

Nr. 74 · 16. Jahrgang - Mai/Juni 2025
Ausgabe Lippe - Zum Mitnehmen -

Monokel

Das Magazin für ein aktives Leben



Flotte Weser
www.flotte-weser.de



Schöne Schifffahrten im Weserbergland

Reederei Flotte Weser · Tel. 05151-93 99 90 · hameln@flotte-weser.de

Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie manchmal auch so sehr mit der Bewältigung des Alltags beschäftigt, dass Sie gar nicht mehr dazu kommen, an Ihre zentralen Anliegen im Leben zu denken? Dann geht es Ihnen wie mindestens 99,9 Prozent der Menschheit. Das Dringende nimmt oft einen unverhältnismäßig großen Raum im Verhältnis zum wirklich Wichtigen ein. Häufig sind Menschen in ihrem Alltag und im „Geht nicht“ gefangen, so dass sie das Träumen und Wünschen vorübergehend vergessen. Wenn Sie Ihr Ziel sehen, dann geben Sie sich eine Chance, irgendwann dort „anzukommen“. Was wäre, wenn alles in Ihrem Leben so liefe, wie Sie es sich wünschen? Malen Sie sich Ihr Wunder in den buntesten Farben aus. Gönnen Sie sich diese Vorfriede auf Ihre Zukunft.

Sie haben freie Zeit? Es gibt so viel, was man in Lippe und Umgebung unternehmen kann. Egal, ob allein, als Paar, mit dem Freundeskreis oder als Familie - wir präsentieren Ihnen wieder eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Freizeit zu genießen. Wir geben Ihnen Tipps für Konzerte, Lesungen, OpenAir-Veranstaltungen, Ausflugsziele uvm. Eine große Auswahl an Erlebnissen steckt in dieser Ausgabe, die sich so bunt präsentiert, wie eben das Leben selbst.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Frühling voller positiver Energie und guter Laune. Bleiben Sie gesund oder werden Sie es recht bald wieder.

Brigitte Sdun
Chefredakteurin

und das gesamte Redaktionsteam



16

03 Aus der Region

Ziegeleimuseum Lage, Service Wohnen in Bad Salzufflen

04 - 05 Aus Bad Salzufflen

Termine aus Salzufflen, Kurparkfest, Klassik zu Pfingsten

06 Aus der Region

Internationalen Museumstag, Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen



07

07 - 09 Aus Detmold

Termine aus Detmold, Klangkosmos Weltmusik, Detmolder Sommertheater, Kulturveranstaltungen im Augustinum

10 - 11 Oerlinghausen

Termine aus Oerlinghausen, Tanztreff „Disco Ü 60“, Rachel Kohn - Ausstellung ab und zu Haus u.a.



24

12 - 13 Aus Leopoldshöhe

Netzwerk Leopoldshöhe, Termine aus Leopoldshöhe, Leos Kino, Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

14 Schenken und Vererben

„Lieber 5 Minuten gut geerbt, als 10 Jahre gut gearbeitet!“

15 Multimedia

Grundlagen der EDV für Senioren, Smartphone-Club, Windows-Computerclub, Smartphone/Tablet-Club Android

16 Pflege

Pflegebedürftig - was nun?

17 Service Wohnen

hilf auf - Betreutes Wohnen

18 - 19 Saisonstart

Urlaub an der Nordseeküste, Spargelgenuss aus der Region, Schiff ahoi - Entspannen Sie auf der Weser

20 - 21 Gesund und Fit

Selbständige Lebensführung möglichst im gewohnten Wohnumfeld, bis ins hohe Alter, Treffpunkt Diabetiker

22 Literatur

Gartenzeit, Rose, Zierkirsche

23 Bücherecke

Clare Pooley: Wie man würdevoll altert, David Safier: Miss Merkel: Mord in der Therapie, Martina Bogdahn, u.a.

24 Fahr-Fitness-Check

E-Bike und Wohnmobil

Impressum

Herausgeber:

Werk | 2 Werbeagentur
Markus Galla (ViSdP)
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Barbara Bollhöfener, Beate Koeppel, Ulrike Ksol, Brigitte Sdun, Petra Tödheide

Layout & Anzeigen:

Werk | 2 Werbeagentur
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu
www.Monokel.eu

Druck:

Bruns Druckwelt, Minden

Titelfoto:

Blumenbüro Holland

Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung gestattet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Autoren wieder. Serviceleistungen erfolgen ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos wird nicht gehaftet.

Monokel erscheint zweimonatlich und ist kostenlos in Bad Salzufflen, Leopoldshöhe, Oerlinghausen und Detmold an ca. 120 Verteilerstellen (Einzelhandel, Verbrauchermärkte, Banken, Apotheken, Krankenkassen, Arztpraxen, Kliniken, Behörden, städtische Einrichtungen, Touristen-Infos, diverse lokale Sport- und Freizeitvereine, Kirchengemeinden, Caritas, Diakonie, die AWO, Seniorenclubs, Begegnungsstätten sowie karitative Einrichtungen und beim Netzwerk Leopoldshöhe) erhältlich.

Die nächste Ausgabe Monokel Lippe 75 erscheint am: 04. Juli 2025

Ziegeleimuseum Lage



Samstag 10.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Murmelbahn aus Ton

Workshop für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson

In diesem Workshop gestalten Kinder unter Anleitung ihre eigene Murmelbahn und Murmeln.

Mittwoch 14.05. bis Sonntag 18.05.2025, 10:00 - 18:00 Uhr

Unter Feuer - Ziegelbrand im Ringofen

15.000 Ziegelrohlinge werden zu roten Backsteinen gebrannt. Sie können den Brennern täglich auf der Ringofendecke bei der Arbeit zusehen.

Samstag 17.05.2025, 15:00 Uhr

Kräuterführung für Erwachsene

Die Teilnehmer:innen lernen die heimischen Wildkräuter kennen, die in der Küche Verwendung finden und erfahren Interessantes über heimische Pflanzen.

Sonntag 18.05.2025, 10:00 - 18:00 Uhr

Museumsfest in der Ziegelei

Den ganzen Tag befeuern die Museumsmitarbeiter den Ringofen und brennen 15.000 Ziegel. Die Feldbahn fährt von 11:00 - 13:00 Uhr und von 14:00 - 16:00 Uhr rund um das Museumsgelände. Alle Kinder sind eingeladen, bei der Museumsrallye mitzumachen. Das Café bietet Kaffee, Kuchen und vieles mehr.

Mittwoch 21.05.2025, 15.30 - 17.30 Uhr

Oma, Opa, Enkel: Ziegelrohling schnitzen

Workshop für Kinder ab 7 Jahren

Gemeinsam erkunden wir das Maschinenhaus und schnitzen dann aus Ziegelrohlingen Figuren oder Tiere. Mit Anmeldung.

Samstag 31.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Einführung in den 3D-Druck

Workshop für Erwachsene

Museumsmitarbeiter Christian Stiesch führt interessierte Besucher:innen in die Möglichkeiten dieses neuen Druckverfahrens ein.

Freitag 13.06.2025, 17:00 Uhr

Ausstellungseröffnung: Arbeit in der postdigitalen Ära Eine mediale Auseinandersetzung

In Zusammenarbeit mit der Hochschule Bielefeld setzt sich die Ausstellung mit der Veränderung der Arbeit in der postdigitalen Ära auseinander.

Sonntag, 15.6.2025, 11:00 - 17:00 Uhr

1909 - Historische Produktion

Leben, spielen und arbeiten wie vor über 100 Jahren

Im Jahr 1909 gründete Gustav Beermann die Ziegelei und stellte Ziegel in Handarbeit her. Wie sah das Leben um 1909 aus? Schauen Sie unseren Mitarbeitern über die Schulter während sie in mühsamer Handarbeit Ziegel herstellen und das Pferd den Lehm im Göpel mischt. Mitmachstationen auf dem Museumsgelände geben Einblick in beliebte Kinderspiele und den Alltag.

Mittwoch, 18.6.2025, 10.30 - 11.30 Uhr

Fühlen und Wohlfühlen im Museum

Workshop für Kinder von 1 - 3 Jahre in Begleitung

Die Kinder erleben spielerisch die Unterschiede zwischen verschiedenen Materialien wie Wasser, Stroh, Steinen und Lehm. Die Eltern stellen anschließend einen kleinen Feierabendziegel her.

Samstag 21.06.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Grundkurs Figuren töpfern

Lernen Sie unter Anleitung der südamerikanischen Künstlerin Cecilia Herrero-Laffin die Grundlagen des Figurentöpfens. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mittwoch 25.06.2025, 15.30 - 17.30 Uhr

Oma, Opa, Enkel - Wir formen einen Ziegelstein

Workshop für Kinder ab 6 Jahre mit Großeltern-/teil

Wir erkunden, wie Ziegel früher mit der Hand hergestellt wurden und formen im Anschluss einen Ziegelstein. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Sonntag 06.07.2025, 11:00 - 17:00 Uhr

Der mechanische Spaten

Eimerkettenbagger in Aktion

Schauen Sie unserem Eimerkettenbagger in Aktion zu. Eine Tonne Lehm in nur 15 Minuten.

Sonntag 06.7.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Feldbahnfahrten

Rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube

Offenes Angebot für die ganze Familie. Mit der Diesellok rund um das Gelände der ehemaligen Tongrube.

Kontakt:

LWL-Industriemuseum - Ziegeleimuseum in Lage

Sprikerneide 77, 32791 Lage (Di - So, 10:00 - 18:00 Uhr)

Telefon: 05232 - 94 900, Email: ziegelei-lage@lwl.org



BONITAS
Service-Wohnen
im Wohnpark Tivoli



NEU ab 1. Oktober 2025

Service-Wohnen in Bad Salzuffen:
Moderner Wohnkomfort mit zubuchbaren Pflege- und Betreuungsleistungen.

Es sind noch Ein-Raum-Wohnungen zu vermieten, wir beraten Sie gerne:

0800 05 22 100 (kostenfrei)
belegung@deutschefachpflege.de
www.bonitas.de





Für weitere Infos bitte scannen



DEUTSCHE FACHPFLEGE

Termine aus Bad Salzuflen

Mai 2025

So. 11.05.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

Sa. 17.05.2025

Sebastian Kneipps 204. Geburtstag

Bad Salzuflen ist seit Sommer 2024 Kneipp-Heilbad. Aus diesem Grund feiert die Stadt in Unterstützung mit dem Kneipp-Verein Bad Salzuflen am Sa. 17. Mai zwischen 10:00 und 18:00 Uhr Sebastian Kneipps 204. Geburtstag mit verschiedenen, flexiblen Aktionen in der Innenstadt und im Kurpark. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

- Kneipp-Rally im Kurpark
 - Walking Act Zeitreise in der Innenstadt
 - ein täuschend echtes Kneipp-Double erweckt Vergangenheit zum Leben
 - Kneipp'sche Güsse von ausgebildeten Kneipp-Hydrotherapeut*innen am Kneippbecken auf der Kneipp-Erlebnisinsel im Kurpark (10 bis 14 Uhr)
 - Zum Verwecheln ähnlich - Selfie-Möglichkeit mit der Sebastian-Kneipp-Figur auf der Kneipp-Brücke!
 - Kneipp-Artikel Vergabe
 - Kneipp Infostand des Kneipp-Vereins
 - Sportprogramm auf dem Roten Platz (10:30 Uhr und 13:00 Uhr)
- 10:00 - 18:00 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

So. 18.05.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

Antik-Trödelmarkt

Der Antik-Trödelmarkt findet in der Regel immer am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 Quadratmetern. Jeder der den Antik-Trödelmarkt besuchen oder ausstellen möchte, ist hier vor jedem Wetter geschützt. Eine Mischung aus Alt und Jung macht diesen Markt so interessant.
11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center, Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

Sa. 24.05.2025

Sommerkonzert

Jacques Ibert: Hommage à Mozart
Francis Poulenc: Sinfonietta
Wolfgang Amadeus Mozart: Konzert für Flöte, Harfe und Orchester C-Dur KV 299
Chloé Dufresne hat sich mit klarer Technik, überlegter Führung und breiter Farbpalette einen Namen als Dirigentin

gemacht. Neben dem klassischen Kernrepertoire widmet sie sich auch begeistert neuer Musik. Catharina Mothes erhielt im Alter von sechs Jahren ihren ersten Harfenunterricht. 2007 wurde sie ins PreCollege der Hochschule für Musik Würzburg aufgenommen. Seit 2015 entwickelte die junge Harfenistin ihre musikalischen Fähigkeiten im Rahmen des Bachelor-Studiums weiter.
19:30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

So. 25.05.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

Juni 2025

So. 01.06.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

So. 01.06.2025

Flohmarkt im Messezentrum

Findet auf unseren Märkten, wonach ihr schon immer gesucht habt oder macht selbst mal einen Stand. Es lohnt sich immer. Schnell sind ein paar hundert Euro verdient und der Keller bietet wieder etwas mehr Platz. Jeden ersten Sonntag im Monat findet dieser beliebte Flohmarkt am statt.
11:00 Uhr, Bad Salzuflen Messezentrum

Tanztee

Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf.
15:00 Uhr, Foyer der Konzerthalle

Verborgene Geschichten: Zeichen, Aberglaube und Historie auf dem Friedhof

Tauchen Sie ein in die Geschichte und die Bräuche, die sich um diesen besonderen Ort der ewigen Ruhe ranken. Bei einem spannenden Rundgang erfahren Sie nicht nur von den historischen Hintergründen verschiedener Grabstätten, sondern auch von den Symbolen und Zeichen, die auf den Steinen zu finden sind. Entdecken Sie, welche Rolle Aberglaube und Traditionen im Umgang mit dem Tod gespielt haben.
11:00 Uhr, Friedhof Obernberg

Do. 05.06.2025

Kulturhappchen: duo a.mie

18:00 Uhr, Lebenslang, Am Markt 25

So. 08.06.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

Sa. 14.06.2025

Tage der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe des LWL

Unter dem Motto „Unsere Bäume“ öffnen zum Tag der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe am 14. und 15. Juni 2025 wieder zahlreiche grüne Oasen ihre Pforten und laden ein zum Besuch.

So. 15.06.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

Tage der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe des LWL

Der Kurpark Bad Salzuflen zeigt sich zum Tag der Gärten in Parks in Westfalen-Lippe von seiner besten Seite. Bad Salzuflen gehört zu den großen Heilbädern Deutschlands und nicht ohne Grund haben Kurorte immer für gepflegte Grünanlagen gesorgt. Ab 1900 entwickelte sich der Bad Salzufler Kurpark zu seiner heutigen Form und braucht wie jede sehenswerte Grünanlage ständig Pflege, Veränderung und Neuerung. Der Kurpark kann bei kostenfreiem Eintritt in sommerlicher Pracht ausgiebig genossen werden.
11:00 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

So. 15.06.2025

Antik-Trödelmarkt

Der Antik-Trödelmarkt findet am dritten Sonntag im Monat statt und hat eine Wettergeschützte Dachfläche von knapp 3.000 Quadratmetern. Jeder der den Antik-Trödelmarkt besuchen oder ausstellen möchte, ist hier vor jedem Wetter geschützt.
11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center, Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

So. 22.06.2025

Sonntagskonzert

mit dem Staatsbad Orchester
10:00 Uhr, Wandelhalle im Kurpark

So. 29.06.2025

Tanztee

Das Foyer der Konzerthalle verwandelt sich in ein Tanzparkett zum „Tanztee“ mit Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. In der herrlichen Kulisse dieses majestätischen Gebäudes mitten im wunderschönen Kurpark spielt das Staatsbad Orchester Walzer, Rumba, Cha Cha Cha und Co. sowie gemischte Schlagermelodien auf.
15:00 Uhr, Foyer der Konzerthalle

Klassik zu Pfingsten

Festival der Nordwestdeutschen Philharmonie

Kammerkonzert 1

Fr. 06. Juni 2025 um 19:30 Uhr - Konzerthalle

Johannes Brahms: Klarinettensonate Es-Dur op. 120/2 (Bearb.), Ausgewählte Lieder (Bearb.), Cellosone F-Dur op. 99

Ivan Skanavi, Gewinner des Grand Prix Emanuel Feuermann 2022, ist einer der führenden Cellisten. Der Künstler begeistert mit einem breiten Klangspektrum sowie einem außergewöhnlich großen Farben- reichum. Ivan Skanavi erhielt seinen ersten Cellounterricht bei Tamara Alekseeva in Moskau.

Öffentliche Generalprobe

Sa. 07. Juni 2025 um 10:00 Uhr - Konzerthalle

Werke aus den Orchesterkonzerten

Orchesterkonzert 1

Sa. 07. Juni 2025 um 19:30 Uhr Konzerthalle

Anton Bruckner: Sinfonie Nr. 8 c-Moll

Frank Beermann hat sich als Dirigent international profiliert. Sein Interesse an Neuem, Unentdecktem und Neuinterpretationen hat ihm zahlreiche Preise eingebracht. Von 2007 bis 2016 war er General- musikdirektor der Theater Chemnitz und Chefdirigent der Robert-Schumann-Philharmonie.

Mana Oguchi spielt seit ihrem dritten Lebensjahr Klavier und Geige. Sie studierte Klavier an der Tokyo University of the Arts und an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover.

Matinee - Kammerkonzert 2

So. 08 Juni 2025 um 11:00 Uhr - Konzerthalle

Ludwig van Beethoven/Andreas Luca Beraldo:

Musik zu einem Ritterballett

Wolfgang Amadeus Mozart:

Sonate G-Dur KV 301 für Klavier und Violine

Anton Bruckner: „Erinnerung“ für Klavier solo

Paul Dukas: „Villanelle“ für Horn und Klavier

Johannes Brahms: Trio Es-Dur op. 40 für Horn, Violine und Klavier

Carsten Carey Duffin nahm mit sechs Jahren Hornunterricht. Seit 2010 Solohornist beim Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks. Tobias Feldmann erhielt Violinunterricht mit sieben Jahren, als Achtjähriger kam er in die Frühförderklasse der Musikhochschule Würzburg. Anschließend schloss er sein Studium an der Hochschule für Musik Hanns Eisler Berlin ab. Silke Avenhaus überzeugt mit Künstlertum, zupackenden Interpretationen und Entdeckungsfreude. Ihre kreative Herangehensweise führte zu zahlreichen Auszeichnungen.

Orchesterkonzert 2

Mo. 09. Juni 2025 um 19:30 Uhr - Konzerthalle

Johannes Brahms:

Violinkonzert D-Dur op. 77, Sinfonie Nr. 1 c-Moll op. 68

Frank Beermann hat sich als Dirigent international profiliert. Sein Interesse an Neuem, Unentdecktem und Neuinterpretationen hat ihm zahlreiche Preise eingebracht. Lena Neudauer begann im Alter von drei Jahren mit dem Geigenspiel. Mit elf Jahren kam sie an das Mozarteum Salzburg.



Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Parkstrasse 20 · 32105 Bad Salzuflen

Tel.: 05222-61753

www.salinencafe.de · info@salinencafe.de

Kurparkfest in Bad Salzuflen

Sa. 14 Juni 2025 ab 13:00 Uhr

Auch in 2025 begrüßt die Stadt Bad Salzuflen Sie wieder herzlich zum Kurparkfest. Für Jung und Alt lockt ein abwechslungsreiches Programm in den Kurpark. Die Laufwege werden zur Bühne, der Himmel zur Kulisse und Sie sind unser Gast: Kommen Sie vorbei und erleben zauberhafte Momente voller Schauspiel, Musik und Magie im Herzen unseres Kurparks. Künstlerinnen und Künstler bringen Geschichten zum Leben - mal heiter, mal nachdenklich und immer voller Leidenschaft. Lassen Sie sich von faszinierenden und spannenden Darstellungen des Straßentheaters beeindrucken, während Sie dem bunten Musikrepertoire des Staatsbad Orchesters lauschen. Am kleinen Kurparksee gibt es einen Picknick-Bereich, der zum Entspannen und Verweilen einlädt. Am Abend erwartet Sie ein Konzert des Eurovision Song Contest - Teilnehmers ISAAK, der mit seiner außergewöhnlichen Stimmfarbe, die sowohl kraftvoll als auch gefühlvoll ist, begeistert. Markant, rau und voluminös - seine charakterliche Stimme verleiht seinen Songs eine besondere Tiefe und Authentizität. Im Anschluss verzaubert das DJ-Duo Dry & Bolinger, das sich mit Ihrer Leidenschaft als feste Größe in der elektronischen Musikszene etabliert haben, mit lässigen Sounds.



Ralf Hauptstein

steuerberater

- Steuererklärungen
- Jahresabschlussstellung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuerliche Gestaltungsberatung
- Steuerrechtsdurchsetzung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Am Herforder Tor 3 · 32105 Bad Salzuflen
Telefon 05222-850 700 · www.hauptstein.eu

Internationaler Museumstag

Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, Lemgo
Sonntag 18. Mai 2025, 10:00 bis 18:00 Uhr

Das Weserrenaissance-Museum Schloss Brake ist auch in diesem Jahr wieder am renommierten „Internationalen Museumstag“ mit von der Partie und kredenzt gleich mehrere kulturelle Leckerbissen. Alle Interessierten sind am 18. Mai, von 10:00 bis 18:00 Uhr herzlich eingeladen, sich sowohl die Dauerausstellung rund ums Thema Weserrenaissance als auch die aktuelle Sonderausstellung „Alles außer irdisch. Sternstunden der Astronomie“ anzusehen. Der Eintritt ist frei!

Doch damit nicht genug: Von 14:00 bis 18:00 Uhr können alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher einen gefahrlosen Blick auf die Sonne werfen. Die Volkssternwarte Ubbedissen (Bielefeld) stellt dafür im Schlos-sinnenhof verschiedene Teleskope auf. Durch spezielle Filter werden Sonnenflecken sichtbar, aber auch spektakuläre Gasausbrüche, die tausende Kilometer weit ins Weltall hinausragen. Außerdem kann man einen Blick auf den Mond und seine zahlreichen Krater werfen. Der Internationale Museumstag findet zum 48. Mal statt. Er wird jährlich vom Internationalen Museumsrat ICOM ausgerufen. Ziel des Museumstages ist es, auf die Museen aufmerksam zu machen, auf ihre kulturelle und gesellschaftliche Bedeutung hinzuweisen und die Besucherinnen und Besucher einzuladen, die Vielfalt der Museen zu entdecken.



KANZLEI LINKENBACH · ERBRECHT & VORSORGE

RECHTSANWALT · FACHANWALT · NOTAR

Kanzlei Bad Salzuflen ²

im Haus Brandes'sche Apotheke von 1621

Am Markt 38 · 32105 Bad Salzuflen

Telefon 05222-94 43 888

E-mail: kanzlei@linkenbach.com · www.linkenbach.com

Kanzlei Bielefeld-Jöllenbeck ¹

Spezialkanzlei für Erbrecht und Vorsorge

Dorfstraße 28 · 33739 Bielefeld (Geschäftsstelle des Notars)

Telefon 05206-91 55-0 · Telefax 05206-87 67

Kanzlei Nordpark ²

Beratungs- und Vorsorgezentrum

Jöllenbecker Str. 132 · 33613 Bielefeld

Telefon 0521-96 20 75 20 · Telefax 0521-96 20 75 22

Parkplatzzufahrt über Bremer Str. 5 A

U-Bahn Haltestelle Nordpark

RA und Notar Jörg-Christian Linkenbach

Fachanwalt für Erbrecht · Fachanwalt für Steuerrecht
 zert. Testamentsvollstrecker (DVEV) · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte

- Gestaltendes Erbrecht (insbes. steuergünstige Erbfolge)
- Streitiges Erbrecht (insbes. Erb- und Pflichtteilsansprüche)
- Verwaltung (Testamentsvollstreckung, Nachlassverwaltung)
- Erbschaftsteuerrecht, Erbschaftsteuererklärungen
- Steuerstrafrecht (insbes. Selbstanzeigen, Auslandsvermögen)
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutz)
- Grundstücks- und Immobilienrecht

Geschäftsstelle Notar Linkenbach: 2 anwaltliche Zweigstellen RA Linkenbach

Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bergkirchen

Bergkirchen 54, Tel.: 05266-992181, www.bergkirchen.net

Gesang- und Posaunenfest zum 175-jährigen Jubiläum

Donnerstag 29. Mai 2025 um 15:00 Uhr

An Christi Himmelfahrt, 29. Mai, beginnt um 15:00 Uhr das Gesang- und Posaunenfest in der Kirche zu Bergkirchen. Es steht ganz im Zeichen des 175-jährigen Jubiläums der Kirchengemeinde Bergkirchen. Aufgeführt werden Werke für großen und kleinen Bläserchor, für Bläserensemble und Orgel und für Chor, Bläserquartett und Orgel/Klavier. Werke der Populärmusik sind u. a. von Michael Schütz „Sentimental Thoughts“, Friedrich Veil „Balkan-Beats“, Jacob de Haan „Concerto D'Amore“ und „Song of Liberation“, Oscar Peterson „Hymn to Freedom“, Louis Armstrong „Cornet Chop Suey“ und Traugott Fünfgeld „Sanctus“ zu hören. Klassische Werke stehen u. a. von Charles-Marie Widor, von Helmut Walcha, die Kantate „Lobe den Herren“ und von Felix Mendelssohn Bartholdy, das geistliche Lied „Herr wir trau'n auf deine Güte“ op. 96 für Chor, Alt und Klavier auf dem Programm. Neben dem Chor und Posaunenchor Bergkirchen wirkt ein Bläserensemble und die Kantorin der Stiftskirche Schildesche Barbara Jansen-Ittig an Orgel und Klavier mit. Die Ansprache hält Landessuperintendent Dietmar Arends. Am Ausgang wird eine Kollekte gesammelt. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus.



Musik für Spaziergänger

So. 22 Juni 2025 um 16:30 Uhr

Die Komponisten Claude Debussy und Hans Steinmetz haben sich in den Werken, die in diesem Konzert präsentiert werden, von den Naturmythen der Syrinx, der reizenden Nymphen-Tochter des griechischen Flussgottes Ladon, inspirieren lassen. Eine andere Art der lautmalerischen Musik ist die Filmmusik, der sich der italienische Komponist Nino Rota in vielen seiner Kompositionen gewidmet hat. Aus dem großen Filmmusik-Repertoire von Rota wird das Ensemble Ausschnitte zum Besten geben.

Ab 15.00 Uhr: Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus

Klangkosmos Weltmusik

Umbra (Island)

**Mystischer Folk und Balladen
aus dem Land der Feen und Vulkane**

Fr. 16. Mai 2025, 19:30 Uhr

Hangar 21, Charles-Lindbergh-Ring 10, 32756 Detmold

Das isländische Ensemble Umbra wurde 2014 von vier Musikerinnen gegründet, die eine Leidenschaft für alte und neue Musik verbindet: Von Anfang an bestand ihre Vision darin, eine eigene Musikwelt mit einem unverwechselbaren Klang und der Verbindung von alter, traditioneller und neuer Musik zu schaffen. Das Repertoire des Ensembles umfasst spirituelle und weltliche mittelalterliche Melodien aus Island sowie traditionelle Lieder, die nach den Originalarrangements des Ensembles aufgeführt werden. Darüber hinaus haben sie isländische zeitgenössische Musik von einigen der bedeutendsten Komponisten des Landes aufgeführt.



Foto: Umbra

Umbra (= Insel) wurde von Kritikern als „eine der interessantesten Ensembles“ Islands gefeiert, das vor allem für den musikalischen Ehrgeiz und für „herausragende Arrangements“ im Bereich alter und traditioneller Musik gerühmt wird. Das Ensemble hat eine eigene musikalische Klangwelt mit klaren und einzigartigen Tönen und Melodien geschaffen.

MOREKOMA

Indian Ocean All Stars

Kreolische Inselmusiken

(Mauritius, Reunion, Komoren, Madagaskar)

Fr. 06. Juni 2025, 19:30 Uhr

Hangar 21, Charles-Lindbergh-Ring 10, 32756 Detmold

Vier Künstler:innen der Inseln Madagaskar, Komoren, Mauritius und La Réunion im westlichen Indischen Ozean werden gemeinsam ein besonderes Konzertprogramm präsentieren: jede:r der Musiker:innen des Quartetts ist eine starke Stimme für den



Schutz der Natur und für nachhaltige Entwicklung in diesem bedeutenden Kulturraum mit seiner Vielfalt an Musikstilen, kreolischen Sprachen und Instrumenten. Ihre Aktivitäten werden im Spannungsfeld des Kolonialismus hier und dort von ihnen betrachtet und gewinnen durch die Aktualität des Repertoires neue Bedeutung. Und auch die Bedrohung durch die akute Klimakrise hat auf den Inseln und in den großen, fragilen Meeres- und Ufergebieten höchste Brisanz, da der Reichtum an endemischen Pflanzen und Tieren stark bedroht ist und den Alltag der Menschen dramatisch bestimmt. Das Quartett erarbeitet in oraler Tradition und kollektiv neue Musikstücke, die sie für das gemeinsame Spiel auf ihren fast 20 verschiedenen Instrumente arrangieren.

„Es kann so schön sein, das Leben“

Lesung mit Alexander Oetker

Do. 22. Mai 2025 - 19.30 Uhr - Detmolder Sommertheater

Wie wir mit dem Dolce-Vita-Prinzip gesund und glücklich werden: Lesung mit Alexander Oetker. Veranstalter: Buchhaus am Markt Detmold, Eintritt: 18,00 Euro VVK im Buchhaus am Markt, 20,00 Euro an der Abendkasse.

Jochen Malmsheimer

Der Poet unter den Kabarettisten

Sa. 7. Juni 2025 - 19.30 Uhr - Detmolder Sommertheater

Jochen Malmsheimer: „Statt wesentlich die Welt bewegt, hab' ich wohl nur das Meer gepflügt - ein Rigorosum andershausen“ Er kommt wieder ins Detmolder Sommertheater, der Poet unter den Kabarettisten, für den die Sprache Musik ist - wie er einmal über sich selbst sagte: Jochen Malmsheimer. Der mehrfach ausgezeichnete Künstler wurde durch seine kritischen und humorvollen Bühnenprogramme bekannt und setzt sich zudem für den Erhalt der deutschen Sprache und Kultur ein.

Technikband des Landestheaters Detmold

„History of Rock“

So. 08. Juni 2025 - 19.30 Uhr - Detmolder Sommertheater

Sie kennen sich aus mit Scheinwerfern, Tonanlagen und Bühnenbildern. Aber ihre Leidenschaft schlägt in ganz anderen Tönen an: Mit einem Ohr für die perfekte Mischung und einem Auge fürs Detail bringen die Mitglieder der Technikband des Landestheaters Detmold auch ihre musikalische Expertise auf die Bühne. Zusammen mit ihren Schauspielerkollegen haben die Beleuchter und Tontechniker ein einzigartiges Ensemble mit einem unverwechselbaren Charakter ins Leben gerufen. Mit ihrem Programm „History of Rock - Rock'n'Roll durch die Jahrzehnte“ nehmen die Musiker ihre Zuhörer mit auf eine Reise durch die Geschichte der Rockmusik von den Anfängen bis heute. Sie versprechen eine mitreißende Show mit unvergesslichen Songs, präzisen Arrangements, experimentellen Sounds und einer Prise Theatralik.

Weitere Informationen: www.detmolder-sommertheater.de

Termine aus Detmold

Mai 2024

Mo. 12.05.2025

Schwarmingen mit Simon Herten und Sebastian Müller

Wir machen Musik, schmeißen mit einem Beamer die Texte an die Wand und ihr singt. Von ABBA über Michael Jackson bis hin zu ZZTop, der ein oder andere Schlager soll auch schon dabei gewesen sein. Und im besten Fall kommt man noch im Anschluss mit anderen Mitsingenden ins Gespräch. Kommt vorbei und singt mit! 20:30 Uhr, Paraplü, Bruchmauer Straße 7

Do. 15.05.2025

Kasachstan - mehr als ein Spielfeld mächtiger Nachbarn

Kasachstan steht im Spannungsfeld globaler Interessen: Eingeklemmt zwischen den geopolitischen Ambitionen Chinas und Russlands entwickelt sich das größte Land Zentralasiens zu einem Dreh- und Angelpunkt der internationalen Politik. Die Journalistin und langjährige Zentralasienkorrespondentin Edda Schlager nimmt Sie mit auf eine spannende Reise in die politische, wirtschaftliche und kulturelle Wirklichkeit Kasachstans.

19:00 Uhr, VHS, Krumme Straße 20

Schönen Gruß vom Blues! -

Greg Copeland

Greg Copeland wurde in Virginia, USA geboren, lebt mittlerweile in Deutschland und hat nach seiner Zeit bei der US Air Force die Karriere als Sänger gestartet. In seinem Programm „The Soul of the Blues“ stellt er fest, dass nicht die Antwort darauf wichtig ist, sondern die Suche danach.

20:00 Uhr, Hangar 21
Charles-Lindbergh-Ring 10

Fr. 16.05.2025

Öffentliche BühnenOrchesterProbe zu „Die Herzogin von Chicago“

Wie sieht eine der ersten Proben mit Orchester und Sängern bzw. Tänzern aus? Wir bieten unserem Publikum die Gelegenheit, dem Dirigenten bei seiner Arbeit über die Schultern zu schauen.

18:00 Uhr, Landestheater Detmold
Theaterplatz 1

Sa. 17.05.2025

Musikalische Vesper

im Rahmen der Tagung „Quo vadis Kirchenmusik?“ Ansprache: Pastor Frank Erichsmeier, Musikalische Gesamtleitung: Franziska Kuba. Eintritt frei

15:00 - 17:00 Uhr, Gemeindehaus Martin-Luther-Kirche, Schülerstraße 14

Konzert des Kammerchores

Werke von Caroline Shaw, Arvo Pärt u.a. Tomasz Adam Nowak und Matthias Neumann, Orgel

Leitung: Anne Kohler, Eintritt frei
19:30 Uhr, Gemeindehaus Martin-Luther-Kirche, Schülerstraße 14

So. 18.05.2025

Kammerkonzert 2: Höchst klassisch

Wie weit Beethoven im Laufe seines Lebens die Tonsprache des Streichquartetts entwickelte, möchte die Gegenüberstellung von Mozarts „Jagdquartett“ und dem späten op. 132 von Beethoven in diesem Konzert erlebbar machen.

W.A. Mozart:
Streichquartett B-Dur KV 458 „Die Jagd“
L.v. Beethoven:
Streichquartett a-Moll op. 132
11:30 Uhr, Foyer-Restaurant
Theaterplatz 1

Di 20.05.2025

Vortragsabend Klavierkammermusik

Eintritt frei
19:30 Uhr, Hochschule für Musik,
Brahms-Saal, Neustadt 22

Mi. 21.05.2025

Schulmusik in Concert

Eintritt frei
19:30 Uhr, Hochschule für Musik,
Brahms-Saal, Neustadt 22

Sa. 31.05.2025

Crossover! - Das Gesprächsformat

Viele Menschen bringen auf unterschiedliche Art und Weise große Leidenschaft in ihren Beruf ein und leben so - nah beieinander - völlig andere Leben. Bei „Crossover“ verbinden wir Menschen, die sonst nur selten Berührungspunkte haben, sich aber vielleicht doch kaum unterscheiden. Wir lassen den Ersten Kapellmeister Claudio Novati auf einen geheimen Special Guest der lippischen DJ-Szene treffen. Lernen Sie die beiden von einer neuen Seite kennen!
19:00 Uhr, Grabbe-Haus, Bruchstr. 27

Juni 2025

Sa. 07.06.2025

Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

Theaterführung

Bei unseren Theaterführungen erfahren Sie Wissenswertes zur Geschichte des Hauses und können einen Blick in die Garderoben der Künstler:innen und die Werkstätten werfen. Wussten Sie eigentlich, dass das

Landestheater eine eigene Tischlerei hat? Vorige Anmeldung an: fsj_oea@landestheater-detmold.de

11:00 Uhr, Bühneneingang, Theaterplatz 1

Orchesterkonzert

Werke von Bach, Hindemith und Walton
Solist:innen: Studierende der HfM Detmold, Philharmonisches Orchester Hagen
Leitung: Studierende der Klasse Prof. Florian Ludwig, Eintritt frei
19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Konzerthaus, Neustadt 22

So. 08.06.2025

Hexenwahn & Aberglaube

Ein zerbrochener Spiegel bringt sieben Jahre Pech - und ein abgedeckter bewahrt die Seelen der Toten davor, gefangen zu bleiben. Solche Vorstellungen prägten die Menschen seit jeher und im Mittelalter griff die Kirche die Ängste geschickt auf. Erleben Sie die Führung zu Aberglauben, Legenden und Mythen. Eine Anmeldung wird empfohlen: 05231-99250 oder shop@lippisches-landesmuseum.de
15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum
Ameide 4

Di. 24.06.2025

2. Sinfoniekonzert

Edvard Grieg: Sinfonische Tänze, op. 64
Johannes Brahms: Doppelkonzert a-Moll für Violine, Violoncello und Orchester op. 102; Wilhelm Stenhammar:
Symphonie Nr. 2 g-Moll, op. 34
19:30 Uhr, Konzerthaus der Hochschule für Musik, Neustadt 22

Fr. 27.06.2025

Die Stadtbibliothek spielt: Spieleabend für Jugendliche und Erwachsene

Wir stellen Ihnen bei unserem Spieleabend einen Mix aus aktuellen Neuerscheinungen und bewährten Klassikern, aus einfach zu erlernenden Spielen für zwischendurch und anspruchsvollen Kennerspielen vor. Teilnahmebetrag 1,00 Euro. Anmeldungen per E-Mail an veranstaltungen-stabi@detmold.de oder telefonisch 05231-30 94 11.
19:30 Uhr, Stadtbibliothek, Leopoldstr. 5

So. 29.06.2025

Tag der offenen Tür

Der Verein „Tierschutz der Tat“ e. V. lädt zum diesjährigen „Tag der offenen Tür“ ein. Der Verein möchte sein Tierheim, seine Schützlinge und seine Arbeit vorstellen und auf Aufgaben des Tierschutzes aufmerksam machen.

11:00 - 17:00 Uhr, Tierheim Detmold
Zum Dicken Holz 19, 32758 Detmold

4. Abonnementkonzert Detmolder Kammerorchester

Dienstag 03.06.2025 um 19:30 Uhr
Hochschule für Musik, Konzerthaus

Für das 4. Abonnementkonzert des Detmolder Kammerorchesters kehrt Alfredo Perl an seine einstige Wirkungsstätte zurück. Gemeinsam mit dem aktuellen Künstlerischen Leiter des DKO und Violinisten, Daniel Stabrawa, präsentiert der Pianist und ehemalige Orchesterchef das „Konzert für Violine, Klavier und Streicher d-Moll“, BWV O 4 von Felix Mendelssohn Bartholdy (1809–1847). Den zweiten Teil des Abends widmet das DKO Wolfgang Amadeus Mozarts (1756–1791) „Sinfonie Nr. 33 B-Dur“, KV 319.

Alfredo Perl: Klavier

Daniel Stabrawa: Violine und Leitung

Detmolder Kammerorchester

Konzerteinführung: 18.30 Uhr

Ingrid Kühne - Soloprogramm

Freitag, 23.05.2025 um 20:00 Uhr
Stadthalle Detmold, Schlossplatz 7

Von Liebe allein wird auch keiner satt...

...und Ingrid schon mal gar nicht. Auch in ihrem dritten Programm ist Ingrid Kühne auf der Suche durch die Widrigkeiten des Alltags, mit Mann Ralf und Sohn Sven, der auch langsam erwachsen wird. Was man als Mutter schon mal erfolgreich verdrängt. Auch darf man nicht verkennen, dass zumindest ihre Männer es nicht satt werden, sie herauszufordern!

Allein das Wort „satt“, bedeutet laut Duden: nicht mehr hungrig; kein Bedürfnis nach Nahrungsaufnahme mehr verspüren! Das kommt in der Form für Ingrid sowieso nicht infrage, es gibt schließlich auch sattes Blau, es kostet satte 300 Euro und man kann auch die Launen einiger Mitbürger satt sein. Also, lassen sie sich mitnehmen in die Welt von Ingrid Kühne, die aber bei genauerer Betrachtung, auch die ihre sein könnte.



Foto: Ingrid Kühne

Kulturveranstaltungen im Augustinum

15. Mai 2025 - Oase in der Arktis

Multivision - Das europäische Urvolk der Samen

Im Norden Skandinaviens ist Europas einziges indigenes Volk zu Hause: die Samen. Sie leben mit und von der arktischen Natur in Sapmi, einem Gebiet, das sich von Russland über Finnland und Schweden bis nach Norwegen erstreckt. Wie viele indigene Völker wurden auch die Samen kolonialisiert und unterdrückt. Heute stellen Klimawandel, Welthandel, internationale Politik und die Energiewende die traditionelle Lebensweise in einem sensiblen Lebensraum vor neue Herausforderungen. Der Hörfunkautor und Musiker Andreas Pehl hat ein Jahr in Nordnorwegen gelebt. Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 10,00 Euro (8,00 Euro intern)

18. Mai 2025 - Liebling, mein Herz lässt dich grüßen Konzert für Klavier und Gesang

Deutsche Schlager und amerikanischer Swing der 1920er bis 40er Jahre - Werke von P. Abraham, G. Gershwin und anderen. Wie lebendig das alles noch heute ist, das präsentieren Volker Perret (Bariton) und Andrea Schwager (Klavier).

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro (10,00 Euro intern)

21. Mai 2025 - Konklave

Oscar-prämierte Vatikan-Thriller Verfilmung

USA/Großbritannien 2024, 120 Minuten

Der Papst liegt im Sterben und die Kardinäle versammeln sich um sein Totenbett. Als der Papst schließlich stirbt, steht die Neuwahl an. Zu ihnen gesellt sich am späten Abend auch Kardinal Benitez, der kurz vor dem Tod des Papstes in pectore - also ohne öffentliche Bekanntmachung - ernannt wurde.

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 6,00 Euro, 4,00 Euro (intern)

27. Mai 2025 - Kaleidoskop der Klänge Flöte und Harfe im virtuoson Dialog

Erleben Sie die Schönheit und Vielfalt der Musik in einem Konzert für Flöte und Harfe. Von Bachs bekannter g-moll Sonate über den zarten zweiten Satz von Mozarts Konzert für Flöte und Harfe bis hin zu den lebhaften Klängen von Piazzollas „Café 1930“.

17. Juni 2025 - Jütlands Nordseeküste

Traumstrände in steter Veränderung

Diese Live-Reisereportage führt entlang der endlos scheinenden Küste Jütlands mit menschenleeren Traumstrände, die sich harmonisch mit majestätischen Wanderdünen und beeindruckenden Steilküsten abwechseln. Die charmanten Orte mit ihren weiß getünchten Kirchen werden erkundet und Geschichten der historischen Leuchttürme verzaubert. Begleiten Sie Sabine Schoening und Thomas Heuser auf dieser Reise und lassen sich von der Schönheit und Wildheit der Nordseeküste Jütlands begeistern!

Uhrzeit: 17:00 Uhr - Eintritt: 10,00 Euro (8 Euro intern)

22. Juni 2025 - Schwingendes Glas

Matinée mit Glasharfe und Gitarren

Das Spiel auf Glasschalen ist eine alte Kunst, schon seit Jahrhunderten fasziniert das der Klang des schwingenden Glases die Menschen. Clemens Hofinger zählt zu den versiertesten Solisten, heute hören Sie im Zusammenspiel mit Karin und Wolfgang Bargel (Gitarren), die ein Programm von Johann Sebastian Bachs „Air“ bis zum „Libertango“ von Astor Piazzolla vorbereitet haben. Uhrzeit: 10:00 Uhr - Eintritt: 12,00 Euro (10,00 Euro intern)

Augustinum - 32760 Detmold - Römerweg 9

Tel.: 05231/984-0 - www.augustinum.de

Termine aus Oerlinghausen

Mai 2025

Sa. 10.05.2025

Büchertauschbörse der Agenda 21

Die Büchertauschbörse ermöglicht allen interessierten Bürgern die kostenlose Weitergabe, Auswahl und Mitnahme von Büchern aller Art - ohne Rückgabeverpflichtung, zum Behalten, Weitergeben etc., in lockerer Atmosphäre, mit Gesprächen über Literatur und Bücher.

09:30 Uhr - 12:00 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt, Eingang Theodor-Heuss-Straße

So. 11.05.2025

Tanztreff - Disco Ü60

Eintritt frei - ohne Anmeldung - tanz mit 17:30 - 20:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Strate-Haus, Bachstr. 15a, Lipperreihe

Mo. 12.05.2025

DRK Blutspende Helpup

15:00 Uhr - 19:30 Uhr
Kirche am Bahnhof in Helpup
Helpuper Str. 370

Sa. 17.05.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

Öffentlicher Stadtführungstermin

Verträumte Stiegen und Gassen - die Tweten in der Bergstadt

Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/Jugendliche bis einschl. 14 Jahre frei
Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

So. 18.05.2025

Internationaler Museumstag

Sonderführungen zum Schwerpunkt Bronzezeit, 14.00 Uhr Vorführung: Bronzeguss (Dauer ca. 2 Std.) Mitmachaktion: Fibeln herstellen, freier Eintritt

10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Archäologisches Freilichtmuseum

Strassenflohmarkt

im Steinbült und im Landerweg
11:00 Uhr - 15:00 Uhr

Saitenzauber - Konzert

Konzert mit Jenny Meyer an der Harfe und Martin Ihle an der Geige. Lassen wir uns von Meisterwerken wie Donizettis Sonate, Paganinis Cantabile und Massenet's Méditation de Thais in der Hedwigskapelle verzaubern. Tickets sind an der Abendkasse erhältlich oder im Vorverkauf abzuholen bei der Akademie am Tönsberg Villa Welschen, Am Lehmstich 15
17:00 Uhr, Hedwigskapelle, Hermannstr. 86

Mo. 19.05.2025

Wenn die Sehkraft nachlässt ? Was dann?

Die Moderatorinnen Petra Seibold und Ruth Kettler werden über Ihre Erfahrungen zum Thema Sehbehinderung, Leben mit Beeinträchtigung und Hilfe zur Selbsthilfe berichten. Die Veranstaltung richtet sich an Selbstbetroffene, Angehörige, Freunde und Interessierte. Petra Seibold ist Vertreterin des Deutschen Sehbehindertenverbandes, Ruth Kettler ist Vertreterin von Pro RETINA Deutschland e.V. und leitet eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Netzhauterkrankungen. Gemeinsam halten die beide einen Vortrag und freuen sich auf eine rege Diskussion mit Teilnehmenden.

18:00 Uhr, Bürgerhaus, Tönsbergstr. 3

Do. 22.05.2025

FRAUENNetzwerk:

Vortrag: Pflege eines Angehörigen

Schutz vor eigener Überlastung - Zahlreiche Aufgaben und Anforderungen stellen in der Regel eine große Herausforderung für die pflegenden Personen dar. Eine Mehrzahl der Pflegenden sind Frauen, sie betrifft das Thema „Selbstfürsorge“ also ganz besonders. Der Vortrag ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten: Tel: 05231-627720, gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de
10:00 Uhr, Gesundheitszentrum Oerlinghausen, Detmolder Str. 6 - 10

Sa. 24.05.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

So. 25.05.2025

Wanderung: Römer- und Germanenwanderung in der Oerlinghauser Senne

Westlippische Wandertour mit Museumsdirektor Karl Banghard, Länge ca. 6,5 Kilometer, Dauer: ca. 3,5 Stunden
Anmeldungen unter Tel. 05202-493 203
11:00 Uhr - 14:30 Uhr, Treffpunkt Archäologisches Freilichtmuseum, Am Barkhauser Berg 2-6

Di. 27.05.2025

DRK Blutspende Kernstadt

16:00 Uhr - 20:00 Uhr
Heinz-Sielmann-Schule
Weerthstr. 2, 33813 Oerlinghausen

Sa. 31.05.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

Öffentlicher Stadtführungstermin

Bergstadtspuren: Marianne und Max Weber
Ohne Anmeldung, Gebühr 5,- Euro, Kinder/

Jugendliche bis einschließlich 14 Jahre frei
Treffpunkt: Rathausplatz Oerlinghausen, an der digitalen Infosteile
11:00 Uhr - 12:30 Uhr

Juni 2025

Mi. 04.06.2025

Der neue Koslowski

Peters liest Open Air
19:00 Uhr, Archäologisches Freilichtmuseum, Barkhauser Berg 4-6

Sa. 07.06.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

So. 08.06.2025

Tanztreff - Disco Ü60

Eintritt frei - ohne Anmeldung - tanz mit 17:30 - 20:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Strate-Haus, Bachstr. 15a, Lipperreihe

Sa. 14.06.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

Mi. 18.06.2025

Sommernacht

Tolle Beleuchtung, Live-Musik und offene Geschäfte bis 22:00 Uhr
18:00 Uhr - 22:00 Uhr, Innenstadt

Sa. 21.06.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

Sa. 28.06.2025

Büchertauschbörse

der Agenda 21
09:30 Uhr, Stadtteilzentrum Südstadt

Juli 2025

Di. 01.07.2025

Sommerkonzert 1

des Niklas-Luhmann-Gymnasiums

Über 160 Schülerinnen und Schüler des Niklas-Luhmann-Gymnasiums nehmen regelmäßig an einer musischen Ensembles (Bläserklasse, Junior-Big-Band, Chöre) teil und gestalten in den beiden Sommerkonzerten eine interessantes und schwungvolles Programm. Eintrittskarten sind ab Anfang Juni im Sekretariat erhältlich.
19:00 Uhr, Niklas-Luhmann-Gymnasium

Mi. 02.07.2025

Sommerkonzert 2

des Niklas-Luhmann-Gymnasiums

19:00 Uhr, Niklas-Luhmann-Gymnasium

Rachel Kohn

**Ausstellung ab und zu Haus
vom 11.05 bis 29.06.2025
Alte Synagoge - Tönsbergstr. 4**

Am 11. Mai 2025, eröffnen wir um 15:00 Uhr die Ausstellung ab und zu Haus - Skulptur/Installation der in Berlin lebenden und arbeitenden Künstlerin.

Rachel Kohn, 1962 geboren in Prag, hat von 1981 bis 1987 an der Akademie der Bildenden Künste München studiert und war hier Meisterschülerin. Seit 1993 lebt sie mit ihrer Familie in Berlin und ist seit 2007 als Vorstandsmitglied des Frauenmuseums Berlin Organisatorin und Kuratorin zahlreicher Ausstellungen. 2020 gründete sie zusammen mit anderen Künstlerinnen, darunter Ines Doleschal, deren Kunst wir 2018 in einer Einzelausstellung präsentiert haben, die Initiative fair share! Sichtbarkeit von Künstlerinnen.

„Rachel Kohns Arbeiten erzählen von Behausungen und Wohnungen, von der Sehnsucht nach dem Daheimsein und von der Unsicherheit in den eigenen vier Wänden, von Elternhäusern und Wohnsitzen, von Nestsuchern und Nestflüchtern im Wechselverhältnis von Aufbau und Zerstörung.« schreibt der Berliner Ausstellungsmacher und Autor Christoph Tannert über ihre Kunst.

 **KUNSTverein**
Oerlinghausen e.V.



**Rachel
Kohn**

ab und zu Haus
Skulptur/Installation
11.05.-29.06.2025

Tanztreff „Disco Ü 60“

**im Strate-Haus in Oerlinghausen-Lipperreihe
Der Tanztreff „Disco Ü 60“
findet an jedem 2. Sonntag im Monat statt.**

Alle Tanzbegeisterten um die 60 Jahre, die Spaß am Tanzen haben, sind herzlich willkommen. Getanzt wird zu Musik der 60, 70, 80 und 90iger Jahre und auch zu aktuellen Hits! Der Eintritt ist frei.
Kommt zu uns - tanzt mit!



Leider kann das Tanzen nicht, wie gewohnt, am 11.05.25 stattfinden. Der Ausweichtermin ist einmalig der 18. Mai 2025 zur gewohnten Zeit.

Am Sonntag, den **18. Mai** und **08. Juni 2025** darf wieder in der Zeit von **17.30 bis 20.00 Uhr** getanzt werden.

Das Strate-Haus, AWO Ortsverein Lipperreihe e.V. befindet sich in der Bachstr. 15a in Oerlinghausen-Lipperreihe.

Bei Fragen gern anrufen:

Barbara Hollwegs - Tel. 05232-97 11 30

Smartphone-Club Android

**Mo. 23.06.2025 & Mo. 23.06.2025
von 11:00 - 12:30 Uhr**

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit. Mindestens 6 Teilnehmende.

Der Kurs findet am **Mo. 19.05.2025 (Kurs-Nr. D5454OE)** und ein weiterer am **Mo. 23.06.2025 (Kurs-Nr. D5455OE)** von 11:00 - 12:30 Uhr im Bürgerhaus, Tönsbergstr. 3 in Oerlinghausen statt. Kursgebühr 9,20 Euro.

Anmeldung bis 12.05. bzw. 16.06.2025

Anmeldung über VHS Lippe-West

Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de



Cheruskertage im Freilichtmuseum

Sa. 14.06.2025 und So. 15.06.2025 von 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Unser Beitrag zum 150-jährigen Jubiläum des Hermannsdenkmals: Wir zeigen Hermann privat. Was eignet sich dafür besser als unser frisch gebautes ein großes germanisches Langhaus, in dem ein cheruskischer Adeliger gelebt haben könnte? Das ganze Museum wird an dem Wochenende von ausgesuchten Römer- und Germanengruppen bevölkert. Unter anderem mit Vorführungen von Scorpionen (römischen Geschützen) und von germanischer Reiterei.

Archäologisches Freilichtmuseum

Am Barkhauser Berg 2 - 6, 33813 Oerlinghausen



Alle Gruppen des Netzwerks sind offene Gruppen, an denen Interessierte jederzeit teilnehmen können (ggf. mit vorheriger Anmeldung). Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Netzwerkfrühstück

Termin: 07.06.2025 - Jeden 1. Samstag im Monat um 10.00 Uhr im Forum der Grundschule Asemissen, Berliner Str. 10. Für das leibliche Wohl beim Netzwerkfrühstück sorgen die Küchenbienen. Die Organisationsgruppe bereitet die Räumlichkeiten vor. Die Teilnahme ist kostenlos, für den Verzehr wird um eine Spende gebeten. Infos: Gerd Wolter, Tel.: 0160-254 20 60, E-Mail: g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de

Gruppe „Besser hören“

In vielen Situationen des Alltags gibt es für Schwerhörige oft Probleme. Sei es ein neues Hörgerät oder der Umgang damit. Rufen Sie mich an oder senden Sie eine E-Mail, wie vereinbaren einen Termin. Infos: Anne Ohletz, Tel.: 05202-84177
E-Mail: a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de

Besuch von Ausstellungen

Die Gruppe besucht Ausstellungen der umliegenden Museen je nach Angebot 2 - 4 mal im Jahr, wobei es sich nicht nur um Kunstaustellungen handelt. Infos: Margarete v. Bieberstein, Tel. 05202-84132

Boule-Gruppe

Jeden Montag von April bis Oktober um 15:00 Uhr auf dem „St.-Gaultier-Platz“ (Mehrgenerationenspielplatz) am Heinrich-Lübke-Weg. Infos: Klaus Hoffmann, Tel.: 05202-956960 5, E-Mail: hoffmannklaubi@t-online.de - Nächste Termine: 05.05.2025

Digitale Medien

Die Gruppe „Digitale Medien“ trifft sich am Dienstag in einer geraden Kalenderwoche von 9.30 bis 11.30 Uhr im Begegnungszentrum „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6. Nächster Termin: 13.05.2025
Infos: Harald Poppek, Tel.: 05202-81735, E-Mail: h.poppek@netzwerk-leopoldshoehe.de

Doppelkopfgruppe

Die Gruppe trifft sich am 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 Uhr bis ca 12.00 Uhr im „B-vier“.
Info: Hans-Hermann Wittenbreder, Tel.: 0157-89625226 - Die nächsten Termine: 16.05.2025

Erzählcafé im LEO'S, Schulstraße 33, Leopoldshöhe, Infos: Heinz-Detlev Gadow, Tel.: 05202-81321, E-Mail: hdgadow@gmx.de

Gymnastik-Gruppe „Fit bis ins hohe Alter“

Jeden Montag in den geraden Kalenderwochen (nicht in den Schulferien) um 09:00 Uhr Gymnastik in der Turnhalle des Begegnungszentrums „B-vier“ in Asemissen. Infos: Uschi Apel, Tel. 05202-82097, Nächste Termine: 12.05.2025

Handarbeitsgruppe

Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im „B-vier“
Infos: Ursula Starke, Tel. 0173-2073464, Nächste Termine: 07.05., 21.05.2025

Hilfe beim Einkaufen, Spaziergehen

Älteren oder kranken Damen/Herren wird Hilfe angeboten: wenn sie nicht mehr allein Einkaufen gehen können - Begleitung für einen Spaziergang suchen oder einfach nur mit jemandem reden möchten, weil sie allein sind. Überwinden Sie sich einfach und rufen mich an.
Infos: Giesela Rössler, Tel.: 05202-80897

Kleine handwerkliche Dienste - Hilfe bei Problemen, die ein handwerklich begabter Hausmann lösen kann.

Infos: Bernhard Bathe, Tel. 0151-28149264 und Dieter Eitzen, Tel.: 05202-9239567

Malkreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr im B-vier, Raum Myslakowice in Leopoldshöhe (nicht in den Schulferien).
Infos: Edith Neuhaus, Tel.: 05202-81581, Nächste Termine: 07.05., 04.06.2025

Radfahrkreis

Am 1. und 3. Mittwoch des Monats finden Radtouren in der Umgebung von Leopoldshöhe statt. Wir starten um 15.00 Uhr ab Evenhausen vor Haus Nr. 27. Infos: Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de, Nächste Termine: 07.05., 21.05.2025

Schwimmen und Wassergymnastik

Jeden Dienstag in den ungeraden Kalenderwochen im VITASOL in Bad Salzufen. Treffpunkt um 10:50 Uhr im großen Aktivbecken zur Wassergymnastik. Wenn Sie keine Fahrmöglichkeit haben, rufen Sie bitte Herbert Ruthe, Tel.: 05208-376, an. Nächste Termine: 06.05.2025.

Skatgruppe

Jeden Donnerstag von 09:30 (neuer Spielbeginn) bis 12:30 Uhr im BIB, Leopoldshöhe, Bürgermeister-Brinkmann-Weg. Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen! Infos: Dieter Grieger, Tel.: 05208-79 97. Nächste Termine: 15.05., 22.05.2025

Spazierengehen

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat (März bis November) um 14:30 Uhr, Parkplatz Grundschule Asemissen.
Infos: Anne Wernke, Tel.: 05202-81959, Ina Poppek, Tel.: 05202-81735. Nächster Termin: 07.06.2025

Spielenachmittag

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr im „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6, Raum Myslakowice. Bringen Sie Ihr Wunschspiel mit: Kartenspiele, Bridge, Canasta, Rommé, Rummikub, Mühle, Dame oder Schach, Tischspiele usw. Wir erklären auch gern neue Spiele.
Infos: Renate Lissel, Tel.: 05202-2977736, Giesela Stöve, Tel.: 05202-927366. Nächste Termine: 15.05., 19.06.2025

Wandern mit dem Netzwerk

Nächster Termin: 24.05.2025 - Durch den Lager Stadtwald um die Werre Seen entlang der Werre bis zum Lager Marktplatz. Die Wanderung startet um 12:30 vom Parkplatz Eichenallee 13 - 32791 Lage. Für Fahrgemeinschaften treffen wir uns um 12.00 Uhr am Lidl in Leopoldshöhe. Die Wanderung ist ca. 7,4 km lang und wir gehen überwiegend auf befestigten und ausgezeichneten Wanderwegen.
Mit Einkehr im „Café Fellmer“. Infos: Margrit und Klaus Jakusch, Tel.: 05208-8460

Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

Zum Heimathof 14a - 33818 Leopoldshöhe

13. Mai 2025 um 17:00 Uhr

Volkliedersingen mit Claudia Albrì

Die Zeiten in denen die halbe Nachbarschaft noch vor der Haustür sitzt, miteinander ins Gespräch kommt und sich über Gott und die Welt unterhält, sind längst vorbei. Deshalb haben wir mit dem Volkliedersingen ein weiteres Angebot etabliert um die Gemeinschaft zu pflegen. Wo hat man schon die Möglichkeit zwanglos nach Herzenslust zu singen, ohne gleich Mitglied in einem Chor zu sein. Das denken sich viele sangesfreudige Leopoldshöherinnen und Leopoldshöher auch und so fanden sich zu jedem Singnachmittag zwischen 30 und 40 Personen ein, um eine Stunde gemeinsam mit netten, fröhlichen Menschen zu singen. So soll es in diesem Jahr weitergehen! Die Nachmittage zum Volkliedersingen bieten wir einmal im Monat im Backhaus an. Wir laden alle Interessierten - egal ob Mitglieder oder nicht - jeden zweiten Dienstag im Monat auf 17.00 Uhr auf den Heimathof ein. Gerne können Sie sich vorab unter 05261-13416 telefonisch anmelden. Aber auch spontane Sängerinnen und Sänger sind herzlich immer willkommen.

Samstag 17.05.2025 um 10:00 Uhr

Workshop Mähen und Dengeln auf dem Heimathof

Der Heimatverein Leopoldshöhe bietet einen Workshop an. Sowohl die an Sense und Dangelhammer Gewandten, als auch die Newcomer/innen treffen sich zu dem Workshop. Die „Alten“ geben ihr Wissen und die Fertigkeiten gerne an die „Jungen“ weiter, um dann 4 Wochen später beim traditionellen Mäh- und Dangelwettbewerb gemeinsam den Wettkampf zu gestalten.

Der Workshop ist kostenlos!

Anmeldungen zum Workshop bitte an:

E-Mail: Helmut.Depping@t-online.de

Donnerstag 19.06.2025 um 10:00 Uhr

25. Jubiläums-Mäh- und Dangelwettbewerb

Dieser Wettbewerb ist weit über die lippischen Grenzen hinaus bekannt und wird auch gerne als „inoffizielle Lippische Landesmeisterschaft“ bezeichnet. Wenn am Fronleichnam Morgenruhe eingekehrt ist und das Klingeln vom Dengeln der Sensen rhythmisch über dem Heimathof schwebt, begrüßt der Heimatverein Leopoldshöhe die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum großen Finale - wenn es zum 25. Mal um den Preis des Bürgermeisters geht. Zur Tradition und Brauchtum gehören selbstverständlich auch kühle Getränke und manch Leckeres vom Grill, alles gibt's wie immer an den Ständen des Heimatvereins.

Anmeldungen zum Wettbewerb bitte an:

Helmut.Depping@t-online.de

Samstag 28.06.2025 um 19:00 Uhr

Klangfarbe - Rhythmus - Leidenschaft

Die „Harmony Sisters“ - Lina & Julie Holwitt - geben ein Open-Air-Konzert auf dem Heimathof. Ob zeitlose Klassiker oder moderne Hits, ob Pop, Rock oder Soul- mit Piano und Gesang verleihen Lina & Julie jedem Stück ihre ganze eigene Note und teilen mit uns ihre Freude am Musizieren, die man hören und fühlen kann.



jeden 3. Montag im Monat
im LEOs in der Schulstraße 33 um 19.30 Uhr

Mo. 19.05. - Konklave

Blick hinter Türen des Vatikan

Krieg im Vatikan! - So inszeniert der Wolfsburger Regisseur Edward Berger die Wahl eines neuen Papstes, das Konklave. Real ist das nicht, aber die Verfilmung eines Romans von Robert Harris ist auch keine Dokumentation, sondern ein ungemein spannender und glänzend besetzter Thriller.

Mo. 16.06. - Ein Stück vom Kuchen

romantisches Kino - poetisch verpackte Regimekritik

Mahin ist 70 Jahre alt, lebt in Teheran und ist einsam. Ihr Mann ist gestorben und die Tochter hat dem Iran längst den Rücken gekehrt. Bei einer unterhaltsamen Teerunde fasst Mahin noch einmal Mut. Sie will sich noch einmal ins Liebesleben stürzen. Eine zufällige Begegnung mit einem Taxifahrer entwickelt sich zu einer großen Überraschung.

Sa. 10.05.2025

Kirche trifft Country

Stimmungsvoller Countryabend mit Livemusik von Nik Wallner.
18:00 Uhr, Ev. ref. Kirche Leopoldshöhe

Mi. 21.05.2025

Seniorentreff der ev.-ref Kirche

15:00 Uhr, Gemeindehaus der ev.-ref. Kirche Leopoldshöhe

Do. 29.05.2025

Tag der offenen Tür „Jung und Alt bei der Feuerwehr“

Große Fahrzeug- und Geräteschau mit vielen Neuheiten, Puppenbühne, Einsatzübung Jugendfeuerwehr, Hüpfburg und weitere Attraktionen für groß und klein, für das leibliche Wohl sorgen Imbiss- und Getränkestände, Mittags Erbsensuppe aus der Gulaschkanone, Nachmittags Kaffee und Kuchen
10:00 - 16:00 Uhr an der Feuerwache Leopoldshöhe
Schuckenteichweg 1-3, 33818 Leopoldshöhe

Mi. 28.06.2025

Seniorentreff der ev.-ref Kirche

15:00 Uhr, Gemeindehaus der ev.-ref. Kirche Leopoldshöhe



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Floristik, Pflanzen, Hochzeits- und Trauerfloristik geht



blattwerk
by Rosen Klee

Floristik | Pflanzen | Wohnaccessoires

Hauptstr. 262 | 33818 Leopoldshöhe | 05202 - 995092
im Einkaufszentrum ALDI / REWE Asemissen



Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

von Jörg-Christian Linkenbach, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, zertifizierter Testamentsvollstrecker, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Bielefeld

„Lieber 5 Minuten gut geerbt, als 10 Jahre gut gearbeitet!“ - Verdirbt Geld den Charakter?

Nach Werten des Statistischen Bundesamtes werden in Deutschland pro Jahr über 100 Milliarden Euro verschenkt oder vererbt, also ein wahrhaft gewaltiger Betrag.

Aufgrund der stetig angestiegenen Lebenserwartung befindet sich die sogenannte Erbengeneration heute meistens bereits im Rentenalter. Die Erbengeneration hat also das eigene Arbeitsleben weitgehend hinter sich und diejenigen, die das Kapital dringend zur Gründung einer Familie, zum Kauf einer eigenen Immobilie etc. benötigen würden, werden häufig bei Erbschaften oder Schenkungen noch nicht bedacht. Bei der Testamentsgestaltung ermutige ich meine Mandanten deshalb sehr regelmäßig dazu, doch auch einmal an die Enkel zu denken. Das kann auch steuerlich sinnvoll sein, denn Enkel können gegenüber beiden Großeltern einen stattlichen Freibetrag von jeweils 200.000,00 Euro geltend machen. So kann es durchaus sinnvoll sein, den Enkeln im Testament per Vermächtnis schon beim ersten Erbfall die Wohnimmobilie zuzuwenden und dem länger lebenden Ehegatten und anschließend den Kindern ein Nießbrauchrecht auf Lebensdauer an eben dieser Wohnimmobilie. Finanziell bleibt dann alles wie gehabt. Die Enkel würden allerdings als Eigentümer im Grundbuch eingetragen, können aber die Immobilie weder belasten noch veräußern. Sollte dann der länger lebende Ehegatte nach dem Tod des zuerst Verstorbenen ins Seniorenheim umziehen, dann könnte das Nießbrauchrecht zu Gunsten der Kinder zum tragen kommen oder aber komplett gelöscht werden, je nach der dann gegebenen Situation. Steuerliche Freibeträge können optimal genutzt werden, wenn auch die Enkelkinder jeweils Zuwendungen beim Tode der Großeltern erhalten.

Mit dem Titel dieses Aufsatzes möchte ich nicht nur auf die Problematik offenkundiger Erbschleicher hinweisen, sondern auch daran erinnern, dass häufig selbst im engsten Familienkreis falsche Zusagen und Versprechungen den Anlass für eine Erbeinsetzung darstellen. Das beginnt mit dem dann nicht eingehaltenen Versprechen, man werde den länger lebenden Elternteil zum Zwecke der Pflege und Betreuung im eigenen Hause aufnehmen oder aber sich zumindest

sehr intensiv um ihn kümmern. Wenn sich dann anschließend eine solche Zusage als Lippenbekenntnis darstellt, dann steht der länger lebende Ehegatte „im kurzen Hemd da“, wenn er aufgrund der Bindungswirkung des gemeinschaftlichen Testamentes die Erbeinsetzung noch nicht einmal mehr ändern kann. Das kann sogar soweit gehen, dass eines von mehreren Kindern beim ersten Erbfall sogar nicht davor zurückgeschreckt ist, den Pflichtteilsanspruch gegenüber dem länger lebenden Elternteil sogar gerichtlich durchzusetzen und dann trotz allem aufgrund der Bindungswirkung des gemeinschaftlichen Testamentes noch Erbe beim zweiten Erbfall wird.

Ich kann deshalb nur dringend empfehlen, das Testament bei Zeiten durch einen erbrechtlich versierten Notar aufsetzen und beurkunden zu lassen. Ein solches Testament würde die steuerlichen Möglichkeiten nutzen, etwaige Mißverständnisse von vornherein ausräumen und für den länger lebenden Ehegatten unter bestimmten Voraussetzungen einen Änderungsvorbehalt dahingehend vorsehen, dass er allzu gierige Kinder beim zweiten Erbfall völlig ausschließen oder aber zumindest überspringen kann und stattdessen dann die Enkel einsetzen kann. Und genau hier bewahrheitet sich der von mir schon häufig zitierte Satz des früheren Präsidenten der Deutschen Gesellschaft für Erbrechtswissenschaften, des Herrn Prof. Dr. Groll: „Selbst ein Testament zu errichten, das gleicht dem Versuch, sich selbst am Blinddarm zu operieren!“.

Praxistipp:

Wer seinen Ehepartner angemessen absichern und ihm und den Kindern Erbstreitigkeiten und steuerliche Verluste ersparen will, er sollte bei Zeiten ein steuerlich optimiertes notarielles Testament errichten.

Bitte bleiben Sie gesund, vorsichtig und zuversichtlich!

Jörg-Christian Linkenbach

Tel.: 05206/9155-0 · Email: kanzlei@linkenbach.com

www.linkenbach.com

Einladung zum kostenfreien Testaments-Check und zu Vorträgen

im Beratungs- und Vorsorgezentrum, Jöllenbecker Str. 132, 33613 Bielefeld (ehem. Volksbankfiliale)

An allen Veranstaltungstagen findet jeweils von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr die kostenfreie Überprüfung vorhandener Testamente und Vorsorgevollmachten im Rahmen einer Kurzberatung (Dauer bis zu 15 Minuten) statt.

Die vorherige telefonische Anmeldung unter Tel.: 05206/9155-0 ist aufgrund der begrenzten Zeit erforderlich.

Referent aller Veranstaltungen: Rechtsanwalt und Notar Jörg-Christian Linkenbach, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Vorsorgeanwalt

Mittwoch, 21. Mai 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 04. Juni 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Mittwoch, 18. Juni 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 02. Juli 2025

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Herzlich Willkommen!

Eine telefonische Anmeldung wird erbeten unter der Rufnummer 05206/9155-0

Anfahrt mit dem Auto: Parkplätze für Besucher erreichen Sie über die Bremer Straße (Navi: Bremer Str. 5 A) 33613 Bielefeld

Öffentliche Verkehrsmittel: Stadtbahn Linie 3, Haltestelle Nordpark

Computerkurse für Senioren

PC-Aufbaukurs für Senioren

Nach einer kurzen Wiederholung der Inhalte des Basis-kurses werden die Geheimnisse des „Windows Explorers“ gelüftet: Sie erstellen und ändern Ordner, speichern, verschieben und kopieren Dateien. Sie erfahren auch, wie Sie Fotos von Ihrer Digitalkamera auf den PC oder einen USB-Stick übertragen. Abschließend erstellen Sie Schritt für Schritt in Word eine Tabelle und legen Nummerierungen und Aufzählungen an.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der PC-Bedienung.

Termin: 17.06. - 08.07.2025

Kurs Nr. 232.1 - Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Bad Salzuflen

Gebühr: 69,00 Euro

Dauer:

16 Unterrichtseinheiten

Anmeldung bis 10.06.2025



Informationen und Anmeldung bei: VIVa.OWL e.V. Bad Salzuflen

Tel. 05222-707333 - E-Mail: info@vivaowl.de

Smartphone-Club Android

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit.

Termin: Mo. 19.05.2025

D5434LA - Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 9,20 Euro - Anmeldung bis 12.05.2025

Ort: Technikum, EDV-Raum Lange Str. 124, 32791 Lage

Termin: Mo. 23.06.2025

D5435LA - Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 9,20 Euro - Anmeldung bis 16.06.25

Ort: Technikum, EDV-Raum Lange Str. 124, 32791 Lage

Termin: Mo. 19.05.2025

D5444LE - Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Kursgebühr 9,20 Euro - Anmeldung bis 12.05.2025

Ort: B-vier, Kleiner Seminarraum

Parkstr. 6, 33818 Leopoldshöhe-Asemissen

Anmeldung über VHS Lippe-West

Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de

Windows-Computerclub für Senioren in Kleingruppen in Detmold

Der Windows-Computerclub ist ein offenes Angebot für Seniorinnen und Senioren, die bereits verschiedene EDV-Kurse besucht haben und weiterhin Spaß an der Arbeit mit dem Computer und dem Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten haben. Haben Sie beispielsweise Fragen rund um Windows 11, der Dateiablage, der Verbindung mit Ihrem Smartphone zum Datenaustausch oder zu Office, dem Internet oder E-Mails? Dann sind Sie im Windows-Club genau richtig! In entspannter Runde gehen wir auf Ihre individuellen Fragen ein und helfen Ihnen, sich sicherer und effizienter am Computer zu bewegen. Egal, ob es um das Speichern und Wiederfinden von Dateien, das Einrichten nützlicher Verknüpfungen oder grundlegende Internetfunktionen geht - hier erhalten Sie praxisnahe Unterstützung. Bereits erworbene Kenntnisse werden durch Übungen und Wiederholungen vertieft und themenspezifische Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer beantwortet.

Termin: Fr. 23.05.2025

Kursnr. 251-D5566 - Zeit: 14:30 - 16:00 Uhr

Dauer: 1 x, Kursgebühr: 14,60 Euro

Kleingruppe 4 - 8 Personen

Ort: Krumme Str. 20, Detmold, VHS Studio

Smartphone/Tablet-Club Android in Kleingruppen in Detmold

Dieser Smartphone/Tablet-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer:innen von Android-Smartphones oder -Tablets, die bereits unsere Seminare besucht haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen über die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten Ihres Gerätes auszutauschen. Lernen Sie neue Apps oder Programme kennen. Oder lassen Sie sich bei Problemen helfen. Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone; vorheriger Besuch eines Smartphone-Seminars empfohlen.

Termin: Do. 08.05.2025

Kursnr. 251-D5637 - Zeit: 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x, Kursgebühr: 14,60 Euro

Kleingruppe 4 - 8 Personen

Ort: Detmold, Bielefelder Str. 1, Raum OG 2.24

Termin: Do. 12.06.2025

Kursnr. 251-D5638 - Zeit: 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x, Kursgebühr: 14,60 Euro

Kleingruppe 4 - 8 Personen

Ort: Detmold, Bielefelder Str. 1, Raum OG 2.24

Anmeldung über VHS Detmold-Lemgo unter

Tel. 05231-977-80 10 - www.vhs-detmold-lemgo.de

Pflegebedürftig - was nun?

Schneller Unterstützung erhalten mit dem digitalen Pflegeantrag

Viele Menschen sind im Laufe ihres Lebens auf Pflege angewiesen. Wer es nicht mehr schafft, seinen Alltag allein zu bewältigen, muss einen Pflegeantrag stellen, um Leistungen in Anspruch nehmen zu können. Mittlerweile funktioniert das bei einigen Pflegekassen online. Welche Voraussetzungen für einen digitalen Pflegeantrag gelten und worauf bei der Erstellung zu achten ist, erklärt Dirk Görgen, Pflegeexperte der DKV Deutsche Krankenversicherung.

Vorteile des digitalen Pflegeantrags

Pflegebedürftigkeit kann plötzlich, etwa als Folge eines Herzinfarkts oder Unfalls, aber auch allmählich eintreten. Bevor Betroffene Unterstützung von ihrer Pflegekasse erhalten, müssen sie einen Pflegeantrag stellen. Bisher war hierfür ein Anruf, ein Brief, eine E-Mail oder ein Fax an die Krankenkasse nötig, die dem Versicherten anschließend ein Formular zum Ausfüllen zuschickte. „Bei einigen Pflegekassen funktioniert das nun direkt online“, informiert Pflegeexperte der DKV Deutsche Krankenversicherung. „Der Vorteil: Der digitale Pflegeantrag sorgt für einen unkomplizierten und schnelleren Vorgang und führt dazu, dass Betroffene rascher Leistungen erhalten.“ Denn die Pflegekasse übernimmt diese erst ab dem Monat, in dem Pflegebedürftige den Antrag gestellt haben. Übrigens: Voraussetzung für einen Pflegeantrag - egal ob online oder analog - ist, dass Betroffene in den vergangenen zehn Jahren mindestens zwei Jahre lang Beiträge in die Pflegeversicherung eingezahlt haben.



Voraussetzung für einen Pflegeantrag ist, dass Betroffene in den vergangenen zehn Jahren mindestens zwei Jahre lang Beiträge in die Pflegeversicherung eingezahlt haben.

So klappt's mit dem Ausfüllen

Ob die eigene Pflegekasse einen Onlineantrag anbietet, können Versicherte auf der Website prüfen. „Im Antragsformular müssen sie dann zunächst persönliche Daten wie Name, Geburtsdatum und Versicherungsnummer eingeben“, erklärt Görgen. „Des Weiteren sind Informationen zu gewünschten Leistungen, etwa für häusliche Pflege durch Angehörige beziehungsweise einen ambulanten Pflegedienst oder für die Unterbringung in einer stationären Einrichtung, nötig.“ Auch das Hochladen von bestimmten Dokumenten, etwa einer Vollmacht, einer Betreuungsurkunde oder eines Bescheides über bereits erhaltene, vergleichbare Pflegeleistungen, kann erforderlich sein. Erklärungen zu Begrifflichkeiten sowie Erläuterungen zu den geforderten Angaben finden Betroffene auf der Website der Verbraucherzentrale. „Wer sich in der digitalen Welt unsicher fühlt, kann Angehörige, Bekannte oder Nachbarn um Hilfe bitten oder diese sogar dazu bevollmächtigen, die Antragstellung zu übernehmen“.

Unterstützende Beratungsangebote

Um sich über mögliche Unterstützungs- und Pflegeleistungen zu informieren, haben Pflegebedürftige einen Anspruch auf Beratung: „Nach der Antragstellung teilt die Pflegekasse ihnen innerhalb von zwei Wochen mit, an wen sie sich hierfür wenden können. Meist handelt es sich dabei um einen internen Pflegeberater oder eine unabhängige Beratungsstelle“, erläutert Görgen. „Zusätzlich stehen Betroffenen jederzeit zahlreiche weitere öffentliche Beratungsstellen zur Verfügung.“ Eine Übersicht der Beratungsangebote in der Nähe bietet die Website des Zentrums für Qualität in der Pflege. Für privat Versicherte ist die compass private pflegeberatung die richtige Anlaufstelle.

Drittanbieter für den digitalen Pflegeantrag

Wer im Internet nach dem Stichwort „digitaler Pflegeantrag“ sucht, stößt schnell auf Dienstleister, die diesen über eigene Online-Formulare ermöglichen. Antragsteller müssen dem Drittanbieter hierfür lediglich eine Vollmacht ausstellen. „Meist ist dieser Service zwar kostenlos, doch wie es um den Datenschutz steht, ist häufig ungewiss“, so der Pflegeexperte. „Um zu vermeiden, dass sensible persönliche Daten an ein externes Unternehmen gehen, empfiehlt es sich daher, den Antrag direkt bei der Pflegekasse zu stellen.“

Text und Foto: ERGO Group

Dein Umzug - unser Service!

JUMP - Das Umzugsunternehmen aus der Region

• Umzug

Entspannt umziehen kann so einfach sein!
Professionelle Arbeit zum fairen Preis

• Entrümpelung

Entrümpelung durch den Profi - Befreien Sie sich von Ballast

• Möbelmontage

Fachgerechte Möbelmontage durch die Experten von Jump

• Einlagerung

Sichere Möbel- und Akteneinlagerung
Nutzen Sie unseren preisgünstigen Lagerraum

Sofort Beratung
Tel. 05222-3852936



Profitieren Sie von flexiblen
Lösungen zum fairen Preis!

Jump Umzugsunternehmen

Krumme Weide 51 a · 32108 Bad Salzuffeln · Tel.: 05222-3852936

E-Mail: info@jump-umzuege.de · www.jump-umzuege.de

„hilf auf“ - Ihr ambulanter Pflegedienst für ein selbstbestimmtes Leben

Jetzt auch in Bielefeld für Sie da! + + + Neu Betreutes Wohnen in Oerlinghausen

Wir von „hilf auf“ sind Ihr zuverlässiger Partner für ambulante Pflege, Betreuung und hauswirtschaftliche Unterstützung. Unser Herz schlägt für die Menschen, die Hilfe im Alltag benötigen - sei es durch Grundpflege, medizinische Versorgung, Haushaltshilfen oder betreutes Wohnen.

Unser Ziel ist es, Ihnen oder Ihren Angehörigen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Mit einem engagierten Team aus Pflegefachkräften und Alltagsbegleitern bieten wir individuell abgestimmte Hilfe, die sich an Ihren Bedürfnissen orientiert.

Unsere Leistungen im Überblick:

Ambulante Pflege: medizinische und pflegerische Versorgung

Verhinderungspflege: Entlastung für pflegende Angehörige

Stundenweise Betreuung: individuelle Unterstützung im Alltag

Haushaltshilfen: Unterstützung bei Reinigung, Einkäufen und mehr

Betreutes Wohnen: Sicherheit und Gemeinschaft in vertrauter Umgebung

Intensivpflege-Wohngemeinschaften: für Menschen mit hohem Pflegebedarf

1:1-Intensivpflege zu Hause: durch qualifiziertes Fachpersonal

Wir sind ein familiär geführter Pflegedienst mit Sitz in Oerlinghausen und freuen uns, jetzt auch in Bielefeld für Sie da zu sein!

hilf auf Pflegedienst Bielefeld

Oldentruper Str. 104, 33604 Bielefeld

Tel. 0521-2700101 - www.hilf-auf.de

hilf auf - Ambulanter Pflegedienst Oerlinghausen

Gartenstraße 38, 33813 Oerlinghausen

Tel. 05202-6381 - www.hilf-auf.de

Betreutes Wohnen ab Juni/Juli 2025

an der Holter Straße/Unter dem Menkhäuser Berge in Oerlinghausen

Immer mehr ältere Menschen haben den Wunsch, ihren Alltag möglichst selbstbestimmt und unabhängig zu genießen. Wenn die bisherigen Wege zum Einkaufen oder zum Arzt zu weit sind, das Überwinden vieler Stufen schwerer fällt, dann wächst der Wunsch nach einer Veränderung, die Privatsphäre und Sicherheit, Pflege und Betreuung sowie einen abwechslungsreichen Alltag beinhaltet. Betreutes Wohnen bietet genau diesen Lebenskomfort! Durch den Umzug in unsere Wohnanlage kann die Unterbringung in einem Seniorenheim vermieden werden.

Wenn Sie auch in Aufbruchstimmung sind, dann sichern Sie sich jetzt Ihren Platz! (Voraussetzung ist mind. der Pflegegrad 2)

Rufen Sie uns gerne an unter Tel. 05202-63 81

Wir beraten Sie unverbindlich und persönlich!

Neueröffnung Betreutes Wohnen ab Juni/Juli 2025 Jetzt anmelden!



Unser Pflegedienst „hilf auf“ erweitert sein Angebot!

Ab 1. 6. bzw. 1. 7. 2025 bieten wir hochmodernes Betreutes Wohnen in exklusiven Apartments mit einer Größe zwischen 60 und 90 m² an.

Freuen Sie sich auf komfortables Wohnen in bester Lage mit ausgezeichneter Infrastruktur: Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte und wunderschöne Natur sind nur wenige Schritte entfernt. Genießen Sie Ihre Unabhängigkeit in einem sicheren Umfeld - wir kümmern uns um den Rest.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz! (Voraussetzung: mind. Pflegegrad 2)

Mehr Infos telefonisch oder per E-Mail: 052 02/63 81, info@hilf-auf.de

hilf
auf pflegedienst
www.hilf-auf.de

MM Reisen zu realen Preisen

Urlaub an der Nordseeküste

Cuxhaven - Duhnen - Döse

8 Tage Übernachtung/Frühstück

Hotel Meeresruh ab 570,- €

Hotel Christiansen ab 585,- €

Duhner Landhaus ab 649,- €

3* Hotel Seeschwalbe ab 759,- €

3* Hotel Wehrburg ab 763,- €

4* Hotel Seelust ab 855,- €

4* Strandhotel Kamp ab 799,- €

Appartements auf Anfrage

Helgoland-Katamaran ab 105,- €

Tagesfahrt Nordsee 40,- €

Wir fahren jeden Samstag ab 14.06. - 18.10.2025

Fordern Sie unseren Sommerkatalog 2025 an!

MOTZEK
Reisen

Reisedienst Motzek GmbH & Co. KG

Mühlenstr. 22 · 32791 Lage
Tel.: 05232-92250 · Fax: 922525
Mail: info@motzek-reisen.de
www.motzek-reisen.de

In Vielfalt und Offenheit

Netzwerk Klosterlandschaft OWL
stellt Jahresbroschüre 2025 vor

In einer Gegenwart, die oft von Hektik und Oberflächlichkeit geprägt ist, bieten Klöster einen Raum der Stille und Reflexion. Doch nicht nur identitätsstiftende Stätten des Glaubens und der Spiritualität sind sie, sondern auch lebendige Zeugnisse vielfältiger zwischenmenschlicher Verbindungen, die über Jahrhunderte hinweg Bestand haben. Dies verdeutlicht das Netzwerk Klosterlandschaft Ostwestfalen-Lippe in seiner aktuellen Jahresbroschüre unter dem Titel „In Vielfalt und Offenheit“. Zugleich weckt das 40-seitige, bebilderte Heft Lust darauf, sich auf den Weg durch die Klosterlandschaft zu machen. So eröffnen etwa Auszeiten in liebevoll angelegten Klostergärten oder lichtdurchfluteten Klosterkirchen sinnliche Zugänge und vermitteln neue Erfahrungen. Nicht weniger erzählt eine zwölfteilige multimediale Vortragsreihe, die im Rahmen des Jubiläums „1250 Jahre Westfalen“ an zwölf Klosterorten Station macht, von der ungeahnten Vielfalt.

Kostenlos erhältlich an viele Orten in OWL

Die Broschüre ist kostenlos in den Klöstern und den Tourist-Informationen der beteiligten Kommunen zu erhalten. Darüber hinaus sendet die Kulturland Höxter Tourismusmarketing (info@kulturland.org oder Tel.: 05271-974323) das Heft gerne per Post zu. Details zur Arbeit des Netzwerkes sowie die Onlineversion des Heftes gibt es im Internet auf www.klosterlandschaft-owl.de.

Über 150 Wege zu mehr Wohlbefinden

Gesundheit neu erleben in Bad Mergentheim

Zum Saisonstart sich in ein gesünderes Leben aufmachen: Mit einem in dieser Dichte, Tiefe und Vielfalt Programm aus mehr als 150 verschiedenen Workshops, Vorträgen und Mitmachangeboten setzt die Gesundheitsstadt Bad Mergentheim im Dreiländereck Baden-Württemberg - Bayern - Hessen Maßstäbe. Von Mentalcoaching für mehr Resilienz über achtsame Entspannungstechniken bis hin zu innovativen Ernährungs- und Bewegungsangeboten bietet das diesjährige Bad Mergentheimer Vitalprogramm zahllose Inspirationen für mehr Leichtigkeit, Gelassenheit, Wohlbefinden und Gesundheit.

Premiere für ein großes Yogafestival im Mai

Ein besonderes Highlight im Jahreskalender ist der „Mai(n) Flow-day Taubertal“, ein ganztägiges Yoga- und Meditationsfestival am 17. Mai. Mit über 20 Angeboten, von Yogastunden über Klangreisen bis hin zu veganer Kulinarik, lädt es Einsteiger und Fortgeschrittene dazu ein, innere Ruhe und Inspiration zu finden. Neben klassischen Yogastilen gibt es auch Live-Konzerte, kreative Workshops wie Klangyoga oder Meditationen mit ätherischen Ölen.



Neue Gelassenheit finden

Mehr als zwei Drittel der Deutschen wollen laut einer neuen Studie der DAK-Gesundheit 2025 etwas gegen die zunehmende Stressbelastung tun: In speziellen „Coaching-Times“ lernen Teilnehmende in Bad Mergentheim, Stress besser zu managen und gelassener durch den Alltag zu gehen. Eine weitere Coaching-Serie widmet sich dem Thema „Mental Load“ (Start am 03.06.): Das Phänomen beschreibt die Belastung, die durch das ständige Planen und Organisieren alltäglicher Aufgaben entsteht. Dieses Coaching vermittelt Rezepte, den Kopf freizubekommen und neue Energie zu finden.

Die gesunde Kraft der Natur neu entdecken

Weitere Höhepunkte des Programms sind die „Herz-Chakra-Meditation“ (sechs Termine im Juli und August), die hilft, innere Balance zu finden, sowie die Vortragsreihe „Insight - Psychologie im Fokus“ mit Themen wie ADHS (27.05.), Transidentität (14.10.) oder auch Depressionen im Alter (04.11.). Darüber hinaus laden Workshops wie „Naturkosmetik mit Kräutern Do it Yourself“ dazu ein, Pflegeprodukte aus natürlichen Zutaten selbst herzustellen, und das „Frühaufsteher-Qigong“ unter freiem Himmel bietet einen meditativen Start in den Tag (acht Termine im Mai und Juni).

Ernährungsgespräche mit Trendthemen unserer Zeit

Die Ernährung steht wieder im Fokus des Programms: In der beliebten Reihe Ernährungsgespräch beleuchtet Diätassistentin Iris Gutbrod Trendthemen wie „Nüsse und Samen als Nahrungsergänzung“ (29.07.) und „Der Darm - Krebsprophylaxe mit Messer und Gabel“ (21.10.).

- PR-Text -

Spargelgenuss aus der Region auf dem Spargelhof Winkelmann

Nun ist für Spargel-Genießer der Auftakt in eine besondere kulinarische Zeit. Ob grün oder weiß, mit Schinken oder Schnitzel, Butter oder Sauce Hollandaise: frisch gestochener Spargel ist immer ein Hochgenuß. Der Spargelhof Winkelmann in Tonnenheide ist einer der ältesten und größten Spargelanbauer der Region.

Der traditionelle Saisonstart wird auch in diesem Jahr wieder auf dem gesamten Hof stattfinden: Die Spargeldiele, der schöne Außenbereich unter großen Bäumen, die Scheune, Hofladen und Café öffnen pünktlich zum Saisonstart. Rund um das Königsgemüse



SPARGEL+ ERDBEER

Restaurant Spargeldiele
Bäuerlicher Hofladen
Idyllischer Biergarten
Eiscafe · Spielplatz

Nuttelner Str. 50
32369 Rahden/Tonnenheide
Tel. 05771 97060

+ Hofladen Hahlen
Königstr. 400 · 32427 Minden
Täglich geöffnet · www.spargelhof.de



Buffet im Zelt!
jeden Fr 17-21 Uhr
Sa 12-15 Uhr
So u. feiertags
12-17 Uhr

gibt es viele Gerichte, leckere Desserts und erfrischende Getränke. Der Biergarten ist besonders beliebt. Windschutz und Wärmelampen machen ihn von Frühjahr bis in den Spätsommer zu einem Lieblingsplatz für Radler, Tagestouristen, Mittags- und Abendgäste. Täglich geöffnet ab April von 11:00 - 22:00 Uhr

Mit dem Karfreitag beginnt auch die Buffet-Zeit. Jeden Samstag (12:00 - 15:00 Uhr) sowie an Sonn- und Feiertagen (12:00 - 17:00 Uhr) wird bietet der Hof Vielfalt rund um den Spargel. Die Hofladenbesucher dürfen sich auf Ideen rund um Spargel, Kochen, Essen und Schenken freuen. Leckeres Essen, frische Luft und ein großer Spielplatz für kleine Genießer machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen Vergnügen.

Schiff ahoi - Entspannen Sie auf der Weser

PR-Text

Nun ist die Flotte Weser mit Volldampf unterwegs. Sie können auf den 2- bzw. 1-stündigen Rundfahrten in Hameln, der Linienfahrt nach Bodenwerder/Rühle oder auch rund um Höxter auf unseren Fahrgastschiffen in gemütlicher Atmosphäre entspannen. Mit einem leckeren Frühstück, einem kleinen Snack zum Mittag oder Kaffeegedeck am Nachmittag wird Ihre Ausflugsfahrt auch kulinarisch zu einem Highlight. Zahlreiche Grillfahrten erweitern unser Angebot in Hameln bzw. auf den Linienfahrten. Die „Tanzmäuse“ können auf unseren Eventfahrten zu unterschiedlichster Musik das Tanzbein schwingen. Und wenn es mal eine besondere Location sein soll, können Sie auch gern unser Schiff für Ihre persönliche Feier mieten.

Angrillen

03.05.2025 · 11.15 - 13.15 Uhr
Beginn der Grillsaison an Bord

2000er-Party-Hits

30.05.2025 · 19.00 - 23.00 Uhr

Mittagsgrillen

07.06.2025 · 11.15 - 13.15 Uhr
Mit rustikalem Grillbuffet zum Sattessen

Schlagersommer

13.06.2025 · 19.00 - 23.00 Uhr
Beliebte Charthits zum Abtanzen

Musikdampfer

22.06.2025 · 11.15 - 13.15 Uhr
Schiffahrt mit Schifferklavier-Begleitung



Neu ab diesem Jahr Rundfahrten ab/an Beverungen. Wie bisher sind Fahrten ab/an Höxter nach Holzminden (Rundfahrt in Holzminden möglich) und zwischen Höxter/Corvey - Fürstenberg - Wehrden - Beverungen möglich. Informieren Sie sich auf unserer Internetseite.

Flotte Weser GmbH & Co. KG, Am Stockhof 2, 31785 Hameln
Infos Tel. 05151-93 99 90 - E-Mail: hameln@flotte-weser.de
www.flotte-weser.de

Fordern Sie den kostenlosen Fahrplan an!

GESUND und FiT

Die Gesundheits-Seiten im Magazin Monokel



Selbständige Lebensführung

möglichst im gewohnten Wohnumfeld, bis ins hohe Alter

Liebe „UHU`s“,
auch in dieser Ausgabe möchte ich mich wieder ganz persönlich an Sie (alle über 80-jährigen) wenden und Ihnen Anregungen geben, um der Erfüllung Ihres Wunsches nach einer „Selbständige Lebensführung, möglichst im gewohnten Wohnumfeld, bis ins hohe Alter“ etwas näher kommen zu können.

Nicht das kalendarische Alter ist das Entscheidende für die Aufrechterhaltung von Fitness und Gesundheit, sondern der Grad der regelmäßig durchgeführten Aktivitäten und die Fähigkeit zur Kompensation von nachlassenden Fähigkeiten. Gelenke, die nicht bewegt und Muskeln, die nicht gestärkt werden, funktionieren irgendwann nicht mehr. Und, ein Herz, das nicht gefordert wird, wird immer schwächer.

Unser Körper funktioniert nach einem biologischen Gesetz, welches gewährleistet, dass die Funktionen aufrecht erhalten werden, die gebraucht und regelmäßig benutzt werden. Das bedeutet also, der Mensch muss all seine Körperfunktionen ständig und regelmäßig trainieren und

einsetzen, damit diese auch erhalten bleiben. Passiert das nicht, lässt die Funktionsfähigkeit in allen Bereichen mit der Zeit automatisch nach, bis uns der Körper irgendwann nach und nach völlig im Stich lässt.

Meine kleine Übersicht (keine Garantie auf Vollständigkeit) macht deutlich, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten gebraucht werden, um den Alltag möglichst eigenständig und aktiv bewältigen zu können:

- **Orientierung, geistige Beweglichkeit, Überblick behalten**
- **Gleichgewicht finden und auch halten können** (Treppensteigen)
- **Ausdauer und Koordination**
- **Armkraft** (Taschen heben und tragen)
- **Oberschenkelkraft** (Transfer vom Sitzen zum Stehen)

- **Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit**
(schnell über eine Straße gehen)
- **Aufmerksamkeit** (Gefahren erkennen)
- **Richtungsänderungen**
(Ausweichen können, rechtzeitig stoppen können)
- **Selektion wichtiger Geräusche** (Telefon, Notsignale, ...)
- **Geh- und Standsicherheit** (Überwinden von Unebenheiten, Stehen auf schwankendem Untergrund)
- **allgemeine Beweglichkeit**
(Gehen, Bücken, Strecken, Drehen, ...)

Na, haben Sie bei sich selbst schon bestehende Defizite gefunden? Nun fragen Sie sich sicherlich, wie soll ich all diese Fähigkeiten aber allein und selbstständig regelmäßig zu Hause trainieren? Keine Angst, sie müssen nichts allein schaffen!

Für die Zielgruppe der „UHU`s“ gibt es mittlerweile in vielen Sportvereinen spezielle Gruppen. Die dortigen Stundeninhalte orientieren sich an der Zielsetzung „Aufrechterhalten und/oder Wiedergewinnen von Selbständigkeit im Alltag“. Die Gruppen werden in der Regel von besonders geschulten

Übungsleitungen geleitet und Sie trainieren unter Gleichgesinnten. Auch Kirchengemeinden und verschiedene Senioreneinrichtungen bieten entsprechende Bewegungseinheiten an. Und, in der einen oder anderen Gruppe ist sicherlich auch für Sie noch ein Plätzchen frei ist.



Ihr erster Schritt ist nun:

Fragen Sie bei verschiedenen Anbietern nach, ob, wann und wo ein solches Angebot stattfindet. Nehmen Sie, bei für Sie in Frage kommenden Angeboten, an einem Probetraining teil und klären Sie beim nächsten Besuch bei Ihrem Hausarzt / Ihrer Hausärztin bitte ab, ob die Teilnahme am angestrebten/ausgesuchten Bewegungsangebot auch von ärztlicher Seite so empfohlen wird.

In diesem Sinne: Bleiben oder werden Sie gesund - nehmen Sie Ihre gesundheitliche Zukunft selbst in die Hand

Ihre/Eure Petra Tödheide
Ergotherapeutin & Fachübungsleiterin
Senioren- und Rehasport „Innere“

Jubin
DIE ENERGIETUBE

Zuckerlösung für schnelle Energie
40g

Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g, Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100g	pro 40g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate - davon Zucker	77,5g 77,5g	31g 31g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g, Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate - davon Zucker	77,5 g 77,5 g	31 g 31 g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

Jubin Pharma Vertrieb • Rombacher Hütte 10 • 44795 Bochum • Tel.: 0234.772231 • Fax: 0234.772300
E-Mail: Jubin-Pharma-Vertrieb@t-online.de • www.jubin-pharma.de



Treffpunkt Diabetiker - Bad Salzuflen

Termine für die Diabetikertreffen in Bad Salzuflen:

Diabetikertreffen

28. Mai und 25. Juni 2025

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
im Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuflen

Auskünfte erhalten Interessenten bei Hildegard Knipping



Tel. 05222-239 00 90

Leiterin der Selbsthilfegruppe oder
bei der Brandes'sche Apotheke
Am Markt 38 in Bad Salzuflen
Tel. 05222-59 442



Gartenzeit



Da standen sie hier wieder einmal zusammen, obwohl sie unterschiedliche Hochzeiten hatten. Die Gänseblümchen im April, aber sie blühten noch monatelang, die Maiglöckchen im Mai, wie ihr Name es sagt, und die Pfingstrosen im Mai und Juni. Alle in einem kleinen, sehr alten Garten, liebevoll erwartet und beübt von einer alten Frau, die gerade diese Blumen besonders liebte. Die Gänseblümchen, weil sie ihre Geburtstagsblumen waren und die Maiglöckchen und Pfingstrosen die ihres Mannes. Er lebte nicht mehr, aber das Erblühen seiner Blumen war jedes Jahr wie eine Art Wiedergeburt für die alte Frau.

Als Kind hatte sie die Gänseblümchen zu kurz gepflückt und ihre Mutter musste die Köpfchen auf eine Untertasse mit Wasser legen. Als sie älter war, zupfte sie die Blütenblätter, von denen es hieß, sie glichen Engelsflügeln, einzeln ab: Er liebt mich, er liebt mich nicht... Nach christlicher Legende verwandelten sich Evas Tränen, als sie das Paradies verlassen musste, in Maiglöckchenblüten. Ebenfalls einer Legende zu Folge, versteckten sich die scheuen Nymphen vor den Menschen am liebsten unter Pfingstrosenblütenblättern. Das alles bedachte die alte Frau als sie in ihrem Garten stand und das Gefühl hatte, ihr Mann stehe neben ihr. Und sie erkannte, gemeinsam mit ihm, an kleinen Sonnenköpfchen Engelsflügelchen, wurde von Evas Tränen berührt und entdeckte die versteckten Nymphen.

Die alte Frau mochte eine lange Weile nicht den Garten verlassen um wieder ins Haus zurückzugehen.

Ulrike Ksol

Der Mai ist DER Hochzeitsmonat, auch für uns, denn wir heirateten am 21. Mai. Es war ein Tag, an dem es in Strömen regnete. Wir waren nass und glücklich. Zum Standesamt trug ich einen Anzug, meine Braut ein Kostüm und wie es sich für eine Hochzeit gehört, bestand die Blumenwelt aus einem großen Strauß roter Rosen.

Jahr für Jahr erhöht sich die Zahl der Jahre, die wir verheiratet sind. Jahr für Jahr wiederholt sich der Hochzeitstag. Am ersten gab es eine große Feier - zu zweit, in einem feinen Restaurant. Der fünfte war der erste mit einer etwas besonderen Zahl. Die Kinder waren 2 und 4 und feierten ein kleines bisschen mit. Mit der 10 wurde es rund und zweistellig. Die Hochzeitstage dazwischen wurden auch gefeiert, aber das Wie gerät über die Zeit in Vergessenheit.

Die Zeit um die Silberhochzeit verbrachten wir in Barcelona. Als unsere Ehe auf die Sekunde genau 25 Jahre bestand, befanden wir uns im Schiff der La Sagrada Familia. Abends gab es Regen, aber angenehme Temperaturen. Wir aßen in einem Tapas-Restaurant, saßen auf Stühlen, die auf dem Fußweg standen, unter einem Sonnensegel, von der Straße durch eine Hecke getrennt. Es war nicht das große feierliche Essen, dafür sehr romantisch.

Eines ist in all den Jahren geblieben. Meine Frau mag keine großen Blumensträuße. Eine Rose für jedes Jahr kam nie in Frage. So gibt es jedes Jahr die eine Rose, die langstielige, die Hochzeitsrose, die Rose, die sagt: „Ich liebe dich“ und die schweigend ein „immer noch“ hinzufügt.

Wolfgang Ditt

Gloria Dei

Jedes Mal, wenn mein Opa Buer im Garten war und ich ihn besucht habe, hat er mir eine geschenkt. Meine Omi bekam immer drei. Ich weiß es noch so gut.

Die Gloria Dei wuchs enorm üppig in seinen Beeten. Er hat sie sehr geliebt, und doch bekam ich jedes Mal m/eine. Ich bin dann nach Hause gelaufen und habe sie in die weiß-blaue Vase gestellt mit der Abbildung des Hamburger Rathauses, die mein Opa Hollmann mal von einem Ausflug für meine Oma mitgebracht hatte. Ich habe ihn sehr früh verloren. Acht war ich, als er uns verlassen hat.

Opa Buer wusste, dass ich seine Rose immer in diese Vase stellte. Manchmal drapierte ich ein Foto meines verstorbenen Großvaters dazu. „Er war ein guter Mann“, hat mir Opa Buer mal gesagt, als er mir, wie bei jeder Rosen-Übergabe, die Dornen abknipste, weil ich mich nicht stechen sollte. Und irgendwann verlor ich auch Opa Buer. Die blau-weiße Vase besitze ich immer noch. Manch herzlicher Gedanke ist augenblicklich da, wenn ich sie in Händen halte. Kürzlich habe ich etwas in Wikipedia über sie gelesen. In Deutschland heißt sie Gloria Dei („Segen Gottes“). Es gibt sie seit dem 2. Weltkrieg. Der Franzose Francis Meilland hat sie gezüchtet. In den USA kennt man sie unter dem Namen „Peace“ („Frieden“) und in Italien unter „Gioia“ („Freude“). Welch besondere Assoziationen.

Gloria Dei - die Rose, die noch immer in meinem Herzen blüht.

Sie erinnert mich, und ich erinnere mich gern...

Sylke Bayda

Zierkirsche

Da war ein Baum
bestand aus tausend Blüten
ein rosa Traum
so zart so süß
mit welcher Macht
und doch ganz leicht
wie kann er uns berühren
halt an die Zeiten
wenn Bäume blühen
schon morgen
wenn ein Wetter tobt
treten Schuhe
auf braune Blüten

Susanne Slomka



Pfingstrose



Tante Ilse war eine hagere Frau und immer kühl und reserviert, ganz anders als mein Onkel Reinhard. Wenn wir dort eingeladen waren, stand Ilse in Kittelschürze in der Küche und ihre Dauerwelle wirkte so unerschütterlich wie ihr Gesichtsausdruck hinter der großen Brille. Die beiden besaßen einen großen Garten voller Bäume, Stauden und Pottstück. In meiner Familie kannten wir nur viel Rasen und die Fichtenhecke. Ilse und Reinhard hingegen hatten sich ein Paradies geschaffen und hegten es durchs Jahr. Selbst der Urlaub auf Borkum musste sich nach dem Gartenkalender richten.

Als Erwachsene zog ich in mein eigenes Haus mit Garten und sie luden mich ein, dafür Ableger zu holen. So stand ich an einem Frühlingstag ratlos neben Ilse, konnte Phlox nicht von Pfingstrosen unterscheiden und ließ die Tante wählen, was sie ausgrub, auch die pinke Pfingstrose. Ich pflanzte sie mit den anderen Stauden zuhause ein.

Im nächsten Jahr blühte die Pfingstrose nicht. Ilse hatte nicht erwähnt, dass Pfingstrosen keine Standortwechsel mögen, so klar war es ihrem Gärtnerinnenherz. Erst spät zeigte sich die erste Blüte, im nächsten Jahr waren es dann drei. Ilse lebte da schon nicht mehr. Bei ihrer Beerdigung dachte ich, wie sehr sie ihrer Pfingstrose ähnelte: Sie brauchte lange, um anzukommen und blühte nur auf, wenn sie vollends verwurzelt war.

Anja Mennecke

Freundschaft kennt kein Alter

Das Alter ist nur eine Zahl. Daphne weiß aber auch, dass es im Alltag unsichtbar macht. Bei ihrer Vergangenheit ist das durchaus ein Vorteil. An ihrem 70. Geburtstag spürt Daphne, dass ihrem Leben etwas fehlt: Freunde! Deshalb reagiert sie auf eine Anzeige für das örtliche Seniorenzentrum. Gleich bei ihrem ersten Besuch hat sie denkwürdige Begegnungen im Seniorenclub. Aber Tee trinken und über alte Zeiten plaudern ist nichts für Daphne. Zum Glück sehen das die anderen Mitglieder ähnlich.

Die Hauptcharaktere in dem Roman sind allesamt Figuren mit bewegender Vergangenheit. Lydia, die die Gruppe leitet, hat eindeutig zu wenig Selbstbewusstsein. Die skurrile Anna auf ihrem Elektromobil war früher Truckerin. Da ist Art, der erfolglose Schauspieler mit Hang zum Ladendiebstahl. Was macht eigentlich Ziggy mit seinen 18 Jahren in der Gruppe älterer Menschen? Gemeinsam entdecken sie ihre Lebenslust und ihren Abenteuergeist. Das erste Treffen endet gleich mit einem Todesfall und der Mitteilung, dass die Stadt den eben erst gegründeten Seniorenclub samt Bürgerzentrum schon wieder aus Kostengründen schließen will. Das lassen sich die Rentner/innen nicht gefallen und lassen sich einiges, nicht immer Legales, zur Rettung einfallen. Das Leben im Alter hält mit viel Witz und Humor noch viele herrliche Überraschungen für einen parat. BS

*Clare Pooley - **Wie man würdelos altert***

Verlag: Goldmann, 368 Seiten

Preis: 17,00 Euro, ISBN: 978-3-442-20666-7



Altkanzlerin Merkel ermittelt

Was macht eigentlich Angela Merkel, seitdem sie im Ruhestand ist? Sie löst Kriminalfälle in der Uckermark. Ansonsten ist Angela im Moment niedergeschlagen. Denn beim Schreiben ihrer Autobiografie ist ihr klar geworden, dass sie in ihrer Amtszeit das ein oder andere Problem des Landes eher suboptimal gelöst hat. Zum Beispiel geben die Digitalisierung, die Energiewende oder die Bundesbahn Anlass zu Klagegebeten. Nachdem Angela auch noch Friedrich Merz anranzt, schlägt Ehemann Achim ihr einen Besuch beim Psychologen vor. Die Altkanzlerin lässt sich überreden und stellt überrascht fest, dass es sich um eine Gruppentherapie handelt. Wie so häufig, scheint auch dieser Therapeut, Dr. Fenstermacher, selbst eine Sitzung nötig zu haben. Leider ist er der Einzige in Klein-Freudenstadt, weshalb die Gruppe mit ihm Vorlieb nehmen muss. Die erste Sitzungsstunde ist so schnell um, dass Angela gar nicht zu Wort gekommen ist. Sie ist froh darüber, aber sie wird auch in Zukunft nicht mehr in dieser Gruppe über ihre Probleme sprechen können. Denn Dr. Fenstermacher wird in seinem Hausboot in die Luft gesprengt. Verdächtigt sind alle Mitglieder der Gruppe. Jetzt blüht Angela so richtig auf. Endlich darf sie wieder in einem Mordfall ermitteln. Natürlich gerät auch Angelas Gatte in Gefahr. Krimifeeling und humorvolle Abwechslung sind garantiert. BS

*David Safier - **Miss Merkel: Mord in der Therapie***

Verlag: Rowohlt Kindler, 288 Seiten

Preis: 18,00 Euro, ISBN: 978-3-463-00045-9



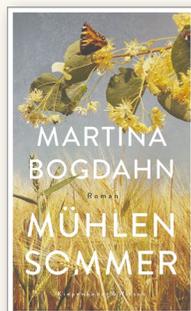
Leben zwischen zwei Welten

Es ist ein drückend heißer Sommertag. Maria und ihre zwei Töchter sind auf dem Weg in die Berge, fern von Stadt, Stress und Schule. Sie will dort ein Wochenende mit Freunden verbringen. Doch dann bekommt Maria einen Anruf von ihrer Mutter. Der Vater hatte einen schlimmen Unfall und ist im Krankenhaus. Maria müsse sich um den Bauernhof der Familie kümmern. Neben Schweinen und Hühnern muss auch die demente Großmutter versorgt werden. Maria fährt sofort zum Hof. Dort erwartet sie die Äpfel schälende Oma, aber auch die Erinnerungen an ihre Kindheit und Jugend auf dem Einödhof, an starre Traditionen und kleine Freiheiten. Sie erinnert sich an eine Zeit mit harter Arbeit für sie und ihren Bruder - kräftezehrende Heu- und Hopfenernten, aber auch kostbare Stunden mit fettigen Frittenfingern im Freibad. Es war ein Leben zwischen Schweinestall, festgelegten Lebensvorstellungen und der Sehnsucht eines jungen Mädchens. Als am Tag darauf die Mutter aus dem Krankenhaus heimkehrt und plötzlich auch Marias Bruder Thomas auf dem Hof steht, ist die Familie vereint in der stillen Sorge um den Vater. Bis Thomas das Schweigen bricht und endlich zur Sprache kommt, was sie alle viel zu lang verdrängt haben. Die Autorin schafft es mit Humor, dass man beim Lesen zutiefst berührt in die Ereignisse des Mühlensommers eintaucht. BS

*Martina Bogdahn - **Mühlensommer***

Verlag: Kiepenheuer & Witsch, 336 Seiten

Preis: 23,00 Euro, ISBN: 978-3-462-00478-6



Eine Aufgabe im Leben

Woran glauben Sie zu erkennen, dass die besten Jahre vorbei sind? Jeder befürchtet irgendwann, dass nichts mehr so gut werden kann wie das, was einmal war. Wir alle gehen anders mit solchen Veränderungen um. Als aktive Fußballspieler mussten sich Mario Basler und Markus Babel nie fragen, was als Nächstes kommt. Sie wussten es, denn sie kannten ihren Spielplan. Einst erfolgreiche Ex-Fußballer trifft die Frage „Was jetzt?“ umso härter.

Viele Menschen fallen in ein tiefes schwarzes Loch, nachdem sie ihren Beruf aufgeben mussten, an dem Ende einer langen Beziehung standen, mit einer schweren Erkrankung oder Verletzung umgehen mussten. Die große Unsicherheit passiert Fußballern nach der Karriere besonders früh. Wie gehen sie mit dem vorzeitigen Ruhestand um? Und was können wir alle davon lernen? Die Autoren und Kult-Kicker Mario Basler und Markus Babel erzählen witzig, helllichtig und inspirierend, wie es ihnen gelang, den Weg in ein neues Leben zu finden und wie jedes Jahr das beste wird. Eine wichtige Erkenntnis: Jeder Mensch braucht eine sinnvolle Aufgabe, um Glück im Leben zu finden. Heute sind die ehemaligen Fußballprofis als Experten im Fernsehen und in Talkshows zu sehen. Das Buch macht Mut, einen Neuanfang zu wagen. BS

*Mario Basler/Markus Babel - **Das Leben nach den besten Jahren***

Verlag: edition a, 206 Seiten

Preis: 25,00 Euro, ISBN: 978-3-99001-798-2



Der ADAC Fahr-Fitness-Check

Der Fahr-Fitness-Check richtet sich an ältere, noch regelmäßig Auto fahrende Personen, die zusammen mit speziell durch den ADAC qualifizierten Fahrlehrerinnen und Fahrlehrern ihre momentanen persönlichen Fahrfertigkeiten bewerten möchten - kompetent, neutral und ohne Risiko für den Führerschein.

Ziel:

Mobilität erhalten und gestalten. Gemeinsam Potential weiterentwickeln. Die Sicherheit im Straßenverkehr stärken.

WICHTIG:

Der Check ist freiwillig, eine Meldung an Behörden ist ausdrücklich ausgeschlossen. Es handelt sich nicht um eine reduzierte Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU). Es wird keine „Fahrtauglichkeitsexpertise“ erstellt. Der „Prüfling“ erhält im positiven Fall die Rückmeldung, dass die getroffenen Aussagen sich lediglich auf den Zeitpunkt seiner Fahrprobe beziehen (Momentaufnahme). Falls gravierende Leistungseinschränkungen beobachtet werden, muss ggf. über weitere Maßnahmen gesprochen werden.

Hintergründe:

Ältere Menschen stellen derzeit nach Ansicht des ADAC keineswegs eine Problemgruppe im Straßenverkehr dar. Im Gegenteil: Senioren sind lt. Statistischem Bundesamt nach wie vor nicht so häufig an Unfällen mit Personenschäden beteiligt wie andere Altersgruppen. Deshalb sieht der ADAC keinen Grund, spezielle gesetzliche Regelungen für ältere Führerschein-Besitzer einzuführen.

Kosten:

Ab UVP 75,- Euro für Mitglieder - ab UVP 95,- Euro für Nichtmitglieder

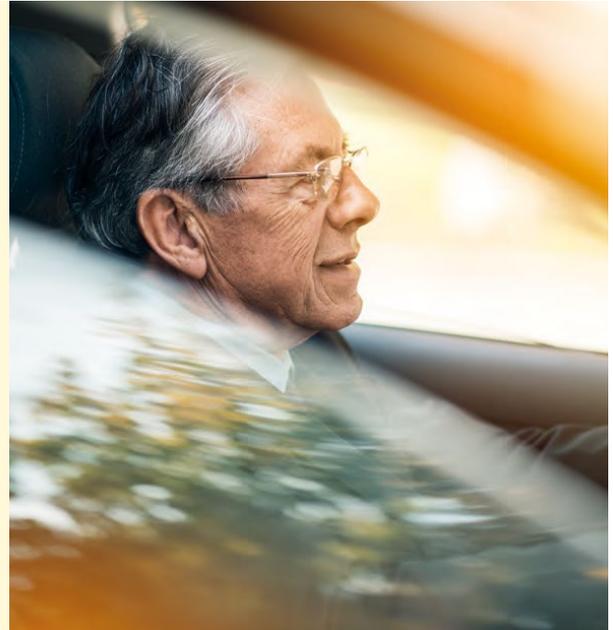
Teilnahme:

Gesamtdauer ca. 1,5 Stunden: 45 Minuten Fahrprobe mit dem eigenen Auto in gewohnter Umgebung, 45 Minuten Vor- und Nachbesprechung mit dem Fahrlehrer.

Weitere Informationen gibt es beim ADAC Ostwestfalen-Lippe e.V.

Verkehrsabteilung, Eckendorfer Str. 36, 33609 Bielefeld

Tel. 05 21-10 81 160, E-Mail: verkehr@owl.adac.de



Weil Mobilität keine Frage des Alters ist.

Jetzt einen **Fahr-Fitness-Check** vom ADAC machen und weiterhin mit Sicherheit durchs Leben fahren. [adac.de/fahrfitnesscheck](https://www.adac.de/fahrfitnesscheck)

ADAC

E-Bike und Wohnmobil - Tipps zum Kauf und Verreisen

Auf den großen Reisemessen im Frühjahr können sich Reisefreudige über zwei Trends informieren: Wohnmobil und E-Bike. Was die Kombination so interessant macht, für wen sich die Anschaffung lohnt und was man beim Kauf beachten sollte, erklärt der pressedienst-fahrrad.

Reisen mit dem Wohnmobil sind weiterhin sehr beliebt. Doch die Freiheit und Unabhängigkeit des Wohnmobils erfährt Einschränkungen, wenn man an Ort und Stelle ist. „Dann braucht man ein weiteres Gefährt, um mobil zu sein. Das Fahrrad ist sozusagen das Beiboot des Wohnmobils“, sagt der Fachjournalist Martin Häußermann, der seit Jahren in der Wohnmobil- sowie auch in der Fahrradbranche aktiv ist. Auch unter Wohnmobil-Fans erfreuen sich zudem E-Bikes einer wachsenden Beliebtheit. Mit ihnen erweitern sie ihren Radius am Urlaubsort, sie können mehr und weiter entfernte Ziele erschließen.

Im Trend: kompakte Modelle

3,5 Tonnen Gesamtgewicht ist die magische Grenze für Wohnmobilhersteller. Es wird alles darangesetzt, das Gefährt unter dieser Gewichtsgrenze zu halten. Dafür gibt es zwei Gründe: Erstens dürfen Menschen, die nach 1999 ihre Pkw-Fahrerlaubnis gemacht haben, keine schwereren Fahrzeuge lenken. „Selbst wenn die Älteren das Fahrzeug kaufen, wollen die Jüngeren, also die Kinder, sich das auch gerne einmal ausleihen. Und dann muss es führerscheinkonform sein“, erklärt Häußermann. Der zweite Grund sind anfallende Mautgebühren, wenn das Fahrzeug mit



Auch unter Wohnmobil-Fans erfreuen sich E-Bikes einer wachsenden Beliebtheit. Mit ihnen erweitern sie ihren Radius am Urlaubsort, sie können mehr und weiter entfernte Ziele erschließen.

mehr als 3,5 Tonnen als Lkw eingestuft wird. Deshalb achten Wohnmobilhersteller darauf, die Fahrzeuge möglichst kompakt zu bauen, um hohen Komfort auf engstem Raum mit wenig Gewicht zu ermöglichen. Hier kommt auch das E-Bike ins Spiel: Sie sind schwerer als Fahrräder und spielen darum eine andere Rolle bei der zulässigen Maximallast des Fahrzeugs. „Dann ist das erlaubte Gesamtgewicht relativ schnell erreicht. Gewicht und Kompaktheit sollten deshalb auch bei der Auswahl des E-Bikes eine Rolle spielen. Die Räder sollten leicht und leicht verstaubar sein“, erklärt Kaletsch.