

Nr. 75 · 16. Jahrgang - Juli/August 2025  
Ausgabe Lippe - Zum Mitnehmen -

# Monokel

Das Magazin für ein aktives Leben



**Flotte Weser**  
www.flotte-weser.de

*Schöne Schiff-, Schlemmer- und Partyfahrten im Weserbergland*



Reederei Flotte Weser · Tel. 05151-93 99 90 · hameln@flotte-weser.de

## Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer ist da! Für viele von uns ist es die schönste Zeit des Jahres: Erfrischende Nachmittage am See oder im Freibad, laue Abende, ein Besuch in der Lieblingseisdiele – das Leben spielt sich überwiegend draußen ab.

Die Sommerzeit ist auch Lesezeit. Ein gutes Buch gehört für viele Menschen zur Erholung vom stressigen Alltag dazu – gelesen wird gerne auf dem Balkon, im Garten, an einem schattigen Platz im Park oder im Urlaub am Strand. Wir stellen Ihnen ein paar Bücher für den Sommer vor.

Vom 2. bis 27. Juli findet die Frauenfußball-Europameisterschaft statt. 16 Teams treten in vier Gruppen in der Schweiz an. Deutschland startet in Gruppe C gegen Polen (4. Juli um 21:00 Uhr), Dänemark (8. Juli um 18:00 Uhr) und Schweden (12. Juli um 18:00 Uhr). Die Fußball-EM steht unter dem Motto „Summit of Emotions“ („Gipfel der Emotionen“). Der Frauenfußball soll bei allen Fans große Emotionen wecken - und diese gipfeln in den Schweizer Alpen. Wir drücken der Deutschen Elf die Daumen für einen weiteren EM-Titel (Nummer 9).

Es gibt wieder viel zu entdecken. Unser Magazin ist gefüllt mit interessanten Tipps und Veranstaltungshinweisen für die Sommermonate. Lassen Sie einfach mal die Beine baumeln. Das soll nicht nur erholend und gesund für die Gelenke sein, sondern es bringt auch ein Gefühl von Kindheit, Gelassenheit und Unbeschwertheit. Wir wünschen Ihnen einen entspannten Sommer.

Brigitte Sdun  
Chefredakteurin

und das gesamte Redaktionsteam



06

### 03 Aus der Region

Ziegeleimuseum Lage

### 04 - 05 Aus Bad Salzuflen

Termine aus Salzuflen, Boogielicious, O Sole Mio - I Dolci Signori

### 06 Aus der Region

Erlebnisführung, 10 Hornisten auf einen Streich

### 07 - 09 Aus Detmold

Termine aus Detmold, Kulturveranstaltungen im Augustinum

### 10 - 11 Oerlinghausen

Termine aus Oerlinghausen, Sommer in der Bergstadt, Tanztreff „Disco Ü 60“, GospelSummer, Smartphone-Club, u.a.

### 12 - 13 Aus Leopoldshöhe

Netzwerk Leopoldshöhe, Termine aus Leopoldshöhe, Leos Kino, Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

### 14 Schenken und Vererben

Neues vom Supervermächtnis... - Gar nicht so super!

### 15 Vorbeugung

Hallo, hier spricht nicht Ihre Bank!



20

### 16 Multimedia

Mehr Vielfalt in der digitalen Bücherwelt, Grundlagen der EDV für Senioren, Smartphone-Club, Word Grundlagen

### 18 Einsamkeit

Fünf Tipps gegen Einsamkeit

### 19 Ratgeber

Diese Produkte gehören in die Reiseapotheke, Vier Geräte überzeugen mit prickelndem Ergebnis

### 20 - 21 Gesund und Fit

Was verraten unsere Fingernägel über unsere Gesundheit?, Treffpunkt Diabetiker

### 22 Literatur

Kindheitssommer, Kochensee, Nach Österreich, Curaçao, u.a.

### 23 Bücherecke

Sara Ochs: Das Paradies, Rolf Dobelli: Die Not-To-Do-Liste, Marie Adams: Die Bibliothek der zweiten Chancen, u.a.

### 24 Ausflugstipps

Wo sich Bauernhof und Genuss treffen, Schiff ahoi - Entspannen Sie auf der Weser



07

Foto: Eva Maria Richter

## Impressum

### Herausgeber:

Werk | 2 Werbeagentur  
Markus Galla (ViSdP)  
Nachtigallenweg 2  
33818 Leopoldshöhe  
Telefon: 05208-95 05 27  
E-Mail: Info@Monokel.eu

### Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Barbara Bollhöfener, Beate Koeppel, Ulrike Ksol, Brigitte Sdun

### Layout & Anzeigen:

Werk | 2 Werbeagentur  
Nachtigallenweg 2  
33818 Leopoldshöhe  
Telefon: 05208-95 05 27  
E-Mail: Info@Monokel.eu  
www.Monokel.eu

### Druck:

Bruns Druckwelt, Minden

### Titelfoto:

Blumenbüro Holland

Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung gestattet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Autoren wieder. Serviceleistungen erfolgen ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos wird nicht gehaftet.

Monokel erscheint zweimonatlich und ist kostenlos in Bad Salzuflen, Leopoldshöhe, Oerlinghausen und Detmold an ca. 120 Verteilerstellen (Einzelhandel, Verbrauchermärkte, Banken, Apotheken, Krankenkassen, Arztpraxen, Kliniken, Behörden, städtische Einrichtungen, Touristen-Infos, diverse lokale Sport- und Freizeitvereine, Kirchengemeinden, Caritas, Diakonie, die AWO, Seniorenclubs, Begegnungsstätten sowie karitative Einrichtungen und beim Netzwerk Leopoldshöhe) erhältlich.

**Die nächste Ausgabe  
Monokel Lippe 76 erscheint  
am: 05. September 2025**

## Ziegeleimuseum Lage



noch bis 05.10.2025

### Ausstellung: Arbeit in der postdigitalen Ära Eine mediale Auseinandersetzung

In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bielefeld setzt sich die Ausstellung mit der Veränderung der Arbeit in der postdigitalen Ära auseinander.

**Sonntag, 06.07.2025, 11:00 - 17:00 Uhr**

### Der mechanische Spaten

Schauen Sie unserem Eimerkettenbagger in Aktion zu. Eine Tonne Lehm in nur 15 Minuten.

**Sonntag, 06.07.2025 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Sonntag, 06.07.2025, 13:00 - 16:00 Uhr**

### Feldbahnfahrten

Offenes Angebot für die ganze Familie. Mit der Diesellok rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube.

**Freitag, 11.7. bis Sonntag, 13.7.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**

### Ziegel im Sekundentakt

Die Maschinenziegelei in Aktion - Während der Dieselmotor tuckert und der Kollergang krachend seine Runden dreht, produziert die Strangpresse kontinuierlich hunderte von...

**Sonntag, 13.7.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über unseren Onlineshop einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung....

**Montag, 14.7. bis Dienstag, 26.8.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**

### Outdoor-Familiensommer

Spiel und Spaß für die ganze Familie - Das Museumsgelände verwandelt sich in den Sommerferien in einen großen Spielbereich.

**Mittwoch, 16.7.2025, 11:00 - 17:00 Uhr**

### Der mechanische Spaten

Schauen Sie unserem Eimerkettenbagger in Aktion zu. Eine Tonne Lehm in nur 15 Minuten.

**Freitag, 18.7. bis Sonntag, 20.7.2025, 10:00 - 17:00 Uhr**

### Ziegel im Sekundentakt

Die Maschinenziegelei in Aktion - Während der Dieselmotor tuckert und der Kollergang krachend seine Runden dreht, produziert die Strangpresse kontinuierlich hunderte von...

**Sonntag, 20.7.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über unseren Onlineshop einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Sonntag, 20.7.2025, 14:30 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel

Führung in Deutscher Gebärdensprache  
Mit einer Gebärdendolmetscherin und einer Kulturvermittlerin erleben Sie die Maschinenziegelei in Aktion und erfahren, wie Ziegel hergestellt wurden.

**Samstag, 26.7.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**

### Figürliches Gestalten mit Ton

Workshop für Erwachsene - Lernen Sie unter Anleitung der südamerikanischen Künstlerin Cecilia Herrero-Laffin die Grundlagen kennen Skulpturen außergewöhnlich und lebensecht...

**Sonntag, 27.7.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über unseren Onlineshop einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Sonntag, 03.08.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Sonntag, 10.08.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Samstag, 16.08.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**

### Grundkurs Keramik-Skulpturen

Workshop für Erwachsene - Lernen Sie unter Anleitung der südamerikanischen Künstlerin Cecilia Herrero-Laffin die Grundlagen kennen Skulpturen außergewöhnlich und lebensecht.

**Sonntag, 17.08.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Sonntag, 24.08.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Freitag, 29.8.2025, 16:00 Uhr**

### Kräuterführung

Führung für Erwachsene - Die Teilnehmer:innen lernen die heimischen Wildkräuter kennen, die in der Küche Verwendung finden und erfahren Interessantes über heimische Pflanzen...

**Sonntag, 31.8.2025, 11:00 Uhr**

### Vom Lehm zum Ziegel - Sonntagsführung

Offene Führung durch die Ziegelei. Bitte reservieren Sie vorab über einen Platz für unsere kostenfreie Sonntagsführung.

**Freitag, 05.09.2025, 19:00 Uhr**

### Revival: Poetry Slam am Ringofen

Bei diesem Wettbewerb, in dem die Künstler:innen selbstverfasste Texte vortragen, stehen die Slammer:innen im Mittelpunkt. Am Ende siegt, wer für die...

**Samstag, 6.9.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**

### Kürbislaternen aus Ton - gruseln erlaubt!

Workshop für Kinder ab 7 Jahren  
Gemeinsam gestalten die Kinder aus Ton individuelle, gruselige oder witzige Kürbisleuten, die mit einem Teelicht zum Leuchten gebracht werden.

#### Kontakt:

**LWL-Industriemuseum - Ziegeleimuseum in Lage**

Sprikerheide 77, 32791 Lage (Di - So, 10:00 - 18:00 Uhr)  
Telefon: 05232 - 94 900, Email: ziegelei-lage@lwl.org

## Termine aus Bad Salzuflen

### Juli 2025

**Sa. 05.07.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle  
im Kurpark, Bad Salzuflen

#### **Sing mit!**

Selbst mitmachen, zu Sommerliedern singen und jede Menge Spaß haben. Die Musikschule, der Musikschulchor „Singwerkstatt“ und der Betriebschor der Stadtverwaltung „Die singenden Badeperlen“ laden herzlich ein zum gemeinsamen Singen. Unter Anleitung der Chorleiterinnen und der Begleitung am Klavier wird das Mitsingen ganz leicht gemacht. Alle Texte werden, gut lesbar, per Beamer auf eine Leinwand projiziert. Der Eintritt ist frei - es wird um Spenden für den Förderverein der Musikschule gebeten.

18:00 Uhr, Konzerthalle Bad Salzuflen

#### **STIMMWerk sings in SUMMER**

Der Sommer hat viele Klänge - und der Pop-Chor STIMMWerk aus Bad Salzuflen lädt dazu ein, sie gemeinsam zu erleben. An diesem Abend verwandelt sich der große Saal der Gelben Schule in einen Ort voller Musik, Emotionen und Gemeinschaft.

19:30 Uhr, Gelbe Schule, Martin-Luther-Straße 2, Bad Salzuflen

**So. 06.07.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle  
im Kurpark, Bad Salzuflen

**Fr. 11.07.2025**

#### **Repaircafé im awb-Haus**

Ehrenamtliche Reparateure unterstützen Sie dabei, Defekte an mitgebrachten Gebrauchsgegenständen zu untersuchen und im besten Falle gemeinsam zu reparieren. Für verschiedene Reparaturen aus den Bereichen Elektronik, Holz, etc. stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt - repariert wird hier in entspannter, gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen. Unsere Reparaturbereiche: Elektrogeräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Unterhaltungstechnik. Die Hilfe ist kostenlos, es wird um Spenden für die Anschaffung von Werkzeug, Kaffee und Kuchen etc. gebeten.

11:00 - 14:00 Uhr, awb-Haus, Kiliansweg 7, 32108 Bad Salzuflen - Schötmar

**Sa. 17.07.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle im  
Kurpark, Bad Salzuflen

#### **Kulturhappchen: Sharon & Philippe**

ein Duo mit Gitarre und Vocals spielt akustischen Fingerstyle mit souligem Gesang. Mal sanfte Melodien, mal herbe Töne oder groovige Beats - rhythmische Gitarrenklänge und Gesang mit viel Gefühl. Sie sind Musiker aus Leidenschaft und musizieren im Duo seit 2012. Angefangen mit dem Swing der 30er Jahre über den Funk/Soul und Blues der 60er/70er bis hin zur heutigen Popmusik spielen wir ein abwechslungsreiches Repertoire für jeden Anlass. Ein bunter Mix aus Vintage und Moderne.

18:00 Uhr, Zur Kate, Dammstraße 19,  
32105 Bad Salzuflen

**So. 20.07.2025**

#### **Antik-Trödelmarkt**

Der Antik-Trödelmarkt findet in der Regel immer am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 Quadratmetern.

11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center,  
Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

**Sa. 26.07.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle im  
Kurpark, Bad Salzuflen

**So. 27.07.2025**

#### **Tanztee**

Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf.

15:00 Uhr, Foyer der Konzerthalle

### August 2025

**Sa. 02.08.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle im  
Kurpark, Bad Salzuflen

**So. 03.08.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle im  
Kurpark, Bad Salzuflen

**So. 03.08.2025**

#### **Flohmarkt**

Heerserheider Straße 2, Bad Salzuflen  
Findet auf unseren Märkten, wonach ihr schon immer gesucht habt oder macht selbst mal einen Stand. Es lohnt sich immer. Schnell sind ein paar hundert Euro verdient und der Keller bietet wieder etwas mehr Platz.

Jeden ersten Sonntag im Monat findet dieser beliebte Flohmarkt am statt.

11:00 Uhr, Bad Salzufler Messezentrum

**Do. 07. - 10.08.2025**

#### **Weinfest**

Wenn der Salzhof im Herzen der Altstadt die Atmosphäre einer urigen Weinlaube annimmt, wird mit dem Weinfest das schönste Innenstadtfest Salzuflens gefeiert.

Salzhof, Bad Salzuflen

**Sa. 09.08.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle  
im Kurpark, Bad Salzuflen

**Sa. 16.08.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle  
im Kurpark, Bad Salzuflen

**So. 17.08.2025**

#### **Antik-Trödelmarkt**

Der Antik-Trödelmarkt findet in der Regel immer am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 Quadratmetern. Jeder der den Antik-Trödelmarkt besuchen oder ausstellen möchte, ist hier vor jedem Wetter geschützt.

11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center,  
Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

**Sa. 23.08.2025**

#### **Beschwingt ins Wochenende**

mit dem „Bad Salzuflen Orchester“  
10:00 Uhr, Konzertmuschel/Wandelhalle  
im Kurpark, Bad Salzuflen

**So. 31.08.2025**

#### **Tanztee**

Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf.

15:00 Uhr, Foyer der Konzerthalle

## O Sole Mio

mit den „I Dolci Signori“

Sa. 2. August um 18:00 Uhr im Kurpark Bad Salzuflen

Leidenschaft, Emotion und italienische Musik, all das hat Europas erfolgreichste Italo-Pop-Band „I Dolci Signori“ mit im Tourgepäck für „Die Nacht der italienischen Welthits“. Mit bewährten Zutaten für das mitreißende Open-Air-Konzert „O Sole Mio“ im Kurpark auf der Konzertmuschel: süditalienische Leichtigkeit verbunden mit Leidenschaft, Romantik, Charisma und Lebenslust - ein würziger Mix aus unvergesslichen Italo-Klassikern sowie emotionsgeladener Performance.

### I Dolci Signori

Die in über 600 Shows erfolgreich bewährten Zutaten zu der I Dolci Signori - Show sind süditalienischer Leichtigkeit, gewürzt mit der nötigen Portion Leidenschaft, Romantik, Charisma und Lebenslust. Eben eine feine Mischung aus Italo-Pop-Klassikern,



geschmackvollen Eigenkompositionen sowie überraschenden Arrangements von Italo-Evergreens und aktuellen Hits. Musica, Passione, Eomzione - Genau das zelebrieren die beiden süditalienischen Sänger Rocky Verardo und Gianni Carrera zusammen mit vier international erfolgreichen Spitzenmusiker seit nun 10 Jahren europaweit in unnachahmlicher Manier.

„10 anni di passione, emozioni e musica italiana.“ Eben ein exzellenter Cuvée: perfekt in der Mischung und eine gute Zeit gereift. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenfrei.

### Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bergkirchen

Bergkirchen 54, Tel.: 05266-992181, www.bergkirchen.net

## Boogielicious

Sonntag 20. Juli 2025 um 16:30 Uhr

Am Sonntag, 20. Juli findet ein Konzert in der Reihe „Musik für Spaziergänger“ statt. Zu Gast ist in der Kirche zu Bergkirchen das Duo „Boogielicious“ mit Ecco Rijken Rapp (Gesang, Klavier) und David Herzel (Schlagzeug). Zu hören ist klassischer Boogie Woogie, über erdigen Blues bis hin zum Rock'n Roll über New Orleans- und Old Time Jazz. Von Fats Waller, Duke Ellington bis hin zu Oscar Peterson...



Boogielicious ist wohl eine der außergewöhnlichsten Boogie-Formationen der Szene in Europa, die die Musik der 20er, 30er und 40er Jahre in das aktuelle Jahrhundert katapultiert. Inzwischen haben sich die Musiker mit ihren vier Alben auf die vorderen Ränge ihres Genres vorgearbeitet. Die Live-Auftritte geraten immer wieder zu umjubelten Highlights der Konzertsaison.

Eintrittskarten ab 10,- Euro kann man unter karten@bergkirchen.net bestellen oder an der Tageskasse kaufen. Ab 15:00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen im und um das Gemeindehaus.



## Ralf Hauptstein

steuerberater

- Steuererklärungen
- Jahresabschlusserstellung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuerliche Gestaltungsberatung
- Steuerrechtsdurchsetzung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Am Herforder Tor 3 · 32105 Bad Salzuflen  
Telefon 05222-850 700 · www.hauptstein.eu

### Malen und Zeichnen mit Vera Kunas

Wer Interesse und Lust am gegenständlichen Malen oder Zeichnen hat, ist herzlich eingeladen, an meinen Kursen 2025 teilzunehmen.

### Sommerworkshop 2025

Landschaft - Bäume - Natur - Architektur  
draußen malen und zeichnen mit Vera Kunas  
11. und 12. Juli 2025 von 10.00 - 13.00 Uhr

Jeder Teilnehmer wird in der selbst gewählten Technik (Zeichnung: Stifte, Kreide / Malerei: Aquarell, Acryl) individuell angeleitet. Jeder Vormittag zu 3 Std. kostet je 20 €, zusammen 40 €. Kosten ohne Material. Das Material wird von den Teilnehmern soweit vorhanden selbst mitgebracht. Ort und Treffpunkt werden 2-3 Tage vor dem Workshop bekannt gegeben. Bei Regen findet er im Atelier in Heiden statt.



Anmeldung unter:

Tel. 05232/9799660 · Kantorstraße 27  
32791 Lage-Heiden · www.vera-kunas.de

## Erlebnisführung „Weiberspeck und Manneszier“

Sonntag 06. Juli 2025 um 15:00 Uhr  
im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, Lemgo

**Kleider machen Leute! Das war auch vor gut 400 Jahren, im Zeitalter der Renaissance, schon so.** Am 06. Juli entführt das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake daher seine Besucherinnen und Besucher in die Welt der Mode. Diese spannende Erlebnisführung ist speziell auf Familien ausgerichtet. Während des Rundgangs erfährt man unter anderem, dass Stoffe und Borten, Spitzen und Schmuck den Stand und Reichtum der Damen und Herren verrieten. Die Kinder waren damals wie kleine Erwachsene gekleidet und hatten in den kostbaren Gewändern kaum Bewegungsfreiheit - genau wie das Mädchen auf dem Gemälde „Het Meisje“ von Paulus Moreelse. Überall zwickte und drückte es. Dass adelige Damen keine Unterwäsche trugen, dass das Unterhemd auch als Nachthemd diente und dass Männer seidene Strümpfe schätzten, sind nur einige der vielen Anekdoten, die uns heute staunen und schmunzeln lassen. Wer möchte, kann im Anschluss an die Führung auch gern selbst in nachgeschneiderte Renaissance-Kostüme schlüpfen. Eintritt 8,00 Euro für Erwachsene. Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten per Mail an [kasse@museum-schloss-brake.de](mailto:kasse@museum-schloss-brake.de) oder telefonisch unter 05261-2502190.



## 10 Hornisten auf einen Streich

Sonntag 06. Juli 2025 um 11:00 Uhr  
im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake

**Zehn Hornistinnen und Hornisten auf einen Schlag. Noch dazu aus zwei unterschiedlichen Orchestern. Wo gibt es denn so ein außergewöhnliches Konzert? Im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake! Los geht es am Sonntag, 06. Juli, um 11:00 Uhr.**

Aus Freude am gemeinsamen Spiel haben sich die Hornistinnen und Hornisten der Nordwestdeutschen Philharmonie und des Symphonischen Orchesters des Landestheaters Detmold erstmals zusammengetan, um die große Klangwelt des Waldhorns zu bereisen. Von Europa aus geht es in die USA und weiter bis nach Australien. Ein Querschnitt durch alle Epochen zeigt die Entwicklung der klanglichen und technischen Möglichkeiten des Horns auf eindrucksvolle Weise.



*Am 06. Juli kann man im Weserrenaissance-Museum Schloss Brake gleich 10 Hornistinnen und Hornisten aus zwei Orchestern auf einmal hören.* Foto: Lontzek

Auf dem Programm stehen Stücke von Giovanni Gabrieli, die „Siegfried-Fantasie“ von Karl Stiegler, das „Grand Octet“ von Martin-Joseph Mengal, Konzertante Musik von Jan Koetsier, „Casbah of Tetouan“ und „Farewell to Red Castle“ von Kerry Turner und „Michelle's Song“ von Emma Gregan.

### KANZLEI LINKENBACH · ERBRECHT & VORSORGE

RECHTSANWALT · FACHANWALT · NOTAR

Kanzlei Bad Salzuflen <sup>2</sup>  
im Haus Brandes'sche Apotheke von 1621  
Am Markt 38 · 32105 Bad Salzuflen  
Telefon 05222-94 43 888  
E-mail: [kanzlei@linkenbach.com](mailto:kanzlei@linkenbach.com) · [www.linkenbach.com](http://www.linkenbach.com)

Kanzlei Bielefeld-Jöllenbeck <sup>1</sup>  
Spezialkanzlei für Erbrecht und Vorsorge  
Dorfstraße 28 · 33739 Bielefeld (Geschäftsstelle des Notars)  
Telefon 05206-91 55-0 · Telefax 05206-87 67

Kanzlei Nordpark <sup>2</sup>  
Beratungs- und Vorsorgezentrum  
Jöllenbecker Str. 132 · 33613 Bielefeld  
Telefon 0521-96 20 75 20 · Telefax 0521-96 20 75 22  
Parkplatzzufahrt über Bremer Str. 5 A  
U-Bahn Haltestelle Nordpark

#### RA und Notar Jörg-Christian Linkenbach

Fachanwalt für Erbrecht · Fachanwalt für Steuerrecht  
zert. Testamentsvollstrecker (DVEV) · Fachanwalt für Arbeitsrecht

#### Tätigkeitsschwerpunkte

- Gestaltendes Erbrecht (insbes. steuergünstige Erbfolge)
- Streitiges Erbrecht (insbes. Erb- und Pflichtteilsansprüche)
- Verwaltung (Testamentsvollstreckung, Nachlassverwaltung)
- Erbschaftsteuerrecht, Erbschaftsteuererklärungen
- Steuerstrafrecht (insbes. Selbstanzeigen, Auslandsvermögen)
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutz)
- Grundstücks- und Immobilienrecht

## ErlebnisTanz

Für Menschen ab 50+  
die Freude an rhythmischer Bewegung haben

ErlebnisTanz richtet sich an Menschen ab 50+, die Freude an rhythmischer Bewegung haben. Das Programm besteht aus Tänzen aus dem Bereich Linedance, Gesellschaftstanz, internationale Folklore, das alles in Kreis-, Paar-, Blocktänze, auch Squares und Rounds. Wer mitmachen möchte, braucht keine speziellen Vorkenntnisse. Ein fester Tanzpartner wird nicht benötigt. Es kann grundsätzlich auf jeder Position getanzt werden. Rhythmusgefühl, Freude an der Bewegung zur Musik und die Bereitschaft, Neues zu lernen, sind die einzigen Voraussetzungen. im vhs-Gesundheitsforum, Bergstraße 6, 32791 Lage  
Kurs-Nr. E2805LA - Kursgebühr: 74,00 Euro  
Beginn: Mi., 24.09. - 26.11.2025, 11:00 - 12:30 Uhr, Dauer: 8 x

**Anmeldung:** vhs Lippe-West - Telefon 05232-9550-0  
E-Mail: [info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)

## Kultur im Park umsonst & draußen

mit Kira & Anders Zirkustheater und  
Zitadelle Puppet Company

Sa. 12. Juli 2025, Kaiser-Wilhelm-Park, Detmold

**Kira & Anders Zirkustheater um 14:00 & 16:30 Uhr  
"Ein Koffer voller Überraschungen"**

Dies ist die Geschichte von Mr. & Mrs. Twistly, die gerade auf dem Weg in ihren lang ersehnten Urlaub sind. Doch es kommt mal wieder alles anders als geplant. Da ihr Zug Verspätung hat, müssen sich die beiden ihre Zeit am Bahnsteig vertreiben. Doch zum Glück ist da noch ihr großer Koffer, der die anfängliche Langeweile schnell vertreibt.

Gefüllt mit vielen absurden und lustigen Überraschungen, nimmt der Koffer immer wieder neue Gestalt an. Die beiden Charaktere erzählen ihre Geschichte mit Elementen der Partnerakrobatik am Boden und am chinesischen Mast und mit viel Liebe zum Detail. Die charmante Welt der 1920er Jahre bildet den Rahmen für diese skurrile, poetische und beeindruckende Show.

**Zitadelle Puppet Company - "Hans im Glück" 15:00 Uhr**

„Hans bekommt von seinem Meister einen riesigen Batzen Gold, als Lohn für seine treuen Dienste. Er zieht ein Tüchlein hervor, wickelt den Klumpen ein, setzt sich ihn auf die Schulter und macht sich auf den Weg nach Haus. Er geht so dahin und setzt ein Bein vors andere... Seine Mutter und sein Vater erwarten ihn freudig.“ So beginnt das Märchen von Hans im Glück.

Was Hans auf seinem Weg erlebt, wen er trifft und wieviel Glück er nach Hause bringt, davon erzählt dieses Theaterstück. Mit wunderbaren Puppen von Ralf Wagner und Mechtild Nienaber erzählt Daniel Wagner dieses Märchen in seiner unverwechselbar komödiantischen und dennoch tiefsinnigen Art.



## Kulturveranstaltungen im Augustinum

**14. Juli 2025 - Oasen grüne Inseln in der Wüste  
Pflanzenparadiese inmitten von Sand und Weite**

**Vortrag von Antje Peters-Reimann**

Seit prähistorischen Zeiten sind Oasen für Menschen unverzichtbare Lebensräume, da sie inmitten trockener Wüstenregionen wertvolle Wasserquellen bieten. Archäologische Funde belegen, dass Oasen bereits vor 5.000 bis 6.000 Jahren für landwirtschaftliche Zwecke genutzt wurden und als bedeutende Handelsstationen dienten. Der Vortrag entführt Sie auf eine Reise durch die Jahrtausende alte Oasenkultur, führt ein in die Besonderheiten ihrer Pflanzen und erzählt jede Menge spannender Geschichten rund um ihre Verwendung, Mythologie und das verbundene Brauchtum.  
Uhrzeit: 18:00 Uhr - Eintritt: 10,00 Euro (8,00 Euro intern)

**22. Juli 2025 - Die leisen und die großen Töne**

**Ein herzergreifender Film über soziale Unterschiede, Bruder-Gefühle und die Freude an der Musik. Frankreich 2024**

Thibaut ist ein berühmter Dirigent, der die Konzertsäle der ganzen Welt bereist. In der Mitte seines Lebens erfährt er, dass er adoptiert wurde und dass er auch einen jüngeren Bruder hat, Jimmy, der in einer Schulküche arbeitet und Posaune in der Blaskapelle einer Arbeiterstadt spielt.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 6,00 Euro (4,00 Euro intern)

**31. Juli 2025 - Humor und Älterwerden**

**Vortrag: „Ohne Humor geht es einfach nicht. Und zwar je älter wir werden, umso mehr.“**

In vielen Jahren Seminararbeit zum Thema „Älterwerden“ sammelte sich so Einiges an Heiterem an, sodass sich Gerontologin Dagmar Wagner zu einem Humervortrag entschied. Selbst Erlebtes, Erzähltes, Historisches und Wissenswertes zu verschiedenen Aspekten des Älterwerdens wie z.B. die sich entwickelnden Potenziale und lebenslange Persönlichkeitsentwicklung werden unterhaltsam aus humorvoller, lebensnaher Perspektive präsentiert.  
Uhrzeit: 17:00 Uhr, Eintritt frei

**05. August 2025 - In the mood**

**Zeitlose Jazz-Standards mit jungem Saxophon-Quartett**

Das junge Saxophon-Quartett „Passion4saxxes“ hat sich im Sommer 2013 für „Jugend musiziert“ gegründet und nach dem Erreichen des Bundeswettbewerbes ein jazziges Repertoire erarbeitet.  
Uhrzeit: 19:30 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro (10,00 Euro intern)

**17. August 2025 - Musik liegt in der Luft!**

**Schwungvoll mit dem Akkordeonorchester „Die Tastenbrecher“**

Die „Tastenbrecher“ - ein Akkordeon-Orchester aus Lage - unterhalten Sie mit bekannten und beliebten Volksliedern, Schlagern und Evergreens von den 40er- bis zu den 70er Jahren. Lassen Sie sich von den schwungvollen Melodien anstecken!

**27. August 2025- In Rilkes Garten**

**Gedichte und Klavierstücke zum 150. Geburtstag Rainer Maria Rilkes in Musik & Wort**

Die poetische Reise wird von Klaviermusik des Barocks bis zur Moderne begleitet, die Rilkes Worte illustriert.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro (10,00 Euro intern)

**31. August 2025 - Offener Garten im Augustinum**

Das Augustinum Detmold nimmt teil bei „Offene Gärten in Lippe“  
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr - Eintritt: frei

**Augustinum - 32760 Detmold - Römerweg 9**

Tel.: 05231/984-0 - [www.augustinum.de](http://www.augustinum.de)

## Termine aus Detmold

### Juli 2025

**Sa. 05.07.2025**

#### Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

#### Clara Schumann - musikalische Kostümführung

Clara Schumann erzählt posthum, aber topfit mit Witz und Charme über die Musik in Detmold, Johannes Brahms und sie bringt ihren himmlischen Sopran zu Gehör. Die Gäste erfahren alles über die Musikgeschichte der Residenzstadt und hören Lieder aus Claras Feder.

17:00 Uhr, Theaterplatz, 32756 Detmold

#### Vortragsabend der Klasse

##### Prof. Alexander Gebert (Violoncello)

Eintritt frei

19:30 Uhr, Hochschule für Musik,  
Brahms-Saal, Neustadt 22

**So. 06.07.2025**

#### Führung Baumeister -

##### Morgenzauber mit Ausblick

Genießen Sie die Stille am Morgen und erleben Sie einen besonderen Tagesbeginn auf der Aussichtsplattform des Hermannsdenkmals.

06:00 Uhr, WALK - Tourist Info am Hermannsdenkmal, Grotenburg 52

#### Matinee Klavierkammermusik

Eintritt frei

11:30 Uhr, Hochschule für Musik,  
Brahms-Saal, Neustadt 22

#### Matinee Klavierkammermusik

Eintritt frei

11:30 Uhr, Hochschule für Musik,  
Brahms-Saal, Neustadt 22

**Mo. 07.07.2025**

#### Soloabend Konzertexamen

Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791):  
Klaviersonate Nr. 4 Es-Dur KV 282

Robert Schumann (1810-1856):  
Davidsbündlertänze op. 6

Franz Schubert (1797-1828): Klaviersonate Nr. 20 A-Dur D 959

Geunpyo Park (Klavier, Klasse Prof. Jacob Leuschner)

Eintritt frei

19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22

**Di. 08.07.2025**

#### Konzert mit Konzept

Studierende der HfM Detmold

Künstlerische Leitung: Prof. Rinko Hama  
19:30 Uhr, Hochschule für Musik,  
Brahms-Saal, Neustadt 22

**Di. 08.07.2025**

#### Detmolder Kammerorchester

19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22

**Mi. 09.07.2025**

#### Soloabend Konzertexamen

Paul Hindemith (1895 - 1963): Sonate für Klarinette und Klavier (1939) - Hiroko Arimoto (Klavier)

Carl Maria von Weber (1786-1826): Grand Duo concertant für Klarinette und Klavier Es-Dur op. 48 - Hiroko Arimoto (Klavier)

Alexander von Zemlinsky (1871-1942): Trio für Klarinette, Violoncello und Klavier d-Moll op. 3 - André Gunko (Violoncello), Hiroko Arimoto (Klavier)

Mieczysław Weinberg (1919 - 1996): Sonate für Klarinette und Klavier op. 28 (1945) - Hiroko Arimoto (Klavier)

19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22

**Fr. 11.07.2025**

#### Culture meets Coaching - mit Jonas Gaube

Die Reihe „Culture Meets Coaching“ wird fortgesetzt. Zu Gast: Der Cellist Jonas Gaube. Ein inspirierender Abend, der Kultur und Coaching vereint. In entspannter Atmosphäre bei erfrischenden Getränken erwarten die Teilnehmer musikalische Auszüge, spannende Impulse und anregende Gespräche.

19:00 Uhr, Stunt Space, Lange Str. 71

#### Vortragsabend Kammermusik

Studierende der HfM Detmold

Künstlerische Leitung: Jörg Lopper  
Eintritt frei

19:30 Uhr, Hochschule für Musik,  
Brahms-Saal, Neustadt 22

**Sa. 12.07.2025**

#### 20. Detmolder Sommerakademie

##### Blasinstrumente - Orgel

Konzert der Dozierenden

Eintritt frei

19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22

**Mi. 16.07.2025**

#### adfc Feierabendtour

Die Tour mit einer Länge von 20-30 km führt uns auf möglichst verkehrsarmen Straßen und Wegen in verschiedene Bereiche von Detmold und die nahe Umgebung.

19:00 Uhr, Treffpunkt Bahnhofsvorplatz

**Fr. 18.07.2025**

#### 20. Detmolder Sommerakademie

##### Blasinstrumente - Orgel

Akademiekonzert I - Orgel

Solobeiträge ausgewählter Akademisten  
Eintritt frei

18:00 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22

**Do. 31.07.2025**

#### 35. Detmolder Sommerbühne

umsonst & draußen

##### KNUD Trio (Deutschland)

Sommerbrise & jazzige Stürme

18:30 Uhr, Marktplatz Detmold

##### M. Byrd (Deutschland)

Indie-Soundtrack für stille, weite Nächte

20:30 Uhr, Marktplatz Detmold

## August 2025

**Fr. 01.08.2025**

#### 35. Detmolder Sommerbühne

umsonst & draußen

##### Mina Richman (Deutschland/Iran)

Zwischen Soul, Folk, Indie und Hip Hop

20:30 Uhr, Marktplatz Detmold

##### Da Cruz (Schweiz/Portugal)

brasilianischer Vibe und urbaner Sound

22:00 Uhr, Marktplatz Detmold

**Sa. 02.08.2025**

#### Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

#### 35. Detmolder Sommerbühne

##### Hans im Glück (Deutschland)

Jazz trifft Rap

20:30 Uhr, Marktplatz Detmold

##### Gallowstreet (Niederlande)

tanzbare Brass-Eruption

22:00 Uhr, Marktplatz Detmold

**Sa. 16.08.2025**

#### Clara Schumann führt durch die Residenz

Clara erzählt, macht Scherze, spricht auch schon mal Passanten an, die sich dann sehr wundern. Die Gäste erfahren alles über die Musikgeschichte der Residenzstadt und hören Lieder aus Claras Feder.

16:00 Uhr, Theaterplatz, 32756 Detmold

**So. 17.08.2025**

#### adfc Tagesradtour: Zum Stinkebrink in Horn Bad Meinberg

Eine Tour nach Bad Meinberg - für Schwarzfußindianer - und solche die es werden wollen: über Nebenstrecken radeln wir zum Abbaugelände des schwarzen Goldes. Nach dem Besuch des Moortretbeckens fahren wir mit und ohne schwarze Füße danach eine Einkehrstelle an, um später gemütlich auf ruhigen Wegen zurück nach Detmold zu fahren.

Treffpunkt: 12:00 Uhr, Bahnhofsvorplatz

## 5. Abonnementkonzert Detmolder Kammerorchester

Dienstag 08. Juli 2025 um 19:30 Uhr  
Konzerthaus Detmold

**Saisonabschluss des Detmolder Kammerorchesters  
Virtuose Geigenkunst und Musik eines Oscar-Preisträgers**

**Nino Rota** (1911 - 1979): Concerto per archi

**Camille Saint-Saëns**: Rondo Capriccioso a-Moll op. 28

**Carl Nielsen** (1865 - 1931): Little suite for strings op. 1

**Wolfgang Amadeus Mozart**: Sinfonie Nr. 30 D-Dur, KV 202

Kein geringerer als der spanische Violinvirtuose Pablo de Sarasate ist Widmungsträger für Camille Saint-Saëns' (1835 - 1921) „Introduktion und Rondo Capriccioso“ a-Moll op. 28. Im letzten Abonnementkonzert der Saison 2024/25 des Detmolder Kammerorchesters (DKO), das am Dienstag, 8. Juli, um 19.30 Uhr, im Konzerthaus Detmold stattfindet, wird es die junge portugiesische Geigerin Inês Marques sein, die sich des brillanten Brauurstückes mit seinem Feuerwerk geigerischer Artistik annehmen wird.



*Ist Solistin im 5. Abonnementkonzert:  
Violonistin Inês Marques. Foto: Eva Maria Richter*

Die Konzertmeisterin des DKO ist zwar jung an Jahren, doch reich an Erfahrungen und Erfolgen: So arbeitete sie nicht nur mit Künstlern wie Clive Brown, Carolin Widman, Philipp von Steinaecker und Pablo Heras Casado zusammen oder konzertierte bei namhaften Festivals, sondern ist auch Preisträgerin internationaler Wettbewerbe.

**Inês Marques**: Violine

**Detmolder Kammerorchester**

**Daniel Stabrawa**: Leitung

**Konzerteinführung**: 18.30 Uhr

## Wir feiern Hermann!

Hauptveranstaltung zu 150 Jahre Hermann  
Sa. 16.08.2025 von 11:00 - 23:00 Uhr

Im Rahmen der Feierlichkeiten zum 150-jährigen Jubiläum des Hermannsdenkmals in 2025 findet ein großes Familienfest auf dem Areal am Hermannsdenkmal statt. Einen Tag lang schauen wir zurück, machen Geschichte gegenwärtig und blicken nach Vorn. Es werden atemberaubende, fesselnde und erlebnisreiche Programmpunkte, Aktivitäten und Konzerte für Groß und Klein geboten.

## Seniorentage Detmold

Veranstaltungsreihe für Seniorinnen und Senioren

### SIT - Senioren Info Treff

**Do. 10. Juli 2025 um 11:00 Uhr**

Die Stadtbibliothek informiert über ihr digitales Angebot. Sie zeigt auf, wie man ganz bequem von zu Hause Bücher ausleihen, Musik und Hörbücher streamen und Filme kostenlos schauen.  
Ort: SIT Begegnungszentrum, Paulinenstr. 65, 32756 Detmold  
Kostenlose Teilnahme - Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Serviettentechnik

**Fr. 11. Juli 2025 um 10:00 bis 11:00 Uhr**

Tauchen Sie ein in die Welt der Gestaltung und lernen Sie die Serviettentechnik kennen. Mit einfachen Mitteln wollen wir in geselliger Runde die eigene Kreativität entfalten. Mit schönen Motiven verwandeln wir Alltagsgegenstände in kleine Kunstwerke.  
Ort: AWO-Begegnungszentrum, Elisabethstr. 45-47, Detmold  
Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

### Besuch der Backstube Biere

**Do. 17. Juli 2025 von 12:00 bis 14:00 Uhr**

Heute erhalten wir Einblick in die Backstube Biere und erfahren bei der Führung vieles über das Bäckerhandwerk. Welche Arbeitsschritte sind nötig, damit ein Baguette entsteht? Mit einer anschließenden Verköstigung lassen wir den Besuch ausklingen.  
Ort: Denkmalstr. 9, 32760 Detmold-Heiligenkirchen  
Kosten 5,00 Euro vor Ort zu zahlen - Begrenzte Teilnehmerzahl  
Anmeldung unter Tel. 05231-977-580

### Führung Stadtbibliothek

**Fr. 18. Juli 2025 um 10:00 bis 12:00 Uhr**

Lassen Sie sich einmal ganz in Ruhe außerhalb der Öffnungszeiten durch die Stadtbibliothek führen. Hier finden Sie unter anderem Platz zum Zeitung- oder Zeitschriften lesen, zum Reden und zum Kaffee trinken. Sie finden Ideen für neue Strickmuster und viele unterschiedliche Zeitschriften.  
Ort: Stadtbibliothek Detmold, Leopoldstr. 5, 32756 Detmold  
Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

### Vortrag Ernährung im Alter

**Mi. 30. Juli 2025 um 16:00 Uhr**

Ein guter Ernährungszustand ist die Basis für Gesundheit und Lebensqualität. Doch mit den Jahren verändert sich der Körper und oft auch die Gesundheits- und Lebenssituation. Was bedeutet dies für die Ernährung? Freuen Sie sich auf wertvolle Impulse und Tipps zur gesundheitsfördernden Ernährung im Alter.  
Referentin: Gabriele Mertens-Zündorf, Dipl. Oecotrophologin  
Ort: DRK, Hornsche Str. 19, Mehrgenerationenraum  
Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

### Digitale Erlbnisreihe: Den neuen Chatbot kennenlernen

**Do. 31. Juli 2025 um 11:00 Uhr**

Ein Chatbot ist ein „digitaler Helfer“, der im Internet bei Fragen zur Stadt Detmold und den Servicedienstleistungen zur Seite steht. Direkt auf der Startseite der Stadt ([www.detmold.de](http://www.detmold.de)). Lassen Sie sich zeigen, wie der Chatbot das Leben erleichtern kann! Bitte eigenes Smartphone oder ein Tablet mitbringen.  
Ort: Begegnungszentrum Paulinenstr. 65, 32756 Detmold  
Kostenlose Teilnahme - Anmeldung unter Tel. 05231/977-580

## Termine aus Oerlinghausen

### Juli 2025

**Di. 01.07.2025**

#### **Pflegeberatung**

Pflegeberatung für Menschen jeden Lebensalters und deren Angehörige. Der Pflegestützpunkt im Kreis Lippe berät kostenlos, neutral und professionell zu allen Fragen der Pflege von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Bitte beachten Sie, dass Sie zur Teilnahme einen Termin benötigen! unter Tel: 05231-62 31 41  
16:00 Uhr, Gesundheitszentrum Oerlinghausen, Detmolder Str. 6 - 10

#### **Sommerkonzert 1**

##### **des Niklas-Luhmann-Gymnasiums**

Über 160 Schülerinnen und Schüler des Niklas-Luhmann-Gymnasiums nehmen regelmäßig an einer musischen Ensembles (Bläserklasse, Junior-Big-Band, Chöre) teil und gestalten in den beiden Sommerkonzerten eine interessantes und schwungvolles Programm. Eintrittskarten sind ab Anfang Juni im Sekretariat erhältlich.  
19:00 Uhr, Niklas-Luhmann-Gymnasium

**Mi. 02.07.2025**

#### **Sommerkonzert 2**

##### **des Niklas-Luhmann-Gymnasiums**

19:00 Uhr, Niklas-Luhmann-Gymnasium

**Sa. 05.07.2025**

#### **Büchertauschbörse der Agenda 21**

Die Büchertauschbörse ermöglicht allen interessierten Bürgern die kostenlose Weitergabe, Auswahl und Mitnahme von Büchern aller Art - ohne Rückgabeverpflichtung, zum Behalten, Weitergeben etc., in lockerer Atmosphäre, mit Gesprächen über Literatur und Bücher.  
09:30 Uhr - 12:00 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt, Eingang Theodor-Heuss-Straße

#### **Schützenfest**

der Oerlinghauser Schützengesellschaft von 1590 e.V.

15:30 Uhr, Rathausplatz und Schützenplatz am Steinbült

**So. 06.07.2025**

#### **Schützenfest**

der Oerlinghauser Schützengesellschaft von 1590 e.V.

10:30 Uhr, Rathausplatz und Schützenplatz am Steinbült

**Mo. 07.07.2025**

#### **Schützenfest**

der Oerlinghauser Schützengesellschaft von 1590 e.V.

06:30 Uhr, Rathausplatz und Schützenplatz am Steinbült

**Sa. 12.07.2025**

#### **Büchertauschbörse**

der Agenda 21

09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

**So. 13.07.2025**

#### **Tanztreff - Disco Ü60**

Eintritt frei - ohne Anmeldung - tanz mit 17:30 - 20:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Strate-Haus, Bachstr. 15a, Lipperreihe

**Di. 15.07.2025**

#### **Pflegeberatung**

Pflegeberatung für Menschen jeden Lebensalters und deren Angehörige. Der Pflegestützpunkt im Kreis Lippe berät kostenlos, neutral und professionell zu allen Fragen der Pflege von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Bitte beachten Sie, dass Sie zur Teilnahme einen Termin benötigen! unter Tel: 05231-62 31 41

16:00 Uhr, Gesundheitszentrum Oerlinghausen, Detmolder Str. 6 - 10

**So. 20.07.2025**

#### **Sonnenaufgangsspaziergang in der Wistinghauser Senne**

Erlebe die magische Stimmung des frühen Morgens bei unserem Sonnenaufgangsspaziergang in der Wistinghauser Senne. Gemeinsam wandern wir durch die ruhige Natur, während die ersten Sonnenstrahlen den Himmel erleuchten und die Landschaft in warmes Licht tauchen. Ein perfekter Start in den Tag für Naturliebhaber und alle, die die Schönheit des Morgens genießen möchten. Anmeldung bis 17.07.2025 unter [info@oerlinghausen.de](mailto:info@oerlinghausen.de)  
06:00 Uhr - 09:00 Uhr

**So. 27.07.2025**

#### **Öffentlicher Stadtführungstermin**

Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei

Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile  
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

#### **Musikalisches Leben auf dem Friedhof**

Die ev. ref. Kirchengemeinde Oerlinghausen lädt zu einem musikalisch-literarischen Spaziergang über den historischen Friedhof ein. Um 17:00 Uhr beginnt die Veranstaltung vor der Kapelle. Kurze literarische Texte und Querflötenmusik begleiten die Spazierenden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnahme ist kostenfrei - Musikerin Sonja Weidhase freut sich über Spenden. Bei Regen findet die Veranstaltung in der Kapelle statt.

17:00 Uhr, ev. ref. Friedhof Oerlinghausen

**Di. 29.07.2025**

#### **Pflegeberatung**

Pflegeberatung für Menschen jeden Lebensalters und deren Angehörige. Bitte beachten Sie, dass Sie zur Teilnahme einen Termin benötigen unter Tel: 05231-62 31 41  
16:00 Uhr, Gesundheitszentrum Oerlinghausen, Detmolder Str. 6 - 10

### August 2025

**Sa. 02.08.2025**

#### **Öffentlicher Stadtführungstermin**

Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei  
Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile  
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

**So. 10.08.2025**

#### **Tanztreff - Disco Ü60**

Eintritt frei - ohne Anmeldung - tanz mit 17:30 - 20:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Strate-Haus, Bachstr. 15a, Lipperreihe

**Sa. 16.08.2025**

#### **Öffentlicher Stadtführungstermin**

Bergstadts Spuren: Marianne und Max Weber  
Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei  
Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile  
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

#### **Kräutergartenführungen**

AFM - Kräutergartenführungen

Keine Anmeldung erforderlich

15:00 Uhr, Archäologisches Freilichtmuseum Oerlinghausen, Am Barkhauser Berg 2-6

**Sa. 30.08.2025**

#### **Flugplatzfest**

Die Vereine und die Flugschule am Flugplatz im lippischen Oerlinghausen verlegen in diesem Jahr ihr traditionelles Flugplatzfest in das letzte Augustwochenende. Für alle am Luftsport interessierten Bürgerinnen und Bürger.

**So. 31.08.2025**

#### **Flugplatzfest**

Die Vereine und die Flugschule am Flugplatz im lippischen Oerlinghausen verlegen in diesem Jahr ihr traditionelles Flugplatzfest in das letzte Augustwochenende.

**Di. 02.09.2025**

#### **DRK Blutspende Kernstadt**

16:00 Uhr - 20:00 Uhr

Heinz-Sielmann-Schule

Weerthstr. 2, 33813 Oerlinghausen

## Sommer in der Bergstadt

Donnerstags 17. Juli - 14. August 2025

Live-Musik Rathausplatz Oerlinghausen

Für alle Daheimgebliebenen heißt es wieder Urlaub in der eigenen Stadt. Der Sommer in der Bergstadt bietet in der Zeit vom 17. Juli bis 14. August jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr einen musikalischen Live-Act und lädt Oerlinghausen Marketing zum Verweilen auf dem Rathausplatz ein. Ob auf mitgebrachter Picknick-Decke oder in der ortsansässigen Gastronomie - der Rathausplatz wird zum Wohnzimmer der Bergstadt. Wir wünschen viel Vergnügen und eine entspannte Sommerzeit!



### Do. 17. Juli, 19:00 - 21:00 Uhr - Corby

Corby verwandelt alltägliche Gefühle in eingängige Musik. Seine Songs bewegen sich nicht nur zielstrebig zwischen traditionellem American Folk und modernem Singersongwritertum mit Rockanleihen hin- und her. Sie schlägt auch eine Brücke zwischen Nostalgie und Euphorie.

### Do. 24. Juli, 19:00 - 21:00 Uhr - Zanetti + Groesdonk

Die Songs von Gabriel Zanetti sind ruhig bis groovy, stimmungsvoll aber immer charismatisch und authentisch mit Ohrwurmfaktor. Inspiriert von großen Künstlern wie Sting, Coldplay und Jamie Cullum ist er genauso weitreichend, wie die verschiedenen Stile der Musiker. Begleitet wird der Sänger vom Ausnahmetalent Peter Groesdonk an der Gitarre - feinsinnig, bunt, eindrucksvoll und keinesfalls in eine Schublade zu stecken. Durch die warme Stimme und das dynamische Gitarrenspiel bleibt das DUO in Erinnerung.

### Do. 31. Juli, 19:00 - 21:00 Uhr - Harmony Sisters

Als Schwestern teilen sie nicht nur die Bühne, sondern auch ihre Liebe zur Musik: Ob Pop, Soul, Jazz oder rockige Balladen - die Harmony Sisters, Lina und Julie Holwitt, machen aus jedem Song ihre ganz eigene Interpretation und teilen mit uns ihre unglaubliche Harmonie und Freude an der Musik.

### Do. 07. August, 19:00 - 21:00 Uhr - Chris Belvins

Little man - Big music, das ist Chris Belvins. Nimm eine Prise Eric Clapton, eine Dosis Dire Straits, ein paar Beatles und eine großzügige Portion Classic Rock der letzten 30 Jahre und vermische das Ganze mit Irish Folk, Christy Moore und ein bisschen Blues Brothers und schon ist der Musik-Cocktail fertig.

### Do. 14. August, 19:00 - 21:00 Uhr - Joy5

Mit Leidenschaft und Spielfreude präsentiert die 5-köpfige Bielefelder Band Joy5 eine interessante Mischung von Coversongs und Eigenkompositionen aus Pop, Soul und Funk der 80er & 90er Jahre - Musik zum Feiern, Tanzen, Genießen und Zuhören.

## Tanztreff „Disco Ü 60“

im Strate-Haus in Oerlinghausen-Lipperreihe  
Der Tanztreff „Disco Ü 60“  
findet an jedem 2. Sonntag im Monat statt.

Alle Tanzbegeisterten um die 60 Jahre, die Spaß am Tanzen haben, sind herzlich willkommen. Getanzt wird zu Musik der 60, 70, 80 und 90iger Jahre und auch zu aktuellen Hits! Der Eintritt ist frei. Kommt zu uns - tanzt mit! Am Sonntag, den **13. Juli** und **10. August 2025** darf wieder in der Zeit von **17.30 bis 20.00 Uhr** getanzt werden.

Das Strate-Haus, AWO Ortsverein Lipperreihe e.V. befindet sich in der Bachstr. 15a in Oerlinghausen-Lipperreihe.



### Bei Fragen gern anrufen:

Barbara Hollwegs - Tel. 05232-97 11 30

## Smartphone-Club Android

Mo. 08.09.2025 & Mo. 06.10.2025  
von 11:00 - 12:30 Uhr

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit. Mindestens 6 Teilnehmende.

Der Kurs findet am **Mo. 08.09.2025 (Kurs-Nr. E5451OE)** und ein weiterer am **Mo. 06.10.2025 (Kurs-Nr. D5455OE)** von 11:00 - 12:30 Uhr im Bürgerhaus, Tönsbergstr. 3 in Oerlinghausen statt. Kursgebühr 9,20 Euro.

Anmeldung bis 01.09. bzw. 29.09.2025

Anmeldung über VHS Lippe-West

Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: [info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)



## GospelSummer

So. 06.07.2025 um 18:00 Uhr  
in und um die Helpuper Kirche

Erfrischend anders wagen sich Sängerinnen und Sänger aus Helpup und Umgebung unter der Leitung von Anne Smutny und der befreundete Chor aus Jöllenbeck, geleitet von Daniel Smutny, auf das Gospel-Terrain. Die Gastgeber bereiten den Boden für ein lippisches Gospel-Event. GospelFusion - Einzigartige Fusion zweier Chöre: Gospel X, der Gospelchor der lutherischen Gemeinde Detmold und die GospelSouls, die Gospelsänger:innen von St. Johann aus Lemgo, werden speziell für diesen Abend vereint. Mitreißende New Gospels, einfühlsame Balladen, energiegeladene Kirk-Franklin-Interpretationen - all das und mehr macht den Detmolder Chor „Gospel SeleXion“ aus, der seit 2014 die lippische Chorszene bereichert. Die Gospelband, bestehend aus erfahrenen Musikern, tut ihr Bestes, um die Gospel-Atmosphäre an diesem Abend ab 18:00 Uhr zum Kochen zu bringen. Der Eintritt ist frei; um Spenden am Ausgang zur Deckung der Kosten wird gebeten.



Alle Gruppen des Netzwerks sind offene Gruppen, an denen Interessierte jederzeit teilnehmen können (ggf. mit vorheriger Anmeldung). Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

### Netzwerkfrühstück

Termin: 05.07. und 02.08.2025 - Im Juli und August findet das Netzwerkfrühstück in der Mensa der Gesamtschule Leopoldshöhe statt! Jeden 1. Samstag im Monat um 10.00 Uhr. Für das leibliche Wohl beim Netzwerkfrühstück sorgen die Küchenbienen. Die Organisationsgruppe bereitet die Räumlichkeiten vor. Die Teilnahme ist kostenlos, für den Verzehr wird um eine Spende gebeten. Infos: Gerd Wolter, Tel.: 0160-254 20 60, E-Mail: g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de

### Gruppe „Besser hören“

In vielen Situationen des Alltags gibt es für Schwerhörige oft Probleme. Sei es ein neues Hörgerät oder der Umgang damit. Rufen Sie mich an oder senden Sie eine E-Mail, wie vereinbaren einen Termin. Infos: Anne Ohletz, Tel.: 05202-84177  
E-Mail: a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de

### Besuch von Ausstellungen

Die Gruppe besucht Ausstellungen der umliegenden Museen je nach Angebot 2 - 4 mal im Jahr, wobei es sich nicht nur um Kunstaustellungen handelt. Infos: Margarete v. Bieberstein, Tel. 05202-84132

### Boule-Gruppe

Jeden Montag von April bis Oktober um 15:00 Uhr auf dem „St.-Gaultier-Platz“ (Mehrgenerationenspielplatz) am Heinrich-Lübke-Weg. Infos: Klaus Hoffmann, Tel.: 05202-956960 5, E-Mail: hoffmannklaubi@t-online.de - Nächster Termin: 07.07.2025

### Digitale Medien

Die Gruppe „Digitale Medien“ trifft sich am Dienstag in einer geraden Kalenderwoche von 9.30 bis 11.30 Uhr im Begegnungszentrum „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6. Nächste Termine: 08.07.2025 - Sommerpause - 02.09.2025  
Infos: Harald Poppek, Tel.: 05202-81735, E-Mail: h.poppek@netzwerk-leopoldshoehe.de

### Doppelkopfgruppe

Die Gruppe trifft sich am 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 Uhr bis ca 12.00 Uhr im „B-vier“.  
Info: Hans-Hermann Wittenbreder, Tel.: 0157-89625226 - Die nächsten Termine: 04.07. und 18.07.2025

**Erzählcafé** im LEO'S, Schulstraße 33, Leopoldshöhe, Infos: Heinz-Detlev Gadow, Tel.: 05202-81321, E-Mail: hdgadow@gmx.de

### Gymnastik-Gruppe „Fit bis ins hohe Alter“

Jeden Montag in den geraden Kalenderwochen (nicht in den Schulferien) um 09:00 Uhr Gymnastik in der Turnhalle des Begegnungszentrums „B-vier“ in Asemissen. Infos: Uschi Apel, Tel. 05202-82097, Nächste Termine: 07.07.2025 - Sommerpause - 01.09.2025

### Handarbeitsgruppe

Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im „B-vier“  
Infos: Ursula Starke, Tel. 0173-2073464, Nächste Termine: 02.07., 16.07., 30.07.2025 zusätzlicher Termin

### Hilfe beim Einkaufen, Spaziergehen

Älteren oder kranken Damen/Herren wird Hilfe angeboten: wenn sie nicht mehr allein Einkaufen gehen können - Begleitung für einen Spaziergang suchen oder einfach nur mit jemandem reden möchten, weil sie allein sind. Überwinden Sie sich einfach und rufen mich an.  
Infos: Giesela Rössler, Tel.: 05202-80897

**Kleine handwerkliche Dienste** - Hilfe bei Problemen, die ein handwerklich begabter Hausmann lösen kann.

Infos: Bernhard Bathe, Tel. 0151-28149264 und Dieter Eitzen, Tel.: 05202-9239567

### Malkreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr im B-vier, Raum Myslakowice in Leopoldshöhe (nicht in den Schulferien).  
Infos: Edith Neuhaus, Tel.: 05202-81581, Nächste Termine: 02.07.2025

### Radfahrkreis

Am 1. und 3. Mittwoch des Monats finden Radtouren in der Umgebung von Leopoldshöhe statt. Wir starten um 15.00 Uhr ab Evenhausen vor Haus Nr. 27. Infos: Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de, Nächster Termin: 16.07.2025

### Schwimmen und Wassergymnastik

Jeden Dienstag in den ungeraden Kalenderwochen im VITASOL in Bad Salzufen. Treffpunkt um 10:50 Uhr im großen Aktivbecken zur Wassergymnastik. Wenn Sie keine Fahrmöglichkeit haben, rufen Sie bitte Herbert Ruthe, Tel.: 05208-376, an.  
Nächste Termine: 02.07., 15.07.2025 - danach Sommerpause

### Skatgruppe

Jeden Donnerstag von 09:30 (neuer Spielbeginn) bis 12:30 Uhr im BIB, Leopoldshöhe, Bürgermeister-Brinkmann-Weg. Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen! Infos: Dieter Grieger, Tel.: 05208-79 97. Nächste Termine: 10.07., 17.07.2025

### Spazierengehen

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat (März bis November) um 14:30 Uhr, Parkplatz Grundschule Asemissen.  
Infos: Anne Wernke, Tel.: 05202-81959, Ina Poppek, Tel.: 05202-81735. Nächster Termin: 04.07.2025

### Spielenachmittag

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr im „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6, Raum Myslakowice. Bringen Sie Ihr Wunschspiel mit: Kartenspiele, Bridge, Canasta, Rommé, Rummikub, Mühle, Dame oder Schach, Tischspiele usw. Wir erklären auch gern neue Spiele.  
Infos: Renate Lissel, Tel.: 05202-2977736, Giesela Stöve, Tel.: 05202-927366. Nächste Termine: 17.07., 21.08.2025

### Wandern mit dem Netzwerk

Nächste Termine: 19.07. und 15.08.2025 - Für Fahrgemeinschaften treffen wir uns um 12.00 Uhr am Lidl in Leopoldshöhe.  
Infos: Margrit und Klaus Jakusch, Tel.: 05208-8460

## Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

Zum Heimathof 14a - 33818 Leopoldshöhe

**Dienstag 08. Juli 2025 um 17:00 Uhr**

**Volkliedersingen mit Claudia Albri & Anneliese Tank**

Die Zeiten in denen die halbe Nachbarschaft noch vor der Haustür sitzt, miteinander ins Gespräch kommt und sich über Gott und die Welt unterhält, sind längst vorbei. Deshalb haben wir mit dem Volkliedersingen ein weiteres Angebot etabliert um die Gemeinschaft zu pflegen. Wo hat man schon die Möglichkeit zwanglos nach Herzenslust zu singen, ohne gleich Mitglied in einem Chor zu sein. Das denken sich viele sangesfreudige Leopoldshöherinnen und Leopoldshöher auch und so fanden sich zu jedem Singnachmittag zwischen 30 und 40 Personen ein, um eine Stunde gemeinsam mit netten, fröhlichen Menschen zu singen. So soll es in diesem Jahr weitergehen! Die Nachmittage zum Volkliedersingen bieten wir einmal im Monat im Backhaus an. Wir laden alle Interessierten - egal ob Mitglieder oder nicht - jeden zweiten Dienstag im Monat auf 17.00 Uhr auf den Heimathof ein. Gerne können Sie sich vorab unter 05261-13416 telefonisch anmelden. Aber auch spontane Sängerinnen und Sänger sind herzlich immer willkommen.

**06. August 2025 um 15:00 - 17:00 Uhr**

**Klönnachmittag im Backhaus**

(mit Anmeldung)

**Freitag 08. August um 17:00 Uhr**

**Akkordeon-Konzert mit Claudia Albri & Anneliese Tank im Backhaus auf dem Heimathof**

Am 08. August laden zu einem Konzert mit unseren Akkordeonistinnen Claudia Albri und Anneliese Tank auf den Heimathof ein. Für so ein Konzert ist der Heimathof wie geschaffen. Mit dem schönen Ambiente und der ganz besonderen Atmosphäre. Alles wird für einen angenehmen Sommerabend hergerichtet um bei einem Glas Wein oder einem anderen kühlen Getränk den Klängen des Duos zuzuhören.

Das Akkordeon musste lange um seinen Ruf kämpfen. Die gute alte „Quetsche“ galt bei uns als volkstümliches Instrument, geeignet für Heimatlieder oder Shanties - nicht aber für die große musikalische Kunst, das hat sich grundlegend geändert!

Für das Konzert im Rahmen unserer Sommerkonzertreihe unter dem Motto Klangfarbe - Rhythmus - Leidenschaft - Konzerte auf dem Heimathof haben sie zahlreiche Stücke aus verschiedenen Ländern für eine musikalische Reise um die Welt zusammengestellt. Neben den „typisch deutschen“ Liedern stehen französische Musette, Western-Songs aber auch Musik aus Spanien sowie osteuropäische Melodien aus Mazedonien und aus der Ukraine auf dem Programm. Wir freuen uns auf viele Gäste; der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

**Dienstag 12. August um 17:00 Uhr**

**Volkliedersingen mit Claudia Albri & Anneliese Tank im Backhaus auf dem Heimathof**

**03. September um 15:00 - 17:00**

**Klönnachmittag im Backhaus**

(mit Anmeldung)



**jeden 3. Montag im Monat  
im LEOs in der Schulstraße 33 um 19.30 Uhr**

### Sommerpause im Juli

Auch in diesem Jahr legen wir eine Sommerpause ein. Im Juli bleibt unser Kino geschlossen.

### Mo. 18.08. - Flow

**Trickfilm Oscar-Gewinner aus Lettland**

Die kleine schwarze Katze hat eigentlich nur etwas zum Fressen gesucht, als sie von einer riesigen Flutwelle davongetragen wird. Keine Sorge: sie wird das überleben, aber ihr stehen viele Abenteuer bevor. Die Katze wird lernen, mit anderen Tieren zu kooperieren und umsichtig zu handeln.

Trickfilme haben es in Deutschland immer noch schwer. Viel zu oft werden sie als Kinderkram abgetan und selbst „Flow“ lief in den meisten Kinos nur nachmittags. Wir ändern das und geben dem Film einen Platz im Hauptprogramm.

**Do. 03.07.2025**

**Open-Door-Konzert - Projektchor**

Wenn sich Türen öffnen und Stimmen erzählen:

Der Projektchor lädt zum „Open-Door-Konzert“ ein!

Wenn sich die Türen der Leopoldshöher Kirche öffnen, beginnt mehr als nur ein Konzert - es beginnt eine Reise. Eine Reise durch Klanglandschaften voller Emotionen, Erinnerungen und überraschender Wendungen. Stimmen füllen den Raum, erzählen Geschichten von Liebe und Hoffnung, von Abschied und Neubeginn, von Sehnsucht und Lebensfreude. Es sind die Stimmen des Projektchores der Evangelisch reformierte Kirchengemeinde Leopoldshöhe, die zum „Open-Door-Konzert“ einladen - und damit zu einem Abend, der Herz und Seele gleichermaßen anspricht.

20:00 Uhr, Leopoldshöher ev.-ref. Kirche

**Do. 10.07.2025**

**Öffentliche Kirchenvorstandssitzung**

Der Kirchenvorstand lädt zu einer öffentlichen Kirchenvorstandssitzung in das Gemeindehaus ein. Informiert wird über die Einführung des Interprofessionellen Teams und weitere aktuelle Themen. Es sind alle herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

19:30 Uhr, Gemeindehaus der ev.-ref. Kirche Leopoldshöhe



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Floristik, Pflanzen, Hochzeits- und Trauerfloristik geht



**blattwerk**

by Rosen Klee

Floristik | Pflanzen | Wohnaccessoires

Hauptstr. 262 | 33818 Leopoldshöhe | 05202 - 995092  
im Einkaufszentrum ALDI / REWE Asemissen



## Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

von Jörg-Christian Linkenbach, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, zertifizierter Testamentsvollstrecker, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Bielefeld

### Neues vom Supervermächtnis... - Gar nicht so super!

Der Notarkollege Prof. Langenfeld hat schon vor über 20 Jahren das Konstrukt des sogenannten „Supervermächtnisses“ entwickelt. Dadurch soll dem länger lebenden Ehegatten beim gemeinschaftlichen Testament oder aber auch jedem anderen Erben in einer ungünstigen Steuerklasse des Erbschaftsteuergesetzes die Möglichkeit eröffnet werden, von seiner Nachlassbeteiligung etwas an die Kinder oder sonstige Personen weiterzugeben und dadurch deren steuerliche Freibeträge im Erbfall zu nutzen sowie seinen eigenen steuerpflichtigen Erwerb zu reduzieren. Grade bei ungünstigen Steuerklassen (z.B. zwischen Geschwistern) hat sich das Supervermächtnis als wahre Wunderwaffe entpuppt. Ich selbst hatte den ersten Fall im Jahr 2017 zu bearbeiten. Damals hatte ich zunächst das Testament entworfen und war dann nach dem Erbfall auch zum Testamentsvollstrecker bestimmt. Schon bei der Besprechung des Testamentsentwurfes hatte ich die Mandantin, die außer ihren zwei Schwestern keine näheren Angehörigen mehr hatte, darauf hingewiesen, dass die Schwestern der Steuerklasse II zuzurechnen seien und lediglich einen Freibetrag von 20.000,00 Euro pro Kopf in Anspruch nehmen könnten. Ich hatte dann angemerkt: „Hoffentlich haben die beiden Schwestern jedenfalls viele Kinder!“. Strahlend verkündete mir die Mandantin, beide Schwestern hätten jeweils fünf Kinder. In der Summe führte das dann zu insgesamt 12 Steuerfreibeträgen, nämlich zwei für die Schwestern selber und 10 für die Kinder.

Bei der Nachlassabwicklung habe ich jeweils an die Schwestern und an die 10 Kinder pro Kopf 20.000,00 Euro in Höhe des Freibetrages überwiesen und dann die Erbschaftsteuererklärung abgegeben. Dem zuständigen Sachbearbeiter beim Finanzamt Detmold war das Konstrukt des Supervermächtnisses bis dahin noch gar nicht bekannt. Ich habe daraufhin rund 170 Seiten Gutachten des Deutschen Notarinstitutes an das Finanzamt Detmold übersandt und die Steuererklärung wurde wunschgemäß „durchgewunken“.

Inzwischen habe ich Dutzende weitere Fälle bearbeitet, in denen Supervermächtnisse zu einer erheblichen Steuerersparnis geführt haben. Diese Fälle wurden nicht nur vom Finanzamt Detmold abgewickelt, sondern regelrecht bundesweit. Alle Finanzämter haben das Konstrukt anerkannt. Zu erwähnen ist in diesem Zusammenhang, dass bis heute keine einzige Entscheidung des Bundesfinanzhofes zum Supervermächtnis ergangen ist. Im Jahr 2024 war dann ein weiterer Fall beim Finanzamt Detmold anhängig, in dem die Eltern jeweils 20.000,00 Euro an ihre beiden minderjährigen Kinder weitergegeben hatten, in Summe also 80.000,00 Euro. Die zuständige Mitarbeiterin des Finanzamtes Detmold wollte nun erstmalig das Supervermächtnis nicht anerkennen, was dann zu einem erhöhten steuerpflichtigen Erwerb bei den Eltern geführt hätte. Auch die Übersendung von weiteren 100 Seiten Gutachten des Notarinstitutes hat nicht zu der gewünschten Wendung geführt. Die zuständige Sachbearbeiterin beim Finanzamt Detmold beharrte auf ihrer Auffassung, für die Anzahl der zur Verfügung stehenden Freibeträge, komme es nur auf das Verhältnis zwischen den Erben und dem Erblasser an und nicht auf das Verhältnis zwischen potentiell bedachten Personen des Supervermächtnisses und dem Erblasser. Gegen die ergangenen Steuerbescheide haben wir im Januar 2025 Klage beim Finanzgericht Münster eingereicht und der Ausgang des Verfahrens muss als offen bezeichnet werden. Nach wie vor erkennt der Großteil der juristischen Literatur das Supervermächtnis als zulässig und wirksam an, so dass ich einen positiven Verfahrensausgang erwarten würde.

In einem sehr ausführlichen Telefonat mit einer anderen Sachbearbeiterin des Finanzamtes Detmold wurde mir in der jüngsten Vergangenheit signalisiert, die zuständigen Stellen wollten gegebenenfalls im Rahmen „eines großen Steuerfalles“ eine gerichtliche Entscheidung zum Thema Supervermächtnis herbeiführen. Vorläufig werde man kleinere Fälle wohl akzeptieren und durchwinken.

## Einladung zum kostenfreien Testaments-Check und zu Vorträgen

im Beratungs- und Vorsorgezentrum, Jöllenbecker Str. 132, 33613 Bielefeld (ehem. Volksbankfiliale)

An allen Veranstaltungstagen findet jeweils von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr die kostenfreie Überprüfung vorhandener Testamente und Vorsorgevollmachten im Rahmen einer Kurzberatung (Dauer bis zu 15 Minuten) statt.

Die vorherige telefonische Anmeldung unter Tel.: 05206/9155-0 ist aufgrund der begrenzten Zeit erforderlich.

Referent aller Veranstaltungen: Rechtsanwalt und Notar Jörg-Christian Linkenbach, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Vorsorgeanwalt

### Mittwoch, 02. Juli 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

### Mittwoch, 16. Juli 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

### Mittwoch, 30. Juli 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

### Mittwoch, 13. August 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Herzlich Willkommen!

Eine telefonische Anmeldung wird erbeten unter der Rufnummer 05206/9155-0

Anfahrt mit dem Auto: Parkplätze für Besucher erreichen Sie über die Bremer Straße (Navi: Bremer Str. 5 A) 33613 Bielefeld  
Öffentliche Verkehrsmittel: Stadtbahn Linie 3, Haltestelle Nordpark

Unabhängig davon empfehle ich meinen Mandanten weiterhin die Nutzung des Supervermächnisses immer dann, wenn auf die Erben absehbar Erbschaftsteuer zukommen wird. Diese Empfehlung ist schon deshalb gerechtfertigt, weil es keine durch die Rechtsprechung abgesegnete Ersatzlösung gibt, die anstelle des Supervermächnisses zu dem gleichen segensreichen Ergebnis führen würde.

Da Steuern und Abgaben bekanntlich praktisch noch nie gesenkt worden sind, sondern immer Stück für Stück erhöht wurden, stellt die Nutzung des Supervermächnisses auch eine ernstzunehmende Prophylaxe gegen drohende Steuererhöhungen bzw. eine Senkung der Freibeträge etc. dar. Ich empfehle die Nutzung seit vielen Jahren in allen Fällen, in denen entweder sehr großes Vermögen vorhanden ist oder aber nur wenige Erben in Betracht kommen oder aber die vorgesehenen Erben einer ungünstigen Steuerklasse zuzurechnen sind.

In manchen Fällen kann allerdings auch das Supervermächnis nicht wirklich weiterhelfen. So ist vor einiger Zeit ein unverheiratetes Paar Mitte 70 mit erheblichem Immobilienvermögen

in Hoberge-Uerentrup unmittelbar von meinem Beratungstisch aufgestanden und zum Standesamt gefahren, damit die Hochzeit arrangiert werden könnte. Der länger lebende Partner wurde durch die Hochzeit sofort von der Steuerklasse III (Freibetrag 20.000,00 Euro, Steuersatz mind. 30 %) in die Steuerklasse I des Erbschaft- und Schenkungssteuergesetzes katapultiert (Freibetrag 500.000,00 Euro, Steuersatz mind. 7 %).

### Praxistipp:

Dem Thema der Steuervermeidung sollte im Rahmen der Testamentsgestaltung besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden. Juristische Laien werden dazu allerdings kaum in der Lage sein, so dass ein fachkundig aufgesetztes Testament erhebliche Vorteile bietet.

Bitte bleiben Sie gesund, vorsichtig und zuversichtlich!

Jörg-Christian Linkenbach

Tel.: 05206/9155-0 · Email: kanzlei@linkenbach.com

www.linkenbach.com

## „Hallo, hier spricht nicht Ihre Bank!“

**In letzter Zeit werden in der Region immer wieder Fälle von betrügerischen Anrufen von vermeintlichen Bankmitarbeitern gemeldet. Mit alarmierenden Behauptungen, zum Beispiel Unstimmigkeiten auf Ihrem Konto, versuchen die Betrüger, sich Zugang zu Ihren Kontodaten zu erschleichen. Das Polizeipräsidium Bielefeld warnt davor, auf derartige Anrufe zu reagieren. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie sich wirkungsvoll schützen können.**

### Wie funktioniert die Masche mit den falschen Bankmitarbeitern?

In der Regel erfolgt der Anruf des angeblichen Bankmitarbeiters überraschend, nicht selten außerhalb der üblichen Öffnungszeiten der Bankfiliale. Im Display des Telefons erscheint dabei in einigen Fällen eine täuschend echt wirkende Rufnummer des kontoführenden Instituts. Diese ist heute mit einfachen technischen Tricks zu fälschen.

Zunächst weist Sie der falsche Bankmitarbeiter auf ein angebliches Problem mit Ihrem Konto hin. Es geht fast immer um die Sicherheit im Onlinebanking, Sicherheitsabfragen oder um „auffällige Transaktionen im vierstelligen Bereich aus dem Ausland“, bei denen das Sicherheitssystem angesprungen ist. Man gaukelt Ihnen vor, dass man Ihnen neue Zugangsdaten zuschicken wird und Ihr Online-Banking erst einmal sperren musste. Auf diese Weise möchte man Sie verunsichern und gleichzeitig Ihr Vertrauen erschleichen.

Die rhetorisch geschulten Anrufer entlocken Ihnen ganz geschickt TAN-Nummern, Ihre PIN oder Zugangsdaten. „Wir müssen überprüfen, ob Sie auch berechtigter Kontoinhaber sind.“ könnte ein Vorwand lauten. Der Polizei sind auch Fälle bekannt geworden, bei denen Debitkarten (im Volksmund EC-Karten) an der Wohnanschrift unter dem Vorwand abgeholt wurden, sie

der Kriminalpolizei zur spurentechnischen Untersuchung übergeben zu wollen. Die PIN wurde dabei bereitwillig mitgegeben.

Einmal an die Anmeldedaten bzw. an die Debitkarte inklusive PIN gelangt, wird zügig das Konto leergeräumt, am Geldautomaten so viel Geld wie nur möglich abgehoben oder Überweisungen zu Gunsten des Betrügers ausgeführt. Der Schaden beträgt nicht selten mehrere tausend Euro.



Kriminalhauptkommissar Dirk Trümper vom Kommissariat für Vorbeugung und Opferschutz

### Mit den folgenden Tipps Ihrer Polizei können Sie sich schützen:

- Geben Sie niemals persönliche Daten und insbesondere Bankdaten am Telefon preis. Ein richtiger Bankmitarbeiter wird Sie niemals nach vertraulichen Daten wie Passwörtern, PINs oder TANs fragen.
- Beenden Sie das Gespräch, wenn Sie den leisesten Verdacht hegen, dass etwas nicht in Ordnung sein könnte. Lassen Sie sich am Telefon nicht unter Druck setzen.
- Prüfen Sie die Angaben des Anrufers durch direkte Kontaktaufnahme mit Ihrer Bank.  
Verwenden Sie dafür aber nicht die Rückruftaste!
- Händigen Sie Menschen, die Sie noch nie gesehen haben, niemals Ihre Debitkarte aus.
- Falls Sie Opfer einer Straftat geworden sind, erstatten Sie Anzeige bei der Polizei.

Blieben Sie aufmerksam!

Dirk Trümper - Kriminalhauptkommissar

## Mehr Vielfalt in der digitalen Bücherwelt

In der aktuellen Untersuchung der Stiftung Warentest überzeugen alle 15 neu geprüften eBook-Reader mit guter bis sehr guter Qualität. Allerdings gibt es deutliche Unterschiede in Ausstattung und Funktion. Mit Farbbildschirm, Hörbuch-Wiedergabe oder praktischem Eingabestift sind die Reader vielseitiger denn je.

eBook-Reader bieten inzwischen mehr als nur schwarzen Text auf weißem Grund. So landeten neben den klassischen Modellen auch Geräte mit Farbdisplay und Reader mit Eingabestift im Prüflabor der Stiftung Warentest. Die Preise liegen zwischen 110,00 und 560,00 Euro. Der günstigste getestete Reader mit Farbdisplay kostet rund 150,00 Euro, mit Eingabestift starten die Modelle ab 270,00 Euro. „Wer bisher gedacht hat: eBook-Reader sind nichts für mich, könnte seine Meinung jetzt ändern. Seit unserem letzten Test sind viele interessante Modelle herausgekommen“, sagt Georg Dahm, Experte für Digitales und Technik bei der Stiftung Warentest. „Mit den neuen Farbbildschirmen zum Beispiel macht es Spaß, Fachbücher mit Grafiken, Reiseführer mit Fotos oder bunt illustrierte Kinderbücher zu lesen. Und mit den Eingabestiften kann man Passagen im Buch anstreichen und kommentieren, das funktioniert mittlerweile ganz ordentlich.“

Für das Qualitätsurteil sind neben Robustheit und Akkulaufzeit die Prüfungen von Handhabung und Bildqualität besonders wichtig. Alle Modelle überzeugen insgesamt mit guten bis sehr guten Noten.

Bei der Auswahl hilft ein Blick auf die Ausstattung und technischen Extras. Zum Beispiel bieten einige Modelle Tasten zum Umblättern, die besonders beim einhändigen Lesen praktisch sind. Geräte mit Eingabestift wandeln handschriftliche Einträge in getippte Texte um. Auch Hörbücher können die meisten geprüften Reader abspielen.

„Wer seinen persönlichen Testsieger finden will, sollte zunächst seine Lesebedürfnisse prüfen“, empfiehlt Georg Dahm. „Welche Bücher lese ich wie und wo? Ein entscheidendes Kriterium, auf das Kaufinteressierte unbedingt achten sollten, ist die Frage: Möchte ich eBooks aus öffentlichen Bibliotheken ausleihen? Falls ja, sind einige Reader schon aus dem Rennen.“

Außerdem beantwortet eine Ökobilanz die Frage, ob das Lesen mit eBook-Readern umweltfreundlicher ist als das Schmökern in gedruckten Büchern.

Die vollständigen Testergebnisse mit allen Details und Hinweise zur optimalen Geräteauswahl erscheinen in der Juli-Ausgabe der Stiftung Warentest und online im kostenpflichtigen Bereich unter [www.test.de/ebook-reader](http://www.test.de/ebook-reader).

## Computerkurse für Senioren

### Textverarbeitung mit Word - Grundkurs

Textverarbeitung ist die meistgenutzte PC-Anwendung. Diese beginnt mit der Texterfassung. Der Text kann anschließend korrigiert, formatiert, gestaltet und durch Tabellen ergänzt werden.



Am Ende steht das Drucken des fertigen Dokuments.

**Termin: 04.09. - 25.09.2025**

Kurs Nr. 120.2 - Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Ort: Bad Salzuflen - Anmeldung bis 28.08.2025

Dauer: 12 Unterrichtseinheiten

Teilnehmerzahl min. 6 / max. 15

Gebühr: 55,00 Euro zzgl. Buch: 10,00

### Deutsche Einheitskurzschrift - Einführung in die Verkehrsschrift

Kurzschrift - auch Stenografie genannt - ist das schnellste und rationellste Medium, Notizen zu machen oder Gesprächsinhalte zu protokollieren: **ohne Computer**, nur mit Bleistift und Papier - in der Schule, im Studium, im Büro. Mit Stenografie kann bis zu zehnmals schneller geschrieben werden als mit der normalen Handschrift. So hat die Kurzschrift ihren festen Platz im Bundestag und in Landtagen, wo sie zur Erstellung des Sitzungsprotokolls genutzt wird. Studenten können mit Kurzschrift schneller mitschreiben und haben wieder mehr Zeit zum Zuhören. Im Alltag ist mit Steno ganz schnell die Telefonnotiz oder der Einkaufszettel verfasst. Wer Kurzschrift lernt, erhält einen tieferen Einblick in die deutsche Sprache und festigt so zum Beispiel auch seine Rechtschreibsicherheit.

Schüler fasziniert die Kurzschrift als „Geheimschrift“. Für ältere Menschen kann das Erlernen als „Gehirnjogging“ hilfreich sein, wie sich zum Beispiel in einem Forschungsprojekt unter dem Titel „Steno kontra Demenz - kognitives Training und gesundes Altern“ andeutete. Mit dem Erlernen der Kurzschrift sollte aber nicht gewartet werden, bis „Demenz vor der Tür steht“. Wer mit jungen Jahren damit beginnt und die stenografischen Fähigkeiten ständig pflegt, legt einen Grundstein dafür, auch im Alter geistig fit zu bleiben. Kurzschrift ist somit eine Bereicherung für Jung und Alt!

**Termin: 27.08. - 28.01.2026**

Kurs Nr. 101.2 - Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Dauer: 54 Unterrichtseinheiten - Anmeldung bis 20.08.2025

Ort: Bad Salzuflen - Teilnehmerzahl min. 6 / max. 15

Gebühr: 175,00 Euro inkl. Lehrbuch

Informationen und Anmeldung bei: VIVa.OWL e.V. Bad Salzuflen

Tel. 05222-707333 - E-Mail: [info@vivaowl.de](mailto:info@vivaowl.de)

## Fit am Computer - ein erster Einstieg

Dieser Kurs eignet sich besonders für alle, die verständlich erklärt und in moderatem Tempo die Arbeit am PC erkunden wollen und das in einer Kleingruppe von maximal sechs Personen. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Laptop mit Windows als Betriebssystem, den Sie zum Kurs mitbringen. Ohne Zeit- und Leistungsdruck können Sie das Gelernte gleich am eigenen Gerät ausprobieren und umsetzen. Inhalte:

- Einführung in die Bedienung des Computers
- Funktionen der Maus und der Tastatur
- Dateien (Texte, Bilder Musik, u.v.m.) erstellen, bearbeiten und verwalten
- kurze Programmübersicht: Schreiben, Bildbearbeitung, Internet und Virenschutz
- Umgang mit dem Internet

Für Ihre Fragen und zum Üben und Ausprobieren steht in diesem Kurs viel Zeit zur Verfügung. Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Ladekabel und Maus.

**Termin: Mo. 08.09. - 15.09.2025**

Kursnr. E5535LA - Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr, Dauer: 3 x Tage

Kursgebühr: 85,50 Euro - Anmeldung bis 01.09.2025

Voraussetzung: keine - Mindestens 4 Teilnehmende.

Ort: Technikum, EDV-Raum, Lange Str. 124, 32791 Lage

**Anmeldung über VHS Lippe-West**

**Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de**

## Smartphone-Club Android

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit.

**Termin: Mo. 08.09.2025**

Kurs Nr. E5431LA - Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursgebühr: 9,20 Euro - Anmeldung bis 01.09.2025

Ort: Technikum, EDV-Raum Lange Str. 124, 32791 Lage

**Termin: Mo. 10.11.2025**

Kurs Nr. E5433LA - Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursgebühr: 9,20 Euro - Anmeldung bis 21.04.2025

Ort: Technikum, EDV-Raum Lange Str. 124, 32791 Lage

## Smartphone-Seminar Android Teil 1

Unsere Smartphone-Seminare sind für Besitzer von Smartphones gedacht, die mit ihren Geräten mehr als nur telefonieren wollen. Im Rahmen des Seminars lernen Sie die verschiedenen Funktionen Ihres Smartphones kennen und erfahren, wie Sie mit dem berührungsempfindlichen Bildschirm umgehen sollten. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie Ihr Smartphone auch als Termin- und Kontaktverwalter sowie Kommunikationsplattform nutzen können.

**Termin: Mo., 15.09.2025, 15:00 - 17:30 Uhr - Dauer: 2 x Tage**

Kurs Nr. E5421LA - Kursgebühr: 37,50 Euro - Anmeldung 08.09.

# Euro-WC-Schlüssel für Schwerbehinderte

## Bezugsberechtigte Personen können barrierefreie Toiletten kostenfrei nutzen

**Heutzutage wird (fast) alles teurer - sogar die Nutzung der öffentlichen Toiletten für das dringende natürliche Bedürfnis kostet inzwischen von 0,70 Euro bis 2,50 Euro. Stehen die hohen Preise überhaupt in Relation zu dem, was man dafür bekommt? Hier lohnt sich inzwischen der Preisvergleich. Es geht nämlich auch kostenfrei!**

Der Original-Euro-WC-Schlüssel öffnet beinahe alle Autobahn-Raststätten- und Bahnhofstoiletten sowie öffentlichen Toiletten in Fußgängerzonen, Museen, Einkaufszentren oder Behörden vieler Städte in Deutschland, Österreich, Schweiz und in weiteren europäischen Ländern.

Achtung! Der Schlüssel wird nur an Menschen mit Behinderung bzw. bei bestimmten Krankheiten verschickt, die auf barrierefreie Toiletten angewiesen sind. Das sind z.B. schwer Gehbehinderte; Rollstuhlfahrer/innen; Stomaträger/innen; Blinde; Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und gegebenenfalls eine Hilfsperson brauchen. Außerdem sind Personen berechtigt, die an Multipler Sklerose, Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa erkrankt sind und Menschen mit chronischer Blasen-/Darmerkrankung. Auf jeden Fall erhalten Personen einen Schlüssel, wenn im Schwerbehindertenausweis

- das Merkzeichen aG, B, H, BL oder TBl unabhängig vom Grad der Behinderung (GdB)
- G und Grad der Behinderung (GdB) 70 % aufwärts (also 80 %, 90 % oder 100 %) enthalten ist.

Der Euro-WC-Schlüssel, der zum einheitlichen Schließsystem für Schwerbehindertentoiletten gehört, wird auch gelegentlich für den Zugang zu Aufzugsystemen für Behinderte eingesetzt.

Wer einen Euro-WC-Schlüssel nutzen möchte, braucht dazu einen gültigen, deutschen Schwerbehindertenausweis. Liegt kein entsprechender GdB vor, muss bei den o.g. Krankheiten ein Attest, eine ärztliche Bescheinigung o.ä. vorgelegt werden. Der Schlüssel kostet ca. 27,00 Euro. Dieser kann mit einer Kopie des Schwerbehindertenausweises oder der ärztlichen Bescheinigung bestellt werden beim:

**Club Behinderter**, Pallaswiesenstr. 123a, 64293 Darmstadt

E-Mail: [bestellung@cbf-darmstadt.de](mailto:bestellung@cbf-darmstadt.de)

Bei Fragen zur Bestellung: Tel. 06151-8122-0



# Fünf Tipps gegen Einsamkeit

Strategien, um Alleinsein zu überwinden und soziale Verbindungen zu fördern

Laut Studie des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) hat die Einsamkeitsbelastung in Deutschland seit der Corona-Pandemie wieder einen deutlichen Anstieg erfahren. Das unterstreicht die Bedeutung sozialer Netzwerke und Unterstützungssysteme, um Einsamkeit zu bekämpfen und die Gesundheit zu fördern. Die Debeka Versicherungen hat fünf Tipps gegen Einsamkeit.

## Telefon und digitale Kommunikation

Regelmäßige Telefonate mit Freunden und Familie einplanen, um den Kontakt zu pflegen und das Gefühl der Verbundenheit zu stärken. Plattformen wie Zoom, Teams oder WhatsApp ermöglichen eine Unterhaltung von Angesicht zu Angesicht, auch wenn man physisch getrennt ist. Das schafft gleich eine noch persönlichere Verbindung. Über soziale Medien fällt es noch mal leichter, in Kontakt und auf dem Laufenden zu bleiben. Vielleicht gibt es Online-Communities oder Foren, mit denen man gemeinsame Interessen teilt? Das ist eine gute Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und sich über gemeinsame Hobbys auszutauschen.

## Haustiere

Haustiere bieten ständige Gesellschaft und verringern das Gefühl der Einsamkeit. Sie sind immer da und werden zu treuen Begleitern. Die Pflege eines Haustiers bringt eine tägliche Routine mit sich, die helfen kann, Struktur in den Alltag zu bringen. Nicht unmöglich, dass man beim Gassigehen andere Menschen trifft und sich austauscht... Dennoch, ob und welches Haustier zu einem passt, hängt vom Lebensstil ab. Ausgedehnte Spaziergänge im Sonnenschein - und was, wenn es regnet? Kätzchen auf der Couch und eigentlich hat man eine Allergie gegen Katzenhaare? Haustiere sind eine langfristige Verpflichtung. Ist man bereit, diese Verantwortung für viele Jahre zu übernehmen? Wie sieht es mit den Kosten aus? Haustiere brauchen Futter, Pflege, Besuche beim Tierarzt... Wenn ich mir dessen bewusst bin und da trotzdem noch ein Ja steht, dann steht dem neuen tierischen Freund wohl nichts mehr im Weg.

## Vereine und Gruppenaktivitäten

Ob Sport, Musik, Sprache oder Theater - Vereine und Gruppenaktivitäten bieten viele Möglichkeiten, soziale Kontakte zu knüpfen und ein starkes Netzwerk aufzubauen. Ähnliche Interessen machen es oft einfacher, ins Gespräch zu kommen und Verbindungen zu knüpfen. Die regelmäßigen Treffen bieten Struktur und Routine und reduzieren die Einsamkeit. Das hat positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden. Einfach mal einen Probetermin oder Schnupperkurs vereinbaren.



*Nachbarschaftsnetzwerke bieten eine Plattform, um Unterstützung und Hilfe von Menschen in der unmittelbaren Umgebung zu erhalten.*

## Nachbarschaftsnetzwerke

Wer wohnt eigentlich nebenan? Nachbarschaftsnetzwerke bieten eine Plattform, um Unterstützung und Hilfe von Menschen in der unmittelbaren Umgebung zu erhalten. Sie fördern ein Gefühl der Zugehörigkeit und Gemeinschaft, indem sie Nachbarn miteinander verbinden. Ein gut vernetztes Viertel kann die Sicherheit erhöhen. Nachbarn achten aufeinander und unterstützen sich gegenseitig, auch bei alltäglichen Aufgaben wie Einkaufen, Kinderbetreuung oder handwerklichen Tätigkeiten. Wenn es noch kein Netzwerk in der eigenen Nachbarschaft gibt, kann man doch selbst die Initiative ergreifen und ein Treffen oder gemeinsame Aktivitäten organisieren.

## Ehrenamt

Ob in sozialen Einrichtungen, bei lokalen Naturschutzprojekten, bei kulturellen Veranstaltungen oder Hilfsorganisationen - ehrenamtliches Engagement bekämpft Einsamkeit und leistet einen positiven Beitrag zur Gesellschaft. Das Gefühl von einem gewissen Sinn und Zweck stellt sich ein, was das Wohlbefinden steigert. Welches Ehrenamt oder welche Organisation die richtige ist, hängt von den Interessen und Fähigkeiten ab, die man einbringen möchte. Viele Städte haben Freiwilligenagenturen, die ein Angebot bündeln. Oft kann man auch einfach mal reinschnuppern, um herauszufinden, ob und welche Tätigkeit zu einem passt.

Egal ob aktiv im Nachbarschaftsnetzwerk, in der Gruppe oder im Ehrenamt: Eine private Haftpflichtversicherung schützt zuverlässig, wenn beim Engagement versehentlich ein Schaden entsteht.

## Diese Produkte gehören in die Reiseapotheke

Eine aktuelle Untersuchung bewertet die Wirksamkeit rezeptfreier Durchfallmedikamente. Lediglich neun Präparate kann die Stiftung Warentest als Reisebegleitung empfehlen. Außerdem hat sie auch die Wirksamkeit beliebter Hausmittel gecheckt.

Der Urlaub hat gerade begonnen, die Freude ist groß - doch dann schlägt der Reisedurchfall zu. Schluss mit Erholung, Sightseeing und Co. Die gute Nachricht: Mit den richtigen Mitteln in der Reiseapotheke lässt sich schnell gegensteuern.

Stiftung Warentest hat 19 rezeptfreie Durchfallmittel untersucht: Neun Präparate kann sie uneingeschränkt empfehlen. Dabei handelt es sich um vier Elektrolytmischungen, die den wichtigen Wasser- und Salzhaushalt wieder ins Gleichgewicht bringen, sowie fünf Medikamente mit dem Wirkstoff Loperamid, der die Darmtätigkeit beruhigt.

„Bei akutem Durchfall ist der Ausgleich von Flüssigkeit und Elektrolyten die wichtigste Maßnahme, vor allem bei Kindern und älteren Menschen“, betont Dr. Bettina Sauer, Gesundheitsexpertin der Stiftung Warentest. Ohne ärztlichen Rat sollte Loperamid aber nicht länger als 48 Stunden angewendet werden - und nicht bei Kindern unter 12 Jahren, bei Fieber oder Blut im Stuhl. Übrigens: Cola ist keine gute Alternative. Sie enthält zu viel Zucker und entzieht dem Körper zusätzlich Wasser.

Bei Elektrolytmischungen haben die Hersteller in den letzten Jahren kräftig an der Preisschraube gedreht - teilweise haben sie sich verdoppelt. Bei diesen Preisen handelt es sich jedoch um Empfehlungen der Hersteller. Apotheken dürfen rezeptfreie Medikamente günstiger abgeben - und tun das durchaus. Vergleichen lohnt sich also.

Alle Details zu den Testsiegern, konkrete Produktempfehlungen und wichtige Anwendungshinweise finden Interessierte in der Juli-Ausgabe der Stiftung Warentest oder online im kostenpflichtigen Bereich unter [www.test.de/durchfallmittel](http://www.test.de/durchfallmittel).



## Vier Geräte überzeugen mit prickelndem Ergebnis

Wassersprudler im Test - Vier Geräte überzeugen mit prickelndem Ergebnis

Wer Mineralwasser liebt, aber Kistenschleppen hasst, greift zum Wassersprudler. Sieben Modelle hat die Stiftung Warentest aktuell geprüft. Das erfreuliche Ergebnis: Vier Geräte machen Leitungswasser schön spritzig. Ein Gerät produzierte hingegen erst eine Pfütze und machte danach schlapp.

Wichtigstes Kriterium für die Testerinnen und Tester: Wie viel Kohlensäure können die Sprudler ins Leitungswasser bringen? „Die vier guten Modelle erreichen Kohlensäuregehalte, die etwa den gekauften Mineralwässern der Sorte Classic entsprechen“, erklärt Meike Rix, Expertin für Haushaltsgeräte bei der Stiftung Warentest. „Die anderen Modelle eignen sich eher, wenn ein Sprudelgrad von Medium erreicht werden soll.“ Ein Gerät ist mangelhaft. Bei ihm trat wiederholt Wasser aus und dann funktionierte es erst einmal gar nicht mehr. Auch für die Ergiebigkeit der Gas-Zylinder interessierten sich die Testerinnen und Tester. Selbersprudeln spart aber nicht nur das Kistenschleppen, sondern oft sogar Geld. Abgesehen vom Anschaffungspreis hängen die langfristigen Kosten vor allem vom Preis für den Tausch der leeren gegen volle Gas-Zylinder ab.

## Dein Umzug - unser Service!

JUMP - Das Umzugsunternehmen aus der Region

### • Umzug

Entspannt umziehen kann so einfach sein!  
Professionelle Arbeit zum fairen Preis

### • Entrümpelung

Entrümpelung durch den Profi - Befreien Sie sich von Ballast

### • Möbelmontage

Fachgerechte Möbelmontage durch die Experten von Jump

### • Einlagerung

Sichere Möbel- und Akteneinlagerung  
Nutzen Sie unseren preisgünstigen Lagerraum

Sofort Beratung

Tel. 05222-3852936



Profitieren Sie von flexiblen  
Lösungen zum fairen Preis!

### Jump Umzugsunternehmen

Krumme Weide 51 a · 32108 Bad Salzuffeln · Tel.: 05222-3852936

E-Mail: [info@jump-umzuege.de](mailto:info@jump-umzuege.de) · [www.jump-umzuege.de](http://www.jump-umzuege.de)

# GESUND und FiT

Die Gesundheits-Seiten im Magazin Monokel



## Was verraten unsere Fingernägel über unsere Gesundheit?

Kleine Zeichen mit großer Aussagekraft

**Unsere Nägel sind mehr als nur ein ästhetisches Detail - sie geben wertvolle Hinweise auf unsere körperliche Gesundheit. Auf was Veränderungen in Farbe, Form, Struktur oder Festigkeit der Nägel deuten, weiß die De-beka, Deutschlands größte private Krankenversicherung.**

### Rillen und Streifen

Längsrillen vom Nagelbett bis zur Nagelspitze sind meist harmlos. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich das Nagelwachstum, was zu Rillen führen kann. Trockene Nägel oder Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Psoriasis können Rillen verursachen. Querrillen oder Beau-Reil-Furchen verlaufen quer über den Nagel. Sie sind ein Zeichen einer Wachstumsstörung der Nagelmatrix. Sie treten oft nach schweren Infektionen, starkem körperlichen oder psychischen Stress oder einer Chemotherapie auf oder deuten auf Mangelernährung, z. B. Eisen-, Zink- oder Eiweißmangel, hin.

### Verfärbungen

Weißer Flecken sind meist harmlos, können aber bei großflächigem Auftreten auf Leber- oder Nierenerkrankungen hindeuten. Gelbli-

che Nägel treten häufig bei Pilzinfektionen auf, werden aber auch durch Rauchen, Diabetes oder chronische Lungenerkrankungen verursacht. Grünliche Verfärbungen lassen auf bakterielle Infektionen schließen. Bläuliche Nägel weisen auf einen möglichen Sauerstoffmangel oder Herz-Lungen-Erkrankungen hin. Schwarze oder braune Verfärbungen entstehen oft durch Blutergüsse, sollten aber bei anhaltender Dunkelfärbung ärztlich abgeklärt werden, weil ein Melanom dahinterstecken kann. Rötliche Verfärbungen entstehen meist durch kleine Einblutungen und können auf Herzklappenerkrankungen hindeuten.

### Brüchige oder splitternde Nägel

Brüchige oder splitternde Fingernägel entstehen oft durch äußere Einflüsse wie häufiges Händewaschen, Reinigungsmittel oder trockene Luft. Auch die falsche Nagelpflege spielt eine Rolle. Nährstoffmangel - insbesondere an Eisen, Zink, Biotin oder Vitaminen - schwächt die Nagelstruktur zusätzlich. Hormonelle Veränderungen, Stress oder Erkrankungen wie Schilddrüsenstörungen und Hautkrankheiten, wie beispielsweise Psoriasis, sind ebenfalls mögliche Ursachen.



### Verformungen

Uhrglasnägel zeigen sich durch stark gewölbte Nägel und vergrößerte Fingerkuppen und treten häufig bei chronischen Lungen- oder Herzerkrankungen auf. Löffelnägel, bei denen die Nagelmitte nach innen gewölbt ist, deuten auf Eisenmangel oder Schilddrüsenprobleme hin. Grübchennägel mit kleinen Dellen sind typisch für Hautkrankheiten wie Psoriasis oder kreisrundem Haarausfall. Verdickte Nägel, auch „Widderhornnägel“ genannt, entstehen durch Pilzinfektionen, Verletzungen oder Durchblutungsstörungen.

### Nagelablösungen

Eine Nagelablösung, medizinisch Onycholyse genannt, beschreibt das teilweise oder vollständige Ablösen des Nagels vom Nagelbett. Häufige Ursachen sind Verletzungen, Pilzinfektionen, bestimmte Medikamente oder Haut- und Systemerkrankungen wie Psoriasis oder Schilddrüsenstörungen. Regelmäßiger Kontakt mit Chemikalien kann eine Rolle spielen. Die Behandlung richtet sich nach der Ursache - wichtig ist, das Nagelbett sauber und trocken zu halten, um Infektionen zu vermeiden. Bei Pilzbefall helfen Antimykotika, bei Verletzungen ist meist Geduld gefragt. Regelmäßige Pflege und Schutz der Nägel beugen vor.

### Fazit

Eine bewusste Nagelpflege, eine nährstoffreiche Ernährung und der Schutz vor äußeren Einflüssen tragen wesentlich zur Nagelgesundheit bei. Während viele Auffälligkeiten harmlos und vorübergehend sind, lohnt es sich, bei anhaltenden oder ungewöhnlichen Veränderungen genauer hinzuschauen. Treten Verfärbungen, Ablösungen, starke Verformungen oder Schmerzen dauerhaft auf, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden - denn manchmal zeigen die Nägel, was der Körper sonst noch nicht verrät.

Text + Foto: Debeka

# Jubin

## DIE ENERGIE TUBE

**Jubin**  
Zuckerlösung für schnelle Energie  
40g

Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g, Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100g	pro 40g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate	77,5 g	31 g
- davon Zucker	77,5 g	31 g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g, Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate	77,5 g	31 g
- davon Zucker	77,5 g	31 g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

**Jubin Pharma Vertrieb** • Rombacher Hütte 10 • 44795 Bochum • Tel.: 0234.772231 • Fax: 0234.772300  
E-Mail: Jubin-Pharma-Vertrieb@t-online.de • www.jubin-pharma.de



### Treffpunkt Diabetiker - Bad Salzuflen

**Termine für die Diabetikertreffen in Bad Salzuflen:**

#### Diabetikertreffen

**27. Juli und 27. August 2025**

**jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr**  
im Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuflen

Auskünfte erhalten Interessenten bei Hildegard Knipping



Tel. 05222-239 00 90

Leiterin der Selbsthilfegruppe oder

bei der Brandes'sche Apotheke

Am Markt 38 in Bad Salzuflen

Tel. 05222-59 442



# Kindheitssommer

Es war in unserem Urlaub in Schönbach, Westerwald.

Ich war 5 Jahre alt. Unsere Mutter wollte für das sechs-Wochenseelenamt ihrer Mutter, nach Hause fahren. Wir Schwestern Monika, Bettina und ich waren mit unserem Vater allein. Er ging mit uns an einem brüllend - heißen Nachmittag zum Schwimmen. Ein Sonnenflirren durchwebte die stille Luft. Der See lag ruhig. Er roch mineralisch und war sehr kalt. Auf Papas Armen tauchte ich ins Wasser. Die Kälte nahm mir den Atem. Es war schrecklich und gleichzeitig herrlich. Ich schrie nach dem kleinen Schrecken, wenn das Wasser mich erfasste. Und konnte doch nicht davon lassen. Meine beiden Schwestern saßen am Ufer und sahen uns zu. Als wir aus dem See stiegen war meine Haut angenehm kühl. Ich wurde müde und trug Papas Unterhemd als Kleid. Es war wohligh warm und roch nach Papas Schweiß. Wir machten uns auf den Rückweg.

*Susanne Slomka*

## Curaçao

Die meisten Menschen verbinden dieses Wort mit einem tiefblauen Likör. Diesen gibt es in unseren Breitengraden. Die Insel hingegen liegt weit weg im karibischen Meer.

Ich habe sie drei Mal als Kreuzfahrer besucht. Beim ersten Mal machte ich die „obligatorische“ Inselrundfahrt, bei der auch die Likörfabrik besichtigt wurde. Hier also kommt der Likör ursprünglich her. Bei uns gibt es Liköre gleichen Namens, doch stammen diese nicht von Curaçao. Weil ich trockener Alkoholiker bin, habe ich nur genippt, rein aus Neugier, weil ich wissen wollte, wie der Curaçao-Likör aus Curaçao schmeckt.

Beim zweiten Mal machte ich mich ohne gebuchten Ausflug auf in Richtung Zentrum. Ich sah die alte Festung, die Ponton-Brücke und den kleinen Stadtkern. Die Brücke wird manchmal für den Schiffsverkehr geöffnet. Deshalb empfehle ich, für den Weg zur Innenstadt etwas Zeit mitzubringen.

Beim dritten Mal erlebte ich einen Höhepunkt. Es war Karneval. Genau an dem Tag, an dem ich auf Curaçao war, fand der große Umzug statt. Vorab erzählte man mir, dass der Umzug wie in Brasilien sei, nur mit weniger Haut. So war er denn auch. Zu meiner Überraschung gab es sogar einen Wagen, auf dem der Karneval in Köln dargestellt war. Übrigens haben 85 % der Menschen auf Curaçao eine dunkle Haut. Hier war ich mit meiner hellen Hautfarbe derjenige, der auffallen sollte. Es beachtete mich niemand. Rassismus gab es nicht. Stattdessen karibische Leichtigkeit. Ich freue mich schon auf einen vierten Besuch.

*Wolfgang Ditt*



## Kochelsee

Mutti lud die Taschen in den Mercedes. „Wir machen Urlaub“, sagte sie und ich freute mich. Urlaub war schön. Ich schlief auf der Rückbank mit Affe Judy. Mutti fuhr ruhig und trank viel Kaffee. Am Abend hatten wir Schlehdorf erreicht. Der Kochelsee glänzte im Abendlicht. Mich interessierte mehr, ob der Schäferhund von Berdermanns Nachbarn noch da war. Nach dem Abendessen mit dem würzigen Brot brachte Mutti mich ins Bett. Lange hörte ich Gemurmel von der Dachterrasse und meinte, jemanden weinen zu hören, vielleicht waren es auch Katzen. Das Zimmer roch muffig, von draußen kam Stallluft herein. Herbstferien 1977.

„Das Haus muss hier sein. Ich erkenne es, wenn ich es sehe. Es hatte diese Dachterrasse mit Weinlaub.“ Suchend ging ich durch die Straße vom See hinunter, Christoph folgte mir. „Du sagst, Du warst 25 Jahre nicht hier, bist Du sicher, dass Du etwas wiedererkennst?“ Ich nickte und zeigte auf das Haus, vor dem wir standen. „Hier ist es.“ Eine Frau sah uns von oben. „Kann ich Euch helfen?“ Ich holte Luft. „Wohnt hier Frau Berdermann?“ Die Frau schüttelte den Kopf. „Nein. Nicht mehr. Sie wohnt jetzt eine Straße weiter.“ Und ich erzählte ihr die Geschichte von den Leeker-Bussen mit den Touristen, die in den 1950er Jahren nach Schlehdorf kamen, die Urlaube nach dem Krieg, von Mutti und Berdermanns. Sie zeigte uns lächelnd den Weg.

*Anja Mennecke*

## Nach Österreich

Mein Vater liebte es, unterwegs zu sein. Unsere Mittel waren begrenzt, unser Reiseradius auch. Zuerst zu Dritt auf dem Motorrad, meine Eltern und ich! Später besaß mein Vater einen VW-Käfer. Wir planten einen Urlaub zu einer weit entfernten Verwandten meiner Großmutter und Tante. Sie vermietete Zimmer mit Frühstück. Nach dem Krieg hatte sie mit ihrem Mann in Frankreich gelebt und jetzt mit Lebensgefährten in Österreich, in der Nähe des Wörthersees. Da wollten wir hin!

Zuerst holten wir meine Tante in Essen ab. Da mein Vater der Einzige mit Führerschein war, wurde eine Übernachtung eingeplant. Wir packten bereits in Essen das Gepäck um. Vier Personen mit Gepäck im Käfer, es wurde eng, obwohl wir mit bedeutend weniger Gepäck reisten als heutzutage. Laut meinen Eltern habe ich bereits auf dem Weg nach Essen gefragt, wann wir in Österreich wären. Es war meine erste Auslandsreise. Über Heimatkunde noch nicht hinaus, hatte ich keine Vorstellung von Österreich. Berge - ja - meine Eltern kamen aus bergigem Land, sie liebten die Berge. Jetzt also die Alpen! Nicht mehr in Deutschland, ich war sehr gespannt. Großglockner! Meinen Vater erfreute es, die Autos wiederzusehen, deren Fahrer uns zuvor lachend überholt hatten. „Sie kochen!“, und er erklärte uns den Vorgang. Wir tuckerten an den dampfenden Wagen vorbei.

Am Zielort wurden wir freudig empfangen. Die Pension entpuppte sich als nicht ganz fertiggestelltes Haus, aber mit zwei schönen Zimmern für uns. Den Balkon konnte man noch nicht betreten. Unsere Verwandte hatte in ihren vielen Briefen alles etwas beschönt, weil sie, voller Heimweh, unbedingt Besuch aus Deutschland wollte. Und da waren wir nun. Ihr kleiner Enkel hatte fiebernd auf uns gewartet. Er wollte unbedingt sehen, wie Deutsche aussehen. Nun war er gespannt und sah uns mit großen Augen an. Besonders anders sahen wir nicht aus. Ich glaube, er war von uns enttäuscht. In meiner Erinnerung war es ein schöner Urlaub.

*Ulrike Ksol*



## Mörder auf der Trauminsel

Die Tauchlehrerin Cass arbeitet in einem abgelegenen Urlaubsparadies mit einsamen Stränden und türkisblauem Wasser. Sie unternimmt mit ihren Schülern ihren ersten Tauchgang vor der Küste von Koh Sang, Thailands berühmter Party- und Tauchinsel. Es soll eine lebensverändernde Erfahrung sein, aber die Dinge geraten schnell außer Kontrolle. Als sie nach dem Tauchgang an den Strand zurückkehren, finden sie ein traumatisiertes Paar, einen Notfall sowie eine Leiche vor. Einer von Cass' Schülern ist tot, ein anderer schwer verletzt. Die Tauchlehrerin weiß jetzt, dass ihr idyllisches Leben auf der Trauminsel vorbei ist. Es gibt einen Mörder im Paradies. Cass ist sich sicher, dass sie sein nächstes Opfer sein könnte. Der Anfang der Geschichte macht direkt neugierig. Eine Frau wird ins Meer gezerrt und unter Wasser gedrückt. Danach lernt man die beiden Hauptfiguren kennen, aus deren Sicht abwechselnd erzählt wird. Die Amerikanerin Cass ist aus einem Alptraum ausgebrochen, in dem sie gefangen war. Jetzt lebt sie auf der Trauminsel, sie liebt ihren Job und sie ist Teil einer eingeschworenen Clique von Ausgewanderten sowie frisch verliebt. Doch dann erhält sie eine anonyme Nachricht. Die amerikanische Travel-Influencerin Brooke hat auch Geheimnisse. Sie ist nicht, wer sie vorgibt zu sein. „Das Paradies“ ist ein fesselnder kurvenreicher Thriller. BS



Sara Ochs - **Das Paradies**

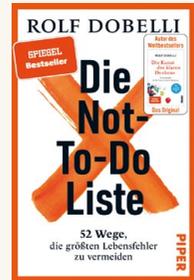
Verlag: Blanvalet, 416 Seiten

Preis: 17,00 Euro, ISBN: 978-3-7645-0858-6

## Wege zum Glück

Wir alle träumen von Erfolg, Glück, Anerkennung und dem, was das Leben schön und angenehm macht. Rolf Dobelli weiß, dass der Weg dorthin nicht immer einfach ist. Er geht der Frage nach, ob es Regeln gibt, die man blind einhalten könnte, um ein gutes Leben zu erzeugen. Der Autor zeigt in seinem neuen Bestseller: Wer Erfolgsformeln nachjagt, der verschwendet Zeit, Geld und Kraft. In seinen früheren Büchern hat Dobelli Ratschläge für klares Denken, kluges Handeln und ein besseres Leben gegeben. Jetzt dreht er den Spieß um und präsentiert Ihnen die wichtigsten Verhaltensweisen und Denkmuster, die man besser vermeidet - eine Not-To-Do-Liste.

Umgekehrt geht es viel leichter und besser: Anstatt herauszufinden, was uns gesund macht, sollten wir alles daransetzen, ungesunde Gewohnheiten zu vermeiden. Es geht nicht darum, verkrampt nach Wegen zu suchen, reich zu werden. Stattdessen sollten wir uns darauf konzentrieren, absehbare Verluste zu vermeiden. Der Autor sammelt seit Jahren Geschichten von Misserfolgen - Fehlschlägen im Leben, in Karrieren, Ehen und Familien. Er zeigt, wenn wir die größten Glücks- und Erfolgskiller im Blick haben und ihnen aus dem Weg gehen, tut sich der richtige Weg automatisch vor uns auf. Dobellis Bücher machen klüger und glücklicher. BS



Rolf Dobelli - **Die Not-To-Do-Liste**

Verlag: Piper, 354 Seiten

Preis: 22,00 Euro, ISBN: 978-3-492-07315-8

## Träume verwirklichen und revidieren

Charlotte arbeitet seit Jahrzehnten leidenschaftlich gerne als Bibliothekarin. Täglich verlassen dort hunderte Bücher das Gebäude, um die Menschen der Stadt glücklich zu machen und kommen zurück, um wieder andere zu bereichern. An ihrem Arbeitsplatz, der Stadtbibliothek Köln, hat sie auch ihren Mann Cedric kennengelernt. Den beiden waren zwanzig gemeinsame Jahre und zwei Töchter vergönnt, bevor Cedric starb. Die Liebe zu ihrem verstorbenen Mann währt ewig, eine neue Liebe kann sie sich nicht vorstellen. Charlotte lebt nur noch für ihre Töchter und für ihren Beruf. Doch nun sind ihre Töchter erwachsen und verlassen das Elternhaus. Charlotte bleibt allein zurück. Jetzt sieht sie sich nicht nur mit einer großen Leere konfrontiert, zudem ist ihre Arbeit bedroht.



In dieser Situation findet Charlotte in ihrer Wohnung plötzlich alte Briefe, die Cedric ihr einst geschrieben hat. Darin ermutigt er sie, ihre Träume zu verwirklichen. Charlottes größter Traum ist es, selbst ein Buch zu schreiben und zu veröffentlichen. Endlich macht sie sich auf den Weg, diesen Traum wahr werden zu lassen. Während einer unerwarteten Reise nach Paris begegnen sich Charlotte und Lisa, eine junge Frau, die ihren sicheren Job in einem Verlag gekündigt hat. Zwischen den beiden ungleichen Frauen entwickelt sich eine ungewöhnliche Freundschaft. BS

Marie Adams - **Die Bibliothek der zweiten Chancen**

Verlag: Blanvalet, 368 Seiten

Preis: 12,00 Euro, ISBN: 978-3-7341-1345-1

## Was wirklich wichtig ist

Es ist der Sommer 2006, Hitzerekorde und die Fußball-Weltmeisterschaft verändern das Land. Für den 15-jährigen Chris beginnt gerade ein neuer Lebensabschnitt. Der heutige Ex-Fußballspieler und beliebte TV-Experte erzählt halb autobiografisch von seiner emotionalen Achterbahnfahrt. Chris bringt die Abende mit seinen Freunden auf dem Dach der alten Scheune und verschläft die heißen Tage im Freibad. Er will Fußballprofi werden. Aber vor allem will er endlich cool sein. Chris ist Teenager wie jeder andere auch. Er ist auf der Suche nach sich selbst. Dann passiert das Unfassbare. Debbie, das schönste Mädchen der Schule, interessiert sich ausgerechnet für ihn. Chris hat Schmetterlinge im Bauch. Er wagt alles und er wird nie vergessen, was im Leben wirklich wichtig ist: Freundschaft und die Gewissheit, wirklich gelebt zu haben. Ein nächtlicher Roadtrip mit seinem besten Freund ist da ein guter Anfang...



Christoph Kramers Geschichte ist mitreißend erzählt. Sein Debüt-Roman katapultiert uns zurück in die Zeit im Leben, in der alles möglich schien, in der das größte Glück und die größte Verzweiflung ganz nah beieinanderlagen. Das Buch ist eine wunderbar melancholische Hommage an den Zauber aller Anfänge, die Magie der ersten Liebe und nicht zuletzt an die Freundschaft. Die Geschichte ist erstligareif! BS

Christoph Kramer - **Das Leben fing im Sommer an**

Verlag: Kiepenheuer & Witsch, 256 Seiten

Preis: 23,00 Euro, ISBN: 978-3-462-00798-5

- PR-Text -

## Wo sich Bauernhof und Genuss treffen

### Der Spargelhof Winkelmann

Genieße die ländliche Atmosphäre und lass dich mit feldfrischem Spargel, süßen Erdbeeren, knackigen Heidelbeeren und köstlichen Himbeeren verwöhnen. Unser idyllischer Biergarten lädt zum Verweilen ein und bietet unter schattigen Bäumen einen Platz, um bei einem kühlen Getränk und gutem Essen die Seele baumeln zu lassen. Wir legen großen Wert auf Qualität und kochen täglich frisch mit unseren selbst angebaute Produkten. Zusätzlich beziehen wir viele unserer Zutaten direkt aus der Region. So unterstützen wir gemeinsam nicht nur die heimische Landwirtschaft, sondern garantieren auch den bestmöglichen Geschmack unserer Gerichte. Die Spargeldiele, der schöne



**BLAU, BLAU, BLAU!!!**  
 täglich geöffnet · Heidelbeer-Ernte  
 Saisonale Küche in der Spargeldiele  
 und im Biergarten · Reibekuchen  
 Hofladen · Eiscafé · Spielplatz

**Heidelbeerbuffets**  
 jeden So 12-15 Uhr bis Ende August

Nuttelner Str. 50, 32369 Rahden/Tonnenheide  
 Tel. 05771 97060  
 Hofladen Hahlen, Königstr. 400, 32427 Minden  
[www.spargelhof.de](http://www.spargelhof.de)

Spargelhof Winkelmann  
 HEIDELBEER-SELBSTPFLÜCKE  
 ab Mitte Juli täglich

Außenbereich unter großen Bäumen, die Scheune, Hofladen und Café sind geöffnet. Windschutz und Wärmelampen machen ihn von Frühjahr bis in den Spätsommer zu einem Lieblingsplatz für Radler, Tagestouristen, Mittags- und Abendgäste. Täglich geöffnet von 11:00 - 22:00 Uhr

Die Hofladenbesucher dürfen sich auf Ideen rund um Spargel, Kochen, Essen und Schenken freuen. Täglich geöffnet von 08:00 - 20:00 Uhr

Nun beginnt auch die Heidelbeer-Bufferzeit. Jeden Sonntag (12:00 - 15:00 Uhr) bietet das Buffet eine Vielfalt rund um die Heidelbeeren an. Leckerer Essen, frische Luft und ein großer Spielplatz für kleine Genießer machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen Vergnügen.

PR-Text

## Schiff ahoi - Entspannen Sie auf der Weser

Nun ist die Flotte Weser mit Volldampf unterwegs. Sie können auf den 2- bzw. 1-stündigen Rundfahrten in Hameln, der Linienfahrt nach Bodenwerder/Rühle oder auch rund um Höxter auf unseren Fahrgastschiffen in gemütlicher Atmosphäre entspannen. Mit einem leckeren Frühstück, einem kleinen Snack zum Mittag oder Kaffeegedeck am Nachmittag wird Ihre Ausflugsfahrt auch kulinarisch zu einem Highlight. Zahlreiche Grillfahrten erweitern unser Angebot in Hameln bzw. auf den Linienfahrten. Die „Tanzmäuse“ können auf unseren Eventfahrten zu unterschiedlichster Musik das Tanzbein schwingen. Und wenn es mal eine besondere Location sein soll, können Sie auch gern unser Schiff für Ihre persönliche Feier mieten.

#### Sommergrillen

18.07.2025 · 17.30 - 20.45 Uhr  
 die Grillsaison ist in voller Fahrt

#### Mittagsgrillen

02.08.2025 · 11.15 - 13.15 Uhr  
 Mit rustikalem Grillbuffet zum Sattessen

#### Houseboot Vol. XIII

16.08.2025 · 19.00 - 23.00 Uhr  
 Beliebte Charthits zum Abtanzen

#### Musikdampfer

17.08.2025 · 11.15 - 13.15 Uhr  
 Schifffahrt mit Schifferklavier-Begleitung

#### Spaßkellner ahoi!

24.08.2025 · 11.15 - 13.15 Uhr  
 100%iger Lachfaktor und ein einzigartiges Comic-Erlebnis



Neu ab diesem Jahr Rundfahrten ab/an Beverungen. Wie bisher sind Fahrten ab/an Höxter nach Holzminden (Rundfahrt in Holzminden möglich) und zwischen Höxter/Corvey - Fürstenberg - Wehrden - Beverungen möglich. Informieren Sie sich auf unserer Internetseite.

Flotte Weser GmbH & Co. KG, Am Stockhof 2, 31785 Hameln  
 Infos Tel. 05151-93 99 90 - E-Mail: [hameln@flotte-weser.de](mailto:hameln@flotte-weser.de)  
[www.flotte-weser.de](http://www.flotte-weser.de)

**Fordern Sie den kostenlosen Fahrplan an!**