

Donnerstag 30. Oktober um 19:00 - 22:00 Uhr

Klangfarbe - Rhythmus - Leidenschaft

Britta Holwitt & Tiko Hölz konzertieren auf dem Heimathof

Konzert der Saxofonisten Britta Holwitt & Tiko Hölz, auf der Deele unseres Heimatmuseums. Tiko Hölz - der oft auch als Tenor-Saxofon-Solist auftritt, aber an allen vier Hörnern zuhause ist - und Britta Holwitt am Alt- und Sopransaxophon musizieren als Duett. Für das Konzert haben sie ein buntes, anspruchsvolles Programm zusammengestellt. Sie spielen mit fröhlichen Rock Pop und Oldies auf. Eintrittskarten gibt es an der Abendkasse!



**jeden 3. Montag im Monat
im LEOs in der Schulstraße 33 um 19.30 Uhr**

Mo. 15.09. - Die stillen Trabanten

Magisches Kino mit Starbesetzung

Nach dem Boxerdrama „Herbert“ und dem fabelhaften Supermarkt-Drama „In den Gängen“ legen Regisseur Thomas Stuber und Autor Clemens Meyer mit „Die stillen Trabanten“ ihre dritte filmische Zusammenarbeit vor. Vielleicht ist es die stärkste, denn in diesem Film werden drei einzelne Geschichten und ein Prolog fast unabhängig voneinander erzählt. Und doch gibt es einen engen thematischen Zusammenhang: aufkommende Liebe und die Bedeutung von Zuneigung.

Wir lernen Jens (Albrecht Schuch) kennen, der irgendwo in Leipzig einen Imbiss betreibt und mit seinen Stammkunden (Peter Kurth und Abdel Bencherif) klarkommen muss. Wir erleben, wie dieser Jens abends mit seiner Nachbarin Aischa (Lilith Stangenberg) heimlich raucht und wie Aischa sich nach und nach öffnet. Und wir erleben die Bahnstrecke von Christa (Martina Gedeck), die vor allem für Birgit (Nastassja Kinski) zum Anlaufpunkt wird, um das kleine Glück zu finden.

Das alles erzählen Stuber und Meyer so nüchtern und doch so magisch, dass der Zuschauende sanft mitgerissen wird. Wie wohltuend, dass es hier mal nicht um Influencer aus Berlin oder Werbefachmänner vom Chiemsee geht!

Und dann ist da noch die ostdeutsche Realität, die uns „Die stillen Trabanten“ vermitteln und über die wir in den Medien oft nur erfahren, wenn es mal wieder um schockierende Wahlergebnisse geht. „Die stillen Trabanten“ ist ein kleines, fast unbekannt gebliebenes Kinojuwel. Nicht verpassen!

Mo. 19.10. - Die leisen und die großen Töne

Turbulente französische Komödie

Den berühmten Dirigenten Thibaut reißt es aus dem Leben: nach einem Schwächeanfall wird bei ihm Leukämie diagnostiziert. Und noch mehr: über einen Bluttest findet er heraus, dass er adoptiert wurde und einen Bruder hat. Der Zuschauer muss ziemlich viel schlucken zu Beginn von „Die leisen und die großen Töne“, doch aus dieser Konstruktion entwickelt sich eine herzerwärmende Komödie, die es in sich hat.



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Floristik, Pflanzen, Hochzeits- und Trauerfloristik geht



blattwerk

by Rosen Klee
Floristik | Pflanzen | Wohnaccessoires

Hauptstr. 262 | 33818 Leopoldshöhe | 05202 - 995092
im Einkaufszentrum ALDI / REWE Asemissen



Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

von Jörg-Christian Linkenbach, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, zertifizierter Testamentsvollstrecker, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Bielefeld

„70 ist das neue 56“ - Das Bundesverfassungsgericht zur Altersgrenze der Notare

Bundespräsident, Bundeskanzler oder Bundestagsabgeordneter kann man werden oder bleiben, wenn man die magische 70 erreicht oder überschritten hat. Notar leider nicht!

Juristen sind ja bekanntlich Leute, die einfache Sachverhalte kompliziert machen. Diese Erkenntnis passt auch zu einem Sachverhalt, der aktuell das Bundesverfassungsgericht beschäftigt. Der I. Senat des Bundesverfassungsgerichts hat kürzlich intensiv darüber diskutiert, ob die seit 1991 ausnahmslos geltende Altersgrenze von 70 Jahren für Notare noch verfassungsgemäß ist (Aktenzeichen: I DvR 1796/23). Geschaffen wurde die Altersgrenze bereits 1991, um eine geordnete Altersstruktur bei den Amtsinhabern zu gewährleisten. Aus der Verhandlung wurde deutlich, dass das Bundesverfassungsgericht die starre Altersgrenze in Zeiten des demographischen Wandels z.B. dann in Frage stellen könnte, wenn bspw. regional nicht ausreichend Bewerber für das Notaramt vorhanden sind. So macht es zweifelsfrei keinen Sinn, dass über 70 Jahre alte Notare aufhören müssen, wenn keine neuen Bewerber vorhanden sind. Die starre Altersgrenze würde dann zu einem Mangel an Notaren und einer Unterversorgung mit notariellen Dienstleistungen führen.

Die Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts soll im September 2025 verkündet werden, Das Ergebnis ist derzeit noch offen.

In der immerhin dreistündigen mündlichen Verhandlung kam auch ein Altersforscher zu Wort. Aus seiner Sicht gibt es keinen nachvollziehbaren biologischen Grund für eine starre Altersgrenze. Nach Meinung des Senates könnte eine starre Regelung ohne jede Ausnahme auch eine Altersdiskriminierung der betroffenen Notare darstellen. Prof. Dr. Hans-Peter Wahl von der Universität Heidelberg hat in der Anhörung klargestellt, dass aufgrund des gestiegenen Gesundheitsbewusstseins und der medizinischen Versorgung 75-Jährige heute im Regelfall „so fit“ seien, wie noch vor 20 Jahren die 56-Jährigen.

Diese Feststellung kann ich aus meiner täglichen Anschauung im Notariat nur bestätigen, wo ich es überwiegend mit älteren Herrschaften zu tun habe. Meine Mandanten sind zu der ganz überwiegenden Mehrzahl ausgesprochen munter und „gut drauf“. Sie genießen den im Arbeitsleben erwirtschafteten Wohlstand, sind aber auch durchaus dazu bereit, etwas an karitative Organisationen etc. abzugeben. Häufig sind sie ausgesprochen reiselustig, fahren natürlich Auto etc.

Aus meiner Sicht ist es daher auch völlig unbegründet oder sogar unsinnig, wenn ein Notar mit 70 sein Amt verliert, obwohl er im Zenit seiner beruflichen Erfahrungen und seines Wissens steht und schon deshalb die Lebenssachverhalte seiner Mandanten, die im Regelfall „70+“ sind, besser nachvollziehen kann als ein blutjunger Kollege, der vielleicht

Einladung zum kostenfreien Testaments-Check und zu Vorträgen

im Beratungs- und Vorsorgezentrum, Jöllenbecker Str. 132, 33613 Bielefeld (ehem. Volksbankfiliale)

An allen Veranstaltungstagen findet jeweils von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr die kostenfreie Überprüfung vorhandener Testamente und Vorsorgevollmachten im Rahmen einer Kurzberatung (Dauer bis zu 15 Minuten) statt.

Die vorherige telefonische Anmeldung unter Tel.: 05206/9155-0 ist aufgrund der begrenzten Zeit erforderlich.

Referent aller Veranstaltungen: Rechtsanwalt und Notar Jörg-Christian Linkenbach, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Vorsorgeanwalt

Mittwoch, 24. September 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Mittwoch, 08. Oktober 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 22. Oktober 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Mittwoch, 05. November 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Herzlich Willkommen!

Eine telefonische Anmeldung wird erbeten unter der Rufnummer 05206/9155-0

Anfahrt mit dem Auto: Parkplätze für Besucher erreichen Sie über die Bremer Straße (Navi: Bremer Str. 5 A) 33613 Bielefeld
Öffentliche Verkehrsmittel: Stadtbahn Linie 3, Haltestelle Nordpark

gerade einmal 34 oder 35 Jahre alt ist. Bemerkenswerterweise gibt es auch Anwaltsnotare, die die starre Altersgrenze befürworten. Im Regelfall sind das jedoch Kollegen, die noch 15 oder 20 Jahre von der Altersgrenze entfernt sind. **Ich selbst werde nach gut 25 Jahren Notartätigkeit die Altersgrenze in Monat August 2025 bedauerlicherweise erreichen. Deshalb werde ich auch von vielen Mandanten danach befragt, ob ich denn nun „aufhören wolle“.**

Mitnichten!

Der Beruf des Rechtsanwalts und Notars war schon immer mein Traumberuf und ich habe bis heute nichts anderes machen wollen. Ich habe mehr Mandanten denn je, mehr Erfolg denn je und mehr Freude an der Arbeit denn je! Damit hört niemand freiwillig auf, so lange er sich gesundheitlich fit fühlt.

Sollte das Bundesverfassungsgericht die starre Altersgrenze für Notare nicht für verfassungswidrig und daher unwirksam erklären, so würde ich dennoch mit der gleichen Arbeit fortfahren, die ich auch in den letzten 25 Jahren seit der Bestellung zum Anwaltsnotar im Jahr 2000 erfolgreich erledigt habe. Ich werde also weiterhin Testamente, Erbverträge, Vorsorgevollmachten, Verträge zur steuergünstigen Vermögensnachfolge, Übertragungsverträge etc. gestalten. Ggf. müssten diese Entwürfe bei einem von mehreren Kollegen beurkundet werden, mit denen ich seit Jahren freundschaftlich und erfolgreich zusammenarbeite.

Bitte bleiben Sie gesund, vorsichtig und zuversichtlich!

Jörg-Christian Linkenbach
Tel.: 05206/9155-0 · Email: kanzlei@linkenbach.com
www.linkenbach.com

Falsche Polizeibeamte am Telefon

In Bielefeld werden ältere Menschen von Unbekannten angerufen, die sich als **Polizeibeamte, Staatsanwälte oder andere Amtspersonen** ausgeben. Die **Betrüger versuchen, die Angerufenen zu manipulieren, indem sie ihnen Geschichten über aktuelle Straftaten erzählen. Zum vermeintlichen Schutz ihres Eigentums sollen die Opfer den falschen Polizisten Geld oder Wertgegenstände aushändigen. Die gute Nachricht: Sie können sich davor schützen.**

Wie läuft die Betrugsmasche ab?

Die falschen Polizeibeamten schildern z. B. regelmäßig die Festnahme ausländischer Einbrecher, bei denen Listen möglicher Einbruchsoffer gefunden wurden. Auch Ihr Name soll auf der Liste stehen. Sie werden aufgefordert, Wertgegenstände und Bargeld „vorübergehend“ und nur zum Schutz an einen vermeintlichen Kollegen zu übergeben. Es wird vorgegaukelt, dass Sie zur Mithilfe verpflichtet seien, um die weiteren „Täter“ der Einbrecherbande festnehmen zu können. In manchen Fällen sollen Sie dazu gebracht werden, Ihr gesamtes Vermögen von der Bank nach Hause zu holen, da Bankangestellte zu den angeblichen Straftätern gehören sollen. Der Phantasie sind bei diesen Geschichten oftmals keine Grenzen gesetzt.

Durch wiederkehrende Telefonanrufe über einen längeren Zeitraum erhöhen die Anrufer immer weiter den psychischen Druck, damit Sie keinen klaren Gedanken mehr fassen können. Die Täter gehen vollkommen skrupellos und erfindungsreich vor, je nach mentaler Verfassung des Angerufenen und dessen Reaktionen. Sie werden aufgefordert, nur noch über das Handy zu telefonieren und während des Telefonates zur Bank zu gehen. Somit können die Täter sicher sein, dass nicht die richtige Polizei oder ein Angehöriger benachrichtigt wird. Die



ACHTUNG: HIER SPRICHT NICHT DIE POLIZEI.

Telefonate dauern so lange an, bis Bargeld und Wertgegenstände an der Wohnungstür oder auf der Straße übergeben oder an einem vereinbarten Ort abgelegt wurden. Soweit die Masche.

Im Telefondisplay erscheint die Nummer der Polizei oder einer anderen Behörde

Über ausländische Telefondiensteanbieter sind die Täter in der Lage, jede beliebige Rufnummer in Ihrem Display einzublenden. Die Nummer auf dem Telefondisplay liefert daher lediglich einen Anhaltspunkt, wer der Anrufer sein könnte. Sie ist keineswegs eine sichere Identifikationsmöglichkeit.



Kriminalhauptkommissar Dirk Trümper vom Kommissariat für Vorbeugung und Opferschutz

So können Sie sich und andere effektiv schützen:

- Die Polizei erfragt telefonisch niemals Bankdaten wie Kontonummer und Kontostand oder Inhalte von Schließfächern. Geben Sie unbekanntem Personen keine Auskünfte über Ihre Vermögensverhältnisse oder andere sensible Daten!
- Gibt sich der Anrufer als Polizeibeamtin oder Polizeibeamter aus, lassen Sie sich den Namen nennen. Beenden Sie das Gespräch, in dem Sie den Hörer auflegen oder auf Ihrem Mobiltelefon die entsprechende Taste drücken. Rufen Sie dann unmittelbar die Bielefelder Polizei unter 110 an und schildern Sie den Sachverhalt.
- Übergeben Sie unbekanntem Personen niemals Geld oder Wertsachen. Die Polizei wird Sie niemals auffordern, Wertsachen und Geld an einen vermeintlichen Polizisten zu übergeben.
- Wenn Sie Opfer eines solchen Anrufes geworden sind, erstatten Sie eine Anzeige.

Dirk Trümper - Kriminalhauptkommissar

Support für Windows 10 endet

Stiftung Warentest zeigt Wege aus der Windows-10-Falle

Wer auf seinem Rechner immer noch mit Windows 10 arbeitet, muss sich bis Oktober eine Alternative überlegen: Dann stellt Microsoft den Support ein und massive Sicherheitslücken drohen. Die Stiftung Warentest zeigt, welche Möglichkeiten PC-Nutzerinnen und -Nutzer haben - von alternativen Betriebssystemen bis zu neuen Laptops.

Neuer Laptop: gute Geräte für unter 700 Euro

Wer sich einen neuen Laptop anschaffen will, für den bietet die Testdatenbank der Stiftung Warentest mehr als 50 aktuell erhältliche Modelle aus allen Preisklassen und Bauformen. „In unserer Datenbank erfüllen alle Rechner die von uns empfohlene Mindestausstattung“, erklärt Georg Dahm, journalistischer Leiter des Teams Digitales und Technik bei der Stiftung Warentest. „Gute Modelle gibt es bereits ab 664,00 Euro.“

Refurbished-Laptop: nachhaltig und günstig

Eine nachhaltige Alternative sind generalüberholte Laptops. Die Stiftung Warentest hat acht Online-Shops für „Refurbished“-Geräte geprüft. „Vier Shops erhielten ein gutes Qualitätsurteil. Bei ihnen stimmen die Qualität der Laptops und auch der Service“, so Georg Dahm. „Im Vergleich zu einem vergleichbaren Neugerät konnten wir bis zu 1.200 Euro pro Rechner sparen“. Käuferinnen und Käufer haben ein 14-tägiges Widerrufsrecht und können die gebrauchten Rechner zu Hause prüfen; der Testbericht erklärt, worauf es dabei ankommt.

Betriebssystem wechseln: kostenlose Alternativen

Wer dagegen seinen alten Rechner weiterverwenden möchte, kann auf alternative Betriebssysteme umsteigen. „Wer mit Windows klarkommt, wird sich auch in Chrome OS Flex oder Linux Mint schnell zurechtfinden“, sagt Georg Dahm. ChromeOS Flex eignet sich für Nutzerinnen und Nutzer, die hauptsächlich im Internet surfen - es benötigt aber ein Google-Konto und läuft überwiegend browserbasiert. Linux Mint bietet mehr Funktionen, Unabhängigkeit von Tech-Konzernen und umfangreiche Software - darunter viele Angebote, die man auch von Windows kennt. Für andere, wie Adobe Photoshop oder Microsoft Office, gibt es kostenlose Alternativen. Beide Systeme lassen sich risikolos per USB-Stick testen.

Übergangslösung nutzen

Als Übergangslösung bietet Microsoft Privatutzern eine einjährige Support-Verlängerung für Windows 10 an. Sie kostet etwa 30,00 Euro.

Ausführliche Testergebnisse, Kaufberatung und eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für Windows-Alternativen finden Interessierte in der September-Ausgabe der Stiftung Warentest sowie online unter www.test.de.



Computerkurse für Senioren

Internet für Einsteiger für Senioren

Browser, Links, Provider und E-Mail sind für Sie nach diesem Kurs keine Fremdwörter mehr. Sie erlernen das Suchen und Finden im Internet, erstellen ein eigenes E-Mail-Postfach und können Daten aus dem Internet auf Ihrem Computer abspeichern.



Termin: 04.11. - 25.11.2025

Kurs Nr. 240.2 - Zeit 17:00 - 20:00 Uhr

Dauer: 16 Unterrichtseinheiten

Ort: Bad Salzuflen - Anmeldung bis 28.10.2025

Teilnahmegebühr 69,00 Euro

Sütterlin & Co. alte deutsche Handschriften

Die sogenannte „Sütterlinschrift“ ist eine von dem Berliner Grafiker Ludwig Sütterlin (1865 - 1917) geschaffene Schreibschrift, die ab ca. 1915 bis etwa 1941 in deutschen Schulen unterrichtet wurde. Diese Schrift ist eine Standardform (eine „Ausgangsschrift“), die auf der Grundlage der vorher üblichen sehr verschiedenen deutschen Schreibschriften entwickelt wurde.

Im Lehrgang erlernen Sie die Original-Sütterlinschrift. Die Schrift stellt keine besonderen Anforderungen an das Schreibgerät, es empfehlen sich jedoch Bleistifte und Füllhalter (bitte mitbringen) - Papier mit entsprechender Lineatur bekommen Sie im Lehrgang. Leseübungen von historischen Schriftdokumenten runden den Lehrgang ab. Dabei werden auch die verschiedenen Schriftformen miteinander verglichen (z. B. Sütterlin-Schrift, Offenbacher Schrift, deutsche Kurrentschrift um 1900).

Termin: 26.09. - 27.09.2025

Kurs Nr. 280.2 - Zeit 14:00 - 18:00, 09:00 - 13:15 Uhr

Dauer: 11 Unterrichtseinheiten - Anmeldung bis 20.09.2025

Teilnahmegebühr 49,00 Euro - Ort: Bad Salzuflen

Übungsgemeinschaft Textverarbeitung für Kurzschrift und PC-Anwendungen

Unsere Übungsgemeinschaft „Textverarbeitung“ widmet sich sowohl der Kurzschrift als auch der Textverarbeitung am PC - Sie steigern Ihre Fähigkeiten im Stenografieren und werden fit auf der PC-Tastatur. Mit Kurzschrift den anderen eine Nasenlänge voraus sein.

Termin 27.10. - 08.12.2025

Kurs Nr. 103.4 - Zeit 18:00 - 20:15 Uhr

Dauer: 24 Unterrichtseinheiten - Anmeldung bis 20.10.2025

Teilnahmegebühr 70,00 Euro inkl. Lehrbuch

Informationen und Anmeldung bei: VIVa.OWL e.V. Bad Salzuflen

Tel. 05222-707333 - E-Mail: info@vivaowl.de

-PR-Text-

STUDIERN AB 50 an der Universität Bielefeld

Das Programm STUDIERN AB 50

- bietet die Möglichkeit, sich mit wissenschaftlichen Fragestellungen und Themen auseinanderzusetzen
- ermöglicht ein selbstbestimmtes und weitgehend selbstgesteuertes Lernen frei von Prüfungsvorgaben
- ist ohne Vorqualifikation, wie z.B. dem Abitur, möglich.

Für das wissenschaftliche Weiterbildungsprogramm sind mehr als 600 Veranstaltungen geöffnet. Es stehen Vorlesungen und Seminare aus 12 Fakultäten zur Auswahl, die durch Spezialveranstaltungen und Arbeitsgemeinschaften ergänzt werden. Die Vorlesungszeit beginnt am 13. Oktober 2025 und endet am 6. Februar 2026. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich. Der Gasthörerbeitrag beträgt 100,00 Euro pro Semester.

Sie finden uns im Universitätshauptgebäude (UHG) im Gebäudeteil M auf der 6. Etage in den Beratungsräumen M6-113 und M6-115

Informationen und Anmeldung:

Universität Bielefeld

Akademie Universitäre Weiterbildung

Telefon: (0521) 106 -45 62 und -45 80

E-Mail: studierenab50@uni-bielefeld.de



STUDIERN AB 50

im Wintersemester 2025/26

Einladung zur Informationsveranstaltung

Zulassung - Planung
Beratung



Mittwoch
17.09.2025 | 10 Uhr

Dienstag
23.09.2025 | 17 Uhr

Universität Bielefeld
Hörsaal H16

Studienberatung STUDIERN AB 50

Universität Bielefeld

Telefon (05 21) 1 06 -45 62 | -45 80

studierenab50@uni-bielefeld.de

www.uni-bielefeld.de/studieren50 ■

Smartphone-Club Android

in Kleingruppe in Detmold

Dieser Smartphone/Tablet-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer:innen von Android-Smartphones oder -Tablets, die bereits unsere Seminare besucht haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen über die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten Ihres Gerätes auszutauschen. Lernen Sie neue Apps oder Programme kennen. Oder lassen Sie sich bei Problemen helfen. Bitte melden Sie sich an, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.



Kursnr. 252-D5633

Beginn: Do. 30.10.2025 - Zeit: 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x vormittags

Kursort: Detmold, Bielefelder Str. 1, Raum OG 2.24

Gebühr: 14,60 Euro, 4 - 6 Personen,

Durchführung bei 3 Personen mit 30 % Zuschlag

Bitte mitbringen: eigenes Android-Smartphone oder Android-Tablet

VHS Detmold-Lemgo Geschäftsstelle Detmold

Telefon 05231 977-8010

E-Mail: info@vhs-detmold-lemgo.de

Digitale Erlebnisreihe

Appmold

Di. 23. September 2025 - 14:30 Uhr

Möchten Sie lernen, wie Sie die digitale StadtApp der Stadt Detmold sicher und einfach nutzen können? In unserer Schulung der „Digitalen Erlebnisreihe“ zeigen wir Ihnen, wie Sie spielend leicht Informationen zu Veranstaltungen, städtischen Dienstleistungen, dem Abfallkalender und mehr auf Ihrem Mobiltelefon abrufen. Wir machen Sie fit für das „digitale Cockpit der Stadt“. Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie die Vorteile der digitalen Welt! Mit der App haben Sie alle Informationen der Stadt immer auf Ihrem Mobiltelefon bei sich. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit.

Ort: Rathaus am Markt, Kleiner Sitzungssaal

Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

QR-Codes entdecken & nutzen

Donnerstag 16. Oktober 2025 um 11:00 Uhr

Im Rahmen der „Digitalen Erlebnisreihe“ möchten wir Ihnen zeigen, wie QR-Codes funktionieren und wie Sie diese im Alltag verwenden können. QR-Codes sind kleine schwarz-weiße Quadrate mit Punkten, die Sie mit Ihrem Mobiltelefon scannen können, um schnell zu wichtigen Informationen zu gelangen. Wir erklären Ihnen, wo Sie diese Codes finden und wie einfach es ist, sie zu nutzen. So können Sie zum Beispiel Informationen zu Veranstaltungen und Produkten erhalten oder beim Arzt einen Termin vereinbaren. Melden Sie sich zur Schulung an und lernen Sie, wie QR-Codes Ihnen das Leben erleichtern können!

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit.

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstr. 65, 32756 Detmold

Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

Sehnsuchtsort...

Ich habe mich oft gefragt:
Was ist das eigentlich - ein Sehnsuchtsort?

Ein Ort, wo das Glück greifbar ist? Oder ein Ort voller Magie? Christian Morgenstern sagte einmal „Der Duft der Dinge ist die Sehnsucht, die sie in uns erweckt.“ Berühmte Maler verewigten die Orte ihrer Sehnsucht auf Leinwand und ihre Bilder zogen die Menschen in ihren Bann. Die Bilder erzählen von fernen Ländern, endlosen Stränden im Licht der untergehenden Sonne und majestätischen Bergen. Die meisten Menschen verstehen unter einem Sehnsuchtsort, Reiseziele, die Fernweh in uns wecken und unsere Seele berühren.

In meiner Jugend bin ich nie weit gereist. Meine Ausbildung, der Job und schließlich meine Familie hielten mich immer zu Hause gefangen. Doch mit den Jahren verblassten die Sehnsüchte meiner Jugend, die ich aber noch lange in meinem Herzen bewahrte.

Heute jedoch verbinde ich mit einem Sehnsuchtsort einen Ort, an dem ich mich zuhause fühle. Ein Ort, der mir Geborgenheit, Sicherheit und Herzenswärme gibt.

Das Haus meiner Großeltern...



Bild: KI-generiert


 DEUTSCHE STIFTUNG
 DENKMALSCHUTZ

**WENN WIR SIE
 NICHT BEWAHREN,
 IST KULTUR
 SCHNELL WEG
 VOM FENSTER.**

*Denkmale sind WERT-voll
 für uns alle. Mit Ihrer Hilfe
 können wir sie erhalten.*



**Danke für Ihre
 Spende!**



www.denkmalschutz.de/spenden

Nicolaihaus, Berlin
 DZI Spender-Siegel
 Spendenkonto: 12100000000000000000

Hier habe ich meine Kindheit verbracht. Ich erinnere mich an die alten, knarrenden Holzdielen im Flur. An den abgenutzten Ledersessel, der in der guten Stube in der Nähe des Ofens stand. Ich spüre den Duft von Pfefferminztee und gebackenem Honigkuchen, der noch immer in der Luft zu hängen scheint, als wäre meine Großmutter gerade erst aus dem Raum gegangen. Im Garten, hinter dem Haus, wuchs eine alte Eiche, die meinen Geschwistern und mir als Spielplatz diente. Wir kletterten auf den Ästen herum, bauten Baumhäuser und träumten in den Tag hinein.

Mit den Jahren veränderte sich das alte Haus ein wenig. Die Farben an den Wänden verblassten und die Möbel zeigten viele Gebrauchsspuren. Auch meine Großeltern wurden älter und gebrechlicher. Doch ihr Zuhause blieb unverändert ein Ort der Liebe und Behaglichkeit für mich.

Wenn ich heute an das Haus meiner Großeltern denke, wird mir bewusst, dass mein Sehnsuchtsort nicht in fernen Ländern liegt, sondern es ist der Ort, an dem ich meine Kindheit verbracht habe. Ein Ort, an dem ich lernte geliebt zu werden und der tief in meinem Herzen verwurzelt ist.

Vielleicht ist es das, was ein Sehnsuchtsort wirklich bedeutet. Es sind die Erinnerungen und warme Gefühle, die ein Ort in uns weckt. Es ist ein Ort, der uns daran erinnert, wer wir sind und uns das Gefühl gibt, angekommen zu sein. Dabei ist es unerheblich wohin das Leben uns trägt und wie weit wir uns in der Welt verlieren.

Helga Licher

Rollatoren im Test

Günstige Kassenmodelle enttäuschen

Rollatoren müssen komfortabel, sicher und stabil sein, damit sie eine gute Unterstützung im Alltag sind. In der aktuellen Untersuchung der Stiftung Warentest zeigen sich allerdings erhebliche Qualitätsunterschiede: Vor allem die Standardrollatoren, die üblicherweise die Krankenkassen finanzieren, konnten nicht überzeugen.

Ins Prüflabor kamen acht Leichtgewichtrollatoren aus Aluminium oder Carbon zu Preisen von 160,00 bis 556,00 Euro sowie drei günstige Standardmodelle aus Stahl für unter 100,00 Euro.

Erfahrene Nutzerinnen und Nutzer testeten die Fahreigenschaften und Handhabung sowohl in der Wohnung als auch im Freien - auf verschiedenen Untergründen, an



Besonders beim Überwinden von Bordsteinen zeigten sich deutliche Unterschiede bei den Rollator-Modellen. Foto: Karl-Heinz Laube pixelio

Bordsteinen und beim Transport. Im Labor mussten die Rollatoren einen Schadstofftest sowie eine Dauer- und Belastungsprüfung überstehen und zeigen, dass die Bremsen auf nasser und trockener Fläche zuverlässig funktionieren.

„Ein guter Rollator kann Menschen dazu befähigen, wieder rauszugehen, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und ihre Selbstständigkeit zu erhalten“, erklärt Claudia Till, Expertin für Mobilitätsthemen bei der Stiftung Warentest. „Die Leichtgewichtmodelle überzeugten fast alle mit guten Fahreigenschaften, auch auf unebenen Wegen. Die schweren Standardrollatoren hingegen erfordern mehr Kraft und vibrieren stark auf holprigen Strecken.“

Besonders beim Überwinden von Bordsteinen zeigten sich die Unterschiede deutlich: Das schwerste Modell mit mehr als 9 Kilo muss komplett über die Kante gehoben werden - für Menschen mit wenig Kraft kaum möglich.

Problematisch sind die Funde krebserregender Schadstoffe in den Griffen der Modelle Drive Medical Cristallo und B+B Capero. Zwar besteht keine akute Gesundheitsgefahr, doch längerer Hautkontakt birgt gesundheitliche Risiken.

Die ausführlichen Testergebnisse der geprüften Rollatoren erscheinen in der September-Ausgabe der Stiftung Warentest und unter www.test.de/rollatoren.

Aktiv gegen Einsamkeit

Bundesweite Aktionswoche

vom 12. bis 21. September 2025

Das Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE) lädt im Rahmen seiner Kampagne „Engagement macht stark!“ engagierte BürgerInnen ein, Aktionen und Veranstaltungen zur Woche des bürgerschaftlichen Engagements vom 12. bis 21. September 2025 zu organisieren.

In diesem Jahr stellt die BBE die Aktionswoche unter das Motto »Aktiv gegen Einsamkeit«. Engagement schafft Miteinander, beugt Vereinsamung vor und hilft Menschen, soziale Isolation zu überwinden. Um diesen gesellschaftlichen Mehrwert der Millionen Engagierten in Deutschland sichtbar zu machen und zu würdigen, findet die Woche des bürgerschaftlichen Engagements im September statt. Engagierte BürgerInnen sowie Akteure sind eingeladen, Veranstaltungen zu organisieren, in den Engagement-Kalender einzutragen und somit die eigene Arbeit bundesweit sichtbar zu machen. Engagement wirkt gegen Einsamkeit. Menschen, die sich engagieren – egal zu welchem Thema –, kommen auf ganz natürliche Weise mit anderen zusammen. Sie knüpfen neue Kontakte und stärken ihr soziales Umfeld. Mit der Kampagne will das BBE dieses Jahr den vielfältigen Wegen, aktiv gegen Einsamkeit zu werden, eine besondere Bühne geben.

Die Anmeldung erfolgt durch einen Online-Eintrag im Engagement-Kalender auf der Kampagnenwebsite www.engagement-macht-stark.de. Im Laufe der Kampagne werden Beispiele guter Praxis im Engagement gegen Einsamkeit vorgestellt. *Brigitte Sudn*

Dein Umzug - unser Service!

JUMP - Das Umzugsunternehmen aus der Region

• Umzug

Entspannt umziehen kann so einfach sein!
Professionelle Arbeit zum fairen Preis

• Entrümpelung

Entrümpelung durch den Profi - Befreien Sie sich von Ballast

• Möbelmontage

Fachgerechte Möbelmontage durch die Experten von Jump

• Einlagerung

Sichere Möbel- und Akteneinlagerung
Nutzen Sie unseren preisgünstigen Lagerraum

Sofort Beratung

Tel. 05222-3852936



Profitieren Sie von flexiblen
Lösungen zum fairen Preis!

Jump Umzugsunternehmen

Krumme Weide 51 a · 32108 Bad Salzuffeln · Tel.: 05222-3852936

E-Mail: info@jump-umzuege.de · www.jump-umzuege.de

Prof. Dietrich Grönemeyer: Natürlich altern!

Fit bis 100 mit der Grönemeyer-Formel

Mehr Leben in die Jahre bringen! 60 Prozent können wir beim Altern mit unserem Verhalten beeinflussen und somit aktiv für ein gesundes, glückliches, erfülltes und langes Leben sorgen. Für Prof. Grönemeyer bedeutet das Streben nach einem langen Leben nicht ‚Longevity‘ im Sinne von das Leben mit den neuesten Möglichkeiten, wie Infusionen, Nahrungsergänzungsmitteln, Apps und Biohacks zu verlängern. Ihm geht es um natürliches Altern mit einem bewussten Lebensstil. Dazu gehören eine aktive Geisteshaltung, lebenslange positive Gestaltung, gesundes Essen, guter Schlaf, angemessene Bewegung und gute soziale Kontakte. Sein Wunsch ist, möglichst viel Leben in unsere Tage zu bringen - ob mit 60, 80 oder 100.

Natürlich altern ist eine Geisteshaltung

Sie bedeutet, nicht so viel Wert auf die Zahl auf der Geburtstagstorte zu legen, sondern zu versuchen, mit Zuversicht im Jetzt zu leben, selbst in schweren Momenten, und immer mehr an Bewusstseinstiefe, Verbundenheit, Gelassenheit, Wissen, Fröhlichkeit und Dankbarkeit zu gewinnen. Bewusst und intensiv zu leben, ohne Angst.

Natürlich Altern bedeutet einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst

Dazu gehört auch auf seinen Körper zu hören, ihn zu pflegen und ihm unterstützende Check-ups zu gönnen. Prof. Grönemeyer zeigt in seinem Buch die fünf wesentlichen Schlüssel für natürliches Altern:

- Turne bis zur Urne! Bewegung hält Körper und Kopf in Schwung
- Genuss muss! Lecker und gesund kochen, essen und trinken
- Gemeinschaft! Zusammensein stärkt, tröstet und belebt
- Immer mit der Ruhe! Wer entspannt und lacht, lebt leichter
- Schlaf gut! Besser schlafen und viel länger gesund bleiben



Prof. Dr. med. Dietrich Grönemeyer (geboren 1952) ist einer der bekanntesten Ärzte in Deutschland und emeritierter Professor und Lehrstuhlinhaber für Radiologie und Mikrotherapie an der Universität Witten/Herdecke. Seit Jahrzehnten setzt er sich für Aufklärung und Prävention ein und ist Verfechter einer Integration von Natur- und Schulmedizin sowie der psychosomatischen, High-Tech- und Umweltmedizin. Er ist Arzt, Wissenschaftler, Innovator und Unternehmer. 1997 gründete er das Grönemeyer Institut für Mikrotherapie in Bochum, später in Berlin und weiteren Städten. Er ist Autor zahlreicher Bestseller.

*Natürlich altern! - Dietrich Grönemeyer
Fit bis 100 mit der Grönemeyer-Formel
256 Seiten, gebundenes Buch, ca. 60 Abbildungen
ISBN 978-3-517-10423-2 - Preis: 25,00 Euro*

Neuer Ratgeber „An eurer Seite“

Empathisch und praxisnah den Eltern im Alter beistehen

Der praxisnahe Apotheken Umschau-Ratgeber „An eurer Seite - Alles Wissenswerte, um Ihre Eltern beim Älterwerden gut zu begleiten“ von Claudia Röttger ist erschienen. Das 144-seitige praxisorientierte Buch richtet sich an alle Menschen, die sich frühzeitig und mit Empathie den Herausforderungen stellen möchten, wenn die eigenen Eltern - die sie ein Leben lang umsorgt haben - selbst Unterstützung benötigen.

Autorin und Apothekerin Claudia Röttger: „‘An eurer Seite‘ möchte eine umfassende Orientierungshilfe bieten: Empathisch, fundiert und praxisnah – mit Checklisten, Übungen und wertvollen Hinweisen zu Notfallmanagement und Alltagsunterstützung. So können Kinder ihre Eltern nicht nur sachkundig, sondern auch emotional und liebevoll begleiten.“

Wenn sich die Rollen umkehren

Der Tag kommt, an dem die Kräfte unserer Eltern nachlassen, an dem sich die Rollen umkehren und Söhne und Töchter plötzlich mit organisatorischen und emotionalen Aufgaben konfrontiert werden, die weit über die rein praktische Pflege hinausgehen. Genau hier setzt der Ratgeber an und rät: Bereits im Gespräch mit den Eltern sollten Wünsche und Vorstellungen geklärt werden. Es gilt, offen über Themen wie Wohnumfeld, Pflegeoptionen und rechtliche Vorsorgen zu sprechen - von Patientenverfügungen und Voll-

machten bis hin zu Testamenten. Diese Gespräche schaffen Klarheit und können dazu beitragen, Krisensituationen im Vorfeld abzufedern. Im Ratgeber werden zudem praktische Maßnahmen vorgestellt, die helfen, den Alltag altersgerecht zu gestalten. So empfiehlt die Autorin Claudia Röttger beispielsweise einfache Bewegungstests wie den Flamingo-Test oder den Timed-Up-And-Go-Test durchzuführen, um frühzeitig Hinweise auf Gleichgewichts- oder Muskelkraftprobleme zu erhalten. Bereits kleine Hilfsmittel - von Elektrobetten über ergonomische Alltagsgegenstände bis hin zu Notfallkarten, in denen medizinische Daten schnell abrufbar sind - können den Alltag der Betroffenen erleichtern und ihre Selbstständigkeit fördern. Ein weiterer Schwerpunkt des Ratgebers liegt auf dem Aufbau eines zuverlässigen Unterstützungsnetzwerks. Familie, Freunde und Nachbarn, aber auch professionelle Einrichtungen wie Pflegestützpunkte und Krankenkassen, können im Notfall schnell zur Seite stehen und so ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.



*An eurer Seite - Claudia Röttger - Wort & Bild GmbH
ISBN: 978-3-927216-92-1 - Preis: 19,99 Euro*

GESUND und FiT

Die Gesundheits-Seiten im Magazin Monokel



Mit
Diabetes
Informationen

Jubin DIE ENERGIE TUBE



Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g,
Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate - davon Zucker	77,5 g 77,5 g	31 g 31 g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

Jubin Pharma Vertrieb • Rombacher Hütte 10 • 44795 Bochum • Tel.: 0234.772231 • Fax: 0234.772300
E-Mail: Jubin-Pharma-Vertrieb@t-online.de • www.jubin-pharma.de



Treffpunkt Diabetiker - Bad Salzuffen

Termine für die Diabetikertreffen in Bad Salzuffen:

Diabetikertreffen

24. September und 22. Oktober 2025

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
im Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuffen

Auskünfte erhalten Interessenten bei Hildegard Knipping

Tel. 05222-239 00 90

Leiterin der Selbsthilfegruppe oder

bei der Brandes'sche Apotheke

Am Markt 38 in Bad Salzuffen

Tel. 05222-59 442



Wer schreibt, der bleibt

Ich schreibe viel und fast überall. Also bleibe ich?

Und wenn ein Freund mir früher schrieb, meinte meine Großmutter: „Der bleibt dir!“

Der Spruch meint aber etwas Anderes. Er weist auf die bleibende Wirkung des Geschriebenen im Gegensatz zum Vergänglichen des Gesprochenen hin. Schriftliches bleibt länger erhalten, auch im Gedächtnis. Wir denken an Verträge, Dokumentationen, Bewahrung von Information, Ideen und Wissen. Eine lange Geschichte hat der Spruch. Er wurde schon im antiken Rom gebraucht.

Für mich ist es sehr wichtig, aufzuschreiben auch um zu verarbeiten, kreativ zu werden. Es hilft mir Erlerntes zu festigen. Früher war es ein guter Rat, die Dinge, die man sich einprägen wollte und musste, einmal abzuschreiben.

Beim Schreiben entwickeln sich mir Ideen. Ich schreibe gerne Geschichten. Es freut mich, wenn ich gelegentlich etwas von mir gedruckt sehe. Manchmal steht einer meiner Texte in einer kleinen Zeitung, die im Fitnessstudio ausliegt.

Neulich schrieb ich, während ich auf meine Physiotherapeutin wartete. Ich war glücklich, jemanden in der Sitzecke in die Zeitung vertieft zu sehen. Später sah ich, dass der Leser die Seite für das Notieren seiner Vitalwerte genutzt hatte.

„Ich habe dich schreiben sehen! Was schreibst du denn so?“, fragte Sebastian, ein Trainer.

Das nächste Zeitungsblatt werde ich ihm in die Hand drücken. Wer schreibt, der bleibt.

Ulrike Ksol

Schreiben

Meine Gedanken tanzen. Ein Text erwacht. Möge er lebendig sein und leuchten und seinen Weg gehen... Wie ein Kind, das sich entwickelt... Mit der Zeit. Mit den Zeilen. Mit Erfahrungen, die ich ihn machen lasse, ihm zuschreibe.

Noch ist das Papier weiß und spiegelt eine Stille eigener Art. Kein Thema, keine Vorgabe - und doch geht es zunächst nicht um mehr als ein paar erste Buchstaben auf einem Blatt in einem schier unendlichen Wörtermeer.

Was bedeutet Schreiben? Was bedeutet es mir?

Eine Seite füllen.

Langsam? Bedächtig? Ungezügelt oder spontan? Was will ich sagen? Was habe ich zu sagen? Was ist es wert, erfasst zu werden in Worten, die meine Geschichte entstehen lassen?

Das Leben schreibt. Eigene Geschehnisse und Gedanken in Worte fassen und erfassen, ihnen eine Richtung geben, sie entwickeln. In wie weit bestimme ich mein Denken durch meine mir eigene Dynamik? Wer oder was gibt diesen Fluss vor? Ein Wörtermeer wird zu einem Ozean an Empfindungen, der Wellenschlag in meinem Kopf zu ihrem Geschick. Wie Muscheln und Strandgut spült er sie an papiergebundenes Festland.

Nimmst du sie wahr ... und auf? Versuchst du sie zu be...greifen ... oder werden es ganz andere Wogen sein, die dich in ihren Bann ziehen? Meine Gedanken tanzen ...

Sylke Bayda

Bücherwelt

Am Himmel
tanzen Sterne
der halbe Mond
hockt an Dachfirsts Seite
baumhohe Blumen
säumen meinen Weg
vom gleißend Meer
dröhnen Trompeten
und munteres Wellenspiel
du fremde Welt
so rätselschön
ich bin
mitten in einer Geschichte

Susanne Slomka

Mordgedanken

Ich habe einen Wunsch, den nur wenige Menschen offen erzählen würden:

Ich möchte einen Mord begehen, nur weiß ich noch nicht wie.

Mein erster Gedanke war mit einer Pistole, vielleicht einer Walther PPK, weil ich dann eine dunkle Ausgabe von James Bond wäre. Allerdings erscheint es mir zu banal, eine Pistole zu verwenden.

Die nächste Idee war Gift. Als gebürtiger Bremer kenne ich die Geschichte von Gesche Gottfried, die ihren Verwandten gern Gerichte mit Arsen servierte. Sie wurde zum Tode verurteilt. Der Platz des Schafotts ist heute noch auffindbar:

Vier Kopfsteine sind ohne Verfugung aneinandergesetzt.

Vielleicht wäre es einfacher, jemanden mit einem Hammer zu erschlagen.

Nähme ich dafür einen Holzhammer, hätte es sogar Methode.

In jungen Jahren war ich ein Fan der New-Wave-Gruppe „The Strangers“, zu Deutsch die Würger. Ihnen zu Ehren wäre ein fester Draht, gewickelt um den Hals des Opfers, ein effizienter Weg.

Noch kann ich mich nicht entscheiden, auf welche Art ich töten werde. Eine vorläufige Beschreibung des Ablaufs kann ich bereits liefern: „Es war eine schmale Gasse und kurz vor Mitternacht. Der Mond verschwand gerade hinter einer dicken Wolke.

Ich stand hinter einem Pfeiler, für andere Menschen war ich unsichtbar. Ich genoss bereits jetzt das Überraschungsmoment, das auf meiner Seite war...“ So stelle ich mir den Beginn der Mordszene in meinem ersten Roman vor.

Wolfgang Ditt

Mordserie nach Testamentsverlesung

Im Japan der 1940er Jahre stirbt das wohlhabende Oberhaupt des Inugami-Clans. Seine Familie erwartet mit Spannung die Verlesung des Testaments. Doch kaum sind die Details enthüllt, beginnt eine Serie grausamer Morde. Detektiv Kindaichi muss die Geheimnisse des Clans lüften, um den Mörder zu finden und den Fluch aufzuheben, der auf den Inugamis liegt.



Kindaichi wird von einem der Anwälte des kürzlich verstorbenen reichen Geschäftsmannes in einen abgelegenen Teil Japans gerufen. Der Anwalt hat befürchtet, dass das Testament des Verstorbenen einen erbitterten Kampf zwischen den untereinander verfeindeten Erben auslösen wird. Der Privatdetektiv findet sich in der Geschichte der Familie Inugami wieder, die von Bitterkeit, Betrug und verbotenen Liebschaften geprägt ist, während immer mehr Leichen auftauchen.

„Der Inugami-Fluch“ ist ein fesselnder, klassischer Rätselkrimi mit Raffinesse und Nostalgie von einem Giganten der japanischen Kriminalliteratur, in dem der legendäre Detektiv Kosuke Kindaichi das strahlende Zentrum bildet.

Seishi Yokomizo (1902-1981) zählt zu den beliebtesten japanischen Autoren. Er wurde in Kobe geboren und las als Junge unzählige Detektivgeschichten, bevor er selbst mit dem Schreiben begann. BS

Seishi Yokomizo - Der Inugami-Fluch

Verlag: Aufbau Verlag, 334 Seiten

Preis: 24,00 Euro, ISBN: 978-3-351-05131-0

Getrübte Stimmung im Urlaubsparadies

Judith und Hugo sind seit zwölf Jahren ein Paar, aber es läuft schon lange nicht mehr rund zwischen ihnen. Nach unzähligen Paartherapiesitzungen beschließen sie, in den Süden zu fahren. Sie versuchen, ihre Ehe zu retten, indem sie sich mit ihrer zehnjährigen Tochter, der begabten und introvertierten Ava, einen Aufenthalt in einem luxuriösen All-inclusive-Resort gönnen. Können sie noch einmal ihre Liebe entfachen?



Im Fünf-Sterne-Hotel treffen sie auf den liebenswerten Pagen Waldemar, das narkoleptische Zimmermädchen Belén und die Stewardess Céleste, die eine ganz besondere Beziehung zum Himmel hat. Im Urlaubsparadies glitzert das Meer am Horizont, die Eiswürfel klirren im Glas, doch dann trübt sich die Stimmung. Ein toter Wal strandet direkt vor dem Hotel und stinkt so gewaltig, dass ihn schon bald niemand mehr ignorieren kann. Wie lange lässt sich unter diesen Umständen die Illusion vom perfekten Urlaubsort aufrechterhalten? Judith und Hugo müssen sich fragen, ob ein Paradies unter Palmen wirklich über tiefgreifende Verwesungsprozesse hinwegtäuschen kann. Mit viel Humor lotet der Autor das Unbehagen aus, das sich im Verborgenen einstellt und so lange verstärkt, bis es nicht mehr zu ignorieren ist. BS

Paul Ruban - Der Duft des Wals

Verlag: Aufbau Verlag, 223 Seiten

Preis: 22,00 Euro, ISBN: 978-3-351-04253-0

Entspannende Kurzgeschichten für den Strandurlaub

Sommer, Sonne, Strand und Meer. Nicht mehr lange, und dann geht es los: Salzgeruch in der Luft, Wellenrauschen und glitzerndes Blau. Zum Strandurlaub gehört neben Badesachen, feinem Sand und dem Geruch von Sonnencreme immer ein Buch, das man nicht fertigliest. Mit dieser Anthologie stellt sich das schlechte Gewissen erst gar nicht ein. Die 21 entspannenden Kurzgeschichten von Doris Dörrie, Martin Suter, Heinrich Heine u.v.a. (ausgewählt von Adrian Asllani) laden zum Reinlesen, Weglegen und Weiterblättern ein - ganz nach Urlaubslaune.



Anna Larcher beschreibt in ihrer Geschichte, wie eine Familie mit dem Auto in ein Land fährt, dessen Sprache sie nicht spricht. Früh morgens fahren sie los und abends kommen sie an. Sobald die Familie die Autobahn verlässt, dürfen die Kinder die Fensterscheiben runterkurbeln, die Arme aus dem Fenster strecken und die fremde heiße Luft riechen, die nach salzigem Meer riecht. Doris Dörrie gewährt den LeserInnen einen Einblick in ihre Kindheit, die sie in den Ferien an der Nordsee verbrachte. Wir erfahren, dass sie sich vor dem offenen Meer fürchtete, aber gern unter Wasser war, weil dort alles friedlicher scheint.

Die Kurzgeschichten lassen Sehnsucht nach dem Meer aufkommen und inspirieren zu eigenen Reiseplänen. Das Sommerbuch sollte in keinem Koffer fehlen. BS

Doris Dörrie, Martin Suter u.a. - Ferien am Meer

Verlag: Diogenes, 256 Seiten

Preis: 14,00 Euro, ISBN: 978-3-257-24791-6

Abschied und Neubeginn

Nach dreißig Jahren Ehe ist Malene plötzlich Witwe. Ein Schock, der ihr die Lebensfreude nimmt. Anstatt zu trauern, ist sie vor allem wütend. Sie hat das Gefühl, belogen und verraten worden zu sein. Die LeserInnen erfahren, dass das Ehepaar miteinander vereinbart hatte, gemeinsam, selbstbestimmt aus dem Leben zu gehen, wenn der richtige Zeitpunkt dafür gekommen wäre. Doch dann ist Marlenes Mann allein gegangen. Sie ist fassungslos und kämpft mit widersprüchlichen Gefühlen. Die Mitglieder ihrer angeheirateten Großfamilie wundern sich über ihr Verhalten, aber Marlene lässt niemanden an sich heran. Die ersten Tage übersteht sie mit Beruhigungsmitteln. Marlene kann die Trauerfeier kaum bewältigen. Marlene war es in ihrem bisherigen Leben eher gewöhnt, als Lehrerin selbst Autorität auszustrahlen. Jetzt versucht sie sich wieder zu Hause zurecht zu finden und ist überfordert. Ihr Leben verändert sich, als eines Tages ein Klempner kommen muss. Ein junger Mann, der früher mal ihr Schüler war, befindet sich gerade ebenfalls in einer Lebenskrise. Die beiden tun sich einfach zusammen. Marlene lässt Jack in ihr leeres Haus einziehen. Er ist nicht der Einzige, der sie noch mal so richtig aus dem Konzept bringt. Ein hoffnungsvoller Roman. Es wäre schön, wenn mehr Menschen in Krisen, Zeiten seelischer oder materieller Not zusammenrücken würden. BS



Susan Pásztor - Von hier aus weiter

Verlag: Kiepenheuer & Witsch, 256 Seiten

Preis: 24,00 Euro, ISBN: 978-3-462-00568-4

MM Reisen zu realen Preisen

Nordsee

Cuxhaven - Duhnen - Döse

8 Tage Übernachtung/Frühstück

Hotel Meeresruh	ab 570,- €
Hotel Christiansen	ab 585,- €
Duhner Landhaus	ab 649,- €
3* Hotel Seeschwalbe	ab 759,- €
3* Hotel Wehrburg	ab 763,- €
4* Hotel Seelust	ab 855,- €
4* Strandhotel Kamp	ab 799,- €
5* Strandperle	ab 995,- €

Einzelzimmer auf Anfrage - Halbpension vor Ort zubuchbar

Helgoland-Katamaran	ab 105,- €
Tagesfahrt Nordsee	40,- €

Wir fahren jeden Samstag bis 11.10.2025

Ostsee

Hotel John Brinckman Boltenhagen 8 Tage

12.10. - 19.10. Übernachtung/Frühstück ab 639,- €
Hotel in direkt an der Kurpromenade gelegen, ca. 50 m vom Strand entfernt

Hotel Morada Resort Kühlungsborn 8 Tage

12.10. - 19.10. Halbpension 1.149,- €
Hotel in direkter Strandnähe, mit großem Wellness- und Freizeitbereich

Kurreise Bad Füssing 8 Tage

Hotel Füssinger Hof mit Halbpension und Kuranwendungen - mit Haustürabholung
jeden Montag ganztätig ab 897,- €

Kurreise Bad Wildungen 7 Tage „Fit im Alltag“

04.02. - 10.02.2026 ab 698,- €
6 x Übernachtung/Vollpension im Gesundheitszentrum Helenenquelle, inkl. Kurprogramm

Winterkatalog 25/26 anfordern - kein automatischer Versand

MOTZEK
Reisen

Reisedienst Motzek GmbH & Co. KG

Mühlenstr. 22 · 32791 Lage
Tel.: 05232-92250 · Fax: 922525
Mail: info@motzek-reisen.de
www.motzek-reisen.de

-Anzeige-

Der ADAC Fahr-Fitness-Check

Der Fahr-Fitness-Check richtet sich an ältere, noch regelmäßig Auto fahrende Personen, die zusammen mit speziell durch den ADAC qualifizierten Fahrlehrern und Fahrlehrern ihre momentanen persönlichen Fahrfertigkeiten bewerten möchten - kompetent, neutral und ohne Risiko für den Führerschein.

Ziel:

Mobilität erhalten und gestalten. Gemeinsam Potential weiterentwickeln. Die Sicherheit im Straßenverkehr stärken.

WICHTIG:

Der Check ist freiwillig, eine Meldung an Behörden ist ausdrücklich ausgeschlossen. Es handelt sich nicht um eine reduzierte Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU). Es wird keine „Fahrtauglichkeitsexpertise“ erstellt. Der „Prüfling“ erhält im positiven Fall die Rückmeldung, dass die getroffenen Aussagen sich lediglich auf den Zeitpunkt seiner Fahrprobe beziehen (Momentaufnahme). Falls gravierende Leistungseinschränkungen beobachtet werden, muss ggf. über weitere Maßnahmen gesprochen werden.

Hintergründe:

Ältere Menschen stellen derzeit nach Ansicht des ADAC keineswegs eine Problemgruppe im Straßenverkehr dar. Im Gegenteil: Senioren sind lt. Statistischem Bundesamt nach wie vor nicht so häufig an Unfällen mit Personenschäden beteiligt wie andere Altersgruppen. Deshalb sieht der ADAC keinen Grund, spezielle gesetzliche Regelungen für ältere Führerschein-Besitzer einzuführen.

Kosten:

Ab UVP 75,- Euro für Mitglieder - ab UVP 95,- Euro für Nichtmitglieder

Teilnahme:

Gesamtdauer ca. 1,5 Stunden:
45 Minuten Fahrprobe mit dem eigenen Auto in gewohnter Umgebung,
45 Minuten Vor- und Nachbesprechung mit dem Fahrlehrer.

Weitere Informationen gibt es beim ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V. Verkehrsabteilung, Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld
Tel. 05 21-10 81 160, E-Mail: verkehr@owl.adac.de



Weil Mobilität keine Frage des Alters ist

Jetzt einen Fahr-Fitness-Check vom ADAC machen und weiterhin mit Sicherheit durchs Leben fahren.
adac.de/fahrfitnesscheck

ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.

ADAC