

Nr. 69 · 15. Jahrgang - Mai/Juni 2024
Ausgabe Lippe - Zum Mitnehmen -

Monokel

Das Magazin für ein aktives Leben

Großer Saisonstart

Themen,
Informationen
und Termine
für die Generation
55plus

Photo: Chamblé/Photo12


Treppenlift kostenlos?

Sie erhalten bis zu **4000€ Zuschuss** von der Pflegekasse, wenn Ihnen ein Pflegegrad zugesprochen wurde.

Damit ist ein gerader Treppenlift komplett finanziert. Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch bei Ihnen zu Hause.

Gemeinsam finden wir für Sie die beste Lösung.



WL LIFT
SYSTEME 
GmbH

Tel. 0521 9276 231

Beratung
& Service

Herforder Str. 69
33602 Bielefeld
info@wl-liftsysteme.de
www.wl-liftsysteme.de

Liebe Leserinnen und Leser,

Frühlingszeit ist Spargelzeit! Jetzt hat die heimische Delikatesse Hochsaison auf deutschen Feldern und sorgt von April bis 24. Juni für Genuss auf dem Esstisch. Spargel ist gesund, in den weißen und grünen Stangen stecken viele lebensnotwendige Vitamine: Vitamin A unterstützt die Sehfähigkeit und hemmt Sauerstoffradikale, Vitamin E hat einen starken Einfluss auf das Nervensystem und wirkt gegen Radikale bildende Schwermetalle, Vitamin K ist wichtig für das Blut und schützt den Organismus vor Pilzkrankheiten. Das feine königliche Gemüse lässt sich ebenso vielfältig wie kreativ zubereiten, z.B. auf mediterrane Art „Gratiniertes Spargel mit Parmesan und Schinken“ oder „Spargel mit Gnocchi und Rucola-Salat“.

Die Fußball-Europameisterschaft 2024 (UEFA EURO 2024) in Deutschland steht kurz bevor. Zwischen dem 14.06. und dem 14.07.2024 rollt in zehn Stadien der Austragungsorte der Spielball. In NRW gehören Gelsenkirchen, Dortmund, Düsseldorf und Köln zu den Top-Spielstätten. Mehr als 300 bundesweite Events sind für die Europameisterschaft in Deutschland geplant. In den vier in NRW gelegenen Austragungsorten gibt es jeweils ein Stadion der Träume. Es soll die jeweiligen lokalen Besonderheiten der sog. „Host Citys“ widerspiegeln. Die Fußball-EM 2024 verspricht ein aufregendes Turnier und vielleicht wieder ein Sommermärchen zu werden. Durch die beschlossene „Public Viewing-Verordnung“ können die Spiele auch in den späteren Abendstunden im Freien öffentlich übertragen werden.

Jetzt wünschen wir Ihnen aber zunächst ein angenehmes Lesevergnügen mit unserem Magazin Monokel.

Brigitte Sdun
Chefredakteurin
und das gesamte Redaktionsteam



03 Aus der Region

Ziegeleimuseum Lage, Hörwelt Bielefeld

04 - 06 Aus Bad Salzuflen

Termine aus Bad Salzuflen, Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen: Gesang- und Posaunenfest, Sicher am Rollator, Seniorenring Bad Salzuflen, Endlos sind jene Meere..., Ehrenamtstag

07 - 09 Aus Detmold

Tschitti Tschitti Bäng Bäng, Selbständiger Rundgang, Termine aus Detmold, Kulturveranstaltungen im Augustinum, Bildstörung, Begegnungszentrum Elisabethstraße

10 Oerlinghausen

Termine aus Oerlinghausen, Smartphone-Club Android, Tanztreff „Disco Ü 60“

12 - 13 Aus Leopoldshöhe

Netzwerk Leopoldshöhe, Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe, Termine aus Leopoldshöhe, Leos Kino

14 Alter und Altern

Häusliche Pflege ohne Zeitdruck, Ratgeber Demenz, u.a.

15 Aufräumen

Kann das weg? Weniger ist mehr!

16 Schenken und Vererben

Vertragt Ihr Euch noch oder habt Ihr schon geerbt?, Steuererklärung für Rentner und Pensionäre

18 Multimedia

Fit am Computer - ein erster Einstieg, Senioren entdecken den Computer, Smartphone-Club Android, Menschen ohne Internet nicht ausschließen, Internet für Einsteiger für Senioren, u.a.

20 - 21 Gesund und Fit

Wissenswertes zum Blutdruck, Treffpunkt Diabetiker, Übungen für zu Hause, Wechselwirkungen - Welche Medikamente sich nicht vertragen

22 Literatur

Als ich einmal den Osterhasen überraschte, April, April, u.a.

23 Bücherecke

Guido Maria Kretschmer, u.a.

24 Ausflugsziele

Spargelgenuss aus der Region



Impressum

Herausgeber:

Werk | 2 Werbeagentur
Markus Galla (ViSdP)
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Barbara Bollhöfener, Beate Koeppel, Ulrike Ksol, Brigitte Sdun, Petra Tödheide

Layout & Anzeigen:

Werk | 2 Werbeagentur
Nachtigallenweg 2
33818 Leopoldshöhe
Telefon: 05208-95 05 27
E-Mail: Info@Monokel.eu
www.Monokel.eu

Druck:

Bruns Druckwelt, Minden

Titelfoto:

Chantal Redavid

Alle Rechte vorbehalten. Ein Nachdruck ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung gestattet. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der Autoren wieder. Serviceleistungen erfolgen ohne Gewähr. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Fotos wird nicht gehaftet.

Monokel erscheint zweimonatlich und ist kostenlos in Bad Salzuflen, Leopoldshöhe, Oerlinghausen und Detmold an ca. 120 Verteilerstellen (Einzelhandel, Verbrauchermärkte, Banken, Apotheken, Krankenkassen, Arztpraxen, Kliniken, Behörden, städtische Einrichtungen, Touristen-Infos, diverse lokale Sport- und Freizeitvereine, Kirchengemeinden, Caritas, Diakonie, die AWO, Seniorenclubs, Begegnungsstätten sowie karitative Einrichtungen und beim Netzwerk Leopoldshöhe) erhältlich.

Die nächste Ausgabe

Monokel Lippe 70 erscheint am: 05. Juli 2024

Ziegeleimuseum Lage

noch bis Sonntag 06.10.2024

Sonderausstellung - Mit Ecken und Kanten

Backsteinexpressionismus zwischen Rhein und Havel

Die Ausstellung beschäftigt sich mit einem Architekturstil, der sich fast völlig auf den deutschsprachigen Raum der 20er und 30er Jahre des 20. Jahrhunderts beschränkte.

Sonntag, 05.05.2024 - 13:00 - 16:00 Uhr

Die Feldebahn fährt

Mit der Diesellok rundum das Gelände der ehemaligen Tongrube.

Samstag, 11.05.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Feuerdrachen - Workshop

Aus Ton bauen Kinder einen Drachen, der raucht und „Feuer“ spuckt. Anmeldung erforderlich. für Kinder ab 8 Jahren

Sonntag, 12.05.2024 - 14:00 Uhr

Backsteinexpressionismus - Führung

Begleiten Sie uns auf einer Führung durch unsere aktuelle Sonderausstellung „Backsteinexpressionismus“.

Sonntag, 19.05.2024, 10:00 - 18:00 Uhr

Museumsfest

Ziegelbrand, Kindertheater, Museumsrallye und vieles mehr
Den ganzen Tag befeuern die Museumsmitarbeiter den Ringofen und brennen 15.000 Ziegel. Die Feldebahn fährt rundum das Museumsgelände. Das Café bietet Kaffee, Kuchen und vieles mehr.



Programm:

- 11.00 bis 11.30 Uhr BackenBartBernd (Kindertheater)
- 12.00 bis 13.00 Uhr Krawallo (Kinder-Rockband)
- 13.30 bis 14.00 Uhr Drumbob (Rudeltrommeln)
- 14.30 bis 15.00 Uhr BackenBartBernd (Kindertheater)
- 15.30 bis 16.00 Uhr Drumbob (Rudeltrommeln)

Mittwoch, 22.05.2024, 15:00 - 16:00 Uhr

Ich schenke dir Zeit

Kreative Stunde für (Groß-) Eltern und Kinder
Eine Stunde lang können Kinder ab 3 Jahre gemeinsam mit einem Elternteil den Werkstoff Ton ausprobieren. Gebühr pro Elternteil mit einem Kind inkl. Material 8,00 Euro

Samstag, 25.05.2024 - 14:00 - 17:00 Uhr

Tiere auf der Ziegelei - Workshop

Gemeinsam formen wir Tierfiguren nach individuellen Vorstellungen. Anmeldung erforderlich. für Kinder ab 7 Jahren

Sonntag, 26.05.2024 - 14:00 Uhr

Backsteinexpressionismus - Führung

Begleiten Sie uns auf einer Führung durch unsere aktuelle Sonderausstellung „Backsteinexpressionismus“.

Kontakt:

LWL-Industriemuseum - Ziegeleimuseum in Lage

Sprikerheide 77, 32791 Lage (Di - So, 10:00 - 18:00 Uhr)

Telefon: 05232 - 94 900, Email: ziegelei-lage@lwl.org

Hörwelt Bielefeld

-PR-Text-

Hochmodernes Fachgeschäft öffnet seine Tore

Nach 5 Monaten Umbau hat das exklusive Hörakustik-fachgeschäft seine Tore auf dem Gelände des Marktkauf Oldentrup geöffnet. Auf 170 qm findet sich das Beste, was die Hörakustik zu bieten hat. Modernste Gerätschaften, eine exklusive Hör-erlebniswelt und ein innovatives Beratungskonzept gehen hier Hand in Hand und sorgen für ein einzigartiges Hörerlebnis.

Viele Höreräteträger sind unzufrieden mit ihren Hörgeräten. Inhaber Murat Kahraman hat dies erkannt und sich auf die Suche nach neuen Wegen gemacht. Mit Partnern aus der Branche wurde ein Konzept geschaffen, was seinesgleichen sucht. Zum einen wurde der exklusive Hörerlebnisraum entwickelt. Hier erlebt der Kunde hautnah, was ein Hörverlust im Alltag ausmacht und wie sich das Sprachverstehen durch Hörgeräte verbessern kann. Zum anderen wurde der neu entwickelte ACT-Test in das Beratungskonzept eingegliedert, wodurch das Hörvermögen bei Hintergrundgeräuschen gemessen wird. Die Hörwelt in Bielefeld gehört zu den Ersten, die diesen Wert misst und in der Anpassung berücksichtigt.

Vereinbaren Sie einen Termin und erleben Sie den Unterschied!

HÖRWELT Bielefeld

Oldentruper Str. 236 • 33719 Bielefeld • Tel. 0521-9493 6111
Email: info@hoerwelt-bielefeld.de • hoerwelt-bielefeld.de

Öffnungszeiten: Mo - Do 09:00 - 18:00 Uhr, Fr 09:00 - 13:00 Uhr
Sa 10:00 - 15:00 Uhr



HÖRWELT

am Marktkauf
Oldentrup

**Tauchen Sie ein in Ihre Hörwelt
und erleben Sie den Unterschied!**

Das zeichnet uns aus:

- Wir sind Inhabergeführt
- Betreuung nur vom Meister
- exklusive Hörerlebniswelt

**JETZT KOSTENLOSEN
HÖRTEST VEREINBAREN**



HÖRWELT
HÖRGERÄTE



Oldentruper Str. 236
33719 Bielefeld

0521 9493 6111

Termine aus Bad Salzuflen

Mai 2024

So. 05.05.2024

Flohmarkt

Bad Salzufler Messezentrum
11:00 Uhr, Heerserheider Straße 2

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

So. 12.05.2024

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

Fr. 17.05.2024

Klassik zu Pfingsten - Kammerkonzert I

Wolfgang Amadeus Mozart: Streichquartett Nr. 14 G-Dur KV 387; Hugo Wolf: Italienische Serenade G-Dur; Giuseppe Verdi: Streichquartett e-Moll mit Diogenes Quartett
19:30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

Sa. 18. Mai 2024

Klassik zu Pfingsten - Orchesterkonzert I

Hector Berlioz: Römischer Karneval Ouvertüre; Richard Strauss: Hornkonzert Nr. 1 Es-Dur op. 11; Ottorino Respighi: Pini di Roma / Fontane di Roma
19:30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

So. 19.05.2024

Große Kurparkführung mit Wandelhalle

Entdecken Sie, was unsere schöne Kurstadt zu bieten hat. Zwischen Gradierwerkensemble und dem Kurparksee gibt es vieles zu entdecken. Wir laden Sie deshalb zu unserer großen Kurparkführung ein. Auf dem geführten Rundgang durch Bad Salzuflens grüner Lunge zeigen wir Ihnen auch die Wandelhalle sowie das Erlebnisgradierwerk (ohne Besichtigung). Freuen Sie sich in der modernen Wandelhalle auf eine multimediale Ausstellung, die Ihnen Wissenswertes über Sole, Kneipp und unsere Stadtgeschichte vermittelt.
10:30 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

Klassik zu Pfingsten - Kammerkonzert II

Gioacchino Rossini Il Barbiere di Siviglia: Ouvertüre; Giuseppe Verdi Viva Verdi! - Suite für Bläseroktett; Gaetano Donizetti Sinfonia g-Moll für Bläseroktett; Amilcare Ponchielli La Gioconda: Tanz der Stunden; Felix Mendelssohn Bartholdy: Ein Sommernachtstraum op. 61 mit Ensemble Prisma
11:00 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

Antik-Trödelmarkt

11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center, Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

Mo. 20.05.2024

Klassik zu Pfingsten - Orchesterkonzert II

„Italienische Nacht“ Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Gioacchino Rossini, Gaetano Donizetti, Giuseppe Verdi, Giacomo Puccini, Pietro Mascagni u.a.
19:30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

So. 26.05.2024

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

Fr. 31.05.2024

Symphonisches Orchester

Konzert mit dem Landestheater Detmold
Anton Weber: Passacaglia
Max Bruch: 1. Violonenkonzert g-moll
Claude Debussy: La Mer
19:30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

Juni 2024

So. 02.06.2024

Flohmarkt

Bad Salzufler Messezentrum
11:00 Uhr, Heerserheider Straße 2

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

Musik für Spaziergänger

„Concerto Maestro“ - Meister des Barock
Ab 15.00 Uhr: Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus
16:30 Uhr, Kirche zu Bergkirchen

Sa. 08.06.2024

Tag der Gärten & Parks Westfalen-Lippe

Unter dem Motto „Unsere Bäume“ öffnen zum Tag der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe am 08. und 09. Juni 2024 wieder zahlreiche grüne Oasen ihre Pforten und laden ein zum Besuch.
14:00 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

So. 09.06.2024

Tag der Gärten & Parks Westfalen-Lippe

Unter dem Motto „Unsere Bäume“ öffnen

zum Tag der Gärten und Parks in Westfalen-Lippe wieder zahlreiche grüne Oasen ihre Pforten und laden ein zum Besuch.
14:00 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

Sa. 15.06.2024

VIII. Sinfonisches Konzert

Wolfgang Amadeus Mozart - Bastien und Bastienne KV 50 - Singspiel in einem Akt
Wolfgang Amadeus Mozart - Sinfonie Nr. 39 Es Dur KV 543
Julia Bauer, Sopran
Michael Smallwood, Tenor
Tijl Faveyts, Bass
19:30 Uhr, Konzerthalle im Kurpark

So. 16.06.2024

Antik-Trödelmarkt

11:00 - 18:00 Uhr, Parkdeck HIT-Center, Schloßstraße 36a, Bad Salzuflen-Schötmar

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

Große Kurparkführung mit Wandelhalle

Entdecken Sie, was unsere schöne Kurstadt zu bieten hat. Zwischen Gradierwerkensemble und dem Kurparksee gibt es vieles zu entdecken. Wir laden Sie deshalb zu unserer großen Kurparkführung ein. Auf dem geführten Rundgang durch Bad Salzuflens grüner Lunge zeigen wir Ihnen auch die Wandelhalle sowie das Erlebnisgradierwerk (ohne Besichtigung). Freuen Sie sich in der modernen Wandelhalle auf eine multimediale Ausstellung, die Ihnen Wissenswertes über Sole, Kneipp und unsere Stadtgeschichte vermittelt.
10:30 Uhr, Kurpark, Bad Salzuflen

Sa. 22.06.2024

Kulturimbiss

Ausgewählte Kleinkunst Highlights präsentiert in einem umgebauten Imbisswagen als mobile Bühne für alle „Kulturhungrigen“.
19:30 Konzertmuschel im Kurpark

So. 23.06.2024

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

So. 30.06.2024

Singen im Park

Das offene Parksingen bietet für alle Generationen musikalische Highlights. Gemeinsam wird gesungen, musiziert und gelacht.
11:45 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen

Der Seniorenring Bad Salzuflen organisiert Ausflüge

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenring Bad Salzuflen e.V. bieten die VHS im neuen Kursjahr ein Programm für Senior:innen an. Der Seniorenring Bad Salzuflen ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Zweimal im Monat veranstaltet dieser Besichtigungen, Stadtführungen, Ausflüge, Vorträge und vieles mehr. Alle Angebote sind altersgerecht und barrierearm zugänglich. Die Veranstaltungen sind für alle offen - jede Person ist herzlich eingeladen.

Fahrt nach Rahden Tonnenheide

Di. 07.05.2024, 11:00 - 17:00 Uhr

Fahrt nach Rahden Tonnenheide zum Spargelessen auf dem Hof Winkelmann.

Anmeldungen nimmt der Seniorenring Bad Salzuflen e.V. telefonisch unter 05222-282788 entgegen. Abfahrt: Busparkplatz (Großparkplatz), Herforder Str., 32105 Bad Salzuflen

Fahrt nach Bissendorf - Outlet und Café

Mi. 05.06.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Fahrt zum Rabe Outlet und Toni Hosen mit Kaffee und Kuchen in Bissendorf.

Anmeldungen nimmt der Seniorenring Bad Salzuflen e.V. telefonisch unter 05222-282788 entgegen. Abfahrt: Busparkplatz (Großparkplatz), Herforder Str., 32105 Bad Salzuflen

Vortrag: Ein Leben zwischen Mönch und Schwert

Mi. 22.05.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Vortrag von Frau Müller Hisje zu Bernhard II., Edelherr zu Lippe.

Best Western Hotel, Ostertorstr. 52-54, 32105 Bad Salzuflen
Anmeldungen nimmt der Seniorenring Bad Salzuflen e.V. telefonisch unter 05222-282788 entgegen.

Kabarett: Tante Gertrud

Mi. 26.06.2024, 15:00 - 17:00 Uhr

Nach dem allgemeinen Wunsch vieler Vereinsmitglieder, konnte der Seniorenring Bad Salzuflen die lustige Kabarettistin aus dem Münsterland nochmal mit neuem Programm gewinnen.

Best Western Hotel, Ostertorstr. 52-54, 32105 Bad Salzuflen

Wir feiern das Ehrenamt!

**Ehrenamtstag am Sa. 4 Mai 2024
ab 12:00 Uhr Kurpark, Bad Salzuflen**

Die Vereinslandschaft ist bunt und vielfältig - das wollen wir erneut zeigen! Vereine, Gruppen und Initiativen aus Bad Salzuflen zeigen, was ihr Verein zu bieten hat. Sie stellen ihre Angebote vor und auch Möglichkeiten für Interessierte, sich zu engagieren. Sie erwartet ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Moderation. Kinder sind herzlich willkommen und werden mit Hüpfburg, Kinderschminken und vielem mehr unterhalten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Eintritt frei! An diesem Tag haben alle Besucher kostenlosen Eintritt in den Kurpark

Endlos sind jene Meere...

Am Sa. 25. Mai 2024 um 16:00 Uhr entert der Bielefelder Shanty Chor die Konzerthalle Bad Salzuflen

Unter der Leitung von Beata Nickel präsentiert sich der über die Grenzen Bielefelds hinaus ebenso bekannte wie beliebte Chor den Fans und Freunden maritimen Liedgutes mit einer von Wolken, Wind und Wogen geprägten Mischung aus kernigen Shanties und einfühlsamen Balladen. Sie dürfen sich freuen auf eine tolle Mischung von Altbewährtem, sowie neu ein-studierten Stücken. Es wird auch diesmal wieder ein super Törn.

Der Shanty Chor Bielefeld gehört zu den bekanntesten Shanty Chören Deutschlands und natürlich auch zu den gern gehörten musikalischen Gästen im Lipper Land. Er besteht aus rund 30 aktiven Sängern incl. Sailorband und verfügt über ein umfangreiches Repertoire von Seemannsliedern und Shanties. Gesanglich wie instrumental bietet der Shanty Chor Bielefeld seinem Publikum stets beste Unterhaltung. Ergänzt durch Moderation, Döntjes, Seemannsgarn und „maritime Sketche“. Darum, volle Kraft voraus!



KANZLEI LINKENBACH · ERBRECHT & VORSORGE

RECHTSANWALT · FACHANWALT · NOTAR

Kanzlei Bad Salzuflen ²

im Haus Brandes'sche Apotheke von 1621

Am Markt 38 · 32105 Bad Salzuflen

Telefon 05222-94 43 888

E-mail: kanzlei@linkenbach.com · www.linkenbach.com

Kanzlei Bielefeld-Jöllenberg ¹

Spezialkanzlei für Erbrecht und Vorsorge

Dorfstraße 28 · 33739 Bielefeld (Geschäftsstelle des Notars)

Telefon 05206-91 55-0 · Telefax 05206-87 67

Kanzlei Nordpark ²

Beratungs- und Vorsorgezentrum

Jöllenger Str. 132 · 33613 Bielefeld

Telefon 0521-96 20 75 20 · Telefax 0521-96 20 75 22

Parkplatzzufahrt über Bremer Str. 5 A

U-Bahn Haltestelle Nordpark

RA und Notar Jörg-Christian Linkenbach

Fachanwalt für Erbrecht · Fachanwalt für Steuerrecht
zert. Testamentsvollstrecker (DVEV) · Fachanwalt für Arbeitsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte

- Gestaltendes Erbrecht (insbes. steuergünstige Erbfolge)
- Streitiges Erbrecht (insbes. Erb- und Pflichtteilsansprüche)
- Verwaltung (Testamentsvollstreckung, Nachlassverwaltung)
- Erbschaftsteuerrecht, Erbschaftsteuererklärungen
- Steuerstrafrecht (insbes. Selbstanzeigen, Auslandsvermögen)
- Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Arbeitsrecht (insbes. Kündigungsschutz)
- Grundstücks- und Immobilienrecht

Musikalische Veranstaltungen in Bergkirchen
Ev.-luth. Kirchengemeinde Bergkirchen
 Bergkirchen 54, Tel.: 05266-992181, www.bergkirchen.net

Gesang- und Posaunenfest zum 175-jährigen Jubiläum

An Christi Himmelfahrt, Donnerstag 09. Mai, beginnt um 15:00 Uhr das Gesang- und Posaunenfest in der Kirche zu Bergkirchen in 32108 Bad Salzuflen.



Das Posaunenfest steht ganz im Zeichen des 175-jährigen Jubiläums des Posaunenchores Bergkirchen. Passend dazu steht im Mittelpunkt der Choral „Nun danket alle Gott“, der in vielfältiger Weise aufgeführt wird. Als Doppelchor von Johann Pachelbel, als Satz aus der Bachkantate „Gott der Herr ist Sonn und Schild“, als Fanfare von John Rutter oder als hymnischer Gemeindegesang am Ende des Posaunenfestes. Aufgeführt werden Werke für großen und kleinen Bläserchor aus der langen Geschichte des Posaunenchores. Choralvorspiele von Komponisten wie Johannes H. E. Koch, Manfred Schlenker, Heinz Neubauer oder Hermann Stern werden zu hören sein. Intradnen und Canzonen von Giovanni Gabrieli oder Friedemann Schaber stehen auf dem Programm, sowie Werke für Chor, Orgel und Bläser. Dabei ist auch die Gemeinde eingeladen sich an größeren Werken wie dem Credo aus dem Paulus von Mendelssohn zu beteiligen und kann bei zahlreichen Chorälen mit einstimmen.

Neben dem Chor und Posaunenchor Bergkirchen wirkt ein Bläserensemble, ehemalige Bläser:innen und die Kantorin der Stiftskirche Schildesche Barbara Jansen-Ittig an der Orgel mit. Die Leitung hat Kantor Rainer Begemann. Die Ansprache hält Kirchenrat Thomas Warnke. Am Ausgang wird eine Kollekte gesammelt. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus.

Sicher am Rollator

Sa. 25.05.2024 von 10:00 - 12:00 Uhr

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden wichtige Tipps im Umgang mit dem eigenen Rollator kennen. Um sich im Alltag sicher bewegen zu können, werden neben der richtigen Einstellung der Höhe, ebenfalls wichtige Informationen rund um das Thema „Haltung“ vermittelt. Ergänzt wird das Angebot durch praktische Übungen und den Umgang mit Hindernissen im Straßenverkehr wie im Haus. Voraussetzung zur Teilnahme ist die eigenständige Handhabung am Rollator.

Kurs: 241-30303 - Kursgebühr: 15,00 Euro

Kursort: VHS-Haus, Hermannstr. 32, 32105 Bad Salzuflen

Anmeldung über VHS Bad Salzuflen - Tel. 05222-952-941
E-Mail: volkshochschule@bad-salzuflen.de



Die Geschichte des Posaunenchores Bergkirchen ist Teil der Geschichte der „Neuen Evangelischen Gemeinde Lemgo“ und deren Filiale „Neue Evangelische Gemeinde Eikhof“ aus der 1874 die Kirchengemeinde Bergkirchen hervorging. 1849 wurde unter Leitung des Bergkirchener Lehrer Plöger das erste Mal zur Einführung des neuen Pfarrers Pastor Steffann geblasen. Im August 1850 wurde dem „Jünglingsverein Oberwüsten“, aus dem später der Posaunenchor Bergkirchen hervorging, die „Hirschberger Bibel“ vom preußischen König als Anerkennung verliehen. Sie befindet sich noch heute im Besitz der Gemeinde. Mit dem Bau der Kirche 1850 gestalteten die Bläser des „Jünglingsverein Oberwüsten“ die Gottesdienste in Bergkirchen. Seit dem ist hier eine durchgehende lebendige Aktivität vorhanden und von den 175 Jahren wurde fast die ganze Zeit jeden Sonntag im Gottesdienst geblasen. Sogar im Krieg hielten junge Frauen den Bläserdienst aufrecht. Erst in den letzten Jahren war es nicht mehr möglich, jeden Sonntag zu spielen. Wichtige Impulse zur Gründung anderer Posaunenchöre gingen von Bergkirchen aus. Viele Bläserfeste mit Chören aus dem westfälischen und lippischen Raum wurden hier mit tausenden von Besuchern gefeiert. Eduard und Johannes Kuhlo waren häufig zugegen und freundschaftlich mit Bergkirchen verbunden.



Ralf Hauptstein

steuerberater

- Steuererklärungen
- Jahresabschlussstellung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuerliche Gestaltungsberatung
- Steuerrechtsdurchsetzung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Am Herforder Tor 3 · 32105 Bad Salzuflen
 Telefon 05222-850 700 · www.hauptstein.eu

Stolz und Vorurteil* (*oder so)

Fr. 17. Mai 2024 um 19.30 Uhr im Sommertheater
Komödie von Isobel McArthur nach Jane Austen zum letzten Mal in dieser Spielzeit

Mrs. Bennett muss ihre fünf Töchter an den (Ehe-)Mann bringen. Denn das Erbrecht im alten England sieht Frauen als Erbinnen nicht vor. Für Jane rechnet sich Mrs. Bennett bei dem neu zugezogenen Junggesellen Mr. Bingley gute Chancen aus - solange die tanzende Mary oder die sarkastische Elizabeth kein schlechtes Licht auf ihre Schwester werfen. Aber Elizabeth ist die Letzte, die dem Glück ihrer Schwester im Weg stehen würde.

Tschitti Tschitti Bäng Bäng

Landestheater Detmold

Nicht gerührt, nicht geschüttelt, sondern zur Abwechslung mal „Tschitti Tschitti Bäng Bäng“! Ja, das Kinderbuch mit diesem lautmalerischen Titel hat tatsächlich der James-Bond-Erfinder Ian Fleming geschrieben. 1968 entstand aus dem Stoff ein Musical-Fantasyfilm, der dann im Jahr 2002 als Vorlage diente für ein Bühnenmusical am Londoner West End. Und als solches hat nun auch das Landestheater Detmold den märchenhaften Stoff inszeniert.

Erfinder Caractacus Potts lebt mit seine zwei Kindern und seinem exzentrischen Vater zusammen. Die Kinder haben ihr Herz an ein altes Rennauto vom Schrottplatz verloren. Dem Vater bleibt nur, es zu kaufen und wieder auf Vordermann zu bringen. Mehr noch: Er macht daraus ein Wunderauto, das schwimmen und fliegen kann und dessen seltsame Motorgeräusche ihm den Namen „Tschitti Tschitti Bäng Bäng“ einbringen. Die magischen Kräfte des Autos erwecken den Neid des Barons Bomburst von Vulgarien, der es unbedingt haben will. Als ihm das nicht gelingt, lässt er Caractacus' Vater entführen, den er für den Erfinder hält. So machen sich Caractacus und die Kinder auf nach Vulgarien, um mit Tschittis Hilfe den Großvater zu befreien!

Ein märchenhaftes Musical, das auf dem gleichnamigen Musical-Fantasyfilm aus dem Jahr 1968 (nach dem Kinderbuch von James-Bond-Erfinder Ian Fleming) beruht.

Vorstellungen: 12., 23., 26. Mai und 08. Juni, 06. Juli 2024 im Landestheater Detmold



Zwei Pflege-Wohngemeinschaften für Senior*innen

Richthofenstraße 91 & 95 · 32756 Detmold



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne!
wg-ambulant@bonitas-pflegegruppe.de · www.bonitas.de

Telefon 0800 05 22 100 (kostenfrei)

Selbständiger Rundgang

am ehemaligen Sinalco Werke I und II in Detmold

Franz Hartmann hat 1902 eine Limonadenfabrik in der Bahnhofstraße 3 in Detmold gegründet. 1905 wurde seine Bilz-Brause in „Sinalco“ umbenannt. Ende 1907 gründete er die Sinalco AG.

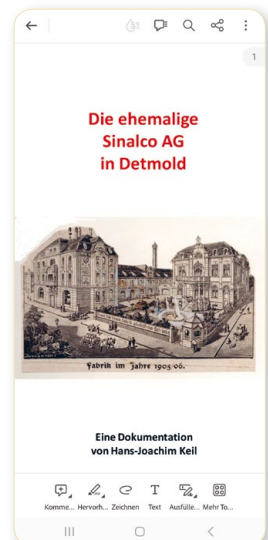
Die Marke „Sinalco“ ist in vielen Ländern der Erde bekannt. Weniger bekannt ist aber, dass die Sinalco AG fast hundert Jahre den Grundstoff für die Limonade in Detmold hergestellt hat. Werk I in der Bahnhofstraße wurde unter Denkmalschutz gestellt.

1997 wurde das Unternehmen in Detmold liquidiert. Die Sinalco Markenrechte erwarb die Firma Hövelmann in Duisburg-Walsum.

Im Jahr 2023 erhielt der mittlere Grünstreifen der Bahnhofstraße den Namen „Sinalco Allee“. Auf der Sinalco-Stele vor dem Werk I wird kurz über die fast hundertjährige Geschichte des Unternehmens informiert. Wer mehr erfahren möchte, kann über den QR Code auf der Stele die „Sinalco AG PDF APP“ für Smartphones herunterladen. Die App informiert ausführlich über die Unternehmensgeschichte und die Gründe des Niedergangs in Detmold. Es werden auch historische Fotos, Plakate und Werbefilme sowie aktuelle Fernsehberichte über das Unternehmen gezeigt.

Die PDF-Datei kann auch über die Internetseite www.regionalanalysen.de abgerufen werden. Damit kann man dann Rundgang am Werk I in der Bahnhofstr. 3 in Detmold starten. Werk II liegt nördlich der Bahnlinie am Kronenplatz, den man zu Fuß am einfachsten durch die Bahnhofspassage erreicht.

Weitere Informationen findet man auch auf der Internetseite www.Sinalco-in-Detmold.de



Termine aus Detmold

Mai 2024

Sa. 04.05.2024

Flohmarkt

Ameide/Wall/Allee in Detmold

Europäischer Markt

In der Langen Straße und auf dem Platz vor der Rosental Galerie präsentieren viele Detmolder Partnerschaftsvereine und internationale Gesellschaften kulinarische Genüsse aus ihren jeweiligen Ländern. Besucher und Passanten sind herzlich eingeladen, mit deren Vertretern und ihren europäischen Gästen ins Gespräch zu kommen und sich über die Partnerstädte Detmolds und des Kreises Lippe zu informieren. 10:00 - 13:00 Uhr, Lange Straße/Rosental

So. 05.05.2024

Naturpark-Frühlingsfest am Hermannsdenkmal

Ein Fest für die ganze Familie: Aktionsstände von Wald und Holz, den Detmolder Familienzentren, NABU, rollenden Waldschule, KVG und natürlich des Naturparks laden Klein und Groß zum Mitmachen ein. 10:00 - 17:00 Uhr, Hermannsdenkmal

Musikalische Kostümführung

Charme - Witz - Musik - mit der Pianistin Clara Schumann die Geschichte der Musikstadt Detmold in 80 Minuten erlaufen vom Theater bis zum Palais, Clara Schumann konzertierte im Theater und am Lippischen Fürstenhof und empfahl Johannes Brahms nach Detmold. Eine Führung nicht nur für Klassikfans! 11:15 Uhr, Landestheater Detmold, Theaterplatz

Flammen der Freiheit -

Ein Lehrstück für Demokraten

Gemeinsam mit der Johannes-Brahms-Musikschule erinnert die Grabbe-Gesellschaft mit einem speziellen Programm an die Revolution von 1848/49 und die ersten Schritte zur Entwicklung deutschen Demokratie. Das Historical unter dem Motto „Flammen der Freiheit - Ein Lehrstück für Demokraten“. Der Eingang zur Aula der Schule am Wall ist über eine Unterführung am Wall 4 möglich. Eintritt ist frei. 16:00 Uhr, Aula der Schule am Wall

So. 19.05.2024

Internationaler Museumstag!

15.00 Uhr: Kostenlose Führung: 7 Kostbarkeiten, Teilnehmerzahl Führung begrenzt, Reservierung Tel. 05231-99250 11:00 - 18:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Ameide 4

Do. 23.05.2024

Künstlerische Masterprüfung

Yeon Hwa Lee (Master Klavier Solist, Klasse Prof. Elena Margolina-Hait) Eintritt frei 19:00 Uhr, Hochschule für Musik, Brahms-Saal, Neustadt 22

Fr. 24.05.2024

Vortragsabend der Klasse Prof. Hartmut Schneider

Klavier - Eintritt frei 19:30 Uhr, Hochschule für Musik Brahms-Saal, Neustadt 22

Di. 28.05.2024

Feierabendführung durch den Rosengarten am Rolfschen Hof

Die verschiedenen Elemente eines Naturgartens, sowie die Vielfalt an unterschiedlichen Rosenarten können Sie bei unserer Gartenführung erleben. 18:00 Uhr, Rolfscher Hof, Hahnbruchweg 5

5. Abonnementkonzert - Musik bewegt ...

Johann Sebastian Bach: Violinkonzert a-Moll, BWV 1041
Mieczyslaw Weinberg: Klarinettenkonzert
Josef Suk: Serenade für Streicher Es-Dur
Joseph Haydn: Sinfonie Nr. 101 d-Moll
Detmolder Kammerorchester
Thorsten Johanns: Klarinette
Daniel Stabrawa: Violine und Leitung
18.30 Uhr, Konzerteinführung, Kleiner Saal
19:30 Uhr, Stadthalle Detmold, Schlossplatz 7

Juni 2024

Di. 04.06.2024

Sinfoniekonzert 2

Anton Weber: Passacaglia in d-Moll op. 1
Max Bruch: Violinkonzert in g-Moll op. 26
Claude Debussy: La Mer - drei symphonische Skizzen für Orchester
19:30 Uhr, Christuskirche, Bismarckstr. 23

Sa. 08.06.2024

Vergessene Wanderwege wiederentdecken

Durch das Ochsental zum Bielstein: Ein tiefer Einschnitt in den Nordhang des Bielstein, steile locker bewaldete Abhänge, ein verwunschener Pfad. 13:00 - 17:00 Uhr, Treffpunkt: Wanderparkplatz Heidental, Hiddesen

So. 09.06.2024

Samt und Seide.

Modegeschichte an Hand ausgewählter Gemälde im Detmolder Schloss - Erleben Sie die Geschichte der Mode hautnah im Detmolder Schloss. Es werden Beispiele vom

15. - 20. Jahrhundert präsentiert und anhand ausgewählter Gemälde erklärt. Freuen Sie sich auf spannende Geschichten rund um Korsett, Panier, Flohfalle und Puder. 14:30 Uhr, Fürstliches Residenzschloss Schlossplatz 1

Di. 18.06.2024

Pianissimo

Hochschulkonzert mit Studierenden der Klavierklassen: Prof. Jacob Leuschner, Prof. Elena Margolina-Hait, Prof. Alfredo Perl und Prof. Hartmut Schneider Eintritt frei 19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Brahms-Saal, Neustadt 22

Sa. 22.06.2024

Theaterführung

Bei der Theaterführung erfahren Sie Wissenswertes zur Geschichte des Hauses und können einen Blick in die Künstlergarderoben und die Werkstätten werfen. Wussten Sie eigentlich, dass das Landestheater eine eigene Tischlerei hat? Anmeldung an: pris@landestheater-detmold.de 11:00 Uhr, Bühneneingang, Theaterplatz 1

So. 23.06.2024

Johannes-Brahms-Musikschule trifft Landestheater

13:00 Uhr, Landestheater Detmold Theaterplatz 1

So. 23.06.2024

Kammermusik-Matinee

Studierende der HfM Detmold Künstlerische Leitung: Auryrn Quartett Eintritt frei 11:30 Uhr, Hochschule für Musik Brahms-Saal, Neustadt 22

Sa. 29.06.2024

Vortragsabend der Klasse Prof. Veit Hertenstein

Viola - Eintritt frei 19:30 Uhr, Hochschule für Musik, Brahms-Saal, Neustadt 22

So. 30.06.2024

Vortragsabend der Klasse Haewon Shin

Klavier - Eintritt frei 18:00 Uhr, Hochschule für Musik Brahms-Saal, Neustadt 22

Tierheim Detmold - Tag der offenen Tür

Der Verein „Tierschutz der Tat“ e.V. möchte sich selbst, sein Tierheim, seine Schützlinge und seine Arbeit vorstellen und auf Aufgaben des Tierschutzes aufmerksam machen. 11:00 - 17:00 Uhr, Tierheim Detmold, Zum Dicken Holz 19, 32758 Detmold

Begegnungszentrum Elisabethstraße

Elisabethstr. 45-47 · 32756 Detmold · Tel. 05231-39992

Seniorenfrühstück - Do. 13.06.2024 um 9.30 Uhr

Es erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Genießen Sie einen Morgen ohne Abwasch, aber mit netten Gesprächen. Anmeldung erforderlich Tel. 05231-3 99 92

Offener PC- und Internettreff für Senioren

Jeden Dienstag von 12.30 - 14.30 Uhr, jeden Mittwoch und Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr. In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, Fragen rund um den Computer und das Internet zu stellen. Gern können Sie auch ihr eigenes Tablet mitbringen. Für individuellen Fragen und Hilfestellungen steht Ihnen ein Mitarbeiter zur Seite.

Kulturveranstaltungen im Augustinum

07. Mai 2024, 17:00 Uhr - Portugal mit Madeira Atlantik, Weite, Stille

Bildvortrag: Feste, Festungen, quirlige Metropolen, einsame Landschaften und ein starkes Lebensgefühl: Portugal! Land der Kontraste. Diese Floskel wird oft herangezogen, doch auf Portugal trifft sie zu: Haushohe Wellen krachen auf Europas Westen, wenige Kilometer entfernt im Alentejo weht kein Hauch. Hitze, isoliert thronen die kleinen Dörfer Monsanto und Monsaraz über staubigen Ebenen. Eintritt: 6,00 Euro

13. Mai 2024, 17:00 Uhr - Wie der Islam Europa formte Kulturgeschichtlicher Vortrag über die Rolle des Islam bei der Entstehung Europas.

Ausgehend von der These des Historikers Henri Pirenne, dass erst die Expansion des Kalifenreiches im Mittelmeerraum die Verlagerung des westeuropäischen Kraftzentrums in das nördliche Frankenreich bewirkt habe, wird die Rolle der islamischen Herausforderung für die Entstehung Europas untersucht. Eintritt: 6,00 Euro

16. Mai 2024, 19:30 Uhr - pianotopia - ganz klassisch Klassische Meister im jazzig-neuen Gewand

In ihrem neuen Programm erweitern die beiden Musiker von „pianotopia“ ihr umfangreiches Repertoire mit Pop- und Musical-Songs. In ihrem intimen Duo-Sound entstehen aus allseits bekannten Kompositionen spannende Improvisationen in neuen Klangfarben. Eintritt: 10,00 Euro

21. Mai 2024, 19:30 Uhr - Klänge der Revolution Musikalische Revolten von Frankreich bis Russland

Im Mittelpunkt dieses Programms steht die Verbindung zwischen der Französischen Revolution 1789 und der sozialistischen Revolution 1917 in Russland.

18. Juni 2024, 19:30 Uhr - Wiener Kongress Eine europäische Umbruchzeit - musikalisch und in zeitgenössischen Texten erlebbar

Eine der intensivsten Epochen unserer Musikgeschichte war die Zeit zwischen 1780 und 1830 in Wien. Der Wechsel von Klassik zur Romantik ist verbunden mit einem Umbruch im Selbstverständnis der Musiker und ihrer Aufgabe im kulturellen Leben ihrer Zeit. Eintritt: 8,00 Euro, 10,00 Euro (Gäste)

Augustinum - 32760 Detmold - Römerweg 9
Tel.: 05231/984-0 - www.augustinum.de

Bildstörung - Straßentheaterfestival

Fr. 17.05. - So. 19.05.2024 Innenstadt Detmold

Seit 1992 bewegt das Straßentheaterfestival „Bildstörung“ in Detmold die Menschen und „stört“ das gewohnte Bild der Stadt. Seitdem spielt sich das Festival im zweijährigen Rhythmus ab und begeistert jedes Mal auf's Neue das Publikum. In 2024 stellt sich das KulturTeam über Pfingsten wieder der Herausforderung, ein Programm zu entwerfen, das die unterschiedlichsten Facetten und Ausdrucksformen des Genres zeigt.

Von Freitag, den 17. Mai, bis Sonntag, den 19. Mai 2024, werden großartige

Künstler:innen und Kompagnien Detmolds Innenstadt in einen Ort der Begegnung verwandeln und Straßen, Plätze und Parks mit Leben füllen. Künstlerische Interventionen, partizipative Performances, Installationen und tänzerisch-artistische Aufführungen werden sich wieder einmal kritisch mit Individuum und Gesellschaft auseinandersetzen und unser einzigartiges Publikum in den Bann ziehen.

Weitere Informationen und das Programm unter:
www.bildstoerung.net



Jenseits unserer Welt

Sa. 25.05.2024 um 19:30 Uhr

In allen Kulturen dieser Welt berichten uns die Märchen von einem Reich, welches jenseits unseres Lebens und unserer Wahrnehmung liegt. Von woher kommen wir und wohin gehen wir? Jora Federhut erzählt magische Geschichten aus einer Welt, die über den Zauber des eigentlichen Lebens hinausführt. Die Anderswelt! Sie erzählt Märchen voller Kraft und Trost, Zauber und Lebenskraft. Musikalisch begleitet von Selkie Anderson (Harfe und Gesang).

Eintritt 18,00 Euro - nur mit Anmeldung unter
Tel. 05231.30 51 51 2 oder mail@wegezumabschied.de
Werkhalle wegezumabschied
Waldheidestraße 45, 32758 Detmold

Pflege und Betreuung OHNE Zeitdruck!

- Verbindliche Startzeiten
- Feste Pflegekräfte
- Einsatzdauer nach Wunsch
- Abrechnung über Pflegekasse
- Kostenlose Beratung
- In allen Orten in Lippe

BS: 05222/9179180
DT: 05231/5680850

 **Home Instead**
Zuhause umsorgt

Grundpflege - Alltagsbegleitung - Demenzbetreuung - Hauswirtschaft

Termine aus Oerlinghausen

Mai 2024

Fr. 03.05.2024

Senioren-Tanzgruppe

14:00 - 16:00 Uhr, AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Mo. 06.05.2024

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

Di. 07.05.2024

Senioren-Kaffeetrinken

und Klön-Nachmittag

15:00 Uhr - 17:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte „Strate-Haus“, Bachstr. 15 a

Fr. 10.05.2024

Senioren-Tanzgruppe

14:00 - 16:00 Uhr, AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Mi. 08.05.2024

AWO Computer Club

Digitale Teilhabe im Alter

Bei einer Tasse Kaffee werden Probleme gelöst, die sich beim Umgang mit Computer, Tablett oder Smartphone ergeben.

09:00 Uhr - 11:00 Uhr

AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Mo. 13.05.2024

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

Di. 14.05.2024

Senioren-Kaffeetrinken

und Klön-Nachmittag

15:00 Uhr - 17:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte „Strate-Haus“, Bachstr. 15 a

Mi. 15.05.2024

AWO Computer Club

09:00 Uhr - 11:00 Uhr

AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Fr. 17.05.2024

Senioren-Tanzgruppe

14:00 - 16:00 Uhr, AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Fr. 17. - 20.05.2024

Dorffest Helpup

Es gibt wieder ein unterhaltsames Programm, viele Aktivitäten und Aktionen und natürlich den sonntäglichen großen Festumzug, an dem die verschiedenen Festwagengemeinschaften ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Mo. 20.05.2024

Öffentliche Führung

durch das Museum mit seinen Exponaten

und die Hausrekonstruktionen.

15:00 Uhr, Treffpunkt: Kuppelmodell im Museum, Archäologisches Freilichtmuseum, Am Barkhauser Berg 2 - 6

Di. 21.05.2024

Senioren-Kaffeetrinken

und Klön-Nachmittag

15:00 Uhr - 17:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte „Strate-Haus“, Bachstr. 15 a

Mi. 22.05.2024

AWO Computer Club

09:00 Uhr - 11:00 Uhr

AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Fr. 24.05.2024

Senioren-Tanzgruppe

14:00 - 16:00 Uhr, AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

So. 26.05.2024

Bronzeguss

Die Bronzezeit ist vor allem wegen der wunderschönen Objekte aus Metall bekannt. Sowohl Waffen, als auch Dolche, Schwerter und Schmuck wurden auf verschiedene Art und Weise aus goldfarbener Bronze hergestellt. Es werden verschiedene Techniken gezeigt.

10:00 - 17:00 Uhr, Archäologisches Freilichtmuseum, Am Barkhauser Berg 2 - 6

Mo. 27.05.2024

DRK Blutspende Helpup

15:00 Uhr - 19:30 Uhr

Kirche am Bahnhof in Helpup, Helpuper Str. 370

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

Di. 28.05.2024

DRK Blutspende Kernstadt

16:00 Uhr - 20:00 Uhr

Heinz-Sielmann-Schule, Weerthstr. 2
33813 Oerlinghausen

Mi. 29.05.2024

AWO Computer Club

09:00 Uhr - 11:00 Uhr

AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Fr. 31.05.2024

Senioren-Tanzgruppe

14:00 - 16:00 Uhr, AWO-Begegnungszentrum, Hauptstr. 48

Juni 2024

Mo. 03.06.2024

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

Di. 04.06.2024

Senioren-Kaffeetrinken

und Klön-Nachmittag

15:00 Uhr - 17:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte „Strate-Haus“, Bachstr. 15 a

So. 09.06.2024

Wanderung: Vom Ziegenmelker und dem Kuhhirten

Viele Artennamen sagen mehr, als manch eine wissenschaftliche Abhandlung.

Treffpunkt: 20:00 Uhr, Wanderparkplatz am Ende der Sennestraße, keine Anmeldung, keine Gebühr

Mo. 10.06.2024

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

12.06.2024

Vortrag: Stolpersteine, Spuren und Wege

Vortrag von Gunter Demnig mit dem Titel „Stolpersteine, Spuren und Wege“. Näheres zur Aktion „Stolpersteine“ finden Sie im Internet unter der Adresse www.stolpersteine.eu. Am Tag darauf wird Gunter Demnig dann die „Stolpersteine“ an den Adressen in Oerlinghausen verlegen.

18:00 Uhr, Saal des Bürgerhauses, Tönsbergstr. 3

Mo. 17.06.2024

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

Fr. 21.06.2024

Mitternachtsshopping

Live-Musik, offene Geschäfte und viele kulinarische Angebote.

17:30 - 23:30 Uhr, Innenstadt Oerlinghausen

Mo. 24.06.2024

Flotte Tänze/Seniorentanz

15:00 Uhr, Gemeindehaus Helpup, Friedhofsweg 2

Di. 25.06.2024

Sommerkonzert 1

Über 160 Schülerinnen und Schüler des Niklas-Luhmann-Gymnasiums nehmen regelmäßig an einer musischen Ensembles teil (Bläserklasse, Junior-Big-Band, Chor, Band) und gestalten in den beiden Sommerkonzerten eine interessantes und schwungvolles Programm.

19:00 Uhr, Niklas-Luhmann-Gymnasium

Mi. 26.06.2024

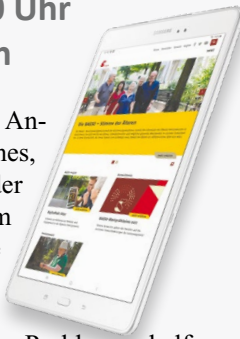
Sommerkonzert 2

19:00 Uhr, Aula des Niklas-Luhmann-Gymnasiums

Smartphone-Club Android

Do. 23.05.2024, 09:30 - 11:00 Uhr
Do. 20.06.2024, 09:30 - 11:00 Uhr
im Bürgerhaus Oerlinghausen

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit. Der Kurs findet am **Do. 23.05.2024 (Kurs-Nr. B5486OE)** und ein weiterer am **Do. 20.06.2024 (Kurs-Nr. B5488OE)** von 09:30 - 11:00 Uhr im Bürgerhaus, Tönsbergstr. 3 in Oerlinghausen statt. Eine Anmeldung ist bis zum 16.05.24 bzw. bis zum 13.06.24 möglich. Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „Digitale Bürgerplattform für Ehrenamt und Partizipation“ des Kreises Lippe durchgeführt.



Anmeldung über VHS Lippe-West
Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de

Ausstellung Heiko Börner

Kunstverein Oerlinghausen e.V. - Alte Synagoge
noch bis 26.05.2024

Geometrisch konstruktive Körper, durch zarte, schwebende Linien definiert, beeinflussen in den Installationen unser Empfinden von Raum und Mitte, von Atmosphäre und Balance.

Heiko Börner wurde 1973 in Arnstadt geboren und hat nach Studien an der Hochschule für Architektur und Bauwesen Weimar (1991/1992), der Berufsfachschule für Holzbildhauerei Empfertshausen (1993 - 1996) und der Meisterschule für Holzbildhauerei München (1997 - 1999) von 2000 bis 2004 an der Akademie der bildenden Künste in Wien in der Klasse von Prof. Bruno Gironcoli studiert und ist seitdem vielfach für seine Arbeiten ausgezeichnet worden, die in zahlreichen nationalen und internationalen Ausstellungen zu sehen gewesen sind.

In seiner für den Kunstverein Oerlinghausen konzipierten Installation überträgt er Prinzipien seiner Bildhauerkunst direkt in den Raum der Alten Synagoge und macht auf diese Weise die denkbare Raumerfahrung von Plastik und Objekt in gänzlich unerwarteter Weise neu erlebbar. Man darf gespannt sein.

Öffnungszeiten:

Samstags 15:00 - 17:00 Uhr

Sonntags 11:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Kunstverein Oerlinghausen e.V.

Alte Synagoge, Tönsbergstraße 4, 33813 Oerlinghausen



Tanztreff „Disco Ü 60“

im Strate-Haus in Oerlinghausen-Lipperreihe
Der Tanztreff „Disco Ü 60“
findet an jedem 2. Sonntag im Monat statt.

Alle Tanzbegeisterten, die Spaß am Tanzen haben, sind willkommen. Der Eintritt ist frei. Kommt zu uns - tanzt mit!

Am Sonntag, den **12. Mai** und **09. Juni 2024** darf wieder in der Zeit von **17.30 bis 20.00 Uhr** getanzt werden.



Das Strate-Haus, AWO Ortsverein Lipperreihe e.V. befindet sich in der Bachstr. 15 a in Oerlinghausen-Lipperreihe.

Bei Fragen gern anrufen:

Barbara Hollwegs - Tel. 05232-97 11 30

Veranstaltungen Freilichtmuseum Detmold

Mittwoch, 8.5.2024, 15:00 Uhr - Baustelle im Blick

Führung: Architekt und Projektleiter Simon Waigand gibt einen Einblick in das Baugeschehen und schaut hinter den Bauzaun.

Donnerstag, 09.05.2024, 10:00 Uhr - Kirche im Museum

30 Jahre Freiluftgottesdienst an Christi Himmelfahrt
Ökumenischer Familiengottesdienst unter freiem Himmel.
Freier Eintritt für Teilnehmende bis 10.15 Uhr.

Freitag, 10.5.2024, 11:00 + 15:00 Uhr - Das Pastorat zu Zeiten von Pastor Schafmeister zu Beginn des 20. Jahrhunderts
Ein geführter Rundgang durch das Haus aus Allagen.

Donnerstag, 16.05.2024, 14:00 Uhr - Handwerksvorführung
Blickpunkt Bau: Restaurierung der Schule aus Thöningsen
Infoveranstaltung und Vorführung

Sonntag, 19.5.2024, 15:00 Uhr - Museumsgeschichte
Führung zum Internationalen Museumstag mit Gebärdensprachdolmetscherin. Werfen Sie einen Blick in die über fünfzigjährige Geschichte des Museums. Treffpunkt: Museumseingang

Montag, 20.05.2024, 14-17 Uhr - Deutscher Weltbienentag
Was summt denn da? - Aktionen rund um die Biene

Montag, 20.05.2024 ab 12:00 Uhr
Slow Food-Picknick im Freilichtmuseum für alle
Mitmachaktion für Groß und Klein

Freitag, 24.5.2024, 16:00 Uhr
Wildkräuterspaziergang
Entdecken Sie Wildkräuter des Museums und erfahren etwas über ihre Verwendung.

Freitag, 31.05.2024 11:00 - 16:00 Uhr
Von Maiglöckchen bis Zwetschgkern,
das Strickmuster des Monats

Samstag, 08.06.2024, 9:30 - 14:00 Uhr
Mähen mit der Sense
Workshop, Treffpunkt: Museumseingang



Freilichtmuseum Detmold · Krummes Haus · Tel. 05231/706-0



Alle Gruppen des Netzwerks sind offene Gruppen, an denen Interessierte jederzeit teilnehmen können (ggf. mit vorheriger Anmeldung). Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Netzwerkfrühstück

Termin: 04.05. und 01.06.2024 - Jeden 1. Samstag im Monat um 10.00 Uhr im Forum der Grundschule Asemissen, Berliner Str. 10. Für das leibliche Wohl beim Netzwerkfrühstück sorgen die Küchenbienen. Die Organisationsgruppe bereitet die Räumlichkeiten vor. Die Teilnahme ist kostenlos, für den Verzehr wird um eine Spende gebeten. Infos: Gerd Wolter, Tel.: 0160-254 20 60, E-Mail: g.wolter@netzwerk-leopoldshoehe.de

Gruppe „Besser hören“

In vielen Situationen des Alltags gibt es für Schwerhörige oft Probleme. Sei es ein neues Hörgerät oder der Umgang damit. Rufen Sie mich an oder senden Sie eine E-Mail, wie vereinbaren einen Termin. Infos: Anne Ohletz, Tel.: 05202-84177
E-Mail: a.ohletz@netzwerk-leopoldshoehe.de

Besuch von Ausstellungen

Die Gruppe besucht Ausstellungen der umliegenden Museen je nach Angebot 2 - 4 mal im Jahr, wobei es sich nicht nur um Kunstaussstellungen handelt. Infos: Margarete v. Bieberstein, Tel. 05202-84132

Boule-Gruppe

Jeden Montag von April bis Oktober um 15:00 Uhr auf dem „St.-Gaultier-Platz“ (Mehrgenerationenspielplatz) am Heinrich-Lübke-Weg. Infos: Klaus Hoffmann, Tel.: 05202-956960 5, E-Mail: hoffmannklaubi@t-online.de - Nächste Termine: 06.05.2024

Digitale Medien

Die Gruppe „Digitale Medien“ trifft sich am Dienstag in einer geraden Kalenderwoche von 9.30 bis 11.30 Uhr im Begegnungszentrum „B-vier“ in Asemissen, Parkstraße 6. Nächster Termin: 14.05.2024
Infos: Harald Poppek, Tel.: 05202-81735, E-Mail: h.poppek@netzwerk-leopoldshoehe.de

Doppelkopfgruppe

Die Gruppe trifft sich am 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 Uhr bis ca 12.00 Uhr im „B-vier“. Die nächsten Termine: 03.05., 17.05.2024
Info: Hans-Hermann Wittenbreder, Tel.: 0157-89625226

Erzählcafé im LEO'S, Schulstraße 33, Leopoldshöhe, Infos: Heinz-Detlev Gadow, Tel.: 05202-81321, E-Mail: hdgadow@gmx.de

Gemeinsames Mittagessen

Gemeinsam schmeckt das Essen noch besser - am 4. Donnerstag im Monat. Treffen: 12:00 Uhr im Begegnungszentrum B-vier in Asemissen, Parkstraße 6, Raum „Schweina“, Essen: 12:30 Uhr. Bitte beim Netzwerkfrühstück oder telefonisch bis Montag vor dem Essen anmelden. Infos: Helga und Christian Erlecke, Tel.: 05208-9581234, E-Mail: christian.erlecke@gmail.com. Termin: z.Zt. kein Termin

Gymnastik-Gruppe „Fit bis ins hohe Alter“

Jeden Montag in den geraden Kalenderwochen (nicht in den Schulferien) um 09:00 Uhr Gymnastik in der Turnhalle des Begegnungszentrums „B-vier“ in Asemissen. Infos: Uschi Apel, Tel. 05202-82097, Nächster Termin: 13.05.2024

Handarbeitsgruppe

Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im „B-vier“
Infos: Ursula Starke, Tel. 0173-2073464, Nächster Termin: 15.05.2024

Hilfe beim Einkaufen, Spaziergehen

Älteren oder kranken Damen/Herren wird Hilfe angeboten: wenn sie nicht mehr allein Einkaufen gehen können - Begleitung für einen Spaziergang suchen oder einfach nur mit jemandem reden möchten, weil sie allein sind. Überwinden Sie sich einfach und rufen mich an.
Infos: Giesela Rössler, Tel.: 05202-80897

Kleine handwerkliche Dienste - Hilfe bei Problemen, die ein handwerklich begabter Hausmann lösen kann.

Infos: Bernhard Bathe, Tel. 0151-28149264 und Dieter Eitzen, Tel.: 05202-9239567

Malkreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr im B-vier*, Raum Myslakowice in Leopoldshöhe (nicht in den Schulferien).
Infos: Edith Neuhaus, Tel.: 05202-81581, Nächste Termine: 08.05.2024

Radfahrkreis

Am 1. und 3. Mittwoch des Monats finden Radtouren in der Umgebung von Leopoldshöhe statt. Wir starten um 15.00 Uhr ab Evenhausen vor Haus Nr. 27. Infos: Klaus Jakusch, Tel.: 05208 8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de, Nächste Termine: 15.05., 05.06.2024

Schwimmen und Wassergymnastik

Jeden Dienstag in den ungeraden Kalenderwochen im VITASOL in Bad Salzuflen. Treffpunkt um 10:50 Uhr im großen Aktivbecken zur Wassergymnastik. Wenn Sie keine Fahrmöglichkeit haben, rufen Sie bitte Herbert Ruthe, Tel.: 05208-376, an. Nächste Termine: 07.05.2024

Skatgruppe

Jeden Donnerstag von 09:30 (neuer Spielbeginn) bis 12:30 Uhr im BIB, Leopoldshöhe, Bürgermeister-Brinkmann-Weg. Mitspielerinnen und Mitspieler sind willkommen! Infos: Dieter Grieger, Tel.: 05208-79 97. Nächste Termine: 02.05., 16.05.2024

Spaziergehen

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat (März bis November) um 14:30 Uhr, Parkplatz Grundschule Asemissen.
Infos: Anne Wernke, Tel.: 05202-81959, Ina Poppek, Tel.: 05202-81735. Nächste Termine: 03.05.2024

Spielenachmittag

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr im Kulturtreff am Heimathof, Leopoldshöhe, Zum Heimathof 12. Bringen Sie Ihr Wunschspiel mit: Kartenspiele, Bridge, Canasta, Rommé, Rummikub, Mühle, Dame oder Schach, Tischspiele usw. Wir erklären auch neue Spiele.
Infos: Renate Lissel, Tel.: 05202-297736, Giesela Stöve, Tel.: 05202-927366. Nächste Termine: 16.05., 20.06.2024

Wandern mit dem Netzwerk

Wir wandern jeden 3. Samstag im Monat von Februar bis Oktober mit Einkehr in eine auf dem Weg liegende Gaststätte.
Nächster Termin: 18.05.2024
Infos: Margrit und Klaus Jakusch, Tel.: 05208-8460, E-Mail: k.jakusch@netzwerk-leopoldshoehe.de

Termine aus Leopoldshöhe

Mi. 15.05.2024

Seniorentreff der ev.-ref Kirche

Thema: Kreativ

15:00 Uhr, Gemeindehaus der ev.-ref. Kirche Leopoldshöhe

Sa. 18.05.2024

Flohmarkt

Der Familienzentrums-Verbund Leopoldshöhe Nord (Familienzentren Regenbogen Kinderland, Kleine Strolche, AWO Leopoldshöhe und LEOS) organisiert einen Flohmarkt. Die Abiturientinnen und Abiturienten der Gesamtschule bereiten für Ausstellerinnen und Aussteller und Gäste Kaffee und Kuchen.

10:00 - 13:00 Uhr, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Schulstr. 25

Veranstaltungen des Heimatverein Leopoldshöhe

Zum Heimathof 14a - 33818 Leopoldshöhe

07. Mai um 17:00 Uhr

Volkliedersingen mit Claudia Albri

In den Monaten Mai bis September lädt Claudia Albri jeden ersten Dienstag im Monat von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr zum offenen Volkliedersingen ins Backhaus auf den Heimathof ein. Es wäre schön, wenn sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis zu dem jeweiligen Sonntag vor dem Volkslieder-Dienstag direkt bei Claudia Albri unter unter Tel. 05261-13416 oder per Mail c.albri@gmx.de anmelden würden - natürlich sind spontane Mitsängerinnen und Mitsänger auch herzlich willkommen!

30. Mai um 11:00 - 15:00 Uhr

Mäh- und Dangelwettbewerb auf dem Heimathof

04. Juni um 17:00 Uhr

Volkliedersingen mit Claudia Albri

auf dem Heimathof

28. Juni um 19:00 Uhr

Duo "a.mie" - weil Musik verbindet!

Scharf bewaffnet mit Ukulele, Klavier, Gitarre, Cajón und zwei fesselnden Stimmen geben Anne Miebach und Nadine Brokmann Chansons und Lieder aus ihrem französisch-deutschen Repertoire zum Besten. Ob Zaz oder Michel Fugain, ob Sarah Lesch oder Alin Coen - a.mie schaffen es, von klassischen und modernen Liedern ganz eigene Interpretationen erklingen zu lassen. Lasst euch entführen in eine musikalische Welt des Träumens und Schmunzelns.



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Floristik, Pflanzen, Hochzeits- und Trauerfloristik geht

blattwerk
by Rosen Klee
Floristik | Pflanzen | Wohnaccessoires

Hauptstr. 262 | 33818 Leopoldshöhe | 05202 - 995092
im Einkaufszentrum ALDI / REWE Asemissen



jeden 3. Montag im Monat
im LEOs in der Schulstraße 33 um 19.30 Uhr

In voller Blüte

Anrührende Komödie aus England

Bernard und Rene (Michael Caine und Glenda Jackson) geht es ganz gut: sie leben 2014 in einem Pflegeheim in Südengland und halten fest zusammen. Doch ein Jubiläum nähert sich: 70 Jahre ist der D-Day, die Landung der Alliierten in der Normandie, her. Bernard war 1944 dabei, doch zu den Feierlichkeiten mit der Queen und Barack Obama ist er nicht eingeladen. Bernard macht sich im Alter von 90 Jahren mit seinem Rollator auf den Weg. Die Medien haben eine tolle Geschichte, doch so einfach ist es nicht: mit jedem Schritt in Richtung Frankreich kommen auch die grausamen Erinnerungen zurück.

Mit „In voller Blüte“ wollen es die alten Stars des britischen Kinos nochmal wissen: Michael Caine in seiner letzten Rolle, die großartige Glenda Jackson und die Regie des großartigen Oliver Parker stehen für Qualität. Der Film ist einerseits eine Wohlfühl-Komödie über einen älteren Herrn, der nochmal alle seine Kräfte bündelt, andererseits aber auch ein deutliches politisches Statement gegen sinnlos begonnene Kriege – in Europa und überall.

Abendmarkt „Köstlich Anders“

Do. 13.06.2024 von 17:00 - 22:00 Uhr

Marktplatz, Kirchweg 1, 33818 Leopoldshöhe

Am 13. Juni wird der Marktplatz wieder einmal zum beliebten Feierabend-Treffpunkt. Zahlreiche Wochenmarkt-Händler und Gastronomen bieten hochwertige und regionale Lebensmittel sowie abwechslungsreiche kleine Leckereien an.

Bunte Marktstände versorgen die Besucher z. B. mit südländischen Spezialitäten, Essig und Ölen, Bergkäse und kreativen Fruchtaufstrichen. Weiterhin kann man sich leckeres vom Grill zu einem gepflegten Wein oder einem kühlen Bier in dem gemütlichen Bier- und Weingarten schmecken lassen.



13. JUNI 2024 17 UHR

ABENDMARKT KÖSTLICH ANDERS

Marktplatz Leopoldshöhe

Veranstalter: Gemeinde Leopoldshöhe

- PR-Text-

Häusliche Pflege ohne Zeitdruck

Der aktuelle Fachkräftemangel führt leider auch in der häuslichen Pflege oft zu Zeitknappheit in den Kundeneinsätzen. Diese Situation hat sich Home Instead Lippe zum Anlass genommen, um eine Alternative zum bestehenden Pflegekonzept anzubieten.

Die wichtigsten Vorteile für die Kunden:

- Feste verlässliche Einsatzzeiten mit pünktlichen Starts
- Kein Zeitdruck, da Einsatzdauer nach Kundenwunsch
- Feste Einsatzkräfte, die einen Beziehungsaufbau möglich machen

Dem Patienten aus dem Bett helfen, beim Duschen und Anziehen unterstützen, das Bad wiederherrichten, Frühstück zubereiten, die Küche aufräumen, ein Gespräch bei einer Tasse Kaffee führen, den Toilettengang begleiten, anschließend noch zusammen spazieren gehen und Einkäufe tätigen - all dies ist bei den Einsätzen von Home Instead Lippe möglich.

Home Instead Lippe ist in allen Orten im Kreis Lippe im Einsatz und kann als zugelassener Pflege- und Betreuungsdienst über alle Budgets der Pflegekasse abrechnen. Es werden Leistungen in den Bereichen Grundpflege, Alltagsbegleitung, Demenzbetreuung und Hauswirtschaft angeboten. Die gut geschulten Mitarbeiter kommen direkt aus Lippe und wohnen in der Nähe ihrer Kunden. Eine kostenlose Erstberatung findet durch die erfahrene Pflegedienstleitung beim Kunden vor Ort statt.

Kontakt:

Bad Salzuflen - Tel. 05222/9179180

Detmold - Tel. 05231/5680850

www.homeinstead.de

Ratgeber Demenz

Wegweiser für Betroffene und Angehörige

Die Diagnose Demenz verändert den Alltag grundlegend: Für die Betroffenen selbst wie für deren Familien und Freunde. Rund 1,8 Millionen Menschen sind hierzulande aktuell an den unterschiedlichen Formen einer Demenz erkrankt - Tendenz steigend angesichts einer alternden Gesellschaft. Was aber bedeutet es, wenn kognitive, emotionale und soziale Fähigkeiten schleichend verloren gehen? Wie lässt sich ein selbstständiges Leben möglichst lange organisieren? Welche Unterstützung ist dabei notwendig? Der „Ratgeber Demenz“ der Verbraucherzentrale, jetzt in aktualisierter zweiter Auflage erschienen, gibt Angehörigen auf all diese Fragen Antworten und praktische Hilfen an die Hand.

Zum Einstieg wird Medizinisches verständlich gemacht: Wie sich die krankheitsbedingten Abbauprozesse im Gehirn vollziehen, was die Forschung bisher herausgefunden hat und was medikamentöse und nicht medikamentöse Behandlungsformen bringen. Außerdem erläutert der Ratgeber, welche Warnzeichen auf eine Demenz hindeuten können oder eher als altersbedingte Veränderungen zu sehen sind. Zentrales Anliegen jedoch: Einblicke in die veränderte Welt und Wahrnehmung von Menschen mit Demenz zu gewähren und Möglichkeiten des Umgangs damit aufzuzeigen. Etwa wie das Wohn- und Lebensumfeld so organisiert werden kann, dass sich Betroffene im Alltag weiterhin gut zurechtfinden.

Kapitel zu Leistungen aus der Kranken- und Pflegeversicherung für Betroffene und deren Angehörige sowie zu Entlastungsangeboten unterstützen bei der Suche nach Pflege. Checklisten und ein umfangreiches Verzeichnis von Beratungs- und Informationsangeboten machen die praktische Hilfe für Angehörige zu einem wertvollen Begleiter.

Der „Ratgeber Demenz - Praktische Hilfen für Angehörige“ hat 192 Seiten und kostet 20,00 Euro, als E-Book 15,99 Euro.



Osteoporose - Die ersten 100 Tage

Neuer Apotheken Umschau-Ratgeber

Ein Ratgeber für Betroffene - erste Schritte nach der Diagnose und viele hilfreiche Tipps.

Dass etwas nicht stimmt, ahnen die Betroffenen meist bereits. Doch nun steht die Diagnose fest: Osteoporose. Was ist das und was bedeutet das für den Alltag? Diese und viele weitere Fragen schwirren Erkrankten durch den Kopf und verunsichern.



Osteoporose - was ist das?

Osteoporose bleibt oft lange unbemerkt. Dass die Knochen schleichend porös und brüchig geworden sind, zeigt sich häufig erst, wenn es zu einem Bruch kommt. Besonders stark gefährdet sind Frauen nach den Wechseljahren, aber auch eine ungünstige Ernährung, eine ungesunde Lebensweise mit zu wenig Bewegung, mit Nikotin- und Alkoholkonsum sowie bestimmten Erkrankungen zählen zu den Risikofaktoren.

So hilft die Medizin und das kann man selbst tun

Der neue Apotheken Umschau-Ratgeber in Buchform begleitet Betroffene informativ durch die ersten 100 Tage. Sie lernen die Diagnose Osteoporose zu verstehen, erfahren, was in ihrem Körper geschieht und warum sie krank geworden sind. Sie bekommen aber auch viele Anregungen, was sie selbst tun können, um den Abbau der Knochendichte zu verlangsamen und die Sturzgefahr zu minimieren. Ob Knochendichtmessung, Ernährungsumstellung, Stressbewältigung oder Medikamente: Jede Frage wird verständlich beantwortet und unterstützt die Betroffenen auf ihrem Weg, mit der Krankheit umzugehen. Entstanden ist der neue Apotheken Umschau-Ratgeber in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Osteologie e.V.

*Osteoporose - Die ersten 100 Tage, Wort & Bild Verlag
128 Seiten, 16,99 Euro, ISBN: 978-3-92721669-3*

Wenn pflegende Angehörige eine Auszeit brauchen

Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Pflegende Personen stehen täglich vor der Herausforderung, den eigenen privaten und beruflichen Alltag mit der Betreuung ihres pflegebedürftigen Angehörigen in Einklang zu bringen. Damit sie auf Dauer nicht selbst körperlich und seelisch beeinträchtigt werden, gibt es die Möglichkeit, sich Auszeiten von der Pflege zu nehmen und über die Kurzzeit- oder die Verhinderungspflege temporäre Betreuungslösungen zu organisieren.

„Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege - wenn pflegende Angehörige eine Auszeit brauchen“ über diese Leistungen der Pflegeversicherung informiert die KKH Krankenkasse. Welche Voraussetzungen es für die Beantragung gibt und wie das Antragsverfahren abläuft erfährt man unter www.kkh.de. „Pflegende Angehörige leisten enorm viel. Deshalb sollten sie ihre eigene Gesundheit stärken und hin und wieder Abstand vom Pflegealltag gewinnen. In diesen Zeiten gibt es von den Pflegekassen finanzielle Unterstützung für die Versorgung und Betreuung der zu pflegenden Person“, betont Normen Guttandin, Bereichsleiterin Pflege.

Kann das weg? Weniger ist mehr!

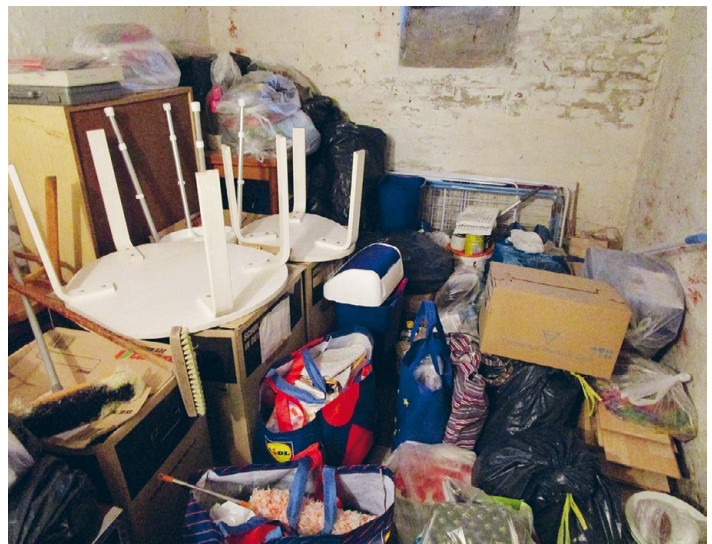
Diese Tipps helfen beim Entrümpeln des Wohnumfeldes

Wir können fast alles überall und jederzeit bekommen, aber doch bewahren wir so vieles auf, dass unsere Schubladen, Keller, Dachböden und die Wohnung überquellen. Irgendwann könnte man die Sachen vielleicht noch einmal brauchen. Man mag sie nicht wegwerfen, weil sie noch viel zu gut sind, von jemandem selbstgebastelt wurden oder in die Kleidungsstücke könnte man vielleicht doch irgendwann nochmal reinpassen. Je mehr Platz wir haben, desto mehr sammeln wir an. Warum eigentlich? Die Psychologie sieht einen klaren Zusammenhang von äußeren Faktoren und innerer Balance. Je mehr Übersichtlichkeit und Struktur und je weniger Fülle an Dingen, desto mehr innere Ausgeglichenheit und spürbar mehr Lebensenergie haben wir.

Jetzt ist die beste Zeit, Platz für Neues zu schaffen! Auch wenn es vielleicht merkwürdig klingt, aber unsere Psyche lernt beim Ausmisten, sich immer wieder zu entscheiden. Was gilt es zu bewahren und was kann ich auch loslassen? Wie setze ich Prioritäten und wie gestalte ich Veränderungen? Auch Fehlentscheidungen bringen unser Leben nicht ins Wanken. Struktur schaffen, ordnet Gedanken. Was macht uns also, umgekehrt gesehen, innerlich so Sorge, dass wir lieber Sachen auf unbestimmte Zeit einlagern, als zu riskieren, etwas herzugeben, das wir vielleicht in den kommenden Jahren brauchen könnten?

Was muss wirklich bleiben? Was ist Müll? Und was kann man verschenken? Eins nach dem anderen! Wenn man einen XXL-Aufräumtag einlegen will, hapert es oft an der Motivation und das organisierte Chaos wirkt dann noch schlimmer als vorher. Setzen Sie sich lieber kleinere Ziele. Jeder kann pro Tag 15 Minuten entbehren und in so kurzer Zeit lässt sich erstaunlich viel schaffen. Es ist zudem wesentlich einfacher, den inneren Schweinehund zu überwinden, wenn man weiß, dass das lästige Ausmisten lediglich 15 Minuten dauern wird.

Schnappen Sie sich drei Kisten oder Säcke. Beschriften Sie diese mit „Behalten“, „Weggeben“ und „Wegwerfen“. Beginnen Sie mit offenkundigem Müll. Werfen Sie Kleidung, die Risse oder Löcher hat und sich nicht mehr flicken lässt, weg. Ebenso irreparable Haushaltsgeräte und abgelaufene Pflegeprodukte. All das blockiert Ihre Schränke und verhindert, dass Sie den Überblick behalten. Machen Sie beim Ausmisten kleine Schritte. Gehen Sie Zimmer für Zimmer an und nicht gleich die ganze Wohnung. Sortieren Sie Kommode für Kommode und Schublade für Schublade aus. Manche Vase ist wirklich ein Hingucker. Andere stehen seit Jahrzehnten hinten im Schrank, ohne je gebraucht zu werden. Sortieren Sie Gegenstände aus, die Sie mehrfach haben. Ein ordentlicher Besen, eine gute Schere genügt. Gut Erhaltenes lässt sich noch verkaufen, am besten in Second-Hand-Läden, auf dem Trödelmarkt oder auf Online-Portalen wie Ebay-Kleinanzeigen. Auf Vinted verkaufen sich gebrauchte Kleidung, auf



Was muss wirklich bleiben? Was ist Müll? Und was kann man verschenken?

Booklooker Bücher, Tonträger, Hörbücher, Filme und Spiele. Manche alten Sachen eignen sich fürs Upcycling. Aus einem Konservenglas wird ein Teelicht, aus einer alten Jeans wird eine Umhängetasche oder eine Kissenhülle. Wenn Sie anderen Menschen eine Freude machen wollen, dann verschenken Sie Sachen, von denen Sie sich jetzt endlich trennen können. Sozialkaufhäuser und einige Gemeinden nehmen u.a. Kleidung, Haushaltssachen, Bücher und Elektrogeräte an.

Wir behalten leere Keksdosen und Geschenktüten, weil wir sie vielleicht eines Tages brauchen könnten. Gleiches gilt für Bierdeckel oder Blumentöpfe. Die Wahrheit ist: Wir brauchen es heute nicht und in Zukunft auch nicht. Die Sachen können weg. Auch auf dem Computer neigen wir zum Sammeln. Das frisst Speicherplatz und macht den Rechner langsam.

Die neu gewonnene Ordnung ist schon Belohnung genug? Gönnen Sie sich nach getaner Entrümpelungsaktion etwas, das Ihnen guttut und eventuelle Gewissensbisse gegenüber entsorgten Habseligkeiten mindert, zum Beispiel ein Stück Kuchen oder eine Pizza.

Text und Foto: Brigitte Sdun



RecyclingBörse!

SECONDHAND KAUFHÄUSER

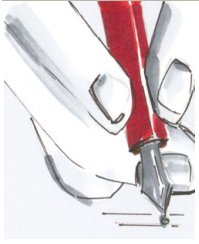
UND HAUSHALTS-TEIL-AUFLÖSUNGEN.

Bielefeld • Kreis Herford • Bad Salzufen

05221-19719

www.recyclingboerse.org





Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

von Jörg-Christian Linkenbach, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, zertifizierter Testamentsvollstrecker, Fachanwalt für Arbeitsrecht in Bielefeld

Vertrag! Ihr Euch noch oder habt Ihr schon geerbt?

Krieg in der Familie nach dem Erbfall

In meiner Praxis als **Fachanwalt für Erbrecht** erlebe ich es leider fast täglich. Kaum haben Vater oder Mutter die Augen für immer geschlossen, manchmal sogar noch vor der Beerdigung, da entbrennt zwischen den Kindern ein regelrechter Kampf um den Nachlass. In meiner Funktion als **unparteiischer Notar** versuche ich eben dieses zu verhindern. Durch eindeutige und gerechte Regelungen im Testament ist das auch fast immer möglich. Kein älterer Mensch möchte sich ernsthaft vorstellen, dass nach seinem Ableben zwischen den Kindern ein erbitterter Streit um den Nachlass entbrennen könnte. Doch die Wirklichkeit sieht häufig anders aus!

Ein leider ganz realer Fall, der gerade noch vor dem Landgericht Bielefeld anhängig ist:

Die Tochter Petra hatte zu ihrem Vater schon immer ein sehr enges und liebevolles Verhältnis. Seine letzten Lebensjahre hat der Vater im Seniorenheim in der Ravensberger Straße in Bielefeld verbracht. Er war stark sehbehindert und für viele Dinge des täglichen Lebens auf die tatkräftige Unterstützung seiner Tochter angewiesen. Da der Vater trotz seines Alters auf gute Kleidung und ein schickes Äußeres Wert legte, ging die Tochter für ihn, aber auch mit ihm gemeinsam einkaufen. Die Tochter hatte eine Bankvollmacht und konnte auch die Girokarte des Vaters nutzen. Als ehemals höherer Beamter bezog der Vater seit seiner Pensionierung eine sehr auskömmliche Pension. Der Sohn Paul war schon vor vielen Jahren nach Großbritannien ausgewandert und interessierte sich für das Wohlbefinden des Vaters allenfalls sporadisch, was durch Telefonanrufe zu Weihnachten und zum Geburtstag dokumentiert wurde. Besuche fanden praktisch kaum noch statt. Kaum hatte der Vater für immer die Augen geschlos-

sen, da meldete sich sein Sohn energisch bei seiner Schwester und forderte diese nachdrücklich dazu auf, Auskunft zu erteilen und Rechenschaft abzulegen. Er wollte insbesondere wissen, was mit den Renteneinkünften und dem Kapitalvermögen des Vaters geschehen sei. Nach Meinung des Sohnes hätte der Vater über sein sechsstelliges Kapitalvermögen verfügen müssen, obwohl ja auch das Seniorenheim mit nicht unerheblichen Kosten verbunden war. Die Tochter Petra erklärte ihrem Bruder Paul daraufhin, sie habe auf Wunsch des Vaters seit Jahren dessen Bankgeschäfte erledigt und abgehobene Beträge dem Vater entweder bar ausgehändigt oder aber für den Vater ausgegeben. Dies habe ihr der Vater auch jeweils schriftlich bestätigt.

Paul gab sich mit der Auskunft seiner Schwester allerdings nicht zufrieden, sondern verklagte diese vor dem Landgericht Bielefeld in einer sogenannten Stufenklage auf Auskunftserteilung, eidesstattliche Versicherung und letztlich auf Zahlung. Im Zuge des Prozesses konnte Petra zahlreiche vom Vater unterzeichnete Schriftstücke vorlegen, die bestätigten, dass die Verwaltung seiner Finanzen durch die Tochter Petra mit seiner vollen Kenntnis und mit seinem Einverständnis erfolgt sei und es insoweit nichts zu beanstanden gäbe. Daraufhin sah sich der Sohn Paul dazu veranlasst, die Echtheit der Unterschriften des Vaters zu bestreiten. Das Landgericht sah die Tochter Petra als beweispflichtig dafür an, dass der Vater tatsächlich selbst die Dokumente unterzeichnet habe. Es beauftragte nun einen Schriftsachverständigen, der als erstes einen Kostenvorschuss von 7.500,00 Euro für die voraussichtlichen Kosten seines Gutachtens anforderte. Daraufhin musste die Tochter Petra Prozesskostenhilfe für das Verfahren beantragen, denn sie sah sich beim besten Willen nicht mehr in

Einladung zum kostenfreien Testaments-Check und zu Vorträgen

im Beratungs- und Vorsorgezentrum, Jöllennecker Str. 132, 33613 Bielefeld (ehem. Volksbankfiliale)

An allen Veranstaltungstagen findet jeweils von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr die kostenfreie Überprüfung vorhandener Testamente und Vorsorgevollmachten im Rahmen einer Kurzberatung (Dauer bis zu 15 Minuten) statt.

Die vorherige telefonische Anmeldung unter Tel.: 05206/9155-0 ist aufgrund der begrenzten Zeit erforderlich.

Referent aller Veranstaltungen: Rechtsanwalt und Notar Jörg-Christian Linkenbach, Fachanwalt für Erbrecht und Steuerrecht, Vorsorgeanwalt

Mittwoch, 15. Mai 2024

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Mittwoch, 29. Mai 2024

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 12. Juni 2024

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Schenken und Vererben mit Sinn und Verstand

Mittwoch, 26. Juni 2024

16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kostenfreier Testaments- und Vollmachten-Check

18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Herzlich Willkommen!

Eine telefonische Anmeldung wird erbeten unter der Rufnummer 05206/9155-0

Anfahrt mit dem Auto: Parkplätze für Besucher erreichen Sie über die Bremer Straße (Navi: Bremer Str. 5 A) 33613 Bielefeld
Öffentliche Verkehrsmittel: Stadtbahn Linie 3, Haltestelle Nordpark

der Lage, die immensen Kosten aus eigenen finanziellen Mitteln zu bestreiten. Sie konnte es auch kaum glauben, dass sie nach all der Arbeit für den Vater nun auch noch die berühmte „A-Karte“ haben sollte. Immerhin war sie in der Lage, dem Landgericht mehr als 50 vom Vater unterzeichnete Original-Dokumente zur Verfügung zu stellen, damit der Sachverständige anhand der Vergleichsunterschriften sein Gutachten fertigen konnte. Nach mehrmonatiger Bearbeitungszeit gelangte der Sachverständige zu dem Ergebnis, dass sämtliche vorgelegten Unterschriften mit „hoher oder aber an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit“ von derselben Person unterzeichnet worden seien, nämlich vom Erblasser.

Die Chancen für einen erfolgreichen Prozessausgang im Sinne von Petra dürften recht gut stehen.

Praxistip:

Wer mit einer Vollmacht Geldgeschäfte für die Eltern oder aber andere Personen tätigt, sollte im eigenen Interesse für eine möglichst umfangreiche schriftliche Dokumentation sorgen. Insbesondere sollte er sich soviel wie möglich alle Ausgaben vom Vollmachtgeber abzeichnen lassen und auch Urkunden darüber vorlegen können, dass der Vollmachtgeber generell mit der Verfahrensweise einverstanden ist und keinerlei Beanstandungen geltend macht. Der Vollmachtgeber könnte den Bevollmächtigten außerdem von der Verpflichtung zur Rechenschaftslegung im Vorhinein befreien, was dann auch gegenüber einem etwaigen Erben hilfreich sein kann. Im vorliegenden Fall hätten die Probleme und Streitigkeiten im Vorhinein weitestgehend dadurch vermieden werden können, dass sich der Vater Beizeiten in die sachkundige Beratung eines Notars im Hinblick auf die Gestaltung seines Testamentes und der Vorsorgevollmacht begeben hätte. Nach dem Erbfall ist es dafür natürlich zu spät.

Bitte bleiben Sie gesund, vorsichtig und zuversichtlich!

Jörg-Christian Linkenbach

Tel.: 05206/9155-0 · Email: kanzlei@linkenbach.com
www.linkenbach.com

Ratgeber Trauer & Trost

Der neue kompetente Wegweiser für Vorsorge und würdiges Gedenken kann in sehr schweren Stunden Hilfe leisten.

Der Wegweiser für Lippe informiert als kompetenter und vertrauenswürdiger Partner Betroffene rund um die gesundheitliche und finanzielle Vorsorge für den Ernstfall sowie das Erbrecht.



www.Trauer-Trost.eu

Als besonderen Service bietet Ihnen Monokel die Zusendung eines Exemplares des Wegweisers an. Bitte schicken Sie einen selbstadressierten und mit 1,60 Euro frankierten DIN C5 Rückumschlag an:

Magazin Monokel · Nachtigallenweg 2 · 33818 Leopoldshöhe

Steuererklärung für Rentner und Pensionäre

Neuer Ratgeber lotst zu Sparpotenzial

Mehr als ein Viertel aller Rentnerinnen und Rentner muss eine Steuererklärung abgeben. Und es werden immer mehr - dafür sorgen insbesondere steigende Renten und das Alterseinkünftegesetz.

Nicht zu vergessen sind weitere Einkünfte neben der Rente, zum Beispiel wenn Einnahmen aus Vermietungen erzielt werden. Aber es gibt auch gute Nachrichten: Wenn das Einkommen unter dem Grundfreibetrag liegt, müssen gar keine Steuern gezahlt werden. Und wer die vielen Möglichkeiten kennt, um die Steuerlast zu senken, kann den steuerpflichtigen Teil seiner Rente deutlich reduzieren. Allen voran bietet das neue Wachstumschancengesetz denjenigen, die im Jahr 2023 in Rente gegangen sind, hierzu weitere Chancen. Der jetzt erschienene Ratgeber „Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2023/24“ der Verbraucherzentrale lotst verständlich durch Antragsformulare und zeigt Sparpotenziale.



Zum Einstieg wird erläutert, welche Einkunftsarten es gibt und wie das zu versteuernde Einkommen zu berechnen ist. Anhand vieler Beispiele werden praktische Tipps gegeben, um Grundfreibetrag, Werbungskosten, außergewöhnliche Belastungen und Sonderausgaben geltend zu machen. Denn Steuerpflicht heißt nicht immer automatisch „Portemonnaie auf“. Wo Eintragungen vorzunehmen sind wird ebenso erklärt wie die Vorgaben, um die Ausgaben nachzuweisen. Ein eigenes Kapitel gibt Hinweise, was private Vermieter bei der Steuererklärung beachten müssen und welche Belege hierfür wichtig sind. Wann der Fiskus die Hand aufhält, wenn mit Geld Geld verdient wird, ist ebenso zu erfahren wie beispielsweise mit der Ehrenamtspauschale die steuerfreien Einnahmen optimiert werden können.

Der Ratgeber „Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2023/2024“ hat 208 Seiten und kostet 16,00 Euro, als E-Book 12,99 Euro.

Der Ratgeber „Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2023/2024“ hat 208 Seiten und kostet 16,00 Euro, als E-Book 12,99 Euro.

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter Tel. 0211/91 380-1555. Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.

Menschen ohne Internet nicht ausschließen

BAGSO kritisiert Digitalisierungsstrategie der Deutschen Bahn

Zum Tag der älteren Generation ruft die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen dazu auf, ältere Menschen bei der fortschreitenden Digitalisierung nicht von Dienstleistungen und Angeboten der Grundversorgung auszuschließen. Als Dachverband der Seniorenorganisationen protestiert die BAGSO gegen die Digitalisierungsstrategie der Deutschen Bahn. Reisende können Sparpreise oder eine Bahncard nur noch nutzen, wenn sie ein digitales Kundenkonto haben. Menschen ohne ein solches Konto erhalten von der Deutschen Bahn zum Ablauf ihrer aktuellen Bahncard die Kündigung ihres Abonnements. Die BAGSO fordert die Deutsche Bahn auf, ihre Regelungen so zu ändern, dass weiter alle Menschen die Rabattmöglichkeit beim Bahnfahren nutzen können, egal ob sie Zugang zum Internet haben oder nicht.

„Die Deutsche Bahn ist mit ihren Angeboten im Regional- und Fernverkehr für viele Seniorinnen und Senioren ein wichtiger Bestandteil zum Erhalt der Mobilität im Alter“, sagte die BAGSO-Vorsitzende Dr. Regina Görner. „Gerade für Menschen mit geringem Einkommen sind Sparangebote und die Bahncard wichtig, um die Bahn im Rahmen ihrer Möglichkeit überhaupt nutzen zu können. Es darf nicht sein, dass Menschen, nur weil sie kein Smartphone besitzen, benachteiligt und von Mobilitätsangeboten ausgeschlossen werden.“

Von der Digitalisierung der Angebote bei der Deutschen Bahn sind Millionen ältere Menschen betroffen. So nutzen nur 37 Prozent der über 80-Jährigen das Internet und nur rund ein Drittel besitzt ein Smartphone. Betroffen sind auch Internetsnutzerinnen und -nutzer, die sich komplexeren digitalen Anforderungen nicht gewachsen fühlen.

Mit ihrer Aktion „Leben ohne Internet - geht's noch?“ setzt sich die BAGSO dafür ein, dass ein Leben ohne Internet vor allem bei öffentlichen Dienstleistungen gleichberechtigt möglich ist. Ziel ist es, für die Schwierigkeiten zu sensibilisieren, die Menschen ohne Zugang zum Internet haben. Die BAGSO ruft zudem Seniorenorganisationen und Seniorengruppen in Städten und Gemeinden dazu auf, für gute Lösungen vor Ort einzutreten. So sollte es in jeder Kommune eine Anlaufstelle geben, die bei der Nutzung digitaler Dienste unterstützt.

Kostenfreie Materialien und weitere Informationen zur Aktion „Leben ohne Internet - geht's noch?“ gibt es unter www.bagso.de/gehtsnach und unter der Telefonnummer 0228/24 99 93 56.

Kommunikationsgeschichte

Vom ersten Patent bis zum Smartphone

Mit einem Apparat Freunde oder Familie in der Ferne kontaktieren und mit ihnen kommunizieren - was heute selbstverständlich erscheint, war Mitte des 19. Jahrhunderts eine wahre Sensation. Diese Idee war so verrückt, dass das Telefon gleich vier Mal erfunden wurde und seine Entwicklung damit gar nicht auf einen konkreten Urheber zurückgeführt werden kann. Der Sprachtherapeut und Großunternehmer Alexander Graham Bell war es jedoch, der die Ansätze seiner Vorgänger bis zur Marktreife weiterentwickelte und das Telefon schließlich am 14. Februar 1876 zum Patent anmeldete. Die kommerzielle Nutzung ließ nicht lange auf sich warten und brachte zahlreiche Verbesserungen mit sich, darunter die Einführung von Schalttafeln, die das manuelle Verbinden von Anrufen ermöglichten. Dabei steckten Telefonisten physische Stecker in die entsprechenden Buchsen, um eine Verbindung zwischen zwei Personen herzustellen. Nicht selten kam es dabei jedoch zu Missverständnissen oder versehentlichen Fehlverbindungen. Wer sich also schon immer einmal

Fit am Computer - ein erster Einstieg

Dieser Kurs eignet sich besonders für alle, die verständlich erklärt und in moderatem Tempo die Arbeit am PC erkunden wollen und das in einer Kleingruppe von maximal sechs Personen. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Laptop mit Windows als Betriebssystem, den Sie zum Kurs mitbringen. Ohne Zeit- und Leistungsdruck können Sie das Gelernte gleich am eigenen Gerät ausprobieren und umsetzen.

Inhalte: Einführung in die Bedienung des Computers, Funktionen der Maus und der Tastatur, Dateien (Texte, Bilder Musik, u.v.m.) erstellen, bearbeiten und verwalten, kurze Programmübersicht: Schreiben, Bildbearbeitung, Internet und Virenschutz, Umgang mit dem Internet. Für Ihre Fragen und zum Üben und Ausprobieren steht in diesem Kurs viel Zeit zur Verfügung. Bitte mitbringen: eigenen Laptop mit Ladekabel und Maus. Mind. 4 Teilnehmende.

Termin: Mi., Mi. 15.05. - 17.05.2024

Kurs Nr. B5533LA - Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Lange Str. 124, Lage, Technikum, EDV-Raum

Dauer: 3 x, Leitung: Norbert Neitzel

Gebühr: 85,50 Euro - Anmeldung bis 08.05.24

Smartphone-Club Android

Dieser Smartphone-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer von Android-Smartphones, die bereits unsere Kurse besucht haben oder selbst schon erste Erfahrungen mit ihrem Smartphone sammeln konnten. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, lernen Sie neue Apps kennen und lassen Sie sich bei ihren individuellen Problemen helfen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone (mit Ladegerät) zum Unterricht mit.

Termin: Di. 07.05.2024

Kurs Nr. B5446LA - Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Kursgebühr: 9,20 Euro - Anmeldung bis 30.04.24

Ort: Technikum, EDV-Raum Lange Str. 124 32791 Lage

Termin: Di. 04.06.2024

Kurs Nr. B5447LA - Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Kursgebühr: 9,20 Euro - Anmeldung bis 28.05.24

Ort: Technikum, EDV-Raum Lange Str. 124 32791 Lage

Anmeldung über VHS Lippe-West

Telefon 05232-9550-0 · E-Mail: info@vhs-lw.de



gefragt hat, woher der Ausdruck „falsch verbunden“ stammt, findet hier die Antwort. Durch die Einführung automatischer Vermittlungssysteme wurden solche Fehler natürlich seltener. Mit der weltweiten Verbreitung und stetigen Optimierung der Anrufapparate zogen in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts schließlich Telefone mit Wählscheibe in die Haushalte ein. Was heute wieder Kult wird, musste damals recht schnell den leichter zu bedienenden Tastentelefonen weichen und legte den Grundstein für die ersten Mobiltelefone. Als Vorreiter in Sachen Handytelefon stellte der Hersteller Motorola das erste tragbare Modell 1973 auf dem amerikanischen Markt vor. Erst in den 90er-Jahren konnten auch Kunden in Deutschland mit dem 520 Gramm schweren „Motorola International 3.200“ bequem von unterwegs aus telefonieren. Sofern sie es sich leisten konnten, denn das mobile Vergnügen kostete damals etwa 3.000 D-Mark. Glücklicherweise sollte der anfängliche Preis nicht lange bestehen bleiben. Die Handys wurden nicht nur kleiner, sondern auch erschwinglicher. Vor allem wurden sie aber eins: immer populärer. Mit der Einführung von SMS, der Möglichkeit, Bilder oder sogar Videos zu senden und der mobilen Nutzung des Internets konnten Nutzer nun weitaus mehr machen als nur zu telefonieren. Und mit dem Erscheinen des ersten iPhones im Jahr 2007 begann schließlich die Ära der Smartphones. Tragbare Geräte, die Funktionen eines Computers mit denen eines Telefons kombinieren und Zugang zum Internet, hochwertige Kameras sowie eine Vielzahl von Apps bieten. Der Rest ist, wie es so schön heißt, Geschichte.

Text: Thomas Wrobel - Cleverdailer

Computerkurse für Senioren

Textverarbeitung mit Word - Grundkurs

Textverarbeitung ist die meistgenutzte PC-Anwendung. Diese beginnt mit der Textfassung. Der Text kann anschließend korrigiert, formatiert, gestaltet und durch Tabellen ergänzt werden. Am Ende steht das Drucken des fertigen Dokuments. Gute Beherrschung der Tastatur ist von Vorteil.

Termin: 21.06. - 12.07.2024

Kurs Nr. 220.1 - Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr - Ort: Bad Salzuffen
Dauer: 16 Unterrichtseinheiten - Anmeldung bis 15.06.2024
Gebühr: 69,00 Euro

Internet für Einsteiger für Senioren

Browser, Links, Provider und E-Mail sind für Sie nach diesem Kurs keine Fremdwörter mehr. Sie erlernen das Suchen und Finden im Internet, erstellen ein eigenes E-Mail-Postfach und können Daten aus dem Internet auf Ihrem Computer abspeichern.



Termin: 17.05. - 07.06.2024

Kurs Nr. 240.1 - Uhrzeit 09:00 - 12:00 Uhr - Ort: Bad Salzuffen
Dauer: 16 Unterrichtseinheiten - Anmeldung bis 11.05.2024
Gebühr: 69,00 Euro

Informationen und Anmeldung bei: VIVa.OWL e.V. Bad Salzuffen
Tel. 05222-707333 - E-Mail: info@vivaowl.de

Smartphone-Seminar Android in Kleingruppen in Lemgo

Sie besitzen seit kurzem ein Android-Smartphone und möchten Ihr Gerät von Grund auf kennen lernen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig, das sich an alle ohne Vorkenntnisse im Umgang mit einem Smartphone wendet. Hier lernen Sie die grundlegende Bedienung und Steuerung Ihres Gerätes kennen, z.B. das Telefonieren, die Speicherung von Kontakten und das Aufrufen und Schließen von bereits vorhandenen Anwendungen, sogenannte Apps. Sie erfahren, wie Sie mit Ihrem Smartphone ins Internet kommen und worauf Sie dabei achten sollten. Gemeinsam richten wir das benötigte Google-Konto ein und Sie erfahren, wofür Sie dieses Konto überhaupt benötigen. Bitte ihr eigenes Android-Smartphone und Ladegerät mitbringen.

Termin: 25.05. + 01.06.2024

Kursnr. 241-L5405 - Zeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Dauer: 2 x, Kursgebühr: 43,80 Euro

Ort: Lemgo, Haus Wippermann, Raum 110 (EDV)

Kleingruppen EDV-Kursen bei der vhs Detmold-Lemgo

Manche Themengebiete interessieren nur eine bestimmte Zielgruppe - diese aber dafür „brennend“. Oft erfordern diese Themen auch ein intensiveres Eingehen auf bestimmte Problemstellungen. Hierfür gibt es die EDV-Kleingruppen-Kurse. Diese sind auf sechs Teilnehmende begrenzt - was sich natürlich im Preis niederschlägt.

Smartphone/Tablet-Club Android

Dieser Smartphone/Tablet-Club ist ein offenes Angebot für Nutzer:innen von Android-Smartphones oder -Tablets, die bereits unsere Seminare besucht haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen über die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten Ihres Gerätes auszutauschen. Lernen Sie neue Apps oder Programme kennen. Oder lassen Sie sich bei Problemen helfen. Voraussetzungen Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone; vorheriger Besuch eines Smartphone-Seminars empfehlenswert. Bitte Ihr eigenes Android-Smartphone oder -Tablet mitbringen.

Termin: Do. 23.05.2024

Kursnr. 241-D5436 - Zeit: 10:45 - 12:15 Uhr

Dauer: 1 x, Kursgebühr: 14,60 Euro, Kleingruppe 4 - 8 Personen

Ort: Detmold, Bielefelder Str. 1, Raum OG 2.24

Tablet-Seminar Android

Tablet-Computer sind durch ihre Mobilität den PCs oder Notebooks in vielen Dingen überlegen. Aber selbst erfahrene Computer-Nutzer:innen müssen umdenken, wenn sie das erste Mal einen Tablet-PC in der Hand haben. Wo verstecken sich die wichtigen Einstellungen und welche Apps sollten Sie haben? Im Seminar können Sie direkt mit Ihren eigenen Android Geräten (Bitte mitbringen!) arbeiten und die Einstellungen nachvollziehen.

Termin: Sa., 08.06.2024

Kursnr. 241-L540712:30 - 14:45 Uhr

Ort: Lemgo, Haus Wippermann, Raum 110 (EDV)

Dauer: 2 x, Kursgebühr: 43,80 Euro

Anmeldung über VHS Detmold-Lemgo unter
Tel. 05231-977-80 10 - www.vhs-detmold-lemgo.de

GESUND und Fit

Die Gesundheits-Seiten im Magazin Monokel



Wissenswertes zum Blutdruck

Im Laufe des Lebens steigt der Blutdruck, verändert und bedrängt als Gefäßdruck unsere empfindlichen kleinen und großen Blutgefäße. Es zeigt sich infolge der Alterung eine mangelnde Elastizität, zunehmende Steifigkeit und Einengung; das führt zu Durchblutungsstörungen und Einschränkungen der Herzarbeit (Pumpfunktion), zu unregelmäßigem Herzrhythmus (Vorhofflimmern) und zu hoher Schlagfolge (Puls). Ein Bluthochdruck beginnt ab 140/90 mmHg; normal gilt ein Blutdruck von 120/80 mmHg im Tagesmittel. Eine Therapie kann bei Diabetikern, Herz und Nierenkranken bereits mit Werten um 130-135/80-85 begonnen werden. Eine massive Drucksenkung mit Werten unter 120/70 mmHg sollte man nicht anstreben. Zur Feststellung von Druckschwankungen empfiehlt der Arzt einmal im Jahr die 24-Stunden-Druckmessung mit Tagesmittelwerten um die 130/80 und Nachtwerten von 120/70. Auch die Selbstmessung des Patienten interessiert den Arzt. Für ihn sind die wiederholt zuhause gemessenen Werte wichtig. So kann der Blutdruck leicht überwacht werden. Dosierung, Wirksamkeit, Verträglichkeit und Nebenwirkungen sind zu beachten. Bluthochdruck ist nach wie vor einer der wichtigsten Risikofaktoren für Arteriosklerose, Diabetes und Nierenfunktionsstörungen; es kann zu Ablagerungen von Cholesterin an der Gefäßwand und zu Krankheitsbildern wie Koronare Herzkrankheit und peripheren Verschlusskrankheiten mit den Endpunkten Herzinfarkt und Schlaganfall kommen.

Barbara Bollhöfener

Treffpunkt Diabetiker - Bad Salzuflen

Termine für die Diabetikertreffen in Bad Salzuflen:

Diabetikertreffen

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
im Ratskeller, Am Markt 26, Bad Salzuflen

Auskünfte erhalten Interessenten bei Hildegard Knipping



Tel. 05222-239 00 90
Leiterin der Selbsthilfegruppe oder
bei der Brandes'sche Apotheke
Am Markt 38 in Bad Salzuflen
Tel. 05222-59 442



Jubin

DIE ENERGIE TUBE



Zutaten: Glucosesirup 26g, Saccharose 5g,
Wasser, natürliche Aromastoffe

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g = 1 Tube
Energie	1318 kJ/ 310 kcal	527 kJ/ 124 kcal
Kohlenhydrate	77,5 g	31 g
- davon Zucker	77,5 g	31 g

Kann geringe Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz enthalten.

Übungen für zu Hause

Grundsätzlich eignen sich an „Übungen für zu Hause“, alle Übungen, die aus den Sportstunden bekannt sind. Das wichtigste ist, dass Sie darauf achten, die Übungen richtig durchzuführen, um Verletzungen zu vermeiden.

Hier ein paar einfache Beispiele, welche Sie im geraden Sitz auf, bzw. im Stand an, einem Stuhl durchführen können:

Heben Sie das linke Bein an und atmen Sie dabei ein. Zählen Sie bis „drei“ und atmen Sie langsam mit der Lippenbremse (unten beschrieben) wieder aus, während Sie das Bein absenken. Wiederholen Sie das Ganze mit dem anderen Bein. **5 Durchgänge**

Atmen Sie mit der Lippenbremse aus und lassen Sie dabei die Schultern und den Kopf langsam nach vorne sacken. Beim Einatmen richten Sie sich ganz gerade auf und ziehen die Schulterblätter in Richtung Wirbelsäule zusammen. **3 Durchgänge**

Bringen Sie die Arme in Schulterhöhe in „U-Halte“ (also angewinkelt, sodass die Unterarme und Hände nach vorne zeigen). Atmen Sie nun ein und drehen gleichzeitig den Oberkörper zur linken Seite. Halten Sie die Position kurz und atmen dann mit der Lippenbremse aus, während Sie wieder in die Ausgangsposition zurückkehren. Wiederholen Sie die Übung auf der anderen Seite. **3 Durchgänge**

Nehmen Sie zwei leichte Gewichte (z.B. mit Leitungswasser gefüllte PET-Flasche) in die Hände, strecken Sie bei der Einatmung die Arme seitlich in die Waagerechte aus und beugen diese dann bei der Ausatmung, bis die Gewichte ihre Schultern erreichen und strecken Sie die Arme wieder.

15 Wiederholungen

Stellen Sie sich hinter Ihren Stuhl und stützen sich mit den Händen leicht an der Lehne ab. Nun drücken Sie sich 15-mal auf die Zehenspitzen hoch. Atmen Sie während der ganzen Übungszeit ruhig und gleichmäßig. **3 Durchgänge**

Setzen oder stellen Sie sich gerade und aufrecht hin. Die Arme hängen locker neben dem Körper. Heben Sie jetzt während der Einatmung den rechten Arm gerade nach oben und etwas zur linken Seite, sodass der Oberkörper sich leicht zur linken Seite beugt. Kehren Sie beim Ausatmen in die Ausgangsstellung zurück und wiederholen das Ganze mit dem linken Arm zur rechten Seite. **Je Seite 3 Wiederholungen**



Lippenbremse

Bei der Lippenbremse handelt es sich um eine Atemtechnik, die zur Entspannung der Atemwege führt.

Zur Durchführung wird zunächst ganz normal durch die Nase eingeatmet und dann die Lippen locker aufeinander gelegt. Beim Ausatmen durch den Mund muss somit gegen einen Widerstand (wie, als pusten Sie einen Luftballon auf) angeatmet werden. Durch den Rückstau an Luft, wird der Luftdruck auf die Bronchien erhöht, sodass diese nicht kollabieren.

Ausdauertraining (auch auf der Stelle möglich)

- 1 Minute schnelles Gehen, dann 1 Minute Pause mit Atemübungen
- 2 Minuten schnelles Gehen und entsprechend 1 Minute Pause mit Atemübungen
- 3 Minuten schnelles Gehen und entsprechend 1 Minute Pause mit Atemübungen
- 4 Minuten schnelles Gehen und entsprechend 1 Minute Pause und Atemübungen usw...

Ihre / Eure Petra Tödheide

Ergotherapeutin, Fachübungsleiterin für Rehasport „Innere Organe“

Wechselwirkungen - Welche Medikamente sich nicht vertragen

Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln treten häufig auf und können Therapien spürbar durcheinanderbringen. Wer mehrere Mittel über einen längeren Zeitraum einnimmt, sollte sich in der Arztpraxis oder der Apotheke beraten lassen. Stiftung Warentest zeigt eine Auswahl an wichtigen Wechselwirkungen von häufig eingenommenen Medikamenten und erklärt, worauf Patienten achten sollten.

„Medikamente beeinflussen sich im Körper gegenseitig. So kann aus zwei gut helfenden Mitteln ein riskantes Gemisch entstehen“, sagt die Apothekerin Christiane Hefendehl. Zum Beispiel blockiert das allgemein gut verträgliche Ibuprofen, über einen längeren Zeitraum eingenommen, die gefäßschützende Wirkung des Mittels ASS. Oder arglos eingenommene Mittel, die bei Sodbrennen Magensäure neutralisieren, behindern die Aufnahme anderer Medikamente deutlich und beeinträchtigen deren Wirkung. Je mehr verschiedene Medikamente eingenommen werden, desto größer ist die Gefahr der unerwünschten Wechsel-

wirkungen wie Blutdruckschwankungen, Schwindel, Herzrasen oder Magenblutungen. „Um gefährliche Kombinationen zu vermeiden, ist es wichtig, die Eigenschaften der Wirkstoffe zu kennen“, so Christiane Hefendehl. Sie rät daher: „Patientinnen und Patienten sollten sicher gehen, dass ihre behandelnden Ärzte stets über alle eingenommenen Medikamente Bescheid wissen. Bei jedem neuen Mittel sollten die Betroffenen in der Arztpraxis oder der Apotheke genau nachfragen.“

Eine Auswahl an wichtigen Wechselwirkungen von häufig eingenommenen Medikamenten wie zum Beispiel Mittel gegen Herzschwäche, zur Blutzuckersenkung, gegen Bluthochdruck oder Kortison hat die Stiftung Warentest in einer Übersicht zusammengefasst.

Welche Lebensmittel außerdem die Wirksamkeit von Medikamenten beeinflussen können, erklärt der ausführliche Artikel in der Mai-Ausgabe der Zeitschrift test und unter www.test.de/wechselwirkungen.

Als ich einmal den Osterhasen überraschte



Ich glaube nicht an den Osterhasen. Schließlich bin ich kein Kind mehr, sondern im sehr fortgeschrittenen Alter! Aber ich habe die Zeiten des Ostereiersuchens meiner Kindheit nicht vergessen. Sie sind in meiner besonderen Erinnerungskiste. Auch habe ich jahrelange Ostereier-mal-und-versteck-Zeiten für viele Kinder, einschließlich meinem eigenen Kind, hinter mir. Die kleine Tochter meiner Mieterin bemalt seit einiger Zeit Unmengen an ausgeblasenen Eiern. Manchmal schwelge ich in dem Gefühl, wie schön diese Osterhasenzeiten doch immer waren und sind!

Zur frühesten Morgenstunde trat ich aus der Haustür, im Nachthemd und Morgenrock, um die Zeitung zu holen, die Tür schlug zu, ich war ausgeschlossen. Keine Panik! Ich habe für solche Fälle einen Schlüssel im Garten deponiert. Also bin ich ums Haus gegangen, hinter der Terrasse durchs Gras gelaufen - da stieß mein Fuß an etwas. Ein kleines, zitterndes, graubraunes Fellbündel starrte mich mit Kulleraugen an - die Nase zitterte ebenfalls und mit ihr dünne Barthaare. „Ach herjeh!“, sagte ich zu ihm - „Du Armes!“ Nahm es vorsichtig in meine Hände. Ich spürte das kleine Herz schlagen - es raste! Angst! - Da erwachte das Tierchen aus seiner Erstarrung, sprang von meiner Hand, flitzte durchs Gras. Ich sah einen goldenen Fleck durchs Grün sausen hier und da glitzernd aufblitzen.

Vor meinen Füßen lag ein winziger Aquarellfilzstift.

Der Osterhase? Ja, der Osterhase! Denn der hat eine goldene „Blume“, das weiß doch jeder...!

Jetzt glaube ich wieder an ihn.

Ulrike Ksol

April, April... ein neuer Akzent, wann immer ich will.

Ich schreibe meine Geschichte.

Warum etwas stehen lassen? Definiere manches Wie und Was und Wo neu. Verschiebe, verändere, beeinflusse - meine Wahrheit als Tatsache.

Das, was be-steht, steht manchmal zu lange. Philosophiere, lege Hand an, rede, bis eine Überzeugung entsteht. Stelle Fakten so lange in Frage, bis Zweifel aufkommen, ob vielleicht doch Rechts mit Links beantwortet werden kann.

Egal, ob meine Hortensien im Januar sprießen und die Erdbeeren im Februar.

April, April - Hauptsache, ich trete glaubwürdig auf.

Egal, ob im März meine Sommerferien beginnen oder der Mai den Jahreswechsel einläutet, weil im September meine Osterglocken blühen und ich im Juli Weihnachtssterne zum Verkauf bringe.

April, April - ich denke, was ich will -

und ich nehme dich mit auf meine Gedankenreise mitten hinein in meine Sicht der Überzeugungen.

April, April - ich schreibe meine Geschichte.

Sie ist genau das, was ich aus ihr mache, lasse sie meine Wahrnehmung der Dinge spiegeln, bringe sie zum Funkeln oder belächle sie aus dem Hintergrund. Versuche sind nicht strafbar - Spiele sind es auch nicht. Wenn du nicht erkennst, was ich will, schau durch meine Brille, und betrachte die Welt mit meinen Augen - gerne auch im August oder wann immer dir sonst danach ist.

Längst entgleist im Zug der Zeit lehre und entleere ich meine Sichtweisen über dir.

April... April... folgst du mir... Volk? Sylke Bayda



Die verpasste Flugzeuglandung

Ich erinnere mich an einen besonderen Sonntagmorgen. Unser Vater stürmte ins Kinderzimmer, dass ich mir mit meiner Schwester teilte. „Kommt schnell, ihr beiden“, rief er, „bei Hardieck landet gerade ein Flugzeug.“ Meine Schwester und ich sprangen aus den Betten, noch benommen von Traum und Schlaf. In Nachthemden, barfuß liefen wir in die angrenzende Wohnküche und tapsten zum Fenster. Ich fühlte die glatte Kühle des Linoleumbodens. Wir kauerten uns dicht aneinander gedrängt in den Sessel, der unter dem Fenster stand. Sonnenlicht blendete, Vögel hüpfen in den Büschen. Gegenüber der Bundesstraße lag die Näherei Hardieck in der schon lange nicht mehr gearbeitet wurde. Dafür besaß sie einen 100 Meter langen geteerten Fahrweg, der sich von der Straße bis zum Eingangsgebäude erstreckte. Dieser graue Weg durchschneidet Wiesen und Heideflächen. Hier hatten meine Schwester und ich Fahrradfahren und Rollschuhlaufen gelernt. In stiller Abgeschiedenheit führte ich meine Puppenwagen aus. Wir sahen und sahen nichts. Nicht den Schatten eines Flugzeugs. „April, April,“ lachte unser Vater, der uns mit Vergnügen beobachtet hatte. Wie schade, sann ich den ganzen Tag. Das auf einer 100 Meter langen Piste kein Flugzeug landen konnte, wusste ich erst später.

Susanne Slomka



April, April

„Mama, draußen scheint die Sonne. Wollen wir einen Spaziergang machen?“ Mama quält sich aus dem Bett und drückt auf den Knopf, mit dem die Rollläden hochfahren. Draußen gießt es in Strömen. Von der Sonne ist weit und breit nichts zu sehen. „April, April!“, ruft die 8-jährige Tochter.

„Schatz, der Kaffee ist alle und ich meine Tasse habe ich schon Zucker und Milch getan. Soll ich dir einen Tee machen?“ „Du weißt doch, ohne Kaffee werde ich nicht wach.“ „April, April!“ ruft die Frau ihrem Mann zu.

Es ist nicht schwer zu erraten, welchen Tag wir heute haben: den 1. Mai. „April, April!“

Manchmal lassen Aprilscherze auch steigern, indem hinterher eine kleine Korrektur angebracht wird wie bei diesem Bayern-Fan. „Du, die Bayern haben 0:5 verloren.“ „Meine Bayern? 0:5? Das kann doch gar nicht sein!“ „April, April! - Sie haben nur 2:5 verloren.“ Solche kleinen Korrekturen können einen Aprilscherz sehr schmerzhaft machen.

Schauen wir ein wenig zurück in die Geschichte dieses so hinterhältigen und doch unterhaltsamen Brauches. Auch wenn er am 1. April stattfindet, hat der Monat nichts damit zu tun. Es war eine Engländerin namens April, die am Hofe des englischen Königs arbeitete. Sie erlaubte sich einen Spaß mit ihm, wodurch der Begriff Aprilscherz entstand. Der König wartete bis zum 1. April, ehe er sich für diesen Scherz revanchierte. „April, April!“, sage ich da nur, denn die Geschichte ich frei erfunden. Die Entstehungsgeschichte ist nicht geklärt, dafür gibt es eine lange Liste von möglichen Herkünften.* Trauen sie keiner Meldung in ihrer Tageszeitung. Am 1. April könnte es eine Ente sein, die sie nicht einmal braten können. Sie glauben, die Tagesschau sei seriös? Meist ist sie das, aber auch sie hat sich schon am Brauch des Aprilscherzes beteiligt. Und Burger King hat einmal angekündigt, Pommes einzeln in drei Längen zu verkaufen, weil die Kundschaft nach einem ihrer Burger so satt sei, dass sie eine volle Portion nicht mehr schaffe.

Und gibt es wirklich Aprilwein? Nicht zum Trinken, denn April Wine ist eine kanadische Rockband. Dieses Mal gibt es kein „April, April!“

Wolfgang Ditt

* Der Aprilscherz wird unter anderem auf der folgenden Webseite näher betrachtet: <https://de.wikipedia.org/wiki/Aprilscherz>

Flüchtige Begegnung auf Rügen

Sophie geht es schlecht. Erst hat sie ihren Vater und dann ihre beste Freundin Tessa für immer verloren. In ihrer Ehe kriselt es und in ihrem Job als Übersetzerin findet sie allein keine Erfüllung. Sie fährt mit ihrer Hündin nach Rügen, um Abstand von den Problemen zu gewinnen. Am Meer will sie wieder zu sich selbst finden. Als sie mit ihrem Hund im Café sitzt, fällt ein Mann über die Hundeleine, die sie zu fest in der Hand hält. Eine flüchtige Begegnung, die Sophie nicht mehr aus dem Kopf geht. Sie wechseln ein paar unverbindliche Worte, gehen getrennter Wege.

Wieder in Hamburg, beginnt Sophie von dem Unbekannten zu träumen. Sie fühlt sich mit ihm verbunden, er gibt ihr Halt. Sophie kehrt auf die Insel zurück, um ihn zu suchen und findet ihn. Ob er der Richtige ist? In ihrem Roman erzählt die in Oberhausen lebende Autorin Anne Barns von einer Suche mit unerwarteten Folgen und von der Sehnsucht nach Liebe, die sie in ihrer Ehe nicht findet. Die Geschichte ist einnehmend schön geschrieben. Begegnungen, Emotionen und Schauplätze sind sehr detailliert beschrieben, so dass sich die Leser/innen bildlich gut in die Situationen hineinversetzen können. Die Autorin hat vor einigen Jahren ihren Beruf als Lehrerin aufgegeben, um sich ganz aufs Schreiben konzentrieren zu können. BS

Anne Barns - Wo du mich findest

Verlag: Harper Collins, 190 Seiten

Preis: 16,00 Euro, ISBN: 978-3-365-00266-7



Ungewöhnliche Begegnungen

Er gehört zu den renommiertesten deutschen Modedesignern: Guido Maria Kretschmer. Seit 2012 begeistert er ein Millionenpublikum in diversen TV-Sendungen, vor allem dem Kultformat „Shopping Queen“. Jetzt können die Leser/innen einen Tag mit Guido verbringen - nahbar, empathisch und so persönlich wie nie. Guido Maria Kretschmer beschreibt in seinem Buch in seinem lockeren Schreibstil einen besonderen Tag in seinem Leben. An einem Spätsommertag in Berlin beschließt er, die Menschen auf sich zukommen zu lassen - ohne Maske, ohne Sonnenbrille, mit offenem Blick.

Auf dem Weg durch die Großstadt hat er die ungewöhnlichsten Begegnungen mit Menschen, die ihn an ihren Geschichten teilhaben lassen, weil sie ihm vertrauen, da sie glauben, ihn zu kennen. Zum Beispiel Chanti, die bald nach Indien fliegen wird, um das erste Mal ihre große Internet-Liebe zu treffen. Oder Petra, die mit Mitte fünfzig ihr ganzes Leben infrage stellt, weil sie eine Frau kennen und lieben gelernt hat. Guido erinnert sich auch an Erfahrungen und Erlebnisse aus seinem eigenen Leben. Jede Begegnung hat die Kraft, eine bleibende Erinnerung zu hinterlassen. Wenn wir einem anderen Menschen begegnen, erfahren wir auch etwas über uns selbst. Wer Berlin kennt, der läuft in Gedanken mit dem Autor mit. BS

Guido Maria Kretschmer - 19521 Schritte

Verlag: Heyne, 208 Seiten (Hardcover)

Preis: 20,00 Euro, ISBN: 978-3-453-21865-9



Amüsante Krimi-Kreuzfahrt

Eine Seefahrt, die ist lustig. Unserer Kanzlerin a.D. ist es etwas langweilig in ihrer Rente. Sie geht an Bord einer Krimi-Kreuzfahrt auf der Ostsee. Angela hat die Reise für sich und für ihre Lieben, bestehend aus ihrem Gatten Achim, Bodyguard Mike und dessen Freundin Marie und selbstverständlich ihrem geliebten Mops, gebucht. Die Schifffahrt soll der Ex-Kanzlerin etwas Abwechslung verschaffen.

Sie wird von den Großen der Branche in die Schreibkunst eingeweiht. Doch die Traumschiffreise verläuft ganz anders als im Reiseprospekt angekündigt. Gleich am ersten Abend wird der Bestsellerautor und Megastar des deutschen Thrillers Florian Watzek ermordet. Die anderen erfolgreichen Krimiautoren unterschiedlichster Couleur, die sich an Bord befinden, zählen zu den Hauptverdächtigen. Endlich schlägt wieder die Stunde für die Meisterdetektivin Angela, die zur Höchstform aufläuft. Merkels dritter Fall parodiert zugleich die Stars der Krimiliteratur - sehr amüsant und spannend! Jedes Buch kann völlig unabhängig voneinander gelesen werden, da jeder Fall der Ex-Kanzlerin abgeschlossen ist. Der Schreibstil ist so bildhaft und mitreißend, dass man kaum aufhören kann, das Buch zu lesen. Man hat tatsächlich das Gefühl, die Kanzlerin a.D. vor sich zu haben. Der Schluss zeichnet sich nicht bereits von Anfang an ab. Der Autor sorgt für eine unterhaltsame Lesezeit! BS

David Safier - Miss Merkel: Mord auf hoher See

Verlag: Kindler, 320 Seiten

Preis: 18,00 Euro, ISBN: 978-3-463-00031-2



Der Wert der Freundschaft

Die Rentnerin Maggie ist oft einsam, was ihr immer mehr zusetzt. Erfüllung findet sie beim Buchclubtreffen in der Bücherei. Dort lernt sie den orientierungslosen Tom kennen, der alles andere als ein normales Teenagerleben führt. Vor sieben Jahren starb seine Mutter und sein Vater verfällt zunehmend dem Whiskey. Tom findet Trost in der örtlichen Bücherei und in den Romanen, die seine Mutter so sehr mochte. Das darf natürlich niemand wissen, vor allem nicht die coole Farah aus der Schule, die ebenfalls oft Bücher ausleiht. Maggie bestellt als Rentnerin ihren Hof noch immer selbst. Der störrische Traktorreifen macht Probleme. Als sie beim Buchclubtreffen von Toms Geschichte erfährt, macht sie ihm ein Angebot. Er hilft ihr auf dem Hof und bekommt dafür endlich einmal etwas anderes zu essen als Fischstäbchen. Bald entsteht eine generationenübergreifende Freundschaft zwischen ihnen. Alles könnte wunderbar sein, doch dann soll die Bücherei geschlossen werden. Können Tom und Maggie die Schließung der Ausleihe verhindern?

Der Roman von Bella Osborne geht zu Herzen und macht nachdenklich. Man hat die Hoffnung, dass man mit einem Freund an der Seite auch die harten Zeiten im Leben meistert. Trotz der schwierigen Themen macht das Buch gute Laune. BS

Bella Osborne - So was wie Freunde

Verlag: Wunderlich, 384 Seiten

Preis: 22,00 Euro, ISBN: 978-3-8052-0112-4



- PR-Text -

Spargelgenuss aus der Region

Saisonstart auf Spargelhof Winkelmann

Nun ist für Spargel-Genießer der Auftakt in eine besondere kulinarische Zeit. Ob grün oder weiß, mit Schinken oder Schnitzel, Butter oder Sauce Hollandaise: frisch gestochener Spargel ist immer ein Hochgenuß. Der Spargelhof Winkelmann in Tonnenheide ist einer der ältesten und größten Spargelanbauer der Region. Der traditionelle Saisonstart wird auch in diesem Jahr wieder auf dem gesamten Hof stattfinden:

Die Spargeldiele, der schöne Außenbereich unter großen Bäumen, die Scheune, Hofladen und Café öffnen pünktlich zum Saisonstart. Rund um das Königsgemüse gibt es viele Gerichte, leckere Desserts und erfrischende Getränke. Der Biergarten ist besonders beliebt. Windschutz und Wärmelampen machen ihn von Frühjahr bis in den Spätsommer zu einem Lieblings-



Spargelzeit!

Bäuerlicher Hofladen
Restaurant Spargeldiele
Eiscafé · Idyllischer Biergarten
Sa, So & feiertags Spargelbuffet

täglich geöffnet · Nutteler Str. 50
 32369 Rahden/Tonnenheide · Tel. 05771 97060

www.spargelhof.de

Unsere frischen Erdbeeren sind da!

platz für Radler, Tagestouristen, Mittags- und Abendgäste. Täglich geöffnet von 11:00 - 22:00 Uhr

Die Hofladenbesucher dürfen sich auf Ideen rund um Spargel, Kochen, Essen und Schenken freuen.

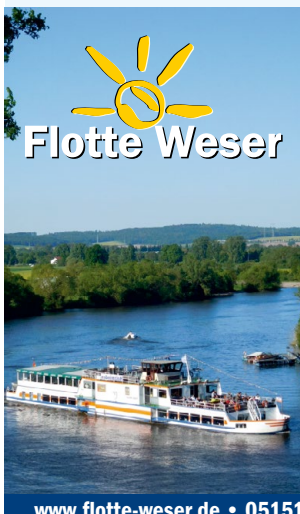
Täglich geöffnet von 08:00 - 20:00 Uhr

Mit dem April beginnt auch die Buffet-Zeit. Jeden Samstag (12:00 - 14:00 Uhr) sowie an Sonn- und Feiertagen (12:00 - 17:00 Uhr) bietet das Buffet eine Vielfalt rund um den Spargel an. Leckerer Essen, frische Luft und ein großer Spielplatz für kleine Genießer machen den Besuch zu einem abwechslungsreichen Vergnügen.

Schiff ahoi - Entspannen Sie auf der Weser

PR-Text

Nun ist die Flotte Weser mit Volldampf unterwegs. Sie können auf den 2- bzw. 1-stündigen Rundfahrten in Hameln, der Linienfahrt nach Bodenwerder/Rühle oder auch rund um Höxter auf unseren Fahrgastschiffen in gemütlicher Atmosphäre entspannen. Mit einem leckeren Frühstück, einem kleinen Snack zum Mittag oder Kaffeegedeck am Nachmittag wird Ihre Ausflugsfahrt auch kulinarisch zu einem Highlight. Zahlreiche Grillfahrten erweitern unser Angebot in Hameln bzw. auf den Linienfahrten. Die „Tanzmäuse“ können auf unseren Eventfahrten zu unterschiedlichster Musik das Tanzbein schwingen. Und wenn es mal eine besondere Location sein soll, können Sie auch gern unser Schiff für Ihre persönliche Feier mieten.



- Pfingstfrühstück**
19./20.05.2024 · 10.00 - 13.15 Uhr
Schiffahrt mit leckerem Buffet
- Musikdampfer**
26.05.2024 · 11.15 - 13.15 Uhr
Schiffahrt mit Akkordeonspieler
- Spargelschiff**
09.06.2024 · 10.45 - 13.15 Uhr
Schiffahrt mit leckerem Spargelbuffet
- 80er-Jahre-Party**
14.06.2024 · 19.00 - 23.00 Uhr
- Spaßkellner ahoi!**
22.06.2024 · 11.15 - 13.15 Uhr
Comedy-Spaßkellner-Rundfahrt

Fordern Sie den kostenlosen Fahrplan an!

www.flotte-weser.de • 05151-93 99 90 • hameln@flotte-weser.de



Neu ab diesem Jahr Fahrten ab/an Höxter nach Holzminden (Rundfahrt in Holzminden möglich). Weitere Fahrten zwischen Höxter/Corvey - Fürstenberg - Wehrden - Beverungen. Informieren Sie sich auf unserer Internetseite.

Flotte Weser GmbH & Co. KG, Am Stockhof 2, 31785 Hameln
Infos Tel. 05151-93 99 90 - E-Mail: hameln@flotte-weser.de
www.flotte-weser.de